

扎根山村35年 守护村民健康

——记河南省“优秀乡村医生”郭清杰



郭清杰(右一)正在为患者诊断

“郭医生医术好,人品好,俺家里人都得到过他的照顾。不论刮风下雨、夜半三更,只要谁生病了,给郭医生打一个电话,他肯定到。”7月7日下午,蟒川镇娘娘庙村卫生室里,前来看病的村民提起村医郭清杰赞不绝口。

今年57岁的郭清杰是蟒川镇娘娘庙村人,从小因腿疾行动不便,受到了村民的帮助,也经历了诸多生活艰辛,他自幼便

立下了学医的志愿,将来为村民解除病痛。1986年,22岁的郭清杰从卫校毕业,回到偏僻的娘娘庙村做了一名赤脚医生。尽管工作又苦又累,可他从来不想过放弃。这一干就是35年。他常说:“能成为一名乡村医生服务村民、回报社会,我觉得很值。”

担任乡村医生35年来,郭清杰立足农村,在基层医疗岗位上默默奉献,兢兢业业,任劳任怨,守护当地村民的健康。在赢得群众口碑的同时,多次受到上级表彰。日前,河南省卫生健康委对100名优秀乡村医生给予通报表扬并颁发证书,郭清杰榜上有名。

基层卫生工作是一项艰苦而光荣的任务。一直坚守在农村基层卫生工作的第一线,他总是急病人所急,想病人所想,不怕苦、不怕累,全力以赴做到让患

者满意,家属放心。2016年11月的一个夜晚,忙碌了一天的郭清杰躺在床上就睡着了。深夜12时许,一阵急促的电话铃声把他从睡梦中唤醒。原来是常年患有肺气肿、肺心病的低保户余茹,因受凉病情急性发作,情况十分危急,家人打电话求救。放下电话,郭清杰不顾自己有腿疾,立刻起床冒着寒冷赶到病人家,对病人进行抢救。30分钟后,病人得以脱险。郭清杰向其家人交代了注意事项后,拖着疲惫的身躯回家了。此后的十多天里,郭清杰一直十分关注病人的病情,经常前去治疗和护理,直到病人病情得以痊愈才放下心来。因病人家庭困难,郭清杰只收取了药品的成本费。村里有6户五保户,家中无人照料,经济困难,郭清杰主动上门免费为他们测量血压、测血糖……

2003年非典无情地肆虐祖国大地,外出返乡人员如潮水般返回,郭清杰作为一名村级卫生人员,不顾个人安危,每日给100多名返乡人员上门检查体温,及时将信息反馈给上级部门,还自费数百元,打印非典预防宣传手册,在两个多月的时间里,行程数百里,发送到家家户户。

自觉的惠民政策实施以来,公共卫

生服务日益完善,全村1586户建立健康档案1586份,慢性病例386份,郭清杰积极配合上级主管部门,定期体检随访,保障了全村群众的身体健康。他还利用广播、黑板、宣传版面向群众进行常见病、慢性病、多发病及妇幼保健的卫生保健宣传,自费印发各种宣传单,对群众进行知识宣传,提高了群众的健康知识。

儿童是祖国的花朵,更是祖国的未来。儿童接种工作是农村卫生工作的重中之重。郭清杰对全村新生儿进行普查登记,及时上报,做到不漏登、无错登,建档率达100%。每次接种他都利用电话通知接种对象上门进行接种,在他的努力下,全村儿童接种率达98%以上。

脱贫攻坚工作中,娘娘庙村作为蟒川镇建档立卡贫困村,任务艰巨。虽然郭清杰行动不便,但他克服一切困难,骑自行车在全村200多户人家之间穿梭,上门为贫困户建档立卡,把党的关怀和温暖,送到贫困户的心窝里。

35年的感恩与承诺,35年的坚守与奉献,郭清杰无怨无悔。“因为热爱这份工作,我会一直在卫生室里干下去,守护村民的健康就是我一辈子的事业!”郭清杰的话掷地有声。

融媒体中心记者 李浩然

关于做好云南德宏州返汝来汝人员健康管理的重要提醒

鉴于云南省德宏州疫情变化形势,为严格落实“外防输入、内防反弹”的防控策略,有效控制和降低疫情传播风险,汝州市疫情防控指挥部办公室向广大居民提醒如下:

一、自2021年6月20日(含)以来,有云南德宏州(下辖芒市、瑞丽市、陇川县、盈江县、梁河县)旅居史,尤其是到过瑞丽市的返汝人员,请第一时间向居住地所在村(社区)报备相关情况,并配合属地疫情防控部门的疫情排查、核酸(血清)检测等防控措施。

二、从云南德宏州来汝的人员,请提前了解我市防控要求,来汝途中请做好个人防护,来汝后第一时间向居住地所在村(社区)报告并主动配合我市相关防控措施。

三、鉴于云南德宏州当前的疫情形势,如无必须,建议近期不要前往。

四、广大居民要继续保持良好的个人防护意识,随身携带口罩,拥挤时、乘电梯时、进入人群密集的公共场所时科学规范佩戴口罩,在外乘坐飞机、火车、出租车、网约车等公共交通工具时全程做好防护。坚持勤洗手、常通风、少聚集、公筷制、“一米线”、咳嗽礼仪等良好卫生习惯和健康生活方式,提高自身健康素养。

五、如出现发热、咳嗽、腹泻、乏力等症状,要佩戴一次性医用口罩或以上级别口罩,及时到就近的发热门诊进行排查和诊疗,就医过程尽量避免乘坐公共交通工具。就诊时请主动告知医生旅行史、接触史,便于及时排查。

六、7月1日起,我市已恢复接种第一针新冠病毒疫苗工作,请广大居民继续携手共进,尽快有序接种疫苗,实现应接尽接,早日建立免疫屏障。

七、防控措施将根据疫情风险等级变化实时调整。

汝州市新冠肺炎疫情防控指挥部办公室
2021年7月6日
来源:健康汝州微信公众号

河南省教育厅致全省中小学生家长的一封信

尊敬的家长朋友们:

缤纷暑假至,孩子喜归来。此时,即将迎接孩子归来的您,心情一定很复杂。既欣喜于孩子有了放松的时光,又焦虑于如何安排好孩子的暑假生活。为防止暑假中小学生学习负担过重,使学生度过一个安全、健康、愉快、有意义的暑假,省教育厅结合教育部和我省关于中小学生“作业、睡眠、手机、读物、体质”五项管理的相关要求,特向家长朋友们提出以下建议:

一、切实做好安全监管。安全重于泰山,生命高于一切。请家长朋友尽好学生暑假安全监管看护责任,教育、提醒孩子注意交通安全、消防安全、防溺水、疫情防控等,给孩子传授相关知识和技能,不断加强孩子安全意识和自我保护意识,提高孩子的避险防灾和自救能力,严防意外事故的发生。请家长朋友经常和孩子沟通交流,关注孩子的心理健康和日常生活,引导其尊重生命、敬畏生命、热爱生命,构筑学生暑假安全防护屏障。

二、丰富学生暑期生活。请家长朋友根据学校布置的暑假作业,与孩子一起制定计划,合理安排作业进度,培养孩子按时做作业的习惯、独立做作业的能力。请家长朋友理性看待校外培训,不跟风从众,不随意给孩子报各种培训班,尽可能给孩子多一点自己的时间。请家长朋友丰富学生暑期生活,结合学校布置的公益性、实践性、探究性暑期作业,带领孩子积极参与丰富多彩的暑期活动,切实让学生在暑假得到休息调整,以更好精神状态投入新学期学习生活。

三、养成良好睡眠习惯。保证充足且良好的睡眠,是学生有效学习和健康成长的重要保障。虽然进入暑假,但不可任学生自由放纵。请家长朋友结合学生在校作息规律,帮助孩子制定合理的作息时间表,营造舒适的睡眠环境,促进

学生自我管理、规律作息,养成按时上床睡觉的好习惯,确保充足睡眠时间,促进学生身心健康发展。

四、科学合理使用手机。请家长朋友与孩子制定假期手机使用计划,加强正面教育及引导,讲清过度使用手机的危害性,让学生科学理性对待并合理使用手机,提高孩子自我管理能力和自控能力。请家长朋友加强对孩子使用手机的督促管理,并言传身教,以身作则,科学合理使用手机,营造良好的家庭氛围,防止孩子因为情感缺失等原因而沉迷于网络和手机游戏。

五、养成良好阅读习惯。优质的课外读物,能启迪智慧、开阔视野、陶冶情操、丰富知识、增长见识、开阔眼界、提升素养。请家长朋友严格把关孩子的课外读物,确保其内容积极、可读性强,丰富学生阅读内容,注重引导孩子加强“四史”教育。请家长朋友注重亲子阅读,每天抽出一定时间,和孩子一起阅读、分享观点,营造家庭阅读氛围,拓展阅读活动,提高孩子的阅读兴趣和效率,培养爱读书、读好书、善读书的良好习惯。

六、加强学生体育锻炼。暑假期间,请家长朋友引导孩子积极参加体育锻炼,选择适合孩子自己身体和年龄特点的运动项目,保障居家锻炼时间,提高孩子体育与健康素养,增强体质健康管理的意识和能力。请家长朋友关注并引导孩子养成良好的用眼习惯,引导孩子合理安排膳食,防止过度肥胖导致身体伤害。

纸短情长,道不完的心语;任重道远,诉不尽的关怀。家长朋友们,学生的假期生活离不开您的关爱、教育和监管,让我们一起携起手来,共同为学生的暑假生活营造一个平安、快乐、充实、美好的假期生活。

河南省教育厅
2021年7月5日
来源:河南省教育厅微信公众号

市一院

高温酷暑挡不住 上门护理保健康

本报讯(融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 王文璐)近日,市第一人民医院神经内科护士长屈晓鸽接到一通求助电话,电话是安心护理小组派来的,称市民陈大爷因吞咽困难每天只能进食少量的流食,但看到父亲日渐消瘦,他的儿子很是焦虑。在得知该院有安心护理上门服务后,第一时间打电话求助。

了解情况后,屈晓鸽立即判定需要为陈大爷留置胃管,而且,为了不影响陈大爷中午进食,她为此专门进行了班次调整。当天上午,该院主管护师曹紫琪及公共事业发展部的同事冒着炎热的高温天气驱车至小屯镇大陈村。到达大爷家后,曹紫琪看到大爷消瘦的身形,急忙准备为陈大爷留置胃管,她娴熟的技术一次就置管成功,减少了老人的痛苦。

留置胃管后,曹紫琪仔细检查了陈大爷的皮肤情况,并详细交代家属留置胃管的护理及喂养方式。陈大爷的儿子感激地说道:“我爸已经两天都没怎么进食了,实在没办法才给你们联系,没想到你们这么快就来了,真是太谢谢你们了。”此时已是中午十二点了,患者家属要留他们吃饭,他们婉言拒绝了。

中午时分,屈晓鸽又接到了另一位原住院患者更换胃管的电话,患者在脑动脉瘤术后,情况稳定,出院回家疗养,但家属在为其以后更换胃管的问题发愁时,责任护士为家属们进行了出院前宣教,并把关于安心护理服务的详细流程告知给患者家属。由于该患者出院后仍处于昏迷状态,需要更换胃管时,第一时间便想到了安心护理小组。

接到电话后,屈晓鸽立即安排护士曹露露,第一时间赶往患者家中。到达患者家中后,曹露露仔细检查患者皮肤情况,发现患者的痰液较多,立即用手动吸痰器为患者吸痰,并指导患者家属在吸痰时的注意事项。在询问患者的饮食情况后,针对患者在家中的护理,曹露露再次全面的为患者家属进行讲解,之后,顺利的为患者更换胃管。体贴温柔的服务拉近了护患之间的距离,直到护理人员离开,家属们还在不停地道谢。

“优质服务,我们能做的还有很多,安心护理我们会更加努力,为了患者的健康,汝州一院会继续努力前行。”面对患者及其家属的感谢,屈晓鸽表示:“对于安心护理上门服务来说,无论刮风下雨、严寒酷暑,患者的需求永远是第一位,这同样也是汝州一院安心护理上门服务的努力方向。”

市人民医院

健康科普走进数字化城管指挥中心



现场培训操作

本报讯(融媒体中心记者 郭雪战 通讯员 常艳芳 樊斌武)近日,市人民医院市场营销部联合卒中中心、胸痛中心组织开展健康知识科普宣讲进机关活动,为汝州市数字化城市管理监督指挥中心近50名工作人员送健康科普知识,倡导健康文明的生活方式,不断提高职工的健康素养水平,积极营造人人关注健康的良好氛围。

本次健康科普活动特邀神经内科二病区主任郭鹏为大家科普普及脑卒中知识,郭鹏以“脑卒中的那些事儿”为主题用通俗易懂的语言,分别以“脑卒中的早期识别和院外急救”“脑卒中的二级预防和筛查”讲解了健康生活方式、慢性疾病预防等方面的知识,并以典型生动的案例,积极倡导大家增强健康和自我保健意识,努力养成健康的生活方式。

同时活动还邀请冠心病重症监护室副主任张晓涛、胸痛中心质控专干康佳组成胸痛科普小组,开展胸痛急救知识培训。张晓涛讲解了冠心病的临床症状、早期诊断和急救措施,并强调胸痛无小事,发生时第一时间拨打急救电话。胸痛中心质控专干康佳手把手教会干部职工心肺复苏术、人工呼吸以及异物卡喉——海姆立克急救法,提高大家对突发公共卫生事件的现场应急处置能力。

通过开展此次活动,机关工作人员更加深刻地认识到了身体健康的重要性,进一步提高了大家养成健康生活方式和参加体育锻炼的积极性。大家纷纷表示,健康讲座受益匪浅,将积极参加体育锻炼,全面提高自身的健康水平,以健康的体魄和心态更好地投入到工作中去。

市中医院

开展反恐防暴应急演练

本报讯(融媒体中心记者 张亚萍 通讯员 王泽鹏)近日,市中医院为了提高医院应对暴力恐怖事件的应急能力,保障患者及医护人员的人身财产安全,组织开展了一场“惊心动魄”的反恐防暴应急演练。

此次演练模拟一名“持械可疑人员”与医生发生争执且情绪激动,医生一边进行劝解、安抚,一边进行报告。该医院立即启动应急预案,医院保安人员率先到场并对可疑人员进行劝阻、引导。随着事态升级,在到场安保人员的配合下,利用防暴器械当场将“歹徒”制服。演练过程中,该医院各小组人员职责分工明确,在接到指令后反应快速、各司其职、协同作战,成功处置了这起“事件”。

通过这次应急演练,提高了该院医护人员及安保人员反恐防暴的应急处置能力,增强了医护人员的反恐意识,明晰了各部门、科室之间的职责及处理流程,为维护医院正常工作秩序打下了坚实的基础。

汝州学霸在清华大学毕业典礼发言



本报讯(融媒体中心记者 刚鑫雨)6月27日上午,清华大学举行的2021年本科生毕业典礼上,工程物理系2017级本科生王佳恒作为毕业生代表发言(如上图)。值得一提的是,这位优秀的学子来自汝州,2017年从平顶山市一中毕业,以高考理科成绩672分被清华大学

录取,主攻量子声学和量子计算。

王佳恒的母亲鲁伟霞说,王佳恒很小的时候就养成了良好的学习习惯。“孩子上小学时,每天放学后就先写作业。如果发现有问题,我不告诉他哪里错了,让他自己去纠正。到小学三年级时,他已经养成自己写作业自己检查的习惯。”为了培养孩子的耐心,鲁伟霞和孩子一起学书法,一直坚持到王佳恒小学毕业。

中学求学期间,王佳恒凭着一股韧劲和自律磨炼自己。据高中时期的老师李秋芳介绍,王佳恒入校成绩排在全年级三四百名,属于中上等水平,但他有悟性,思维活跃,善于沟通,对课堂上的教学内容理解得很透彻,有不懂的问题会及时求教,高三时他顺利进入理科实验班,学习成绩不断提升,最终以优异成绩考入清华大学。

进入清华大学后,在遍布“学霸”的校园里,王佳恒继续努力爬坡攀登,几乎所有的课他都坐在第一排,上课下和

老师积极交流,和全校最优秀的学生一起学习,做科研项目。他加入校武术社团,参加学校篮球比赛,享受多姿多彩的校园生活。他还做过社工,参加支教活动。

“纵使前路有荆棘,我亦当奋力奔跑,追求卓越,争取将量子信息技术转换为生产力,为实现中华民族伟大复兴贡献自己的青春、智慧和力量!”正如王佳恒在毕业典礼上演讲所说的那样,他一直带着理想奔跑,凭着勤奋和执着,书写着人生路上的新篇章。

王佳恒人物档案:2020年获“未来学者”计划支持开展研究项目;2020年获清华大学本科生特等奖学金;

赴海外实验室学习超导芯片制作与低温测量;获清华大学第38届挑战杯二等奖(基础科学);任清华大学星火计划拔尖人才培养计划第三期理事会理事、校科协副主席;参加全国及北京赛区的物理、数学等竞赛,获得多个一、二等奖。



王佳恒查阅学习资料