

# 健康科普进校园 急救在身边

## 市人民医院健康宣教走进幼儿园



本报讯（融媒体中心记者 宋乐义）近日，市人民医院市场营销部联合南院区儿科团队和胸痛中心内科团队及眼科团队在红缨幼儿园的配合下，开展以“急救知识进校园，守护生命在身边”为主题的现场急救知识培训（如上图），为幼

培训根据幼儿模仿能力强等特点由眼科主任王琳、医生姚雪雅和南院区儿科护士张楠楠、张雅芳一起，科普七步洗手法和无接触眼保健操。让孩子们从小养成勤洗手和保护眼睛的习惯，对医学的简单知识有了初步了解。护士张楠楠和张雅芳还自编自演了“体能操”让孩子们在轻松的环境里对所学的医学知识有了全面的掌握。

随后，市人民医院胸痛中心医护团队质控专干康佳和南院区儿科团队护士长马竹园还准备了急救模型，针对心肺复苏术、海姆立克急救法、高热惊厥、鼻出血等急救知识及技能进行现场实操教学。课堂上，幼师们热情高涨，与讲师积极互动；实操中，大家分成两组，利用模型进行操作练习，并逐一考核合格。

“今天我学会了高热惊厥的处理，学会了海姆立克急救法，更体验了一把心肺复苏，现在我很有信心，当发生意外时我能够正确地进行急救，并能够帮助别人！”课后，幼师代表上台发言，表达自己一下午的学习心得与体会。

据了解，此次幼儿园宣教活动的开展，在师生间收获了良好的反响。老师们

纷纷表示通过生动的学习和实践演练，大家学到了非常实用的现场急救知识，在今后遇到类似意外时，能够应用这些知识对伤病者进行初步的援助和救护，减轻意外伤害带来的损伤，为挽救生命争取时间。同时，市人民医院也借此活动，增强了医务工作者自身的使命感和责任感。



医护人员用急救模型示范急救要点

## 市中医院

# 提升基层医疗服务水平 助力乡村医疗振兴



乡村医生接受培训

本报讯（融媒体中心记者 张亚萍 通讯员 王泽鹏）近期，市中医院医疗健康服务集团组织开展在岗乡村医生培训，来自我市医共体成员单位的500余名乡村医生、基层医疗机构医疗护理医技及职能科室人员分批接受培训。旨在进一步提高乡村医生业务技术水平和乡村医生队伍整体素质，增强村卫生室基本医疗、基本公共卫生服务能力。

此次授课讲师由本专业经验丰富的专家、医师进行理论知识和技能培训，培训内容包括《河南省分级诊疗村级病种目录》常见病种、国家基本公共卫生服务项目、医德医风和医疗法律法规、家庭医生签约服务、中医药服务、传染病和突发公共卫生事件的报告处理以及中医技术和急救。内容贴近乡医诊疗范围，能够很好地为乡村医生的常见病种提供理论和诊治指导。

培训过程中，参训人员出勤率高，听课认真，笔记详细。在培训结束后的测评考试中，参考医生均发挥出色，及格率100%。本次培训在时间紧任务重的情况下圆满结束，增强了乡村医生合理诊疗、合理用药，让乡村医生能够使用适宜技术为农村居民提供基本医疗卫生服务和应急处理。各乡镇乡医都表示受益匪浅，也为今后的乡医培训奠定了坚实基础。

## 市第一医疗集团

# 开展新冠疫苗预防接种培训

本报讯（融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 王文璐）为提高医院预防接种工作人员的服务质量、服务技术和服务水平，确保新冠疫苗接种工作规范、有效、安全开展，近日，市第一医疗健康服务集团在总院开展了新冠疫苗预防接种培训会及新冠病毒疫苗接种异常反应医疗救治培训会。

会议邀请市疾控中心计免科科长陈真真、集团总院急诊科主任程建岳进行授课。集团总院门诊部部长张浩飞、疾控科科长孔令菲及集团总院后备参与新冠疫苗接种的医护人员、集团总院负责医疗保障的医护人员、医共体单位参与疫苗接种的医护人员参加了此次培训会。

张浩飞在讲话中强调，全体医护人员要高度重视和做好新冠疫苗接种的医疗保障工作，提高思想站位，深刻认识到新冠疫苗接种的重要意义，认真贯彻落实省市县相关会议精神，并结合实际，细化工作内容，加大宣传力度，全力推进新冠疫苗接种工作。

当天，陈真真对新冠疫苗接种工作要求、预防接种须知及接种注意事项、接种异常反应处置、新冠疫苗储存等方面进行了详细培训。程建岳为大家详细地讲解了新冠病毒疫苗接种不良反应的应急处置方案及流程。针对此次培训内容，疾控科对所有参加培训的人员进行了现场手机答题考核。

通过此次培训，市第一医疗健康服务集团新冠疫苗接种人员扎实掌握了接种相关技术要求，提高了业务技能水平，为规范我市新冠疫苗接种管理，提高接种质量奠定了坚实基础。

## 市一院

# 为两岁幼儿开辟“心”天地



医护人员正在为小患者进行介入手术

本报讯（融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 王文璐）5月8日，市第一人民医院心血管外科在手术室麻醉科、超声科、导管室的全力支持下，成功为一例2岁零8月大先天性心脏病女童行介入手术。该手术的顺利完成，创下了该院乃至全市心脏介入治疗的年龄最小记录。

据了解，该患儿出生后常规体格检查发现心脏杂音，诊断为先天性心脏病（房间隔缺损），患儿父母辗转多家医院求医问药，在了解到该院为全市唯一能开展房间隔缺损介入封堵术的医院后，便找到该院心血管外科主任段勤伟寻求帮助。

房间隔缺损（atrial septal defect, ASD）是指在胚胎发育过程中，房间隔的发育、吸收和融合出现异常，导致左、右心房之间残留未闭的缺损。是最常见的先天性心脏病之一。房间隔缺损约占所有先天性心脏病的10%，发病率在小儿先天性心脏病中排第二位，占成人先天性心脏病的20%~30%，是成年人中最常见的先天性心脏病。女性较男性多见。

段勤伟向患儿父母详细介绍了该病的发病原理、疾病危害到治疗方法，并着重强调介入封堵术为创伤性最小的治疗方法，仅用右腹股沟2.5mm的穿刺点就能根治该病。患儿家属被段勤伟的专业性所折服，决定在该院进行治疗。

术前，段勤伟邀请手术室麻醉科主任韩亚鹏、超声科主任刘维明、导管室医师高飞共同查看患儿，为患儿提供术中麻醉、超声指导、介入保障。在所有人的共同努力下，手术顺利开展并圆满完成，仅用时40分钟。



## 感受自然之美

近日，天彩美术组织学生到王湾开展美术写生活动，让学生们走出学校、家庭，贴近自然，感受自然，用画笔定格眼前的美好。

张亚萍 摄

# 市科协联合市眼科医院 开展送健康科技志愿服务

本报讯（融媒体中心通讯员 徐孜航）近日，市科协联合市眼科医院到蟒川镇桃园村开展红色百年路、科普万里行暨“科普”送健康科技志愿服务乡村活动。

今年是中国共产党成立100周年，为重温党的光辉历程，学习、宣传为国家和民族作出伟大贡献的老一辈科学家光辉事迹，发扬红色传统，传承红色基因，弘扬科学精神，服务全民科学素质提升，市科协印制了《红色百年路·科普万里行——科学家故事：钱学森》小故事宣传页100份。在活动现场，市科协副主席樊书卫一行，为大家讲述我国老一辈科学家钱学森矢志报国的感人故事。现场村民深有感触地说：“俺们现在的好生活，可都离不开党的领导和老一辈科学家的奋斗啊，咱们回去后也带给孩子们看看！”

同时，卫超眼科医院专家现场为群众进行了眼部疾病初步检查，向群众讲解了眼睛保护日常注意事项。此次红色百年路、科普万里行暨“科普”送健康科技志愿服务乡村活动，受到了现场群众的普遍欢迎，取得了预期效果。



志愿者给群众发放宣传手册

## 平外学校

# 春运会赛出青春风采



拔河比赛

本报讯（融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 范卫明）日前，平顶山外国语学校2021年春季运动会开幕式在后操场拉开帷幕。赛场上，运动健儿们用运动谱写生命乐章，用拼搏绽放青春风采。

开幕式上，彩旗飘扬，歌声嘹亮，该校党委书记李国光对全体组织人员和运动员表示了衷心的感谢和良好的祝愿。他说，今年是我们党成立100周年，全体师生团结一心，全面深入学习党史、强信念、跟党走。学校举行春季运动会，不但强健体魄，也给全体师生践行党史学习教育提供了一个平台，希望参赛选手们秉承友谊第一，比赛第二的原则，充分展现出团结进取，蓬勃向上的精神风貌，比出风格，赛出风采，奋力拼搏，取得优异成绩，向党的生日献礼。

裁判员代表和运动员代表分别上台宣誓，表达了全体运动员顽强拼搏、奋勇争先的坚定信念和全体裁判员忠于职守、公正裁

运动健儿们在赛场上积极进取，顽强拼搏、超越自我、永不言败，在比赛中赛出了风格，赛出了水平，用无限活力和青春风采来展示该校学子的风采。