

我们的节日——七夕

牵手团“缘”青春偕进

共青团汝州市委举办七夕联谊活动

在传统七夕佳节来临之际,为弘扬中华优秀传统文化、倡导文明婚恋新风,服务青年成长发展,由共青团汝州市委主办、市青年志愿者协会协办的“牵手团缘·青春偕进”青年七夕主题活动顺利举办。

本次活动旨在引导广大青年树立正确婚恋观,打破陈旧观念束缚,为广大单身青年搭建一个真诚交流、共同成长的公益性交友平台,切实服务青年现实需求。

活动现场气氛热烈、融洽有序。在“缘分初遇坊”环节,青年朋友们通过“破冰小游戏”“真诚对话卡”等互动,逐步放下拘谨,坦诚交流生活感悟与人生理想,在轻松愉快的氛围中增进彼此了解。青年们表示:“这样的线下交流真实自然,有助于展现真我、结识真朋友。”

“婚恋观分享会”上,情感专家结合典型案例,深入阐释了健康婚恋关系的核心要义,强调“爱情是共同奋斗、彼此成就的过程”,引起在场青年的强烈共鸣。分享会围绕“拒绝功利化”“倡导平等尊重”“强化责任担当”等主题展开,引导青年树立不以物质条件为转移的婚恋价值观,倡导在亲密关系中保持人格独立、相互支持、共同成长,弘扬风雨同舟、相濡以沫的忠贞理念。

团市委相关负责人表示,将继续认真履行引领凝聚青年、组织动员青年、联系服务青年的职责,紧密结合传统节日和重要时间节点,创新活动形式,拓展服务内容,打造更多具有引导力和影响力的品牌项目,切实增强青年的获得感、幸福感和归属感,团结带领广大青年扎根汝州,踏实奋斗,为我市高质量发展贡献青春智慧和力量。

李浩然 张少格

七夕浪漫至,新风入院落。为推动移风易俗落地见效,培育积极向上的婚俗文化,8月29日,市公路事业发展中心组织5名志愿者,走进市公路局西家属院开展“文明婚俗 时代新风”主题宣传活动,为居民送上别样的七夕“文明礼”。

活动中,志愿者们带着精心准备的宣传资料,在小区门口向过往居民发放文明婚俗倡议书。手册里既有“零彩礼”“集体婚礼”等简约婚俗范例,也有铺张婚礼致贫的反面案例,直观展现文明婚嫁的优势。

针对居民关心的“如何平衡传统与简约”等问题,志愿者们结合时代文明婚恋故事,用身边事讲清大道理,打消大家“简约婚礼没面子”的顾虑。

“以前总觉得婚礼办得隆重才体面,今天听了志愿者的讲解,才知道简单的仪式也能充满爱意。”市公路局西家属院居民李阿姨拿着手册感慨。

此次活动不仅让文明婚俗理念走进院落、深入人心,更以实际行动引导居民拒绝铺张浪费,为构建文明和谐的院落氛围注入公路系统的担当与力量。

宋乐义 宋哲哲

作为中华民族的重要传统节日,七夕不仅承载着深厚的文化底蕴,也体现了人们对忠贞爱情、家庭幸福与美好生活的向往。为弘扬中华优秀传统文化,挖掘七夕节日的文化内涵,市实验中学于8月28日至29日,组织开展了“我们的节日·七夕”网上传承活动。

本次活动依托网络平台,通过推送七夕相关知识、经典诗文、民间故事、传说与歌谣等多种形式,拓宽学生对传统节日的认知,增强文化认同与归属感。同学们在“云端”共同回顾七夕起源,品味经典作品中蕴含的深厚情感与智慧,感受中华优秀传统文化的隽永魅力。

“云端互动忆七夕,文明传情向幸福”活动倡议发出后,同学们积极响应,在线上平台热情参与讨论、分享学习心得,不仅提升了对传统文化的理解,也在交流中传递出对幸福生活的美好祝愿。

郭晋战



8月29日是传统“七夕节”。为助力七夕婚检,市妇幼保健院婚检科工作人员7:40全员到岗,做好准备为前来登记的新人提供更加便捷的免费婚检服务。图为工作人员为参加婚检的新人拍摄温馨照片。

李浩然 杨莹莹 摄



8月29日是七夕佳节,汝州街头巷尾弥漫着浪漫气息。广育路多家花店红玫瑰、香槟玫瑰、白玫瑰等鲜花琳琅满目。

梁杨子 摄

破茧成蝶！汝州技师学院3名学子圆梦本科院校

单招升学传捷报,职教学子谱新篇。

在2025年天津职业技术师范大学单独招生考试中,汝州技师学院创出佳绩。该校的张飞洋、李雨珂、陶汝彤3名学子凭借过硬的专业技能和扎实的文化素质,成功考取本科院校。他们用震撼人心的成长故事,完成了一场华丽的蜕变,打破了“技校升学难”的偏见,为汝州技师学院学子的成长之路注入了新希望。

从踏入汝州技师学院的校门,到如今拿到心仪本科院校的录取通知书,张飞洋、李雨珂、陶汝彤这3名学子走过了一段充满挑战却又满是收获的旅程。在这段时光里,有老师的悉心指导,有自己的努力拼搏,更有学校为他们搭建的成长平台。

“中考的失利,如同一道沉重的枷锁,将我困在失落与迷茫的深渊。那段日子,天空似乎总是阴霆密布,整个世界都失去了色彩。刚开始进入技师学院时,我总因‘技校生’标签自卑,觉得和心中大学梦的距离离得太远。直到有一天,老师轻拍我的肩膀,语重心长地说:‘别让‘技校生’的标签束缚住你,只要找准方向、脚踏实地地学习,你同样能追上心中向往的目标。’”采访中,汝州技师学院21级学生张飞洋说,在汝州技师学院的这段时光里,她不仅刻苦学习专业知识,更在老师的耐心陪伴与专业指引下,逐步明确了己追求的目标。课堂上,她专注聆听,积极思考;课后,她主动请教,查漏补缺,每一份努力都凝聚着对未来的憧憬。老师每周通过图表为她梳理知识框架、制定学习计划,确保她每天能够扎实练习基础内容、攻克难点,并在她遇到疑问时随时提供详细讲解。随着时间的推移,张飞洋的努力开始有了回报。专业技能日益精湛,成绩也稳步提升。最终,她以

综合成绩446.3分,如愿考入天津职业技术师范大学自动化专业(本科)。从中考失利的技校生到天职师大学子的华丽转身,张飞洋经历了迷茫、挣扎与成长。她想对学弟学妹们说,本科并非遥不可及的神话,只要付出努力与汗水,梦想终会照进现实。

四年前,陷入极度厌学情绪的陶汝彤,觉得日子失去了方向与意义。那年秋季,带着几分“技校好混日子”的想法,他报名了汝州技师学院。刚入学时,他满心绝望,身边充斥着“技校没前途”的言论,让他觉得自己的人生一片灰暗。他原本打算在这里混个毕业证就草草了事,从未想过要努力拼搏。此时,学校组织了学习世赛冠军——河南化工技师学院学生姜雨荷的主题活动。聆听姜宇荷的感人事迹后,他骤然警醒:不能再继续这样下去了,这不是自己向往的生活,现在正是奋力一搏的时刻。在班主任和任课老师们的引导下,让他决定要把技术学扎实,用技能实现人生的价值。课堂上,老师对于天津职业技术师范大学单独招生考试政策的详细解读,让“一定要考上本科”成为陶汝彤的目标。升学备考是文化知识 with 专业技能的双重磨砺与双向奔赴;既需攻克文化理论、积累知识,也需在实训场打磨专业技能。专业考试对实操和理论都有着较高的要求,一个铆刀用力角度的偏差,一个概念理解的模糊,都可能成为升学路上的拦路虎。为了攻克实操难关,他常在实训车间一练就是好几个小时。为追求零失误,同一个动作他要重复做上百遍。面对晦涩难懂的专业知识,老师用生动的实践案例帮他拆解难点,还组织小组模拟实践,让抽象的概念变得清晰易懂。功夫不负有心人,在无数次鼓励与坚持后,陶汝彤以综合成绩475.45分成功考入天津职业技术师范大学焊接技术与工程专业(本科)。

“世上无难事,只要肯攀登。我想对中考失利的同学们说,想走学技术这条路的朋友,不妨看看我的母校——汝州技师学院。上技校从不是‘低人一等’,别小看自己的潜力,更别轻易放弃自己。只要肯努力,你发出的光芒会无比璀璨,未来有无限可能!”回想几年来的奋斗历程,陶汝彤感慨地说。

汝州技师学院21级学生李雨珂以综合成绩412.2分被天津职业技术师范大学应用电子技术教育专业(本科)录取。2021年,因考试失利,李雨珂未能踏入理想高中的校门,选择来到汝州技师学院,开启了一段全新的学习旅程。刚入学时,陌生的技能课程、与预想中不同的校园节奏,让她时常陷入迷茫。看着身边同学有的专注打磨技术,有的规划着早日步入职场,她却总在深夜里深思:“我的未来到底在哪里?”这种对前路的不确定感,一度让她在学习中失去了方向。她的这点心思被老师察觉,转机出现在一次由班主任主持的升学政策宣讲会上。当老师提及“学校鼓励学生通过专项考试报考本科院校,天津职业技术师范大学便是其中之一”时,她顿时精神为之一振。“考本科”这三个字像一道光,瞬间照亮了她混沌的内心。原来在技师学院,不仅能学一技之长,同样有追逐更高学历的机会。从那天起,天津职业技术师范大学成了她清晰的目标。课堂上,她不再是被动听讲的学生,而是主动记录重点、课后追着老师请教的“提问常客”;技能实训中,她反复练习每一个操作细节,把误差降到最低;晚自习的灯光下,升学考试的复习资料被她翻得卷了边。今年暑假,当她收到天津职业技术师范大学的录取通知书时,终于明白:一时的失利不是人生的定局。手握着天津职业技术师

范大学的录取通知书,李雨珂激动地说:“真心感谢老师一路的悉心指导,也庆幸自己从未放弃任何一个突破瓶颈的机会。愿每一位在求学路上徘徊过的同学们都要相信:只要明确目标、踏实努力,属于自己的那束光终会照亮前路,如愿抵达心之所向的远方。”

学子们的成功,背后是汝州技师学院的精心培育与对职业教育高质量发展的坚守与探索。“今年,陶如彤、张飞洋、李雨珂3名同学成功考入天津职业技术师范大学本科专业,这份录取通知书,是他们以汗水浇灌梦想、用奋斗书写青春的最佳见证。这份荣耀的背后,既有学生自身日复一日的坚持,也离不开家长始终如一的支持,老师们倾囊相授的辅导,更凝聚着学校对升学工作的高度重视与系统部署——正是多方力量的同心同向,才为他们铺就了通往理想学府的道路。”汝州技师学院教务科长尹素芳说,以前,社会对技工院校存在诸多误解与片面认知,认为“上技校只能学手艺,发展路径狭窄”。但如今,技工院校早已打破这种刻板印象。近年来,汝州技师学院聚焦职教学子的升学需求,不断优化教学体系与教学模式,完善教学设施,为学生提供全方位的升学支持,搭建起通往本科院校的坚实桥梁,助力更多职教学子实现学历提升与人生突破。在这里,学校为他们量身定制了“技能+文化”双提升计划,使学生展现了无限可能。他们不仅能习得一技之长,凭借专业技能参军报国、考取公务员或事业单位,更能以技能为基石,通过升学考试叩开优质大学的大门,开辟出“以技能成就人生”的全新赛道。汝州技师学院将继续团结奋进,全力以赴,帮助更多职教学子逐梦前行,在广阔舞台书写精彩人生。

李浩然 唐雪强

“白天上班 晚上学艺”正成为年轻人的新潮流,“青年下班 夜校开门”也悄然成为汝州城市生活的新风尚。近期,共青团汝州市委积极响应团中央号召,聚焦青年多元需求,发挥资源整合优势,开办汝州市青年夜校,寓教于学、寓学于趣,课程涵盖书法、编织、茶艺、电商、心理等多个领域,为汝州青年提供丰富多元、优质普惠的夜间学习平台,送上成长“精神食粮”。

笔墨修身,字里静心。大家在一笔一画中静心养性,感受传统文化之美。从规范握笔姿势,到基本笔画的起承转合,老师手把手指导,帮助零基础学员掌握楷书结构,告别“写字丑”,在墨香中沉淀心灵,让书写更有韵味。

指尖织梦,巧手生趣。在老师的指导下,大家亲手创造温暖手作,体验非遗编织的匠乐趣。“以手为桥,以线为媒”,编织不仅是一门技艺,更是一种生活态度。通过技能培训,助力“指尖技艺”转化为“指尖经济”,为灵活就业、自主创业打开新可能。

茶香润心,品悟人生。专业老师带领大家习茶礼、品茶韵,沉浸式感受茶文化魅力。课程涵盖茶礼习俗、不同茶类的冲泡技巧,从“白鹤沐浴”到“品啜甘露”,在一杯茶中,读懂谦逊与奉献,体验东方美学与生活哲学。

电商赋能,副业启航。抖音带货、淘宝运营、直播话术……电商老师结合汝州本地好物,教大家从0到1做电商,解锁新技能,增收不止一点点。

心理解压,轻装前行。心理健康辅导老师引导大家学会情绪管理与自我认知,助力健康积极人生。通过趣味心理测试、小组互动分享等形式,老师将解析职场压力、人际关系等常见青年心理困扰,传授“情绪日记”“呼吸放松法”等实用调节技巧,帮助学员看清自我需求,建立积极的心理应对模式,让每一位青年都能以更从容的心态面对生活与工作。

团市委坚持以“公益+服务”为宗旨,依托“青年出一点、团委筹一点、机构让一点”的多方支持模式,努力把青年夜校办成汝州青年“长知识、拓兴趣、交朋友”的温馨家园。课堂选址便利、教学品质严格、学员服务细致,是团市委对每一位青年的承诺。团市委相关负责人表示,未来团市委将继续关注青年成长发展需求,不断优化课程内容、扩大覆盖范围,让夜校真正成为助力青年成长、点亮城市夜空的“青心工程”。

李浩然 张少格

市体教融合拳击队斩获“奔跑吧·少年”2025年河南省青少年拳击冠军赛4金

8月21日至29日,“奔跑吧·少年”2025年河南省青少年拳击锦标赛在漯河体育馆举行。此次比赛全省共有23支代表队936名运动员参与,竞争异常激烈。我市代表队派出18名运动员,与平顶山市体育运动学校拳击队联合参赛。

经过9天的激烈角逐,汝州市体教融合拳击队共斩获4枚金牌、1枚银牌、5枚铜牌和5个第五名。其中,王璐丹、薛优美、冯晗玥、鲁旖婷获得金牌;韩怡婷获得银牌;赵莹莹、吴家硕、张豫涵、袁铭璐、王艺琳获得铜牌,为我市赢得了荣誉。

此次河南省青少年拳击锦标赛,不仅为全省青少年拳击运动员提供了一个展示自我的平台,也促进了各地市拳击运动的交流与发展。市体教融合拳击队教练张露钰表示:“通过两个月的夏训,队员们在体能、心理、技术等方面都有了很大的提高。这次比赛,我市选手不仅在成绩上取得了突破,也是对夏训成果的一次检验,更重要的是在比赛中锻炼了意志,积累了经验。我们将以此次比赛为契机,总结经验教训,继续加强训练,为下一次赛事做好充分准备,争取为平顶山赢得更多荣誉。”

陈晶晶 付旭辉

(上接第1版)

从“治理”到“智理” 打造服务新模式

“网格化管理一头伸向千家万户,一头连着当地党委、政府。”蟒川镇党委书记于跃峰说,“稍有风吹草动,就会连着所有在网的触点,第一时间得到反映与处置。”

8月21日早上7点多,蟒川镇网格办工作人员王静晓和往常一样走进办公室,打开手机上的“汝州市网格化综合管理平台”App,查看各个村的网格长上报过来的信息。

“凡是网格长上报的信息,都是村里处理不好的复杂问题。针对这些上报的信息,我们会进行初步梳理,明确责任单位,及时将信息转交给镇里相关职能部门,同时与镇督查办联合推进闭环管理督查考评机制,确保件件有回音。”蟒川镇副镇长王晓杰说。

汝州市构建全市统一的政务信息资源目录体系,发布目录数1026条,挂载资源数1209个,与省大数据中心实现互联互通、数据共享、业务协同;搭建社会治安综合治理中心调度平台,实现全市2382处公共视频点位实时调度查看;在市民之家设置8个“高效办成一件事”综合窗口,做好国家、省定“一件事”承接优化以及新生儿出生、残疾人服务等22件“一件事”事项,打造集成服务新模式。

治理“微创新” 带来民生大变化

乡村善治带来乡村新变化、乡村新变化惠及90余万乡村百姓。汝州市投入5100余万元,提升改造207国道城区梦想大道北段群众关注的“炮弹坑”路5.2公里、省道237沁新线湾子路口至汝河西桥段10公里工程,全力打造汝东城乡融合和美乡村先导片区,推动美丽环境变成美丽经济。

汝州市着力提升城市社区治理效能,深化落实“双报到”工作,组建党员志愿服务队35支,累计开展志愿服务1200人次,认领完成微心愿182个。

着力提升教育医疗治理效能。汝州市完善“1530”常态化安全提醒模式,开展校园安全专项治理,全市寄宿制学校每月开展1次消防逃生演练,宿舍全部安装烟感报警器;全面推广医疗系统“党员先锋示范岗”,实行院长值班接待制度,今年以来共开展各类义诊活动80次,健康讲座71场,免费体检8000余人次,全市居民幸福指数明显提升。

与此同时,2025年上半年,汝州市累计排查出各类矛盾纠纷3872件,化解率77.48%。全市信访总量下降32.7%,刑事案件发案率同比下降36.2%,社会治安类警情同比下降14.7%。

一升一降,考量着汝州市各级党委、政府基层治理现代化的水准,也展示着当地党委、政府亲民惠民的温度。

从阡陌纵横的田野到炊烟袅袅的村落,每一寸乡土都镌刻着治理者躬身耕耘的印记,每一次创新实践都激荡着基层治理的澎湃活力,中国式现代化的壮美画卷在汝州的广袤乡野将会更加绚丽多彩。

转自《河南日报农村版》