

要 闻 简 报

共青团平顶山市委莅汝调研
新兴领域团的建设情况

8月19日下午，共青团平顶山市委书记翟羽佳带队到汝州市调研新兴领域团的建设“两个覆盖”和青年助残志愿服务工作推进情况。汝州市委副书记杨涵及共青团汝州市委负责同志陪同调研。

翟羽佳一行先后走进汝州市中通配送有限公司、汝州市若水教育学校，通过实地察看、座谈交流等方式，详细了解机构运营、团员青年分布和组织覆盖等情况。座谈会上，翟羽佳听取了汝州市新兴领域团的建设“两个覆盖”和青年助残志愿服务工作情况汇报，针对当前工作中存在的难点问题进行了深入探讨，并就下一阶段工作作出了具体安排。

李浩然 张少格

汝州职院赴杭州开展访企拓岗活动

为有效衔接高校人才培养与市场需求，8月11日至14日，汝州职业技术学院党委副书记裴亚正带队赴杭州开展访企拓岗促就业走访活动，持续拓宽毕业生就业渠道。

裴亚正一行先后实地考察了中核国际花木产业园（宠物产业园）、繁赫创新宠物活体数字化采购基础流通平台和铭骅生物医药产业园（宠物行业人才培养基地）等地。其间，同繁赫信息有限公司宠物板块负责人及铭骅生物医药产业园负责人进行座谈。会上，校企双方就宠物医疗、宠物美容、动物医学的市场前景、专业人才的供需状况以及学生的实习就业方式以及人才培养模式等进行了交流。

郭营战

我市大学生在市直工委岗位实践中

感知家乡脉动 锤炼过硬本领

为引导青年学子感知家乡发展、服务基层建设，共青团汝州市委积极推动大学生“返家乡”社会实践活动。暑假期间，一批优秀大学生响应号召，深入市直工委，在实践中感知家乡脉动、锤炼过硬本领，用青春力量书写对家乡的爱与担当。

大学生张航硕通过“大学生返家乡”活动来到市直工委参与政务实践，专注于档案整理与归档工作。面对海量资料，他摸索出高效分类、编号与信息录入的方法，确保每份档案都能精准保存、便捷调取。这份工作不仅磨炼了他的耐心与细致，更让他读懂了档案管理作为政务工作“基石”的重要意义。实践中，他还潜心学习公文写作，通过研读范例体会严谨规范的行文要求，逻辑思维与文字表达能力显著提升；参与红色电影观影活动时，革命先辈的奋斗精神深深触动了她，让服务人民、奉献社会的信念更加坚定。“实践出真知”，张航硕表示，未来将带着这份收获投身家乡建设，用实干为汝州发展添砖加瓦。

在市直工委的暑期实践经历，让大学生董晨晓对机关工作有了真切认知。她主要参与档案整理，协助资料调阅、签到管理，并学习公文写作。从分类原则到归档流程，从排序编号到装订成册，每一步她都做得一丝不苟，指尖拂过承载历史的档案，不仅锻炼了条理性与耐心，更触碰到家乡在党的领导下稳步前行的坚实足迹，深刻理解了档案作为“历史凭证”的厚重价值。借助单位发放的学习资料，她系统学习公文写作基础知识，逐步掌握机关文字表达的规范与严谨，前辈们对工作的热忱与专业也让她深受感染。董晨晓说，“这段实践让我对家乡的归属感愈发强烈，建设家乡的使命感也更加清晰，未来我会带着这份收获，为汝州发展贡献力量。”

怀着服务家乡的热忱，大学生王镜淇在市直工委开展了为期一个多月的志愿实践，工作围绕档案规范化整理、资料调阅签收及公文写作学习展开。这些看似琐碎的事务，成了她了解机关运行的窗口。整理档案时，她从分类原则到装订成册，每一步都精益求精，在字里行间触摸家乡发展的历史脉络；学习公文写作时，她研读资料、琢磨规范，深刻体会到“一字入公文，九牛拔不出”的严谨，初步感知了机关文字工作的政策性与权威性。这段经历让王镜淇对家乡的认识从情感亲近升华为建设使命感，她坚定地说：“汝州是我家，建设靠大家。我会带着这份收获锤炼本领。无论身在何处，都愿为家乡的美好明天贡献青春力量。”

李浩然 张少格

简 讯

◆近日，汝州职业技术学院“红途砺心，担当力行”2025年大学生暑期实践团队，来到黄河入海口最具标志性的最后一道湾，以实地研学的方式深化红色主题教育。在九曲黄河的壮阔背景下，队员们通过实地考察、专家讲解和史料研读，深入了解了风沙、内涝、盐碱“三害”形成的历史原因和治理历程。

郭营战 刘晓月

◆近日，市场监管局发布规范经营场所电脑类产品提醒告诫函。明确经营场所使用的电脑须取得国家强制性产品认证，组装电脑在满足特定条件下可不获得强制性产品认证，但严禁向经营场所销售未经认证的组装电脑。市场监管部门将持续加强监督检查，对违法行为依法查处。

梁杨子

◆8月19日是第八个中国医师节，今年的主题是“德馨于行，技精于勤”。当天，汝州济民糖医院精心为医师们准备了医师节大礼包，院长杨楠向全院医师同仁致信，送去节日问候。一系列举措营造了尊医重德的浓厚氛围，也传递了对人民健康守护者的真情关怀与美好祝福；更激励着全体医师以初心为灯，以使命为舵，携手谱写医院高质量发展新篇章。

李浩然 张帅强

◆近日，市场监管局开展酱卤肉制品风险排查行动。此次行动以熟食店、小作坊为重点对象，通过细致检查生产过程温度管控、人员及环境卫生管理、生产关键环节控制等情况，全面排查酱卤肉制品生产经营全链条安全隐患。对检查中发现的问题，当场责令限期整改。

梁杨子

◆近日，省检察机关刑事检察部门书记员技能竞赛决赛举行。汝州市检察院第一检察部书记员杜俊纳、第五检察部书记员赵璐歌在决赛中表现出色，荣获全省检察机关刑事检察部门“优秀书记员”称号。

李浩然

◆近日，在市骨科医院行政多媒体会议室，一场由知名中医专家贺登峰教授主讲的针刀医学专题讲座顺利举行。本次授课以“针刀医学理论与实操结合”为主题，吸引了院内外众多医护人员及医疗同仁参与，现场学习氛围浓厚。这种理论结合实践、示教结合互动的教学模式，让现场医护人员对针刀技术有了更直观、更深刻的理解，真正学到了临床实用的核心技术。

李浩然 宋晗

医疗科普莫成“流量生意”

□周人杰

一位院士曾说，“把科学讲成故事，科学才能走进千家万户”。近年来，乘着短视频的东风，医疗科普圈粉无数。有报告显示，在全国10.74亿网络视听观众中，92.1%的观众曾通过短视频平台接触健康科普内容，其中63%的观众已养成定期关注健康科普账号的习惯。

短视频医疗科普提供专业知识，有利于公众提升健康素养。但同时，相关乱象也不容忽视。比如，有的靠同质化文案简单重复刷屏，有的“名为科普、实为卖药”，有的披着医学外衣玩“软色情”“擦边”，有的滥用AI技术假冒权威专家。表面上是科普，背后则是“流量生意”。不良内容误导公众，污染网络空间，亟待系统施治。

有规范引导，才能健康有序发展。前不

久，中央网信办、国家卫生健康委等4部门联合印发《关于规范“自媒体”医疗科普行为的通知》，明确要求“自媒体”账号对发布转发医疗科普信息的真实性、科学性负责。从分类核查认证账号资质，到严格标注医疗科普信息来源，从严禁违规变相发布广告，到严惩违法违规信息及账号，落实落细有关要求，方能遏制医疗科普短视频“野蛮生长”，更好守护群众健康。

聚焦平台这个治理交汇点，既要大力治乱，也要完善机制。依法治网，该出手时就出手。江苏南京一医生在某平台发布短视频，含有“肉毒素”治疗效果相关内容，因违反广告法被处罚。有平台出现“5天治愈糖尿病”等夸大宣传，被监管部门严肃约谈。多想办

法，提升平台监管质效。比如，某短视频平台联合中国医师协会健康传播工作委员会推出“同行评议”机制，对科普内容质量进行评定和认定，同时完善平台规则，发布医疗账号日常运营规范、医疗健康内容审核指南等，并对部分违规案例进行公示。

无论技术如何迭代，都必须守住伦理的底线。禁止不当牟利行为、禁止擅用职务身份、不得夸大治疗效果……细览上海推出的全国首个“互联网健康科普负面行为清单”，着力规范医务人员言行成为鲜明特色。推动行业加强自律，让“关键角色”守住科普初心，才能守住市场经济的规则边界、法治底线，崇尚尊重科学、追求创新的风尚。

当然，促进科普短视频健康发展，强监

管不等于“急刹车”，而是以整治乱象为基础，激励优质内容创作者，让正能量澎湃大流量。比如，探索建立“AI预审+专家复核”机制；试行优质创作者信用积分办法，给予其流量倾斜和商业变现优先权；推广医疗机构与科普达人“结对子”计划；设置“科普创作基金”，奖励严谨专业科普短视频。堵偏门、开正门，净平台、搭舞台，就能让优质内容占领传播高地，放大科普正面效应。

“预防是最经济最有效的健康策略”，而健康科普如同疾病预防控制的“社会疫苗”。当前，《健康中国2030规划纲要》稳步实施，多措并举促进医疗科普高质量发展，定能让医疗健康知识以生动形式更好惠及群众，助力健康中国建设。

转自《人民日报》

团市委持续开展青少年心理健康服务进村(社区)行动

连日来，团市委持续组织开展青少年心理健康服务进村(社区)行动，引导广大青少年树立心理健康意识，提升心理健康素养，助力他们健康快乐成长。

8月7日，紫云路街道青少年心理健康服务活动从一首轻快的歌曲《你笑起来真好看》和活力满满的“课桌舞”开始。心理健康辅导老师引导同学们在纸上画下自己心中的那棵树——它可以是记忆中的大榕树，也可以是童话里的魔法树；可以枝叶繁茂，也可以带着斑驳与伤痕；这里没有“好”与“坏”，只有属于你自己的故事。在“生命树”环节里，老师引导同学们分享：有人说自己的树是“耐心树”，果实是“幸福”；有人说自己的树是“探险树”，梦想是“去看世界的每一片海”；还有人画了带着伤疤的树干，却在果实里写下“治愈与温暖”。最后，老师启

发说，在这些生命树的背后，我们看到了勇敢、善良、希望和无限可能。每个人的生命，都是一棵独一无二的树。它可能经历过风霜雨雪，也会迎来花开果熟。希望大家能用心守护自己，不惧风雨，向阳而生。

8月7日，钟楼街道东大社区开展青少年心理健康服务活动。“在成长的道路上，我们常常被各种情绪包围：有时轻盈如风，有时沉重如石。那么，如何看见、感受并运用这些情绪中的力量？”在心理健康辅导老师的指导下，活动在一场轻松的心理游戏中开启，孩子们闭上眼睛，双手伸开：一手托着轻盈的气球——象征着自在与喜悦；一手承载沉甸甸的书本——暗喻压力与责任。在“镜中自我”意象探索环节，老师引导孩子们在想象中看见了独属于自己的画面：有人走在黑暗中，亲手点亮了心灯；有人看见一只高

大的镰刀龙，利爪成了守护的象征；有人感受到搭着拳王泰森的赛车疾驰而过，力量感扑面而来。老师轻声说：“无论你看见什么，专注凝视它，它便能成为你的独特力量。我们要学会觉察、接纳并运用这些意象，让它们化为应对现实挑战的坚韧力量与智慧。”孩子们通过这样的体验，情绪觉察力与内在力量感受到了提升，为心理健康成长筑起了一道温暖而坚实的堤坝。

8月9日，米庙镇石槽王村开展青少年心理健康服务活动。活动伊始，心理健康辅导老师耐心地引导孩子们静心思考，鼓励他们勇敢说出自己的优点。孩子们逐渐敞开心扉：“我很善良，经常帮助同学。”“我做事特别有耐心。”“我画画很有想象力。”在传递温暖与力量活动环节中，老师带领孩子们学习如何发现他人的优点，并用真诚的语言表达

赞美。这一环节不仅增进了彼此的了解，更让整个教室充满了温暖与欢笑。活动结束后，许多孩子表示：“原来我比自己想象的更优秀！”“赞美别人真的能让人开心。”这些真实的反馈，正是心理健康服务最珍贵的成果。

“青少年心理健康服务进村(社区)行动为孩子们的生活注入了新的色彩，让孩子们感受到成长的力量，也更有信心和勇气去迎接未来可能会遇到的各种挑战。”团市委相关负责人表示，让每一个孩子心理健康、快乐幸福的成长，是青少年心理健康服务工作的重中之重。下一步，团市委将继续夯实工作基础，巩固工作成果，持续开展更多贴近青少年需求、富有趣味与引导意义的互动体验，切实为青少年的健康成长保驾护航。

李浩然 张少格

市新华书店办公益绘本分享会



8月16日，一场公益绘本分享会在市新华书店购书中心共享阅读空间成功举办，活动通过绘本讲述、互动讨论等形式，让孩子们在欢乐的氛围中感受故事魅力与美食文化，收获满满。

活动一开始，关于“美食”的话题就点燃了全场。“你有没有忘不掉的美食呀？”“吃过葱花饼吗？知道它是怎么做的吗？”孩子们叽叽喳喳地分享着（如上图）。接着，市新华书店最美读书声朗读志愿服务队老师绘声绘色地为孩子们分享了绘本《姥姥的葱花饼》，孩子们听得格外认真，完全沉浸在故事的世界里。在互动环节，孩子们你一言我一语，分享着家里独有的“美食秘方”，满是幸福的味道。短暂的分享后，考验孩子们观察力的

时刻到了：“猜猜故事发生在什么季节？为什么呀？”“鼠姥姥的院子里种了哪些蔬菜呀？”通过认真观察，一个个问题迎刃而解，小小的成就感写在脸上。

活动最后，随着故事推进，老师带孩子们终于解开了一个小谜题。明白了“为什么鼠太太的葱花饼做不出小时候的味道”——原来少了最重要的野香葱；而葱花饼的完整秘方，是土鸡蛋、山泉水、面、香油，再加上那把充满回忆的野香葱。本次活动将绘本故事与美食元素巧妙结合，不仅让孩子们享受了听故事的乐趣，还在互动中锻炼了观察、思考和表达能力，深受孩子们的喜爱。

李浩然 陈倩文

市中医院

惠民服务撑起健康“保护伞”

去年以来，市中医院医疗健康服务集团为了让群众享受到实实在在的惠民服务，组织医疗志愿者服务队深入紫云路街道、钟楼街道、米庙镇、大峪镇、王寨乡、庙下镇和纸坊镇开展重大慢性病防治、儿童青少年明眸皓齿和脊柱侧弯筛查工作，切实为群众撑起健康“保护伞”。

在重大慢性病防治筛查现场，该集团医疗志愿者协助前来筛查的群众填写《调查问卷》，医务人员对完成问卷填写的居民进行体格检查和医学检查，解答各种常见病、慢性病、疑难病等问题，并根据不同病情和不同身体状况提出科学合理的意见建议，受到了群众的赞誉。

在各小学、幼儿园的儿童青少年明眸皓齿筛查现场，该集团医务人员主要对小学生的视力、口腔以及不良体态进行筛查和测量。针对部分孩子存在的视力、口腔问题，医护人员耐心地询问他们的日常生活及学习习惯，为他们提供了专业的视

力、口腔保健建议，提醒他们在日常生活中要注意防范眼疲劳、用眼卫生、勤刷牙，保护视力和口腔健康。

脊柱侧弯异常，是影响青少年健康成长的重要问题。医务人员通过对脊柱的视诊、触诊、专业的仪器测量等方法，耐心、细致地为每一位学生进行脊柱健康检查。并向同学们普及脊柱健康常识，指导学生纠正不良姿势，倡导学生养成良好的学习和生活习惯，预防脊柱侧弯的发生。

通过开展系列活动，不仅让群众了解了重大慢性病防治、儿童青少年明眸皓齿和脊柱侧弯的相关知识和预防措施，也提高了他们对自身健康的重视和保护意识。“下一步，市中医院医疗健康服务集团将提高政治站位、主动开展工作，以专业的医疗技术为群众健康保驾护航。”该院相关负责人说。

张亚萍 王泽鹏

叛逆少年蜕变 分享成长历程

8月14日，若水课外教育学校举办优秀毕业生返校分享会，邀请成功蜕变的学子小王(化名)重返校园，向学弟学妹讲述自己从迷茫叛逆到奋起直追的真实历程。

初入若水时，小王深陷家庭矛盾与学业压力的漩涡，重度叛逆，沉迷网络、厌学逃课，甚至出现自闭倾向。面对困境，学校为其量身定制矫正方案。心理老师一对一疏导打开心结，教官以军事训练强化自律，感恩教育引导换位思考。在“心理疏导+行为矫正”模式下，小王逐步走出阴霾，重新学习热情，最终以优异成绩考入当地重点高中，并荣获该校奖学金。

“曾经的我像被困在迷雾里，是老师和教官一步步带我找到了方向。”分享会上，小王坦诚回顾这段刻骨铭心的蜕变，朴实话语引发在场学子强烈共鸣。面对“如何克服困难”的提问，他勉励大家：“成长从来不是一蹴而就，但只要坚持信念，每一份努力都会开花结果。”互动环节，学生们就学业追赶、应对挫折等困惑积极提问，小王结合自身经历强调：“心态决定状态，方法决定效率。”

为激励更多学子奋发向上，只要是若水课外教育学校毕业生考入重点大学，均可返校领取5000元奖学金。此举旨在以“物质支持+精神鼓舞”协同发力，延续其“家校社协同育人”理念，助力青少年跨越成长障碍。

宋盼盼

市新时代精英学校消防安全演练干货多

为了提高全体师生的消防安全意识，提升消防应急处置能力，保障消防安全稳定环境，筑牢校园安全防线，近日，市新时代精英学校联合市消防救援大队组织开展了一场内容丰富、实操性强的消防安全演练活动。

急促的警报在校园上空响起，消防应急演练正式拉开帷幕。各班级按照预定的疏散路线迅速撤离。在整个疏散过程中，班主任们第一时间到达教室，组织学生撤离；各楼层的保护引导人员在楼梯口、转弯口指挥学生安全通行，确保队伍不出现拥挤、推搡的情况。在撤离过程中，学生们紧紧跟着老师的步伐，前往安全地点。

演练结束后，小学部德育处负责人充分肯定了全体师生在演练中的出色表现，强调消防安全是学校工作的重中之重，希望全体师生以此次演练为契机，不断提高安全意识，将消防安全知识牢记心中，落实到日常行动中。

同时，消防救援大队宣传人员为师生们送上一堂“干货满满”的消防安全课程。宣传人员通过PPT演示，详细讲解了校园火灾的分类、事故的基本成因、危害性、发生火灾如何报警、火场如何组织疏散逃生、初期火灾的扑救方法以及校园预防火灾应注意的事项等消防知识。针对各类常见火灾场景，宣传人员详细介绍了科学有效的应对方法，并特别强调，在火灾发生时，正确、合理地使用灭火器是快速控制火势、扑灭火灾的关键，让师生们深刻认识到消防安全的重要性和紧迫性，让广大师生都成为校园安全的“守护者”。

在操场，消防队员们现场演示了灭火器、消防栓等消防器材的正确使用方法，并邀请部分学生近距离接触和体验，还详细讲解了它们的功能和使用方法。进一步提升了师生应对突发事件的处置能力、应变能力和实操技能，真正实现了学以致用、知行合一的目标。

学生们纷纷表示，此次活动将理论与实践相结合，既在演练中掌握了逃生技能，又在与消防员的互动中学习了丰富的消防知识。

“学校将继续开展多样化的安全教育活动，不断强化师生安全意识，有效提升师生安全素质，将安全教育工作常态化、系统化，构建安全和谐稳定的校园环境。”市新时代精英学校主要负责人表示。

宋盼盼