

要 闻 简 报

汝州市“一老一小”骨健康大型义诊暨基层医师培训活动举行

7月18日,由汝州市卫生健康委员会主办,汝州市骨科医院承办的“一老一小”骨健康大型义诊暨基层医师能力提升培训活动在汝州市骨科医院举办。活动旨在提升基层骨科诊疗水平,加强骨健康知识普及,切实保障老年人和青少年两大重点人群的骨骼健康。河南省骨科医院骨质疏松科主治医师叶进、康复医学科主任王宪泽、关节科专家李坤奎作为特邀专家参加活动。汝州市领导武乐蒙出席开幕式。汝州市骨科医院全体领导班子成员及来自全市各级医疗机构200余名医务工作者参加活动。

李浩然 宋晗

市卫健系统

召开上半年工作交流暨下半年工作推进会

为全面总结2025年上半年卫生健康工作成效,精准部署下半年重点任务,进一步加强干部队伍建设,凝聚推动事业高质量发展的强大合力,7月17日至18日,市卫生健康委员会组织召开全市卫健系统上半年工作交流暨下半年工作推进会,深刻剖析当前工作中存在的短板和面临的挑战,明确了下半年需要着力攻坚的重点方向。

会议指出,当前卫生健康事业处于深化改革关键阶段,群众对优质服务的需求持续提升,亟需增强系统内干部队伍能力素质。全系统必须强化领导班子凝聚力,深化人文关怀,坚定发展信心,凝聚推动事业发展的合力。

随后,市第一人民医院、人民医院、中医院、妇幼保健院及杨楼镇、寄料镇、临汝镇卫生院主要负责人依次作了工作汇报。汇报聚焦上半年重点工作推进情况、取得成绩、存在问题以及下半年工作计划与思路。

会议充分肯定全系统工作成绩,并指出,面对复杂形势和繁重任务,全市卫健系统迎难而上,攻坚克难,实现了平稳有序运行,重点工作取得扎实进展,为保障人民生命健康和服务经济社会发展大局作出了积极贡献。

会议第二阶段围绕提升干部队伍综合素质与加强人文关怀,设置了专题学习研讨环节。针对当前卫健系统干部职工普遍关注的工作压力疏导、家庭关系协调、团队凝聚力建设等需求,安排了相关专题辅导,旨在帮助大家提升工作与家庭平衡能力,学习掌握协调事业与家庭的有效方法,为专注工作提供支持;加强团队管理与内部建设,学习运用科学方法优化团队沟通协作,增强组织向心力,营造和谐奋进、积极作为的良好工作氛围。

同时要求,全市卫健系统各单位和全体干部职工要以此次会议精神为指导,深刻领会会议精神,准确把握下半年工作部署要求,切实将专题学习成果转化为推动工作的实际能力。要保持积极进取的工作状态,以更强的责任感、更务实的工作作风、更优异的工作成效,全力推动各项任务落地落实,持续提升我市医疗卫生服务能力,切实保障全市人民健康,推动高质量健康汝州建设作出积极贡献。

李晓伟

供电公司

北斗对时全覆盖 设备同步高精度

“时间同步装置启动成功,运行正常,请检查站内保护装置以及监控装置是否同步。”7月14日,在35千伏铁西变电站内,随着汝州市供电公司变电专业人员对更换时间同步装置现场的成功验收,标志着该变电站成功应用双北斗对时系统。这是该公司提升变电运维技术,保障电网设备高质量运行的一项重要举措。

为进一步提升区域电网设备时间同步的安全性和可靠性,该公司对辖区所属变电站进行双北斗对时系统升级改造。升级改造期间,该公司组织变电运维人员进行现场勘察,深入分析汇总“一站一案”,精准把控作业现场、工程量核实与施工承载力平衡工作,杜绝发生安全隐患。严格把关验收环节,落实标准工艺设备安装,精确校对电缆敷设纤芯走向,精确设定参数误差范围,保证对时设备的高质量投产,精益化运行,全面提升设备健康水平。截至目前,该公司已完成11座变电站双北斗对时系统升级改造。

“下一步,供电公司将持续关注电网设备运行情况,精准把控数字化设备信息,紧跟科技时代步伐,不断优化汝州电网架构,为地区高质量发展提供更坚强的电力支撑。”该公司相关负责人表示。

李晓伟 韩笑

筑牢“安全网” 远离溺水之殇

©李晓伟

盛夏来临,中小学生儿童溺水事故进入高发期。安全无小事,确保孩子们的生命安全,防溺水工作显得尤为重要。

遍布城乡乡村的湖泊、河流、水库、堰塘、沟渠等水体,极易吸引少年儿童去戏水。虽然暑期青少年溺水事故已是老生常谈,但令人痛心的是,这样的悲剧仍防不胜防,几乎“年年上演”,成了一个可怕的“恶循环”。

如何筑牢防溺水“安全网”,打破这个“恶循环”,成为摆在全社会面前的重要课题。

为确保孩子们安全度夏,我市多举措做好防溺水工作。制定预防未成年人溺水专项治理工作方案,严格落实重点水域安全监管巡查防控责任制,加大汛期防溺水工作力度;加强汛期防溺水宣传教育,在河道沿岸重点部位、重要河段、村庄主要路口及沿河中小学做防溺水宣传,悬挂宣传横幅200条,张贴防溺水宣传通知及溺水宣传教育图片800余张,严格实行24小时值班巡查制度,组建安全巡查小组,加强日常水域巡查,及时劝离下水垂钓、游泳等人员,努力遏制溺水事故的发生,切实保障人民群众生命安全。

防溺水重在防。我市相关部门压实责任、密切配合、精准发力,建立常态化防溺水工作机制,严格落实防范举措,加大人防、物防、技防等要素的投入与保障,并加大对重点时段、重点水域的巡查力度和巡防频率;整合志愿者积极配合村、社区开展工作,形成防溺水工作的强大合力;进一步细化完善应急处置预案,确保一旦发生溺水事件能第一时间快速反应、科学处置。

少年儿童溺水频发,不仅是家庭之痛,更是社会之痛。严防因游泳带来安全事故的发生,需要学校、家长和社会各方联动,综合施策。一方面,广大家长要真正承担起监护责任,不管多忙,都要多抽出时间关心孩子,切实承担起看护责任,多提醒、勤嘱咐、常陪伴,让孩子的活动始终在自己的视线范围内。另一方面,学校在在日常教育中,应把防溺水安全教育作为重点内容,多讲擅自游泳的严重后果,用事故实例予以警示,让安全意识融入学生的血脉,安全知识入脑入心。相关部门也积极担当,在可能引发儿童溺水的江河、溪流、水塘、水库、河道、沟渠等地方设立完善的防护设施、警示牌等,筑牢安全防线。

防溺水工作是一项系统工作,涉及社会、学校、家长等方方面面。筑牢防溺水“安全网”,须下足“绣花功”。为此,我们要建立起学校、家庭、社会三位一体的安全网络,形成全员发动、全面推进、立体防护的态势,构筑起全社会参与“安全网”,让祖国的花朵远离危险、健康成长。

生命无价,一次溺水,一场悲剧。让我们共同携手,为孩子们的生命安全保驾护航,为孩子们的健康成长撑起一片安全的蓝天。

潮头谈

团市委传达学习市委八届九次全体(扩大)会议精神

7月18日上午,团市委机关组织召开全体团干部会议,传达学习市委八届九次全体(扩大)会议精神,研究贯彻落实措施。会议指出,市委八届九次全体(扩大)会议是在全市上下深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神,省委十一届九次全会、平顶山市委十届八次全会精神,推动“十四五”规划胜利收官,谋划“十五五”发展的关键时期

召开的一次重要会议。全会锚定年度目标全面总结了当前工作,科学谋划了下半年重点工作,为我们团结引领全市青年建设现代化新鹰城、奋力谱写中原大地推进中国式现代化新篇章贡献汝州力量指明了前进方向。

会议强调,全市各级团组织和团员青年要深刻领悟全会精神实质,聚焦“两高四着力”,准确把握新形势下共青团工

作的新任务和新要求,切实增强责任感和使命感,凝聚起全市青年奋进新征程的精神力量。要强化青年思想引领,依托团属新媒体平台、青年之家等阵地,利用主题团日、青年大学习等活动,全方位、多层次地开展全会精神宣传教育,引导广大青年坚定不移听党话、跟党走。要聚焦服务中心大局,紧紧围绕市委工作布

局,找准共青团工作的结合点、切入点和着力点,积极组织青年投身项目建设、乡村振兴、科技创新等领域,为城市高质量发展贡献青春智慧。要更好服务青年发展,聚焦共青团主责主业,把牢为党育人根本任务,把学习贯彻全会精神转化为干事创业的斗志,以昂扬的精神状态、务实的工作作风,为广大青年提供更加精准、高效的服务,切实增强青年的获得感和幸福感。

李浩然 张少格

青少年心理健康服务进村(社区)行动

走进煤山街道望嵩社区

7月17日,共青团汝州市委邀请国家三级心理咨询师孙翠满老师在煤山街道望嵩社区开展青少年心理健康服务进村(社区)行动,旨在进一步加强青少年心理健康教育工作,提高青少年心理健康意识,培养青少年健康积极的心理品质。

情绪溯源:揭开内心波动的真相。课程伊始,孙翠满科学解析了情绪的生理与心理机制,帮助大家理解“为什么我们会有情绪”。通过小组分享,大家讲述了近期让自己“心动或心烦”的小事件,从中识别出情绪的共性与差异,逐步打破“情绪无法控制”的误解,建立对情绪的正向认知。

分享让情绪可视化:画出心中的自己。在一张白纸上,颜色、线条,形成了情绪的载体。孙翠满引导同学们用艺术的方式表达当下的内在感受。小组分享环节,每一幅作品都变成了探索自我的钥匙,让情绪不再抽象,也让同伴之间多了一份理解与共鸣。

演绎情绪密码,换个方式“感受彼此”。情绪不仅藏在心里,也体现在表情、语气、动作里。在角色扮演环节,同学们用肢体语言演绎了愤怒、焦虑、委屈等典型情绪,其他人则尝试“读懂”这些非语言信号。在互动与反馈中,大家看到了情绪传递的复杂性,也学会了如何更加共情他人。

安全释放通道:让压抑的情绪找到出口。

口。压抑情绪就像捂住锅盖的水蒸气,总会“爆发”。孙翠满教授了呼吸放松与震动发声练习(如“啊”音减压),引导大家在安全空间中进行身心释放。匿名书写情绪事件、投入“情绪熔炉”共同转化,更让同学们体验到被理解与接纳的治愈力量。

重构情绪管理:让情绪成为成长助力。最后一节课中,孙翠满带来了可实操的情绪管理工具包:腹式呼吸,快速平复紧张;认知重构表,转化消极思维;能量管理计划,保持心理韧性。每位同学还制定了14天情绪自我管理践行计划,在行动中巩固学习成果,开启情绪自我照护的新旅程。孙翠满在课程结束时说:“情绪是信使,不是主宰。当你学会与它和平共处,每一次波动,都是一次成长的契机。”

“青春光芒的绽放离不开健康的心理。让每一个孩子心理健康、快乐幸福地成长,是青少年心理健康服务工作的重中之重。”团市委相关负责人表示,下一步,团市委将继续整合资源、拓展渠道,持续开展心理健康知识宣传、个案咨询、心理讲座等活动,营造全社会共同关注青少年心理健康的良好氛围,不断增强团组织精准服务青少年的意识,实现村(社区)青少年心理服务提质升级,切实为青少年的健康成长保驾护航。

李浩然 张少格



图片新闻

7月20日,天气炎热,沙滩公园水上飞鱼娱乐项目吸引了众多市民观赏体验。

梁杨子 摄

(上接第1版)2024年9月中非合作论坛北京峰会期间,我同习近平主席共同宣布将堪称典范的毛中关系提升至战略伙伴关系水平。这是两国关系深入发展最真实的写照,将造福友好的两国人民,有助于增进各国人民安全和繁荣福祉。

同日,国务院总理李强同毛里塔尼亚总理艾贾伊互致贺电。李强表示,中方愿同毛方携手努力,以中毛两国建交60周年为契机,全力落实习近平主席同加兹瓦尼总统达成的重要共识,不断丰富中毛战略伙伴关系内涵。

艾贾伊表示,毛方恪守一个中国原则,愿在加兹瓦尼总统和习近平主席高瞻远瞩的指引下,同中方加强毛中战略伙伴关系,服务两国发展。

我市商品服务及粮油副食品价格监测出炉

据市场监督管理局价格监测人员7月12日至18日对我市市场粮油副食品及商品服务价格监测情况显示,我市粮油副食品及商品服务价格平稳波动,供应充足。其中蔬菜价格降幅明显。

民生商品和服务价格监测情况。天然气:第一档600立方米以下2.64元/立方米(居民用气);第二档600立方米以上3.43元/立方米(居民用气)。居民生活用水:第一阶梯180.300元/立方米(含污水处理费、水资源税);第二阶梯181-276.395元/立方米(含污水处理费、水资源税);第三阶梯277元以上,6.89元/立方米(含污水处理费、水资源税)。旅游景区门票:九峰山80.00元/人

次,风穴寺30.00元/人次,怪坡30.00元/人次。

石油价格:国五92号7.26元/升,国五95号7.76元/升,0号柴油7.00/升(中石油价格)。

玉米价格上涨。东北大米平均价格为2.73元(500克,下同),与上周同期基本持平,与上月同期基本持平;小麦收购价格1.19元,与上周同期基本持平,较上月同期上涨0.84%;玉米收购价格1.21元,较上周同期上涨0.83%,较上月同期上涨2.54%。

食用油价格基本平稳。金龙鱼一级5升桶装花生油平均价格为109元/桶,与上周同期基本持平,与上月同期基本持平;金龙鱼一级5升桶装菜籽油平均价格为79.9元/桶,与上周同期基本持

平,与上月同期基本持平;金龙鱼一级5升桶装大豆油平均价格为64.9元/桶,与上周同期基本持平,与上月同期基本持平;金龙鱼一级5升桶装食用调和油平均价格为64.9元/桶,与上周同期基本持平,与上月同期基本持平。

猪肉价格上涨。生猪收购平均价格为7.20元,较上周同期下降2.70%,较上月同期下降1.36%;仔猪平均价格为15.00元,与上周同期基本持平,较上月同期下降16.66%;五花肉平均价格为13.50元,较上周同期上涨3.84%,较上月同期上涨12.50%;羊肉平均价格为30.00元,与上周同期基本持平,与上月同期基本持平;牛肉平均价格为

32.00元,与上周同期基本持平,与上月同期基本持平。钟楼农贸市场鸡蛋平均价格为2.80元,较上周同期上涨16.66%,与上月同期基本持平。从所监测超市情况看,7月17日鸡蛋最高价格为2.58元,最低价格为2.54元。

蔬菜价格下降。从钟楼农贸市场情况来看,监测25个蔬菜品种平均零售价格为1.90元,较上周同期下降4.04%,较上月同期上涨9.19%。从具体情况看,25个蔬菜品种价格为6涨10平9降。从所监测超市情况来看,监测25个蔬菜品种平均零售价格为2.39元,较上周同期下降1.64%。从具体情况看,25个蔬菜品种价格为20平5降。

李晓伟 赵延峰

注入新活力 启航新征程

汝州市大学生联盟2025年换届大会暨迎新工作会议

7月17日,共青团汝州市委召开大学生联盟换届大会暨迎新工作会议。

团市委大学生联盟迎新公告发出后,众多优秀的汝州籍青年大学生积极报名,经过信息核对、线上面试等流程,最终确定了24名新成员名单并在会上宣读,同时公布了新一届宣传部、组织部、社联部部长、副部长名单。

新成员代表在发言中表达了对团市委和联盟提供宝贵平台的感谢,分享了个人实践经历,表示将珍惜机会,发挥所长,积极参与家乡志愿服务与建设。

新任联盟理事长尚美帆介绍了联盟未来工作重点:紧密围绕团市委工作,搭建大学生成长服务平台;加强组织建设,开展素质提升与交流互动;重点在寒暑假策划组织线下志愿服务与正能量宣传活动;营造互帮互助、共同进步的良好氛围。

会议最后,共青团汝州市委副书记明瑞作总结讲话。她对新成员表示祝贺,并寄语联盟成员:坚定理想信念,将个人理想融入家乡建设;勤奋学习提升,夯实服务基础;勇于担当实践,贡献青春智慧;加强团结协作,共同将联盟打造成有凝聚力、有活力的组织。她强调团市委将持续支持联盟发展,希望联盟为汝州凝聚更多青春力量。

新一届联盟骨干和全体成员表示,要共同努力,让汝州市大学生联盟焕发新活力,团结带领广大汝州籍青年学子,以更加饱满的热情和务实的行动,为建设更加美好的汝州贡献澎湃的青春动能。

李浩然 张少格

市新华书店“致敬军人 爱我中华”最美读书声主题阅读活动走进南关小学教育集团

夏蝉鸣唱时,书香润校园。7月18日上午,在“八一”建军节与大暑节气即将来临之际,由汝州市新华书店联合洗耳河中心校、南关小学教育集团、洗耳河街道南关社区共同举办的“致敬军人 爱我中华”最美读书声主题阅读活动,在南关小学多媒体教室拉开帷幕。50名五年级学生齐聚一堂,在阅读与互动中厚植爱国情怀,感受传统文化魅力。

活动伊始,市委宣传部副部长崔贺锋为同学们带来殷切寄语。他强调了身心健康尤其是心灵成长的重要性,鼓励大家“爱读书、读好书、善读书”,自觉选择积极向上的读物,远离不良信息与网络沉迷,珍惜时光,勤奋学习,立志成为品学兼优、德才兼备的栋梁之材,长大后为祖国和家乡贡献力量。

在主题分享环节,市新华书店“最美读书声”朗读服务队老师带领同学们回顾光辉历史,深入了解“八一”建军节的由来、庄严的军旗以及解放军各军种的职责。一个个军人保家卫国的感人故事,深深打动了在场学子。《人民日报》客户端《那年那兔那些事》视频的播放,更以生动形式点燃了孩子们的爱国热情,现场气氛热烈。

紧随其后,志愿者老师引领同学们走进“大暑”节气:从“腐草为萤”“土润溽暑”“大雨时行”的物候现象,到“小暑大暑不热,小寒大寒不冷”的民间谚语,再到与节气相关的经典诗词,以及水稻从种植到收获的过程、蝉的一生、凤仙草指甲等故事,让抽象的节气知识变得鲜活可感,中华优秀传统文化的种子悄然播撒在孩子们的心田。

活动尾声,南关小学教育集团副校长王志超总结发言,勉励同学们以此此次活动为契机,努力学习科学文化知识,自觉传承弘扬中华优秀传统文化,争做德才兼备的新时代好少年。

此次“最美读书声”进校园主题阅读活动,不仅是一次知识的传递,更是一堂生动的爱国主义与传统文化教育课。今后,汝州市新华书店将持续开展阅读进校园活动,让浓郁书香滋养更多青少年的心灵,陪伴他们在阅读中汲取力量,茁壮成长,为强国建设、民族复兴时刻准备着。

牛莉萍