墨韵承古意 名家聚汝州

著名书法家王澄莅临汝帖艺术馆共襄书艺盛事

王澄先生从“衣食住行”切入，揭示人类与生俱来的美欲如何驱动文明进步

王澄先生（左）与其弟子、汝帖研究院院长李志军博士交流参观感悟

王澄先生《漫谈“美”》讲座现场

夏至时节，墨香盈庭。6 月 21 日，著名书法家王澄先生携其门下 20 余位高徒，专程来汝州市造访汝帖艺术馆，开启了一场融汇古今、启迪心灵的书法艺术之旅。

朝闻古韵 千年碑帖的无声对话

晨光初绽，王澄先生与弟子们信步于幽静的展厅，目光久久驻留在承载千年翰墨精神的珍贵碑刻与拓片前。面对《汝帖》珍稀拓本及历代名家遗珍，众人屏息凝神。

先生驻足细品，结合碑帖源流与笔法精微，向弟子们娓娓道出其中蕴藏的历史厚度与艺术真谛。这一刻，古老石刻与现代书家的虔诚凝望，无声地完成了一场跨越时空的艺术对话。

澄师论道 解码美的本源与时代之问

上午 9 时 30 分，汝帖艺术馆二楼学术报告厅座无虚席。王澄先生以《漫谈“美”》为题，展开了一场既深入传统又直面当下的思想盛宴。讲座以“生活—艺术—哲学—科技”为脉络，探讨美的本质、演变与突破性发展。

先生从“衣食住行”切入，揭示人类与生俱来的美欲如何驱动文明进步。提出：“得体之衣、可口之食、安适之居、有度之行，皆是美与生活交融的具象表达。”美不仅是感官体验，更是人与自然共鸣、社会仿效与创新的核心动力。

先生指出“艺术美与生活美并行不悖”，聚焦艺术与生活的共生关系。通过《诗经》采风、文字演变、古代乐器（骨笛、陶埙、编钟等）的文明脉络，阐释“艺术源于生活而升华生活”的规律。又以庄子“天地共生”、张载“天人合一”的东方哲学思想，引出从感情移入到境界的逸出，剖析“参天化地”对境界高低的熔铸作用。并探讨刘炜弢“无难之难”对突破审美认知维度的新思考。

在现场，先生引领大家鉴赏“跨界歌王”于毅以声传情的音乐演绎，与雕塑家吴为山以形写意的立体创作，在视听与空间艺术的碰撞中，探寻不同艺术语言交织下迸发的创新启示与美学价值。

最后先生也指出，AI 对美学认知的重构——大数据与高维技术拓展创作边界，但“情感化入”仍是人类艺术的不可替代性。针对 AI 伦理争议，提出“人机共生需建立元规则”的前瞻主张。

这场横跨千年文明与未来科技的思想之旅，王澄先生以东方智慧为锚点，既回溯美的历史源流，又直面 AI 浪潮下的美学挑战。他深刻揭示，无论技术如何迭代，“情感共鸣”始终是艺术创作不可撼动的灵魂，而“天人合一”的哲学观，则为人工智能与人类艺术的共生指明方向。讲座不仅是对美的溯源，更是一次关乎人文精神存续的深度思辨，为当代艺术创作在技术狂飙时代坚守本心、开拓新境，提供了兼具历史厚度与时代温度的解题思路。

午后笔畅 纸上云烟见真章

午后，汝帖艺术馆化为创作热土。笔会现场，长案铺陈，素纸生辉。王澄先生率先挥毫，笔走龙蛇间，雄浑磅礴的魏碑风骨跃然纸上，引来阵阵赞叹。

众弟子紧随其后，或展现行草之飘逸连绵，抑或书画交融，以墨色点染山水意趣。一时墨华飞动，佳作纷呈。师生间切磋指点，同道间交流互鉴，艺术灵感在笔锋流转与丹青点染中碰撞生发。

这一幅幅凝聚心力的现场创作，不仅是澄门书艺深厚传承的生动展现，更是对讲座中“人本创作”理念的即时践行，最终成为赠予汝帖艺术馆的珍贵墨宝。

薪火相传 汝帖之光的当代回响

王澄先生此行，不仅是一次高水平的艺术展示与学术分享，更是一场关于敬畏传统、启迪未来的生动实践。当暮色轻笼，这场浸润着墨香与智慧的雅集虽暂告段落，但王澄先生及其弟子们留下的艺术回响，已深深融入汝帖艺术馆的方寸之间。我们期待，这份对传统的深情与对创新的求索，能如星火燎原，在更多书法爱好者心中种下美的种子，让汝帖承载的千年文脉，在新时代的笔端持续奔涌，生生不息！

转自 7 月 4 日河南日报农村版

马长平：皓首不移赤子心

马长平

“老马，还天天去上班？80 多岁的人了，得注意身体，该歇歇了！”6 月 20 日清晨，鬓角霜白的马长平揣着文件包出门，熟人纷纷打招呼。

马长平摆摆手笑道：“闲不住，趁着还能干多干点儿。”

从 18 岁入党到 83 岁仍坚守岗位，这位老党员用 65 年党龄诠释着“初心刻进骨子里”的信仰。

青春向党铸忠魂

“我是县里第一个高中生党员。”马长平说，县委副书记找他谈话时“为啥入党”的问话好像仍在耳畔。

马长平说，学习之余，他在煤油灯下看完了《钢铁是怎样炼成的》《青春之歌》《林海雪原》《红岩》等一大批进步小说，“我觉得共产党员很伟大，我崇拜英雄，想成为像江姐、杨子荣那样的人。”

1960 年 6 月 30 日，这一天深深刻在了马长平的记忆里，因为这是他正式入党的日子。

“当时学校正组织师生一块儿帮助群众抗旱，我突然接到通知让去参加入党仪式，那个高兴啊、自豪啊，没法用言语形容。”马长平说，入党仪式后，他第一时间把这个好消息告诉了父母。

“后来，生产队长和书记知道了，在生产队的大会上跟大家说‘大平（马长平的小名）入党了’，再后来，大队书记也知道了，又在大队的会上郑重通报‘大平入党了’。你看，入党是多么光荣的事。”马长平说。

作为临汝县高中的第一位学生党员，马长平高中毕业后毅然参军，27 年军旅生涯历任战士、外语学员、武汉军区司令部政治部干事，团政治处主任、副政委、政委，并被济南军区司令部直属党委授予“三等功”。

银发破局护青苗

退休后，马长平于 2004 年起先后担任汝州市委机关老干部党支部副书记、书记和汝州市关工委副主任兼秘书长，“这些工作”一干就是 20 多年。

“党建带关建”破解基层困局。班子难建、队伍难带、经费难筹是基层关工委组织面临的困境。马长平通过调研论证后，向汝州市委领导写出“党建带关建”报告。2018 年 7 月，汝州市委组织部出台《关于加强全市“党建带关建”暨关工委基层组织建设的意见》。随后，已经 76 岁的马长平又率队跑遍 20 个乡（镇、街道），促成全市村级关工委班子全覆盖，并落实了经费保障，解决了长期困扰基层关工委工作的“三难”问题，这一工作经验在平顶山市关工委系统得以推广。

柔情护佑迷途少年。2018 年 2 月，骨折未愈的马长平拄着拐杖走进少年法庭，以“临时家长”身份为 17 岁盗窃少年张某出庭。

张某非汝州本地人，父亲瘫痪、母亲聋哑，自幼缺管教辍学，到汝州后因嫌打工累多次盗窃手机被抓。庭审中，作为“合适成年人”的马长平，针对张某表述不清的问题及时补充意见，就量刑情节据理力争，维护其诉讼权利。庭审后，他与张某深谈，反复叮嘱其牢记教训、好好改造，做对社会有用的人。

理论宣讲传承红色基因。“航母梦、改革潮，这些故事得让娃们听见、知道。”马长平结合自身的部队经历，并主动学习新理论新知识，先后写出了《中国共产党伟大历程》等 5 篇长篇讲稿，带着“五老”宣讲团走进校园，大力开展讲好“中国故事”“汝州故事”“红色故事”活动 310 多场次，15 万人次的青少年在“航母梦”“改革潮”等主题课中厚植家国情怀。

桑榆献智续新程

“娃们小小年纪流落到社会上不是事儿，学门技术多好。”2017 年，马长平到基层调研时，发现了寄料镇关工委老同志动员未继续升学的初高中毕业生到漯河食品职业学院等学校学技术，毕业即能就业的经验。他立即到漯河实地考察，后迅速在汝州市推广，当年，汝州全市“五老”就动员 1400 多名初中毕业学生到各类技术学校学技术。

为帮助家庭困难的孩子继续学业，马长平和关工委其他成员推动小屯镇、米庙镇等 8 个乡镇成立教育发展基金会，每个基金会每年筹款超 30 万元，累计救助困难教师学生、奖励优秀学生 5000 多人，社会反响良好。

马长平说，“在职时谋政是本分，退休后发光是价值。只要还能走，就得往党的需要处走。在职时在其位谋其政，是本分。退休后，发挥余热，是价值。”

从青丝少年到皓首老者，65 载光阴将共产党员四个字熔铸成生命的底色。如今，他依然每天准时出现在办公室，用实际行动诠释着，共产党员的称号不是时间的累积，而是永恒的奔赴。

张亚萍 姚艺丹

闲谈趣事

杂院闲谈

“四大名山”

中国自古有“三山五岳”之说，黄山、庐山、峨眉山（一说雁荡山）为“三山”；东岳泰山、西岳华山、中岳嵩山、北岳恒山、南岳衡山为“五岳”。然敝乡河北沧州献县，亦有“四大名山”之说，谓之“万层山”“九连山”“百草山”“云台山”。细究方知，实乃四座汉代王陵。两千余年，屡遭盗掠，灌木野草中蛇鼠出没，荒芜不堪。据周官屯村中耆老称，八十年前，左近顽童捉迷藏，时常在汉墓中钻进钻出，足见其千疮百孔之状何其甚也。

中有西汉献王刘德之陵，今已斥资修葺整饬，并辟为献王纪念园，供人游历。刘德，景帝二年册封为“河间王”，乃汉武帝刘彻之胞兄，雅好儒术，修学好古。一生网罗民间旧书，整理集纳，又延请毛苌、贯长卿诸贤，讲授先秦古籍，使毛氏《诗经》、左氏《春秋》传于后世。因谥曰“献”，故又称“献王”，都邑乐城今称“献县”。东汉班固修《汉书》，谓刘德“修学好古，实事求是”。此“实事求是”成语之由来。

窝头元宝

曩昔，滹沱河六百年间，大小洪灾近四百次，沿岸百姓苦不堪言，或葬身鱼腹，或流离失所。其中传说、故事颇多。曾听故乡老人闲谈，洪水突发时，欲保全性命，带窝头抑或带元宝？闻者都道，此时金钱何用？必带窝头。老人复言，一次大水，村中某甲怀揣窝头两个，某乙带元宝两枚。二人攀相邻两树求生。久之，某乙取出元宝，欲买某甲窝头充饥。某甲断然不允。某乙饿极生恶，以元宝掷击某甲。某甲躲闪不及应声落树，旋即为洪水卷走。窝头则浮于水面，为某乙捞起果腹得活。两日后，洪水退去，某乙下树，自淤泥中取出两枚元宝。众人闻之，无不喟叹世事人心皆难料。

死鸡臭雁

家中老人常讲一前朝旧事，颇可玩味。一地主雇三长工，善耕种而时有懈怠。一日，东家厨下炖只死鸡，单唤长工甲，轻声谓之曰：“此美味专供汝用，莫语他人。”长工甲拜谢，寻无人处独食之。改日，东家又烹臭雁一只，单唤长工乙，私语之：“此美味专供汝享，莫语他人。”长工乙感其恩，寻无人处狂啖之。又一日，东家蒸黄米团子一屉，单唤长工丙：“此美味专供汝餐，莫语他人。”长工丙谢其赐，亦私进食毕。及至麦熟，三长工各握镰刀，争相急进，一垄收割不稍起身。地主拄杖立于田边荫下，自思自叹：“死鸡拉臭雁，黄米团子也不善。”

据 7 月 6 日北京晚报

健康小课堂

吃了感冒药 七旬老人出现幻觉

前不久，76 岁的张阿姨总会在夜晚听见有人敲门，开门后却空无一人，还“看见”黄鳝、青蛙涌进家中，幻想有人盗窃，还感觉有人要害她。

张阿姨寝食难安，整个人日渐憔悴，家人将她带到浙江省中西医结合医院（杭州市红十字会医院）。

“这是出现了幻听、幻视。”神经内科主任医师赵晶很快给出判断。经过进一步询问、检查，赵晶发现病因是由于用药不当引起。张阿姨因咳嗽、咽痛等感冒症状，曾自行连续服用复方氨酚烷胺胶囊、莫西沙星数日，感冒未见好转，幻觉却越来越严重。

赵晶表示，张阿姨患有糖尿病，药物代谢能力弱，合并服用两种药物，造成药物蓄积，最终引发药物源性精神障碍。经过对症治疗，2 天后，张阿姨的幻觉便消失了。

感冒药的部分成分（如金刚烷胺、氯苯那敏）可能影响中枢神经系统，敏感人群服用后可能出现幻觉、焦虑、谵妄等症状。65 岁以上老年人，肝脏代谢酶活性下降，肾脏排泄功能减退，药物容易在体内蓄积。老年人血脑屏障通透性增加，药物更容易进入神经系统，增强神经毒性。部分老年人可能同时服用降压药、镇静剂等，会增加互相作用风险。

除老年人外，儿童、肝肾功能不全患者，有精神疾病或癫痫、帕金森病史的人也是药物源性精神障碍的高危人群。赵晶提醒，高危人群日常用药时要多咨询医生。服药后如出现嗜睡、烦躁、幻觉等现象，应立即停药就医。

据 7 月 4 日浙江老年报

地址：汝州市风穴路 181 号 邮政编码：467599 区号：0375 新闻热线：6908887 印刷份数：1 万份 发送范围：汝州市各机关事业单位 编印：汝州市信息中心 印刷：郑州市富田印务

PDF 文件使用 "pdfFactory Pro" 试用版本创建 www.fineprint.cn