







我市召开住房公积金管理委员会第二次工作会议

7月3日,我市召开住房公积金管理委员会2025年第二次工作会议,对相 关工作作出安排部署。市领导赵战营、张振伟出席会议。 张亚萍

全市防汛工作调度会召开

7月3日,我市组织集中收听收看全省、全市防汛工作视频调度会议,市领 导赵战营、朱同正参加。会后,就如何贯彻落实好省市会议精神及我市下一步防 汛救灾工作进行安排部署。 牛莉萍

市检察院两名干警 获上级检察机关通报表扬

日前,记者从市检察院获悉,该院两名干警获上级检察机关通报表扬。

据悉, 市检察院检务督察工作负责人霍可可在参加河南省人民检察院举办 的全省检察机关司法责任调查及追责惩戒工作实务培训班学习期间,表现突出, 成绩优秀,被河南省人民检察院政治部评为 优秀学员";市检察院第四检察部干 警罗亚停在平顶山市人民检察院举办的 2025 年度全市检察机关民事检察业务 竞赛"中,经激烈角逐,脱颖而出,荣获 2025年度全市民事检察业务能手"称号。

李浩然

一进一退"看民生建设

宣布公共自行车停运。透过近期两则有 手"充分施展的协同并进之道。 关公共交通的新闻,可琢磨出做好城市 公共服务的一些门道。

足多元出行需求。如今, 上海居民通过

秀,原有的城市公共自行车灵活性不足、 服务的能力。 运营效率偏低。政府主导的公共服务顺

上海、湖北武汉等地,推出定制公 务的 一进一退",从一个侧面折射出政 定期发放惠民券,鼓励大家为身体健康 道一名干部进行体验式调研后,发现骑 交;安徽马鞍山、山东东营等部分城市, 府 有形之手"有为善为、市场 无形之"投资"。政府搭台,盘活存量资源,社会 手工作期间根本没空用充电桩充电,更

提升民生服务效率, 有形之手"不 能 越位",要更加尊重市场规律,更好发 企、政民互动交流过程中不断提档升 先看公交车。以往开通常规公交线 挥 无形之手"的作用。在60岁以上人口 路,从计划到许可耗时较长,无法及时满 占比超 30%的江苏苏州姑苏区,目前绝 大部分社区老年食堂均由公司运营。只 再看公共自行车。解决"最后一公 制宜,创新制度设计和合作模式,就能将 的自觉,多一些 百姓视角"的体察。 里"出行难题,相比共享单车等后起之 社会创新创造活力有效转化为改善公共

势退出市场"有形之手"可以把更多精 要及时 补位",通过解决一件事推动办 力用于优化监管、 好一类事。广东深圳文体部门联网全市 营造良好发展环 体育场馆,打造 一键预约"平台。市民 不仅扩大了救助覆盖范围,也让急难救 善服务水平,更多 投资于人"的温暖实 通过手机客户端,即可预订场馆、支付 公共交通服 费用、在线导航,实现错时共享。平台还

各方面共同努力,根据用户反馈针对性 完善场馆服务和环境,民生建设就在政 转而到骑手活动密集的区域建驿站,增

增强民生服务可及性"有形之手" 不能 缺位",而且要坚持目标导向、问 题导向,发挥好兜底保障作用。要看到, 现在一些公共服务被吐槽,往往不是因 督,社会事业更有品质、更可持续。因地 务做到群众心坎上,就要养成换位思考

时救助办法》, 打破原有政策对申请人 众在教育、医疗、养老等领域的操心事、 改善民生服务的品质"有形之手" 户籍地的限制,凡是在天津遭遇突发 烦心事、揪心事,推动民生建设更加公 性、紧迫性、灾难性困难的家庭或个人, 平、均衡、普惠、可及。坚持有为政府和有 均可直接向急难发生地申请临时救助, 效市场更好结合,持续提升治理效能、改

将心比心,浙江杭州滨江区长河街 福"。

不会远离活动区去歇脚、借伞。街道于是 设换电柜,增加电动车维修等相关服务 驿站人气一下就旺起来。

民生建设,关键在一个细字。针对 本地区本单位为民为企办事服务事项, 开展体验式调研,更容易找到那些坐在 办公室里不易察觉的槽点、痛点、堵点, 推动消除治理盲区,提升服务精细化水

和改善民生 着力解决群众急难愁盼的 急人所急,今年施行的《天津市临 意见》,提出10项务实举措,致力解决群 践,必将托举起14亿多人"稳稳的幸 转自《人民日报》

汝州技师学院开展企业走访活动

日前,为深化人才联合培养模式,推进校企合作的深度和广度,提高学院服 务企业和社会经济发展的能力,汝州技师学院领导带队,校企合作负责人、专业 骨干教师一起参与,深入汝州经开区,走访河南鑫钰电气设备有限公司,与企业 面对面交流,了解企业发展现状及人才、技术需求,助力地方经济,推动校企合 作向纵深发展。

在公司总经理和技术工程师等陪同下,汝州技师学院领导一行首先深入生 产车间一线,考察了生产设备和生产流程。在配电柜生产线,观看了配电柜、不 锈钢电箱等钣金壳体从板材数控激光切割、自动焊接、装配、环保喷漆到成品包 装的整个流程;在高低压智能控制柜车间,听取了电器工程师关于配电电气设 备生产的核心技术环节。随后又实地察看了企业职工技能培训教室及宿舍。据 考察,该公司作为汝州市新型现代化电气制造标杆,拥有 25000 m²生产基地,累 计投资超 2000 万元。凭借过硬质量获国家 3C 认证,并荣膺 汝州市生产先进企 业"诚信企业"等称号。汝州技师学院负责人认为该公司及时引进数字化生产 设备,注重环保、紧跟智能化高科技产品方向,确保了在当前复杂多变的国际大 环境冲击下仍保持稳定生产,彰显了企业的发展韧性、厚实的技术底蕴和抗风 险能力,对企业的培训工作表示赞赏,同时认为汝州技师学院部分专业设置与 企业的生产技能岗位高度契合,具有广泛的合作前景。

在座谈会上,校企双方就 基地共建、人才共育、资源共享"进行了深入交 流,初步拟定以产教融合、联合培养、互惠双赢"为引领,实现技能人才供给与 企业技术升级的双向赋能。该公司负责人明确表态,愿为汝州技师学院派遣技 术骨干参与学校的实习教学指导,支持学校在该公司设立学校实训基地,为相 关专业的学生提供岗位实习平台。汝州技师学院负责人表示愿为该企业推荐优 秀毕业生,并为职工培训、技能提升提供师资支持。校企双方后续的产教融合、 李浩然 高可攀 校外实训基地合作共建工作正在有序推进中。

市实验中学举行 2025 年新团员入团仪式

"我志愿加入中国共产主义青年团,坚决拥护中国共产党的领导……"7月 2日上午, 市实验中学在该校多功能厅举行"砥砺奋进正当时 青春逐梦团旗 下"2025年新团员入团仪式,新团员庄严宣誓,光荣加入共青团组织。

仪式在庄严的国歌声中拉开序幕。学生主持人陈奥辉介绍了活动主题,全 体人员共同观看了《百年团史》视频短片,重温共青团的光辉历程。副校长薛占 强宣读了新团员名单。学校班子成员为每一名新团员颁发团员证并佩戴上闪亮 的团徽。这枚徽章不仅象征着光荣的身份,更承载着沉甸甸的责任。在校团委书 记任子杰的领誓下,全体新团员面向团旗,紧握右拳,以坚定的声音立下为共产 主义事业奋斗终身的青春誓言。

崔馨心老师向新团员们清晰阐述了团员的权利与义务。新团员代表张馨月 表达了加入团组织的激动与奋进决心,老团员代表张瑞镱则以自身经历勉励新 团员勇担时代重任。

副校长张志杰代表学校向新团员致以热烈祝贺并寄予殷切期望:坚定信念,志 存高远;勤学笃行,追求卓越;严于律己,引领风尚。以入团为新起点,在实现民族复 兴的赛道上奋力奔跑,争取跑出当代青年的最好成绩。 郭营战 张龙飘

汝瓷茶会让美国师生品味中国文化魅力

近日,在中国传媒大学非遗国际传播研究中心 101 室,汝瓷烧制技艺传承 人张义萌老师精心筹备了一场夏至汝瓷茶会,与美国佐治亚西南州立大学 12 名师生开启了一场精彩纷呈的非遗文化体验之旅。

张义萌先介绍了中国传统二十四节气,汝瓷及宋徽宗七汤点茶在宋代文人 雅士生活中的重要地位,以及点茶与现代泡茶的区别。

在七汤点茶展演环节,张义萌身着国风服饰,动作娴熟优雅。她一边向大家 讲解点茶的历史渊源、文化内涵以及详细步骤,一边有条不紊地进行演示:从候 汤、熁盏、点茶,每一个动作都精准到位。随着茶匙轻轻搅拌,茶汤逐渐泛起细腻 丰富的泡沫,宛如积雪覆盖,散发出阵阵诱人的茶香。现场师生全神贯注,被这 一古老而精致的茶艺深深吸引。

展演结束后,美国佐治亚西南州立大学的学生们迫不及待地参与到点茶体 验互动中。在张义萌的耐心指导下,他们亲自上手操作,尝试着调制出属于自己 的茶汤。虽然动作不够熟练,但在一次次尝试中,逐渐掌握了击拂的力度与节 奏。大家品尝着自己制作的茶汤,感受着茶香与古韵,现场氛围温馨而雅致。

张义萌还为学生们准备了汝瓷茶具及汝瓷首饰,让他们在体验点茶的过程 中,近距离触摸和感受汝瓷的温润质感,深入理解汝瓷与茶文化之间的紧密联

此次活动不仅仅是一次简单的文化展示, 更是一次跨越国界的深度交流。 通过张义萌的精彩讲解和演示,以及学生们的亲身参与,美国佐治亚西南州立 大学师生们对宋代汝瓷文化有了全面而深入的认识。他们纷纷表示,中国传统 文化博大精深,汝瓷文化和点茶文化令人着迷,这次经历将成为他们人生中一 段难忘的记忆,也希望未来能有更多机会深入了解中国文化。 郭营战

市文广旅局

分外之事"挺膺担当 暖心相助解民忧

近日, 市文化广电和旅游局文化市 资。 场综合行政执法大队接到一起涉及网络 直播公司的举报。

作协议》,自3月4日至4月4日在该公 司平台直播 24 天, 共计约 107 小时, 劳

该举报涉及的是欠薪问题,并不属于本 经调查,举报人甄某于2025年2月单位的职责范畴。但执法人员毫不犹豫, 26日,使用个火 抖音"账号与某文化传 主动担当,将群众急难愁盼放在首位,并 媒有限责任公司签订了《主播及工会合 未因 分外之事"而推诿,反而以高度的 责任感架起沟通桥梁。

动费用结算时,并未获得公司承诺的工 举报人焦虑情绪,一面积极对接涉事公

司。经执法人员多次与涉事公司沟通协 非劳资纠纷的 主治者",却甘当化解矛 执法人员到涉事公司调查后发现, 调,耐心释法说理,涉事公司最终认识到 自身责任,结清了举报人被拖欠的工资。

当举报人收到工资到账信息时,激 动地说: 之前我已经找了好几个部门, 调彰显了新时代执法队伍的温度与担 在调解过程中,执法人员一面安抚 你们却真心实意把事办成了。"

此次事件中, 文化市场执法人员虽

盾的 热心人"。他们以服务群众为行动 原点,敏锐捕捉职责边缘的民生痛点,主 动向前一步填补服务缝隙,以 跨界"协 都没能妥善解决。我也知道这不在你们 当,这份履职不缺位、服务无界限的主动 的管辖范围,但没办法了,想着试试看, 作为,正是对 为民服务"宗旨的生动注

宋乐义 张亚东

茧成

法

护

航

青

若水

课

外教育学校





近期,我市风穴路绿化带的红叶李树下出现虫害, 园林工人通过喷洒药物保证苗木生长。 梁杨子 摄

(上接第1版)没有共产党就没有新中国……"全体合唱的开场曲刚起,83岁的老 党员张奶奶就跟着拍起手,她颤巍巍地说"我入党60年了,这歌我能唱一辈子!" 男女生小合唱《南湖的船,党的摇篮》中,社区年轻党员小李主动站到前排领唱: "以前只知道 南湖红船'是个符号,现在才明白,那是我们党的 出发地'。"

最让现场沸腾的是协会副主席李大琴的独唱《党啊,亲爱的妈妈》。" 你用那 甘甜的乳汁把我喂养大……"她的声音清亮又温柔,唱到 扶我学走路,教我学 说话"时,不少党员想起自己的入党介绍人,悄悄抹起眼泪。唱到副歌部分,全场 自发加入合唱,活动室的窗户被歌声震得微微颤动。"这样的演出不像 表演', 更像家人聊天。"社区书记马东方感慨;最近党员们主动报名参与社区服务的 人数翻了一倍,这就是红色文化的力量。"

此次庆祝建党系列活动是市文艺志愿者协会发挥文化引领作用的一次生 动实践。通过 戏曲传情、书画言志、宣讲润心"的深度融合,既丰富了基层文化 供给,也让红色基因在 老故事新讲、老艺术新演"中焕发活力。活动结束后,协 会收到群众留言近百条,有老人称赞 找回了年轻时的激情",更有3名青年主 动报名加入文艺志愿者队伍。正如我市文艺志愿者协会主席郭书峰所说:"红色 文化不是挂在墙上的标语,而是融入生活的温度。这些活动让党与群众的血肉 联系,看得见、摸得着、感受得到。"

为增强青少年法治意识,护航身心健康成长,引导学生顺 利度过关键成长期,7月3日,汝州市若水课外教育学校特邀 河南神鹰律师事务所专职律师张雅槟走进校园,为全体师生带 来一场别开生面的 破茧成长——青少年法治教育专题课"。

讲座伊始,张雅槟律师紧扣社会热点,聚焦青少年沉迷网 络游戏问题,通过一系列触目惊心的真实案例与翔实数据,深 入剖析过度沉迷游戏对青少年身心健康造成的严重危害:不仅 会导致视力下降、体质变差,还可能引发精神萎靡、学习成绩下 滑、注意力难以集中等问题,甚至对青少年的社交能力产生负 面影响。此外,张律师还为同学们分享了实用的应对策略,如合 理设定游戏时间、积极培养多元兴趣爱好、加强亲子沟通与陪 伴、借助技术手段进行管理,同时引导青少年学会自我管理与 目标设定,为学生们筑牢抵御网络沉迷的 数字防火墙"。

随后,张律师将讲解重点转向《中华人民共和国民法典》, 结合校园伤害、网络打赏、隐私保护、见义勇为等贴近学生生活 的典型案例,以通俗易懂的语言阐释了关于民事行为能力、人 格权保护、侵权责任等核心内容。他强调,了解《民法典》不仅是 知法守法的基础,更是青少年维护自身合法权益、明确行为边 界、培养责任意识的重要途径,是青少年成长路上不可或缺的

同时,张律师从发展心理学角度出发,深入探讨青少年叛 逆期的形成原因与心理发展特点。他指出,青春期生理和心理 的变化、独立意识的萌发以及情绪的剧烈波动,使得叛逆成为 成长过程中的正常现象,但必须加以正确引导。张律师着重分 析了专制型、溺爱型、忽视型、民主型等不同家庭沟通模式,对 青少年行为和心理发展产生的深远影响。

谈及叛逆期的潜在危害时,张律师结合工作中接触到的真 实案例,向同学们展示了因叛逆期未得到有效疏导,而误入歧 途的青少年经历。这些案例中的青少年,有的沾染不良习气,有 的参与校园欺凌,甚至走上违法犯罪道路,给自身、家庭和社会 带来了巨大痛苦与沉重代价,引发了在场师生的深刻反思。

在讲座尾声,张律师关于青少年面对成长的责任与选择 时,寄语全体同学:青春是一场无法重来的修行,今天偷懒逃

避的汗水,终会成为明日加倍偿还的泪水。懈怠的功课、敷衍的努力,或许此刻轻 松,却会在未来变成更陡峭的高山。别让今天的 轻松',成为明天的负重。你值得 更从容的未来!"他强调,无论是沉迷游戏逃避现实,还是因叛逆荒废学业、抵触成 长所需的努力,都是在透支未来的可能性。唯有脚踏实地、对自己负责,才能收获 真正的成长与从容。

此次 破茧成长"法治教育专题课,是若水课外教育学校深化立德树人根本任 务,加强青少年法治教育和心理健康教育的重要举措。张雅槟的专业分享,为处于 成长关键期的青少年指明了方向,帮助他们认清沉迷与叛逆的危害,明晰法律赋 予的权利与义务,以智慧和勇气迎接成长挑战,实现从 茧"到 蝶"的美丽蜕变。

宋盼盼

汝州济仁糖尿病医院三伏贴开始预约

天,正是调理身体,防治冬季疾病的最佳 时机。日前,汝州济仁糖尿病医院中医综 牢防线。

贴); 第三贴,2025年7月30日—8月8 科病。 日(中伏贴);第四贴,2025年8月9日—

月 19 日—8 月 28 日(伏后贴)。

合科三伏贴服务已全面开启,快来抓住 支气管炎、咳嗽、哮喘、咽炎、扁桃体炎、 虑。 一年仅一次的健康机遇, 为冬日健康筑 反复呼吸道感染等; 儿科, 哮喘、小儿体 2025年三伏贴"时间:第一贴,2025 鼻炎等;胃肠道疾病,慢性胃炎、功能性 反应;若出现水泡、破溃等严重不适,务 温开水、淡盐水避免脱水,但不要一次性 年7月10日—7月19日(伏前贴);第二 消化不良、消化性溃疡、慢性结肠炎等; 必及时就医;贴敷期间,避免抓挠皮肤, 大量饮用冰水;三伏天白天长、夜晚短, 贴,2025年7月20日—7月29日(初伏 妇科病,痛经、不孕等虚寒因素所致的妇 保持干燥清洁;贴敷期间避免进食辛辣、 中午适当午休恢复精力;要避免熬夜,保

三伏贴禁忌人群:孕妇、皮肤过敏 身体,减少剧烈运动。

中医讲究 冬病夏治",炎热的三伏 8月18日(末伏贴);第五贴:2025年8 者、严重心肺功能疾病患者、2岁以下 三伏贴治疗范围包括,呼吸道疾病, 急性期者暂停贴敷,待身体恢复后再考 淡饮食,多吃清淡、易消化的食物,有助

油腻、生冷食物;要避免空调、风扇直吹 证充足睡眠,避免熬夜加重身体负担。

如何做好夏季养生?汝州济仁糖尿 儿童不宜使用;处于发热、感染等疾病 病医院中医综合科温馨提醒大家,要清 于清热解暑;适当吃薏米、帮助祛除体内 据介绍,贴敷三伏贴需要注意,贴敷 湿气;避免过量食用冰镇饮料、冰淇淋 弱、反复呼吸道感染、过敏性鼻炎、慢性 后皮肤若发红、微痒、轻微刺痛,属正常 等,以免损伤脾胃,导致湿气滞留;多喝

李浩然 张帅强