

安全生产

筑牢安全防线 守护快乐暑假

市妇联安全教育宣讲进校园

暑期已至,安全先行。为守护青少年平安健康,6月20日下午,市妇联精心组织安全教育宣讲系列活动走进朝阳小学教育集团,活动特邀市第一人民医院儿科护士长李欣欣、优秀骨干护士包露露,以及女童保护志愿者讲师苑淑庆,为该校六年级100余名学生送上涵盖青春期健康、急救技能与防性侵的安全防护知识大餐,助力学生平安度夏。

科学认知成长密码

李欣欣以“筑牢安全防线,健康快乐成长”为题,带领学生科学认识青春身心变化。她从发育规律切入,解析生理现象、情绪压力及常见心理问题应对策略,强调卫生保健与规律运动的重要性。讲座还涵盖暑期防溺水自救他救知识,并细致教学流鼻血、外伤、烧烫伤等日常急救处理方法。

“以前流鼻血只会仰头,今天才知道要身体前倾按压鼻梁,这些知识太实用了!”张同学感慨地说。

针对学生现场提出的“父母总说我脾气变差”的困惑,李欣欣教会大家识别焦虑信号,并举例化解办法。

急救技能现场实践

“当发现有人噎住,黄金救援时间只有4分钟!”包露露的警示语让全场肃然。包露露采取“讲解+实操”模式,生动



现场互动示范

普及“海姆立克”急救法,化繁为简地拆解“海姆立克”急救法要诀:剪刀-石头-布手法定位。她详细演示成人自救、自救手法及婴儿呼吸道异物急救要点。

实操环节点燃课堂热情。学生们两两结对,现场结成多个练习小组,在指导下反复练习腹部冲击技巧,模拟急救的呼喊声此起彼伏,确保关键时刻能正确施援。

最令学生震撼的是婴儿急救法演示。包露露将玩偶倒扣膝头,演示精准拍

背手法。“原来小宝宝急救要头低脚高,和大人完全不同!”一位同学认真记录每个步骤。

学会爱护与自我保护

“同学们,你们有多久没有好好抱自己?现在请张开双臂,给自己一个温暖的拥抱。”苑淑庆的声音让躁动的课堂瞬间安静。这个独特的开场,让许多学生第一次认真感受身体的存在。

随后苑淑庆以“爱护我们的身体”开启互动课堂。画风突转,当屏幕上出现泳

衣覆盖的人体示意图时,窃窃私语转为专注凝视。苑淑庆严肃讲解身体隐私部位认知与保护。通过情景问答——“熟人约你单独去他家怎么办?”“有人做出令你不安的亲密动作,该如何应对?”苑淑庆清晰划定安全边界,传授分辨不良接触、防范性侵害的核心方法,强调遇险时需机智应变并果断求助。

“邻居叔叔总捏我脸夸可爱,这需要警惕吗?”面对提问,苑淑庆用心解答:任何让你不安的接触都是警报信号。情景模拟环节,学生演绎的应对方案充满智慧:假装接电话脱身、故意打翻水杯制造声响……

“我学会了‘NOT原则’:说不、离开、告诉信任的人。”赵同学写下这三个关键词。

“这堂课让我明白,安全不是被动等待保护,而是主动掌握生存技能。”学生代表说出感悟,道出了活动真谛。

此次活动紧贴学生暑期安全需求,通过专业讲解与沉浸式体验,突破传统安全教育的碎片化模式,构建“认知发展-应急处置-心理防御”三维体系,切实提升了学生风险防范意识和自救互救能力,为孩子们撑起一把坚实的安全保护伞。市妇联主要负责人表示,将持续推进安全教育进校园活动,让安全防护网覆盖更多成长之路。

宋盼盼

要 闻 简 报

全市家庭医生服务现场会召开

为深入贯彻落实国家、省及平顶山市关于深化医改和推进基层卫生健康工作的决策部署,全面提升家庭医生签约服务质量与效能,6月20日上午,全市家庭医生签约服务现场推进会在寄料镇卫生院召开。市领导武乐蒙、市卫生健康委及各医院相关负责人出席会议。

李晓伟

市检察院两个作品 在“金点子”创意比赛中获奖

近日,平顶山市人民检察院举办的“AI赋能办公办案好案例、金点子”决赛圆满落幕。汝州市检察院两个作品分别荣获二等奖、三等奖。

荣获二等奖的作品是“锡”心智访:AI赋能的检察接访革命。研发人:陈锡平(第五检察部)、王政(办公室)。汇报人:郭金辉(政治部)。

荣获三等奖的作品是AI辅助案件质量评查——以盗窃类案件起诉书为例。研发人:曹茜茜(第二检察部)、姬淑淑(第一检察部)。汇报人:陈雨(第二检察部)。

“此次比赛中,汝州市检察院提交的两个金点子作品,展现出利用AI提升案件质量评查效率、提升信访接待服务等实用价值。”汝州市检察院相关负责人表示,在今后的的工作中,将继续探索AI与检察业务融合新路径,以科技赋能检察办案,助力检察工作高质量发展。

李浩然 张晓辉

我市开出首例医疗器械异地设库经营许可证

“汝州市为我公司办理医疗器械异地设立仓库经营许可,为我们节省了大量的时间成本和资金投入,真心感谢这么好的营商环境。”日前,河南鼎瑞丰医药有限公司负责人感叹道。

河南鼎瑞丰医药有限公司是汝州市2025年重点招商引资企业,主要开展药品、医疗器械批发、配送业务。由于业务需要,该公司现经营的医疗器械产品需要全部委托河南通昶医药物流有限公司贮存、配送,因此,迫切需要办理医疗器械异地设库经营许可。

市场监督管理局了解到该公司的诉求后,一方面,组织工作人员学习解读《关于医疗器械经营企业跨行政区域设置库房办理事项的通告》,推动医疗器械经营企业跨行政区域设置库房办理工作稳步进行;另一方面,根据企业申请,指定专人与该公司仓库所在地郑州经开区市场监管部门沟通联系并发函,根据对方出具的现场验收反馈意见,通过“前后台”“线上线下”有效衔接和高效办理,于6月12日顺利为河南鼎瑞丰医药有限公司发放了平顶山市首例医疗器械异地设库《第三类医疗器械经营许可证》。

据了解,今年以来,市市场监督管理局以优化营商环境为工作主线,以提升企业便利度和获得感为目标,紧紧围绕现代生物医药等产业,通过前台统一综合受理、验收统一规范标准、异地结论线上流转、平台快速出证等方式,联动打造平顶山市首个“跨区域行政许可新模式”,实现两地企业一次申请、一次办结,更大力度地提升了企业医疗器械异地设库的便利度,保障了医疗器械全过程的质量安全与可追溯度。

郭营战 靳志涛

望嵩小学

首届魔方大赛圆满落幕

近日,望嵩小学首届魔方大赛在学校会议室激情开赛。来自各年级的魔方高手齐聚一堂,在紧张激烈的角逐中展现智慧与手速,为校园文化生活注入蓬勃活力。

比赛现场,五彩斑斓的魔方在选手们指尖飞速旋转,清脆的转动声与观众的惊叹声交织,气氛热烈。参赛选手全神贯注,有的沉着冷静,有的动作如风,短短几分钟便将打乱的魔方还原,展现了逻辑思维与空间感知能力。经过多轮比拼,大赛最终评选出各项目优胜者,学校为获奖学生颁发荣誉证书与奖品,以表彰他们的出色表现。

“魔方不仅是一项趣味运动,更能锻炼专注力和解决问题的能力。”学校负责人表示,此次活动旨在激发学生对智力运动的兴趣,促进全面发展。不少参赛学生表示,通过比赛提升了技巧,也收获了友谊与自信。

据悉,此次魔方大赛是望嵩小学丰富校园文化的重要举措之一,吸引了众多师生围观助阵。举办此次活动不仅为学生们提供了展示才华的舞台,更在全校掀起了“智力运动”的新热潮。下一步,学校将继续推出更多创新活动,助力学子多元成长。

张沛沛

市新华书店

举办安全生产知识培训及演练

6月20日上午,市新华书店举办了安全生产知识培训及演练活动。

培训会上,市消防救援大队教官通过视频让大家了解了夏季防汛避险和近年来发生的火灾案例,分析了火灾发生的原因、造成的严重后果以及相应的正确处理方法,并对安全生产应知应会以及灭火器、消火栓等消防器材的使用方法进行了讲解。理论培训结束后,疏散逃生演练在二楼购书中心展开。教官详细讲解了疏散过程中的注意事项,大家按照预定的疏散路线,双手捂住口鼻、弯腰低姿,迅速、有序地撤离到安全区域。最后,在书店前进行了灭火演练及防汛演练。

本次培训使全店干部职工的安全生产意识和应急处置能力得到了进一步的提升。市新华书店相关负责人表示,在今后的工作中将持续增强安全生产意识,不断强化防汛、防火等安全管理,为各项工作持续健康发展提供有力支撑。

李浩然 陈倩文

汝州济仁糖尿病医院

组织开展消防知识培训和应急演练

为进一步强化职工消防安全意识,提升应急处理能力,6月19日下午,汝州济仁糖尿病医院组织开展以“消除身边的隐患”为主题的消防安全系列活动,通过“理论+实践”双轨模式筑牢安全防线。

当天下午3时整,消防安全知识培训在医院负一楼会议室准时开始。市消防救援大队教官通过近年来国内养老机构、生产企业等典型火灾案例视频,重点讲解了医院重点区域的火灾防控要点;现场示范了灭火器、防毒面罩、消防栓等消防工具的使用方法。通过现场操作示范,指导大家学会使用各类

消防器具,进一步熟知消防安全基本知识,增强防范意识,掌握火灾逃生能力。随后,实战演练在医院六病区展开。参训人员在消防救援大队教官指导下,进行了模拟病房发生火灾情后的灭火应急疏散演练。

此次培训+实战演练有效增强了医院职工的消防安全意识,提高了防御火灾事故能力。汝州济仁糖尿病医院相关负责人表示,安全无小事,防患于未然。下一步将继续加强消防安全教育,引导大家将消防安全意识内化于心、外化于行,筑牢安全屏障。

李浩然 张帅强



图片新闻

6月23日,在小屯镇大陈村的一处20多亩玉米田间,一排排玉米植株挺拔整齐,一个个玉米果穗饱满,散发出阵阵清甜香味。村民正忙着在地里采摘、装袋,将成熟的玉米运往路边,吸引周边不少路过的村民购买。

吴伟伟 摄

刘希华一行『打卡』玉松汝瓷

6月20日下午,中国研究型医院学会副会长刘希华、副秘书长李东一行到玉松汝瓷参观考察,受到玉松汝瓷第二代掌门人、享受国务院政府特殊津贴的正高级工艺美术师李晓涓热情接待。

刘希华一行先后来到玉松汝瓷生产车间、汝瓷制作工坊及精品展厅,详细观摩了从选料、塑形到施釉、烧制的全过程,亲身感受汝瓷“青如天、面如玉”的独特魅力。刘希华一行对玉松汝瓷在传统基础上融入当代审美的创新作品表示高度认可,盛赞“这才是真正的国潮”。

参观期间,刘希华一行用精心烧制的汝瓷咖啡杯品尝手冲咖啡,在氤氲香气中体验汝瓷“润、雅、静”的独特质感,大家表示:“汝瓷杯触感细腻,隔热性佳,不仅提升了咖啡的风味,更让日常饮品多了份文化仪式感。”

李晓涓表示,近年来玉松汝瓷一直在传统艺术的基础上探索跨界合作,做好汝瓷非遗的传承与创新,唯有将古老技艺与时代需求相结合,才能让文化遗产焕发持久生命力,让汝瓷在新时代里绽放新光彩。

郭营战

我市商品服务及粮油副食品价格监测出炉

据市场监督管理局价格监测人员6月14日至20日对我市市场粮油副食品及商品服务价格监测情况显示,我市粮油副食品及商品服务价格平稳波动,供应充足。其中居民生活用水、石油价格降幅明显。

民生商品和服务价格监测情况。天然气:第一档600立方米以下2.64元/立方米(居民用气),第二档600立方米以上3.43元/立方米(居民用气)。

居民生活用水:第一阶梯180、3.00元/立方米(含污水处理费、水资源税);第二阶梯181-276、3.95元/立方米(含污水处理费、水资源税);第三阶梯277以上、6.80元/立方米(含污水处理费、水资源税)。

旅游景区门票:九峰山80.00元/人次,风穴寺30.00元/人次,怪坡30.00元/人次。

石油价格:国五92号7.18元/升,国五95号7.67元/升,0号柴油6.81/升(中石油价格)。

成品粮价格基本平稳。东北大米平均价格为2.73元(500克,下同),与上周同期基本持平,与上月同期基本持平;小麦收购价格1.18元,与上周同期基本持平,较上月同期下降1.66%;玉米收购价格1.18元,与上周同期基本持平,与上月同期基本持平。

食用油价格基本平稳。金龙鱼一级5升桶装花生油平均价格为109元/桶,与上周同期基本持平,与上月同期基本持平;金龙鱼一级5升桶装菜籽油平均价格为79.9元

/桶,与上周同期基本持平,与上月同期基本持平;金龙鱼一级5升桶装大豆油平均价格为64.9元/桶,与上周同期基本持平,与上月同期基本持平;金龙鱼一级5升桶装食用调和油平均价格为64.9元/桶,与上周同期基本持平,与上月同期基本持平。

鸡蛋价格上涨。钟楼农贸市场鸡蛋平均价格为3.10元,较上周同期上涨3.33%,较上月同期下降8.82%。从所监测超市情况看,6月19日鸡蛋最高价格为3.18元,最低价格为2.98元。生猪收购平均价格为7.30元,较上周同期上涨1.38%,较上月同期下降1.35%;羊肉平均价格为30.00元,与上周同期基本持平,与上月同期基本持平;牛肉平均价格为32.00元,与上周同期基本持平,较上月同期下降6.25%。五花肉

平均价格为11.00元,较上周同期下降8.33%,较上月同期下降8.33%;精瘦肉平均价格为12.00元,较上周同期下降4.00%,较上月同期下降7.69%;仔猪平均价格为18.00元,较上周同期下降16.89%,较上月同期下降16.89%;

蔬菜价格上涨。从钟楼农贸市场情况来看,监测25个蔬菜品种平均零售价格1.74元,较上周同期下降0.57%,与上月同期基本持平。从具体情况看,25个蔬菜品种价格为7涨10平8降。从所监测超市情况来看,监测25个蔬菜品种平均零售价格为2.43元,较上周同期上涨5.65%,较上月同期上涨4.74%。从具体情况看,25个蔬菜品种价格为15涨5平5降。

李晓伟 赵延峰

— 简 讯 —

◆6月18日上午,焦村镇党委成员到杜村督导巩固拓展脱贫攻坚成果与乡村振兴有效衔接当前重点工作。座谈会传达落实中央八项规定精神,同时与参会党员和驻村工作队人员座谈,提振驻村工作队和村委会人员做好乡村振兴工作的信心。

梁杨子 肖建国

◆近日,市中医院召开第二季度意识形态工作分析研判会暨落实意识形态工作责任制会议,要求把意识形态工作与业务工作同研究、同部署、同检查,不断推进意识形态工作走向深入。

张亚萍 王泽鹏

◆近日,市二中政教处组织召开夏季安全教育主题班会,并在会上给上周优胜班级颁发流动红旗,同时要求各班主任利用班会课对学生进行安全教育。

张亚萍

◆近日,塔寺小学为切实加强学生安全教育,防止溺水事故发生,组织各班开展防溺水主题班会。

张亚萍