

“体检套餐”上新 城市更新升级

□彭 飞

又到了单位组织体检的时候。不由感慨,在快节奏的工作生活中,体检对于感知个人健康状态和修正生活习惯,太重要了。

人如此,城市亦然。近期,包含 110 项指标的新版《国土空间规划城市体检评估规程》印发施行,进一步优化了规划体检评估针对不同尺度、不同领域规划实施的分析要求。在新型城镇化深入推进的背景下,城市规划“体检套餐”上新,有利于保障城市可持续健康发展,更好释放活力。

把脉问诊,看看城市发展是不是按照既定规划推进,是体检的首要目标。广东深圳,由于道路建设,原本相连的梅林山—银湖山生态区域被割裂,影响野生

动物觅食、迁移。当地依托城市体检发现生态断点并着手“缝合”,

模拟野生动植物生态环境建起鲲鹏径一号桥,为野生动物穿行预留充足空间。事实证明,发现问题、查漏补缺,及时有效的体检有助于防未病、治顽疾,让城市更健康、居民更幸福。

更令人期待的是,随着大数据、云计算、物联网、人工智能等新技术应用,城市体检的智能化程度和效率都将大幅提高。此次配合新版规程,同步研发了配套智慧场景工具,旨在搭建多主体可协同、地方可反馈、技术可迭代的规划体检评估工作平台。依托数字化系统,不仅能把定期体检升级为动态监测,随时发现问题、第一时间诊断、快速作出反应,还能有效解决体检数据获取难、协调难、口径不统一等问题,精简填报任务,达到“既做好工作,又给基层减负”的效果。

城市体检是确保规划、政策落地的“最后一公里”,也是完善规划、改进政策

的“最初一公里”。比如,福建厦门在城市规划体检评估时发现,当地 2021 年人均体育设施面积低于全省和全国相应指标。当地多部门联合评估、协同发力,推动有关规划的编制工作,提出拓展特色体育场地规划、加强公园绿地与体育场地有机融合、强化零星边角消极空间活化利用等举措,逐步补上短板。截至 2024 年底,厦门市人均体育场地面积达 3.43 平方米,居全国前列。

伴随城镇化进程的深化,许多城市面临规划与更新的课题。城市体检为此提供了直观数据和一手资料。随着越来越多城市形成“规划—体检—规划”的决策闭环,建立城市体检与城市更新一体化的推进机制,城市建设必将更加科学,更好适应经济社会高质量发展的新需求新情况。

“人民城市人民建,人民城市为人民。”城市体检还是校准发展旨归的坐

标。新版规程坚持以人民为中心,把“15 分钟社区生活圈”评估提级为各城市的必选动作,分项对通勤时间、人均公园绿地、自然文化遗产数量等开展定期体检评估,引导城市及时补齐短板,促进各类设施供给充分、布局优化,努力为群众创造宜业、宜居、宜乐、宜游的良好环境。更关注群众感受,致力人的发展、彰显人的价值,城市方能让生活更美好。

重视城市体检工作,从深层次看,反映了我国城市治理思维的转变:不是把城市单纯作为一个物理空间,而是视作内部要素充分流动、相互作用、彼此融合的有机生命体。系统谋划,科学检验,统筹推进,充满生机、茁壮成长的现代化城市,必将为中国式现代化建设提供有力支撑,注入澎湃动能,也定能让我们诗意栖居,享有更多幸福感。

转自《人民日报》

望嵩小学:温馨生日庆 情暖教师心

“陈老师,生日快乐!感谢您用无悔的青春培育桃李芬芳!”6 月 4 日,是望嵩小学优秀教师陈占伟的生日。一大早,学校领导班子带着精心准备的生日蛋糕和鲜花,走进陈老师的办公室,送上真挚的祝福。这一温馨场景,正是望嵩小学践行“以人为本”管理理念的生动缩影。

陈占伟老师在望嵩小学耕耘多年,从意气风发的青年教师到沉稳干练的骨干教师,他把最美好的年华奉献给了三尺讲台,他带的班级多次获得学校的荣誉。

“陈老师的课堂总是充满活力,他善于用生活化的例子讲解知识,孩子们都特别喜欢他。”一同事如是评价。

生日当天,陈占伟像往常一样早早到学校备课,没想到学校为他准备了一场简单而温馨的庆祝活动。当该校相关负责人给陈老师送上饱含祝福的生日蛋糕和鲜花时,陈老师既惊喜又感动:“真没想到学校记得我的生日!这份关怀让我倍感温暖,也让我更加坚定教育不仅是职业,更是终身热爱的事业。”现场老师们纷纷鼓掌,办公室里洋溢着欢声笑语。

为教师庆祝生日,只是望嵩小学人文关怀体系的其中一环。近年来,该校始终将尊师重教落在实处,建立教师生日档案,每逢生日送上祝福;教师节、春节等节日开展慰问活动;定期组织教师体检,开设书法等减压课程;同时大力支持教师专业发展,鼓励教师进修培训,让教育者先受“教育”等,这一系列务实举措既彰显了学校的人文温度,也为教师队伍建设注入了持久活力。

“教师是学校发展的根基,只有让老师们感受到归属感和幸福感,他们才能把这份温暖传递给学生。”学校相关负责人介绍道。这种以情留人、以心育人的管理模式,使得望嵩小学教师团队凝聚力不断增强,教学质量持续提升。

张沛沛

汝州外国语小学

赛课促成长 精彩齐绽放

自汝州外国语小学第五届优质课赛讲开始以来,该学校以“双向五环节”课堂模式为基石,聚焦课堂改革创新,深耕教学实践,推动教师专业成长,并为表彰获奖教师,彰显教学实力,特举办有优质课颁奖典礼,致敬教育匠心。

组校级赛课:巅峰对决,尽显风华。自赛事启动,该学校各学科组内赛课率先拉开帷褰。教师们紧扣“双向五环节”,深度融入小组合作学习模式,深挖教材精髓。语文课堂中,小组共读经典篇章,以思辨碰撞点燃思维火花;数学探究时,组员分工协作,在问题解决中锤炼逻辑能力;英语情境里,小组角色扮演,用对话实践提升语言素养。备课时,教师们更是通过集体备课,打磨小组合作细节,在思想碰撞与集体磨课中,沉淀教学智慧,遴选校级赛课精英。

校级赛课:巅峰对决,尽显风华。在校级赛场上,脱颖而出的教师将“双向五环节”与小组合作深度融合。以情境导入激发兴趣后,迅速引导学生分组探究,通过组内任务驱动、互助答疑,让每个孩子都成为学习主角。课堂上,既有小组代表自信展示学习成果,又有组间互评补充完善,思维的火花在互动中迸发。教师们精准把控节奏,适时点拨引导,将小组合作的自主性、协作性与“双向五环节”的系统性完美结合,充分展现了扎实的专业功底与驾驭课堂的卓越能力,为师生们呈现了一场场教学盛宴。

荣耀表彰:致敬匠心,砥砺前行。在颁奖典礼上,该学校为获奖教师依次颁发二等奖、一等奖与特等奖。二等奖获得者以扎实的教学功底与创新尝试,为课堂注入活力;一等奖教师凭借精妙构思与深度实践,树立教学标杆;特等奖得主则以突破性的教学设计与震撼课堂效果,诠释艺术教育巅峰。这不仅是荣誉的加冕,更是对教师们深耕课改、匠心育人的最高礼赞。

“赛课虽终,求索不止。我们汝小的教师以此次赛事为新起点,继续以典籍为舟,以创新为帆,在课堂改革浪潮中乘风破浪,续写杏坛璀璨新篇!”汝州外国语小学相关负责人说。

张亚萍

简 讯

●近日,市二中教育集团校级领导班子及科室正职(西校区负责人)组成讲师团,到各班开展“涵养规矩之心,常怀感恩之情,砥砺前行之志,凝聚奋进之力”思政课励志教育活动。

张亚萍

●6 月 5 日,煤山街道中心校一行到望嵩小学开展全面检查,对该校教学、教研、政教、办公室等各处室的负责人进行详细问话,并细致检查相关档案,对发现的问题及时提出整改意见,希望大家加强工作纪律,严守教师职业道德,做人民满意的教师。

张沛沛

●为增强班级凝聚力,展示班级精神风貌,望嵩小学于 6 月 3 日举办了班级口令展示比赛,并特别邀请家长担任评委,家校携手共促学生健康成长。比赛现场,各班学生精神抖擞、步伐整齐,以洪亮有力、富有创意的班级口令,展现独特班级文化与昂扬向上的精神状态,每个班级的精彩表现都赢得了阵阵掌声。

张沛沛

●墨香沁润校园,书声琅琅飞扬。望嵩小学第二次经典诵读测试于近日圆满收官。此次测试采用全员参与的形式,对所背内容抽测其中的 10 条。测试现场,同学们化身文化传承小使者,以饱满的热情、铿锵的语调诵读经典。从《三字经》到唐诗宋词,一篇篇佳作在童声中焕发新生。此次测试不仅是对诵读成果的检验,更是传统文化教育的生动实践。

张沛沛

西安专家驰援汝州为患者看病

在求医的漫漫长路上,每一位患者都在寻找那束能驱散病痛阴霾的光。两个月前,马女士被左侧颞下窝肿物困扰,辗转多家医院却始终未能找到有效的治疗方案。当她听闻西安交通大学第一附属医院耳鼻咽喉头颈外科专家刘利峰将在我市人民医院坐诊时,心中重新燃起了希望,选择入住市人民医院,将健康托付于此。

马女士入院后,专家团队迅速展开工作,经过详细的检查与严谨的分析,初步诊断马女士所患为颞下窝肿物。这一部位的手术难度极大,颞下窝结构复杂,周围分布着众多重要的神经和血管,稍有不慎,就可能引发严重的并发症,影响患者的术后生活质量。

面对如此棘手的病情,由西安交通大学第一附属医院耳鼻咽喉头颈外科专家刘利峰主刀,我市人民医院耳鼻喉科主任刘兴涛副刀的医疗团队,凭借着丰富的临床经验、精湛的医术和无畏的勇气迎难而上。手术过程中,专家们全神贯注,每一个操作都精准无误,每一次判断都果断明智。他们如同精密的工匠,小心翼翼地剥离肿瘤,既要完整切除病灶,又要最大程度地保护周围正常组织。在刘利峰和刘兴涛的密切配合下,手术顺利完成,成功为马女士解除了病痛隐患。

如今,马女士已顺利出院,恢复良好。为了表达内心的感激之情,她特意来到医院,将一面承载着深深谢意的锦旗送到了耳鼻咽喉科医护手中。

郭营战

市一院“救在身边”走进敬老院

近日的一个清晨,焦村镇敬老院迎来了一群步履匆匆的“生命卫士”,他们携带着专业急救器材与体检设备,将“救在身边”活动的温暖与守护,精准送达每一位老人和工作人员身边。这群可爱可敬的健康守护者,便是来自市第一人民医院急诊科的 5 名医务人员。

“救在身边”的培训现场气氛专注而热烈,医护人员围绕心肺复苏、海姆立克急救法等核心内容,展开系统教学。他们的讲解深入浅出,操作示范精准到位,受到在场群众的连连称赞。

“手臂要垂直,按压深度 5-6 厘米,节奏不能乱。”俯身跪地,手把手指导敬老院工作人员进行模拟施救。尽管汗水浸湿了他们的鬓角,但坚定的眼神传递着对生命的敬畏,而敬老院的工作人员也是个个屏息凝神,反复练习按压手法,直到动作标准、力度恰当。

“以前遇到突发情况心慌得很,现在知道怎么做了,心里就有底了,一旦遇到紧急情况我也不会慌乱了。”敬老院一位工作人员在成功完成模拟施救后,激动地表示。

与此同时,“救在身边”体检区也是温情流淌,医护人员细致地为每一位老人测量血压、血糖、进行心肺听诊等基础检查。急诊科主治

医生魏亚许俯身贴近老人耳边轻声询问,耐心倾听老人们的诉说;而护士们则或蹲或跪,只为找到老人最舒适的姿势为其测量血压,她们的动作轻柔如同对待自家长辈。“您血压有点高,药得按时吃,饭菜要再清淡些。”测量过程中的一句句叮嘱无不饱含关切。除此之外,在为行动缓慢的老先生测完血糖后,急危重症医学中心护士长王秋艳还全程搀扶老先生保障其安全;面对听力不佳的老人,主管护师赵丁丁还会特意提高音量、放慢语速,并反复确认,保证完全理解老人的需求。

活动尾声,该院医护团队还针对敬老院不同老人们的身体健康状况,特别嘱咐了用药及日常注意事项。阳光下,医护人员的身影与老人们慈祥的笑容交相辉映,成为敬老院里一道美丽风景线。

急诊科的医护人员们躬身基层,以专业与仁心,将守护生命的“最后一米”化为零距离,用自己的实际行动为银发岁月编织了一张看得见、摸得着的安全网,也让生命在桑榆晚景中,得以安稳、健康的绽放。这份守护,是对生命最深沉的致敬,也是对“老有所安”最温暖的践行。

李晓伟 王文璐

魅力的作品,助力我市文化事业的繁荣发展。

加强业务指导服务,提升档案依法治理效能

对档案管理人员进行专业培训,提高业务能力,促进档案管理工作规范化和科学化。每年年初印发《关于做好年度文件归档工作的通知》,对全市的机关档案、专业档案、企业档案、建设项目档案以及农业农村档案等进行集中指导。设立专用档案整理室,组织专业技术人员分批对全市乡镇(街道)、市直各单位及企事业单位的档案管理人员进行面对面业务培训和指导服务,切实提高档案人员的业务水平和工作效率。

为规范建档工作、优化档案资源结构,加强档案资源质量管控,市档案馆多措并举,全面推进“三合一”编制工作。召开全市机关档案“三合一”制度工作推进暨业务培训会,详细讲解“三合一”制度的编制方法,并结合具体实例分析重点问题,夯实档案工作者的理论和实践基础。通过微信、电话、邮件等方式建立实时联系指导机制,确保答疑途径畅通无阻。对各单位报送的“三合一”制度进行全面审核,并提供一对一指导修改,确保制度完善。针对市直机关档案的特点,选择档案工作基础好的单位作为重点培训对象,形成行业模

板在全市推广。对于各乡镇(街道)相似性的档案特点,统一编制乡镇“三合一”制度模板,提高了编制效率和质量。每周定期在全市档案工作交流群通报“三合一”制度编制进度,传导压力,督促促进,推动制度有效落地。

每年定期举办全市档案业务培训及专题培训,如“三合一”制度编制专题培训、汝州市档案宣传工作暨新修订《档案法》专题培训、“以档案工作推进农村基层治理试点创建工作”专题培训等,累计培训乡镇、机关企事业单位分管人员和档案兼职人员 3200 余人次,显著提升了基层档案人员的理论水平和业务素质。坚持引进来与走出去相结合,组织我市档案工作者参加省档案学会业务培训班,并邀请业界专家南京大学信息管理学院颜祥林、河南省档案学会副理事长张子宏等进行专题辅导,为我市档案人才队伍建设提供了有力支持。

以防范化解风险隐患为关键,守牢档案安全底线

强化风险管理意识,建立健全档案安全保障体系,确保档案实体和信息安全。通过不断改进库房安防设施,更换新的视频监控系統,配备七氟丙烷惰性气体灭火器、线路整理、门窗加固以及对外

公楼区和库房屋顶重新进行防水处理等措施,保障档案实体的安全。组织人员对档案库房内外、档案馆周边环境进行排查,消除一切安全隐患。

建立健全制度保障,重新修订了《汝州市档案馆库房管理制度》,该制度涵盖了档案安全保密制度、档案库房安全检查制度等制度。这一系列制度和责任追究机制的确立,使档案馆的安全管理工作有章可循、有法可依。印发《中共汝州市委办公室关于建立保障档案安全协调联动机制的通知》,通过建立制度化协调机制,更好发挥相关部门的职能作用,解决档案实体安全、档案保密、档案网络安全信息等重难点问题。

“通过一系列丰富多彩的宣传活动,我们不仅增强了公众对档案工作的认识和支持,还提升了社会各界的文化自信 and 家国情怀。”市档案馆主要负责人表示,2025 年是“十四五”规划的收官之年,市档案馆将紧密围绕市委市政府的中心工作,服务大局,充分发挥档案在存史、资政和育人方面的重要作用。继续秉持为民服务的宗旨,不断提升档案服务能力与水平,以更加饱满的热情和扎实的工作,迎接新的挑战,书写档案事业的新篇章。

宋盼盼 王静