

# 今日汝州

## 前四个月规模以上工业企业利润加快恢复

据新华社北京5月27日电(记者潘洁)国家统计局27日发布数据显示,1至4月份,全国规模以上工业企业利润增长1.4%,较1至3月份加快0.6个百分点,延续恢复向好态势。以装备制造业、高技术制造业为代表的新动能行业利润增长较快,彰显工业经济韧性。

从4月份数据看,全国规模以上工业企业利润同比增长3%,较3月份加快0.4个百分点。装备制造业引领作用突出。1至4月份,装备制造业利润同比增长11.2%,较1至3月份加快4.8个百分点;拉动全部规模以上工业利润增长3.6个百分点,拉动作用较1至3月份增强1.6个百分点。

高技术制造业利润增长加快。1至4月份,高技术制造业利润同比增长9%,较1至3月份加快5.5个百分点,增速高于全部规模以上工业平均水平7.6个百分点。从行业看,“人工智能+”行动深入推进,半导体器件专用设备制造、电子电路制造、集成电路制造等行业利润分别增长105.1%、43.1%、42.2%;智能化产品助力数智化转型,相关的智能车载设备制造、智能无人飞行器制造、可穿戴智能设备制造等行业利润分别增长177.4%、167.9%、80.9%。

●河南省连续性内资(豫)LD202007  
●新闻热线:0375-6908887  
●电子信箱:rhzs2008@163.com

总第 3761 期

内部资料免费交流

汝州新闻网: <http://www.ruzhounews.com>

2025年5月28日  
星期三  
农历乙巳年五月初二

## 习近平致信祝贺中国少年先锋队第九次全国代表大会召开强调 高举队旗跟党走 培养中国特色社会主义事业合格建设者

### 祝全国小朋友们“六一”国际儿童节快乐

新华社北京5月27日电 “六一”国际儿童节即将到来之际,中国少年先锋队第九次全国代表大会27日上午在京开幕。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平发来贺信,代表党中央向大会的召开表示祝贺,向广大少先队员、少先队辅导员、少先队工作者致以诚挚的问候,并祝全国的小朋友们节日快乐。

习近平在贺信中指出,少年儿童是推进强国建设、民族复兴伟业的未来生力军,少先队是少年儿童健康成长的大学校。新征程上,少先队要高举队旗跟党走,聚焦培育共产主义接班

人的根本任务,着眼于培养中国特色社会主义事业合格建设者,教育引导广大少先队员争当爱党爱国、勤奋好学、全面发展的新时代好少年。要全面加强党对少先队工作的领导,夯实共青团组织全团带队责任,为少年儿童健康成长创造良好环境和条件,推动少先队事业不断取得新成绩。

中共中央政治局常委、中央书记处书记蔡奇出席开幕式。

中共中央政治局委员、中央组织部部长石泰峰在会上宣读习近平的贺信并代表党中央致词。他表示,要深入学习贯彻习近平总书记关于少

年儿童和少先队工作的一系列重要论述,坚持党的全面领导,坚持党建带团建、队建,为孩子们成长创造良好环境。希望广大少先队员牢记习近平总书记的教导,传承红色基因、传承中华文脉、传承奋斗精神,争当爱党爱国、勤奋好学、全面发展的新时代好少年,为强国建设、民族复兴伟业时刻准备着。

全国人大常委会副委员长雪克来提·扎克尔、国务委员谌贻琴、全国政协副主席沈跃跃出席会议。

大会开幕式上,共青团中央书记处第一书记阿东、教育部副部长王嘉

毅分别代表共青团中央、教育部致词。少先队员代表汇报了听党话、跟党走,在少先队组织里学习实践成长的故事。大会为全国优秀少先队辅导员、全国优秀少先队集体代表颁奖。共青团中央书记处书记、全国少工委常务副主任王艺代表第八届全国少工委作工作报告。

中央和国家机关有关部门、有关人民团体负责同志,第九次全国少代会代表,全国优秀少先队辅导员、全国优秀少先队集体代表,北京市少先队员和少先队辅导员代表等约3000人参加开幕式。

## 刘国朝调研棚改、文旅融合发展工作

5月27日,市委副书记、市长刘国朝带队先后来到郭庄、张公巷、南关项目等地调研棚户区改造工作,实地查看工程进度,听取相关情况汇报,针对项目推进中存在的难点、堵点问题进行现场分析研判,明确解决方案。

刘国朝强调,要强化组织领导,明确责任分工,上下联动、强化协作,不断凝聚棚改工作合力。要聚焦目标任务,狠抓工作落实,细化推进方案,明确工作举措,加大资金调度与资源整合力度,确保各项任务快速落地见效。要加强督导调度,充分发挥项目专班作用,确保各项工作推进更加有力有序。

当天,刘国朝带队还来到汝帖艺术馆、文庙、市曲剧团、润灵集团、汝瓷博物馆等地调研文旅融合发展工作。

刘国朝强调,要深刻认识做好新时代文旅融合发展工作的重大意义,充分发挥优势,挖掘汝州特色文旅资源,加强宣传推介,推动其创造性转化、创新性发展。要聚焦文旅项目规划,把准项目发展方向,完善基础设施、产业链条,丰富旅游业态,全方位满足游客需求,提升旅游体验感。要持续优化文化旅游产品供给,着力打造更多优质文旅消费新场景,注重延伸价值链,提升产业发展潜力和服务保障能力,进一步开创汝州文旅融合发展新局面。

市领导黄红丽、陈振军、张振伟及市政府党组成员、秘书长郭玉玮陪同调研。 陈晶晶

## 汝州职业技术学院

### 产教融合培养技术技能人才

□河南日报三农全媒体中心记者郭明瑞

又到一年高校毕业生毕业季,5月22日,记者慕名走进汝州职业技术学院。该校相关负责人介绍,虽然从2020年才开始招生,但两届毕业生就业率均达90%以上,社会接受度和好评率颇高。

这些成绩的取得,源于该校一直以来坚持以深化产教融合、校企合作为抓手,努力提高技术技能人才培养质量。

学校围绕产业办、专业围绕产业建,该院坚持30个专业全部对接区域经济社会和新质生产力发展需求,围绕地方发展战略和重点产业规划,构建“5大特色专业群+N个重点专业”的专业布局;围绕汝瓷文化传承创新、产业发展,开设陶瓷艺术专业群,成立汝瓷产业学院,拥有陶瓷设计与工艺、陶瓷制造技术与工艺、艺术设计、产品设计4个专业;围绕汝州先进装备制造产业集群,开设工业机器人、智能机电、新能源汽车、智能网联汽车、包装

工程专业,打造智能制造专业群;围绕电子信息产业和数字经济产业集群,开设电子信息、计算机技术、人工智能、物联网专业,打造信息工程专业群和人工智能专业群;围绕汝州绿色食品产业和畜牧强县建设,开设畜牧兽医、宠物医疗技术、动物医学专业,打造畜牧兽医专业群;围绕培育壮大未来产业、发展低空经济的部署,申报开设无人机专业并获批。

每个专业要求做到与3个以上龙头企业开展合作,努力构建校企双主体育人格局。在陶瓷专业建设方面,成立平顶山市汝瓷新材料工程技术研究中心,与20余家知名陶瓷企业建立合作关系,开展汝瓷釉料配方优化、非遗数字化传承等技术攻关,2024年利用国家“双新”专项资金建设陶瓷生产人工智能中心、陶瓷材料分析研发设备平台、智能化生产实训平台和3D打印新型材料开发平台,推进陶瓷产业数字化转型发展。在包装工程技术专业建设方面,与中国纸业包装联合会及河南中智包装合作共建面向区域、辐射全国的包

装工程人才孵化中心,为中包联会员企业定向培养包装产业现场工程师、储备干部、复合型人才,企业已投资共建实训基地。

在地方政府的统筹管理下,该院探索出构建行业企业举办、社会力量深度参与的多元办学格局,目前已与京东(河南)、中国平煤神马集团、牧原集团、华为公司、奇瑞集团等50余家企业建立学生实习就业基地和校企合作关系。其中,与10家汝瓷企业合作推行现代学徒制人才培养模式,10名汝瓷大师与陶瓷专业50多名学生开展师徒结对,实现专业共建、课程共担、师资共享、基地共用;与宣和坊汝瓷共建陶瓷工艺校企研发中心,与牧原集团共建猪病防控技术研发中心,组建稳定的技术团队,开展汝瓷新工艺新材料研发、包装生产工艺优化、生猪疫病防控等技术攻关。

该院还强力推动汝瓷产业学院建设,探索“大师工作室+研发中心+产业学院”协同模式,邀请省级、国家级陶瓷大师进站指导,将陶瓷实训室升级为

“教学—研发—生产”三位一体基地,实现学生在校内完成从原料到成品全工艺流程实习实训。

该院持续深化“岗课赛证”一体化人才培养模式,包装工程专业与河南中智包装公司合作、智能制造专业与龙埔智能科技合作、网络安全专业与河南新讯科技集团合作、信息技术及人工智能专业与武汉厚博数字科技公司合作,开展人才“订单”培养,开发校级精品在线开放课程12门。

2024年,该院在国家级行业技能竞赛以及省市级以上职业技能大赛中获奖96人次。

展望未来,该院相关负责人表示,将继续深化与行业、企业、协会等合作,有针对性地开展理论严谨、实操性强的院本课程,采用“线上+线下”综合授课方式,创新培养更多高质量技术技能人才。 转自《河南日报农村版》

## 品悟科技感与文化味

◇盛玉雷

第二十一届文博会,炫酷机器人弹奏古筝曲,科技产品也是文化产品;2025文化强国建设高峰论坛,从业者分享社交平台“文字转换”到“文化解码”的中外交流佳话。新时代文化建设蔚为大观,一个重要原因就在于文化与科技融合共生、双向赋能。

未来已来,但不是凭空而来。无限的可能,藏在过去与未来、传统与现代的联通里。

融合,在打通产学研用。四川成都高新区天府长岛数字文创园,《哪吒之魔童闹海》的诞生地。从创意创作到视觉特效,再到美术设计,相关企业相距仅百米,串起产业链上下游。

融合,也在中外贯通。文博会埃及展区,只要输入名字,机械臂就能翻译成象形文字写在莎草纸上。完成数万张历史档案底片数字化扫描,敦煌故事正在世界更多地方讲述。文化为魂、技术为翼,不同文明跨越山海、和合共生。

文化是流动的活水,科技是澎湃的浪涛。当文化与科技在更深层次、更广范围深度融合,必将谱写中华文明新篇章。 转自《人民日报》

## 市农机中心

### 监测小麦机收损失 助力夏粮颗粒归仓

当前,正值“三夏”麦收关键时期,为深入贯彻落实国家粮食安全战略,全力降低机收环节粮食损失,市农机中心组织专业技术骨干人员走进田间地头,开展小麦机收损失监测调查采样工作。

连日来,监测小组分赴多个主产乡镇,通过随机抽样、测量麦茬高度、统计遗漏麦穗等方式,精准采集不同机型、不同环境作业条件下的损失数据,并现场指导农机手优化操作参数。

据监测人员介绍,初步数据显示,全市机收平均损失率较往年下降0.1个百分点,实现了“减损增产”,为优化农机作业质量、保障粮食稳产增收提供了科学依据。下一步,市农机中心将结合监测结果大力推广低损技术,助力夏粮颗粒归仓,夯实粮食安全基础。 宋乐义 黄秋利

## “三夏”生产

## 汝南街道粪堆赵村

### “红白理事会”成为群众的“贴心管家”

“我们经常组织红白理事会成员向干部群众讲解移风易俗的理论知识,并结合身边案例说明攀比浪费、大操大办等问题带来的危害,引导大家转变思想观念、摒弃陋习,争当移风易俗带头人,积极推进精神文明建设,争做文明村民。”近日,汝南街道粪堆赵村组织工作人员到村民家中宣传移风易俗的知识,倡导村民在生活中以“孝善”为准则,进一步传承和发扬中华民族优秀传统文化,共同参与到乡村治理的实践中去。

粪堆赵村位于汝河南岸,这里民风淳朴、交通畅达,下辖3个自然村,8个村民小组,717户2980位村民在此安居乐业。村内3个党支部、120名党员与5个党小组,成为引领村庄发展的“红色引擎”。近年来,粪堆赵村两委会以党建为统领,充分发挥红白理事会在婚丧嫁娶中的作用,破除婚丧嫁娶中的铺张浪费等不良风气,本着让事主省心、省钱、省事的原则,婚事新办、丧事简办,倡导文明、健康、科学的生活方式,促进社会主义精神文明和新农村建设,积极推动移风易俗工作开展。

文明新风的形成并非一蹴而就,党员带头表率,田间地头拉家常,组内威望牵引。经过几年的宣传引导,村民都知道婚丧嫁娶的操作规则,有什么事,家家户户都找红白理事会,一切从简。同时,该村以党建为引领,充分激活红白理事会效能,靶向破除婚丧嫁娶中的铺张浪费积弊,秉持“减负、惠民、便民”原则,积极推广婚事新办、丧事简办模式,倡导文



入户宣传移风易俗

明健康新风尚。党员带头入户宣讲、田间动员,凭借耐心引导与榜样力量,历经数年深耕,“婚事新办不攀比、丧事简办不铺张”成为村民共识,红白理事会也成为群众操办大事小情的“贴心管家”,赢得广泛认可。

乡村振兴,既要塑形,也要铸魂。粪堆赵村深谙此道,以“汝州市孝善第一村”创建为抓手,厚植孝善文化根基。在这里,乡贤群体发挥榜样力量,模范家庭传递温暖家风,志愿服务队活跃在每个角落,“在家行孝、出门行善”早已成为村民的行动自觉。每年组织的大学生为长辈洗脚活动,更是将孝老爱亲的正能量传递到村庄的每一个角落,村民的精神风貌

与文明素养得到显著提升。

“你看,这曾经泥泞的小路,如今变身宽敞平坦的硬化道路,让村民出行不再难;周围的景观花池花栏、绿树,为村庄披上绿色新装;安装的高清监控设备日夜守护着村庄安全……我们努力提升村庄‘颜值’,使村民获得更多的幸福感。尤其是在农业生产领域,我们积极推进全程机械化作业,打井、扩建水塘、铺设埋管、开挖排水渠等,构建起完备的农田水利体系,旱涝保收。同时,依托股份经济合作社整合资源,大力发展仓储物流产业。按照目前的规划实施,三年内村集体收入有望突破百万元大关,为乡村振兴注入源源不断的强劲动能。”汝南街道粪堆赵村党委书记陈师宾介绍说。

从移风易俗到乡风文明,从基础设施建设到产业发展,粪堆赵村正以昂扬的姿态,在乡村振兴的道路上阔步前行,一幅产业兴旺、生态宜居、乡风文明、治理有效、生活富裕的壮美画卷,正在这片充满希望的土壤上徐徐展开。“接下来,我们将继续推进新时代文明实践新风走进家家户户,引导广大群众树立适应新时代要求的思想观念、摒弃陈规陋习、厉行勤俭节约,真正推动健康向上的社会文明新风尚落地生根、‘声’入人心。”陈师宾说。 张亚萍

## 移风易俗 破除陈规陋习

## 市人民医院护士夏娅楠获颁见义勇为证书

5月27日,市见义勇为协会会长赵俊杰、副会长康永利一行到市人民医院,为该院护士夏娅楠颁发“汝州市见义勇为好护士”荣誉证书,表彰她的英勇善举。

2024年2月17日晚,夏娅楠驾车回家途中,走到向阳路洗耳河桥头时,听到呼喊“有人晕倒了”。她迅速下车赶到现场,发现一位老人意识丧失、无自主呼吸、颈动脉搏动消失。身为护士的她,凭借专业判断,深知情况危急,必须立即进行心肺复苏。她双腿直接跪在冰冷的水泥地面上,开始争分夺秒地抢救老人。经过几个循环的按压,老人意识仍未恢复,夏娅楠又迅速将其头部转向另一侧开放气道,以防分泌物和呕吐物造成窒息。她一边劝说围观群众留出安全距离,一边持续进行心脏按压。终于,老人意识逐渐恢复,救护车也及时赶到现场,夏娅楠这才放心离开。

令人感动的是,夏娅楠返回工作岗位后,从未对任何人提起此事。直到出租车司机张占峰将救人视频发布到网上,引发广泛关注 and 点赞,同事们才知晓她的暖心事迹。视频在网络上迅速传播,众多网友纷纷为夏娅楠点赞,称赞她是“最美护士”“平凡英雄”。

“作为一名护士,救死扶伤是自己的职责所在。当时只想争分夺秒抢救生命,并没有考虑太多。相信每一位医护人员遇到这种情况,都会毫不犹豫地伸出援手。”手拿证书,夏娅楠平静地说道。 郭营战

## 汝州好人

# 个人信息保护如何跳出“猫鼠游戏”

◆ 金 歆

孩子出生没几天，就接到拍摄婴儿百天照的推销电话；刚下单订购一本书，就有人致电推销会员卡权益套餐……如今，不少人可能都有这种感受：个人信息泄露防不胜防，速度之快令人吃惊。

前不久，上海警方破获的一起案件，让人了解到个人信息是如何迅速被泄露的。某月嫂服务公司常驻一家医院产科的文员和其同事，将从各个医院收集来的母婴信息，卖给一家儿童摄影机构的法人。后者又和一家话务公司签订合同，由话务公司利用这些信息进行推销。一个针眼大的管理漏洞，漏出斗大的风。并不复杂的倒卖方式，导致3年里近4万条亲子信息被泄露、被出售，引入深思。

近年来，尤其是个人信息保护法施行以来，我国个人信息保护工作取得显著成效。但伴随技术迭代与场景拓展，个人信息泄露的风险点有所增加，治理难度不断加大。

当前，个人信息保护的难点，已从明面上的权益侵害转向更隐蔽的技术滥用。个人信息的不当收集、非法使用，往往和新兴业务或服务方式相关联。比如，某知名餐饮企业的扫码点餐系统，强制用户关注公众号并诱导填写手机号、生日等非必要信息，将数据用于精准营销；某品牌智能手表在未经明确提示用户的情况下，高频采集位置信息，形成用户行为画像。再如前述案件中，月嫂服务公司往上海十几家医院的产科派驻人员，每天汇总新生儿信息，原本用于企业对接、优化售后服务等，但企业对信息授权与监管缺乏细致考虑，也未制定有效举措，埋下了信息泄

露的隐患。

在大数据时代，消费者比以往更多地面临个人信息大量授权使用与安全保障不足的困境。面对这一新形势、新情况，要进一步提升精细化治理水平，强化监管的针对性和有效性。

对于一些屡禁不止的突出问题，除了开展各种专项行动重拳出击，还要强化协同执法机制，防范一些违规主体利用监管缝隙“打游击”。对于那些随着时代发展出现的新问题，还要加大制度供给，不断细化规则，尽量减少监管盲区，把隐患化解在萌芽状态。

比如，针对强制刷脸等问题，今年3月发布的《人脸识别技术应用安全管理规定》明确规定了应用这一技术的相关原则，并从告知方式、授权同意、影响评估、备案手续等方面作了细化规定，以防技术滥用。在人脸识别技术应用快速

普及的当下，出台这一新规，对推动相关产业安全健康发展、更好保护个人信息权益，无疑是及时雨。

进一步提升治理的主动性，还要想办法从源头上堵住漏洞，更好利用新技术帮助解决新问题。例如，某应用推出新功能，允许用户一键回溯历史授权并撤销个人信息；某电商平台采用“隐私计算”技术，确保数据“可用不可见”。对相关平台等个人信息使用者加强引导，督促他们主动作为，以事前预防取代事后补救，将个人信息保护内化为产品“基因”，才能让监管跳出“猫鼠游戏”的怪圈。

保障个人信息权益，是数字时代的必答题。找准发展与安全的平衡点，构建规则兜底、技术赋能、社会共治的立体化治理体系，我们的数字生活必将实现便捷与安全的统一。 转自《人民日报》

## 全市成品油流通市场专项整治会议召开

5月27日，全市成品油流通市场专项整治会议在市政府三楼第一会议室召开。会上，传达全市成品油流通市场专项整治行动方案，通报去年以来全市打击黑加油站、非法流通加油车等成品油违法犯罪情况，通报去年以来成品油质量、计量监管工作开展情况，通报去年以来成品油税收治理、打击偷漏税等工作开展情况，市商务局、市发改委、市公安局、市司法局、市生态环境局、市交通运输局、市应急管理局、市市场监管局、市税务局分管负责同志，21个乡镇(街道)分管负责同志，中石化汝州分公司、中石油汝州分公司主要负责同志参加会议。市政府副市长李鑫琪出席会议并对下一步工作提出要求。 张沛沛

## 青少年心理健康服务进村(社区)行动走进南关社区

为进一步提升青少年心理健康素养，增强青少年心理健康意识，培养青少年积极、乐观、坚韧、阳光的心理素质，5月20日下午，共青团汝州市委邀请汝州市心理健康研究会讲师郭会会走进南关小学，举办了一场别开生面的青少年心理健康教育活动，70余名学生参与了此次活动。

活动中，郭会会以“成为情绪舵手”为主题展开互动教学。通过创设沉浸式体验场景，运用角色扮演、绘本共读、生活案例解析等多元形式，系统讲解了人类基本情绪类型及其表现特征。在“情绪万花筒”互动环节中，学生们不仅精准辨识了各类表情符号对应的情绪状态，更通过即兴表演生动展现了“雀跃欢呼”与“愤懑不平”等情绪的外在表征，现场气氛热烈活跃。教学过程中，专业讲师重点传授了腹式呼吸法、情绪日记书写、兴趣转移法等实用心理调适技巧，引导学生建立科学的情绪疏解机制。

“这次活动很有意义，使同学们学会了以更加积极的心态面对未来的学习和生活，努力让自己不被焦虑情绪所困扰。”团市委相关负责人表示，下一步将继续整合资源、拓展渠道，持续开展心理健康知识宣传、个案咨询、心理讲座等活动，营造全社会共同关注青少年心理健康的良好氛围，不断增强团组织精准服务青少年的意识，实现村(社区)青少年心理服务提质升级，切实为青少年的健康成长保驾护航。 李浩然 郭敏妹

## 君悦苑物业开展防汛应急实战演练

随着汛期临近，为切实保障业主生命财产安全，提升物业团队应急响应能力，5月24日，君悦苑物业服务中心在小区开展防汛应急实战演练，以“演”筑防，以“练”备战，全力织密筑牢小区安全防护网。

演练模拟特大暴雨突袭场景，物业应急指挥部迅速启动红色预警响应。警戒组率先在主通道及地库进行疏散警戒；抢险组30秒内完成地下车库入口防水挡板安装，3分钟内用沙袋筑起双层防汛墙；设备组在积水位置启动抽水泵，同步开启地库排污泵，确保车库积水及时抽排；电梯组降至一楼并停止运行，关闭一般动力电(电梯、风机、充电桩)，保留应急电源。

现场还模拟了业主车辆涉水熄火、人员意外受伤等突发情况，救护组仅用3分钟完成伤员转移及初步救治，展现了多部门协同作战的高效性；保洁团队人工清扫积水，并在暴雨过后对积水点进行消杀，防止蚊虫细菌滋生。

“未雨绸缪方能备无患。在此提醒广大业主，请勿在阳台堆放杂物，及时清理地漏垃圾，暴雨期间尽量将车辆停放至指定安全区域。”君悦苑物业服务中心相关负责人表示，将持续完善应急预案，用实际行动践行“安全无小事，责任重于山”的服务承诺，为业主撑起防汛“安全伞”，共建平安幸福家园。 李浩然 李晓鹏

## 供电公司

## 迎峰度夏保供电 不惧高温护清凉

“屋里的开关和排插都检查过了，没有问题。以后用电上有什么问题，可以随时拨打电话，解决您的用电需求。”近日，国网汝州市供电公司组织服务队到小屯镇时屯村，为留守老人等特殊群体用电设备开展全面排查。这是该公司全力保障迎峰度夏期间当地群众生产生活用电安全的一个缩影。

随着高温天气的到来，用电负荷也持续攀升，为满足迎峰度夏期间群众用电需求，该公司充分发挥服务队在安全生产、度夏防汛、应急抢修、电力保供等方面的先锋模范作用，全力保障迎峰度夏期间工作安全有序开展。加强变电设备状态监测，对变压器、负荷开关、刀闸等设备加强运行监视，缩短例行巡视和红外测温周期，落实输电线路运维保障。主动深入辖区，通过开设安全用电微课堂，向群众发放安全用电手册，宣传电力法律法规、安全用电知识及触电急救措施，提高群众安全科学用电意识，确保度夏期间安全用电。

针对度夏期间居民家庭用电故障明显增多的情况，该公司及时响应客户诉求，快速解决客户用电难题，主动通过多种方式，加强供电服务电话宣传，及时告知用户报修电话，畅通客户报修渠道。此外，对小微企业关心的业扩报装和供电服务问题，依托“互联网+营销服务”，主动向客户宣传推广网上国网APP，指导客户网上办理业务，实现小微企业办电“一次都不跑”。对老弱病残等弱势群体，主动开展“我跑你不跑”业务，实现在“家门口”办理用电业务。 李晓伟 韩笑 马笑丹

## 王寨乡胡庄小学：关爱自我 拥抱他人

5月21日，王寨乡胡庄小学开展了一场别开生面的团队活动。老师们用拥抱的温度与协作的力量，诠释“关爱自我，拥抱他人”的深刻内涵，为每一颗疲惫的心点亮温暖的阳光。

“不要抱怨，抱我”——一句俏皮的口号，让职场的疲惫瞬间化作温暖的期待。活动现场，平日步履匆匆、埋头教书的老师们，纷纷张开双臂，主动走向身边的伙伴，拥抱的那一刻，没有职场的界限，没有学科的隔阂，只有两颗心贴近时传递的温度。大家紧紧相拥，仿佛要将批改作业的辛劳、课堂管理的压力，都揉碎在这温暖的怀抱里。发丝间传递的淡淡香气，耳边轻声的鼓励，让紧绷的神经渐渐放松，紧锁的眉头也随之舒展。一位老师说：“在拥抱交汇的刹那，压力被温柔的力量悄然化解，每一份拥抱都裹藏着甜甜的心意，让心灵在这无声的慰藉中重归舒展。”一个简单的动作，却成为治愈心灵的良药，让办公室弥漫着融融暖意，也让团队的凝聚力在这份温情中悄然生长。

一根长长的绳索，它不仅是一条纽带，更成为勇气与信任的见证。活动现场，老师们化身守护者，齐心协力，稳稳地拉紧绳索，构筑起一条看似简单却充满力量的“勇气之路”。当挑战者踏上绳索的那一刻，紧张与期待在空中交织。而此刻，每一位握绳的老师都全神贯注，手臂青筋微显，脚下稳如磐石，将团队的信念凝聚在这根绳索之上。随着挑战者小心翼翼地坚定地前行，绳索在众人的合力下始终保持平稳。这份平稳，承载的是集体的默契与担当，诠释着“集体的支持是个人前行的底气”这一深刻哲理。 李浩然 郭新萍

## 市关工委携手爱心企业

## 六一慰问活动走进温泉一中

在六一国际儿童节来临之际，市关工委携手爱心企业开展了一场温暖人心的慰问活动，为孩子们送去节日的关怀与祝福。此次活动旨在关注儿童成长，传递社会关爱，给孩子们带来一个欢乐、难忘的节日。

当天，市关工委一行来到温泉一中，亲切询问孩子们的学习和生活情况，鼓励他们要努力学习，树立远大理想，将来成为对社会有用的人。光明乳业则为孩子们送上了精心准备的乳制品，这些营养丰富的牛奶将为孩子们的健康成长提供有力支持。

收到礼物的孩子们脸上洋溢着幸福的笑容，他们纷纷表示，会珍惜这份关爱，努力学习。一位学生说道：“谢谢叔叔阿姨们的礼物，我以后一定会好好学习，不辜负大家的期望。”

此次市关工委与爱心企业的携手合作，不仅给孩子们带来了物质上的帮助，更给予他们精神上的鼓励。未来，双方将继续关注儿童成长，开展更多公益活动，为孩子们的美好未来贡献力量，让更多孩子感受到社会大家庭的温暖。 张亚萍

## 科技活动周点亮生活科普之光

5月27日，市标工人文化宫游园热闹非凡。2025年汝州市科技活动周在此火热开展，以“矢志创新发展，建设科技强国”为主题，为市民带来一场别开生面的科普盛宴。此次活动由市委宣传部分、市科技局、市科协联合主办，吸引13家市属单位踊跃参与。

活动现场，科普展板一字排开，涵盖前沿科技成果、日常生活科普知识等内容，过往市民纷纷驻足观看。工作人员热情地向市民发放宣传资料，耐心讲解科学原理，从人工智能应用到生活中的节能小窍门，全方位普及科学知识。

互动体验区人气爆棚，市民们不仅能够亲身体验3D打印、VR虚拟现实

等先进科技带来的震撼感受，还能在专业人员指导下，参与机器人编程、无人机操控等趣味科技活动，让大家近距离感受到科技的魅力与乐趣。不少市民表示，这样的活动能激发青少年对科学的兴趣，意义重大。

针对农村同样备受关注的农业专家针对农作物种植、病虫害防治等问题答疑解惑，提供技术指导，为农户送上“科技锦囊”。

本次科技活动周还将开展科普大篷车进校园、进社区等活动，持续传播科学知识，提升市民科学素养，为汝州科技创新发展营造良好氛围，助力科技强国建设。 赵子豪 相晨然

## 我市举办纪念抗日战争胜利80周年书法展示暨捐赠仪式

5月27日，我市举办“墨韵铭抗战·兰台守初心”——纪念抗日战争胜利80周年书法展示暨捐赠仪式，充分发挥档案文史资育人作用，以书法艺术为载体，传承红色基因，赓续文化根脉，让抗战精神在新时代熠熠生辉。市四联办、市档案馆、市书协相关负责人参加活动。

值此第18个国际档案日来临之际，我们齐聚市档案馆参加了市档案馆联合市书协举办的纪念活动，大家以书法为载体，让这段历史跃然纸上、永存档案，既是对先辈的深切缅怀，也是对初心的生动诠释。希望市档案馆以此次活动为契机，进一步创新档案开发利用形式，让档案传递实现汝州高质量发展的奋进力量，也希望市书协继续发挥专业优势，创作更多精品力作，为传承汝州文脉、繁荣汝州文化事业注入新活力。”樊和平说。

“此次活动将抗战历史与传统文化相融合，以笔墨寄情，创作一批饱含家国情怀的精品力作，这些作品必将为我市红色档案资源增添浓墨重彩的一笔。同时，我们也会以更开放的姿态、更创新的举措，推动档案工作与文化事业深度融合，为我市高质量发展凝聚更深沉、更持久的文化力量。”市档案馆负责人表示。

近年来，市档案馆始终牢记“为党管档、为国守史、为民服务”职责使命，特别是在保护城市文脉、弘扬红色文化等方面作出积极贡献。如：全面征集汝州地方类文史资料，抢救保护历史文献；通过“红色记忆点燃少年梦想”研学、“小小读档人”等品牌活动，以档案之口讲好红色故事，传承红色基因。同样，市书协也始终坚持以笔墨讴歌新时代，发扬志愿者精神，连续多年开展义写春联活动，弘扬优秀传统文化……这些实



践活动，正是推动我市文化传承与时代精神同频共振的生动缩影。

当天的捐赠仪式上，市书协向市档案馆捐赠优秀书法作品，丰

富了档案资源，推动了我市文化事业繁荣发展，并现场组织书法家进行书法展示(如上图)。

张亚萍 王静

## 汝州二高

## 举办“让心灵减压 为高考护航”心理健康讲座

为扎实推进我省民生实事项目——“青少年心理健康服务进村(社区)行动”走深走实，高质量提供青少年心理健康服务，在中高考的关键冲刺阶段，帮助学子们释放压力、增强信心，5月21日晚，汝州市第二高级中学邀请汝州市法学会心理健康研究会会长常曙光，为高三学子们专题举办了“让心灵减压为高考护航”主题心理健康讲座。

常曙光借助压力与效率的曲线关系，引导学生深入认识压力，学会正视压力。在此基础上，他进一步以科学合理的方式，引

导学生正确认知高考，制定科学有效的备考策略，调整考前心态，从而能够以平和、从容的姿态面对高考。

此次“12355中高考减压活动”，不仅为学子送去了科学的减压方法和积极的应考心态，更点燃了他们冲刺高考的信心与热情。同学们纷纷表示，他们掌握了不少自我调节、自我减压的科学方法，增强了应考的信心，在接下来的备考中将努力进行自我调整，争取在高考中发挥最佳水平。

李浩然 郭敏妹

## 市人民医院“医条街”健康义诊走进龙府小区

5月27日，市人民医院组织慢病中心、护理部、心内科、中医科、彩超室、心电图室等科室医护人员，走进龙府小区开展“送医送健康”大型义诊活动。

此次义诊以“预防为主、防治结合”为核心，覆盖慢病管理、疾病筛查、健康宣教等多元化服务，为居民提供家门口的一站式健康解决方案。活动现场，慢病中心针对高血压、糖尿病、冠心病等慢病患者，提供免费建档、用药指导及个性化管理方案。心血管内科专家开展冠心病风险评估、房颤筛查，并普及“五大处方”(药物、运动、心理、营养、戒烟)理念，关注患者身心双重健康。中医科设置“中医体质辨识区”，结合特色疗法，为居民体

灸、拔罐、中药足浴等项目，针对颈肩腰腿痛、亚健康状态提供调理方案。护理部携“中医特色护理门诊”技术，开展穴位贴敷、刺络放血等操作，解决慢性疼痛、消化不良等问题。心电图室免费开展心电图监测、筛查心律失常等潜在疾病，实现“早发现、早干预”。

此次义诊，不仅为居民提供了便捷的医疗服务，还提升了群众对高血压的认知水平，增强了居民自我保健和防治高血压的意识，取得了良好的社会效益。同时也彰显了该院“医心为民”的责任与担当。未来，该院将继续深入基层推进公益义诊活动，让优质医疗资源惠及更多群众，为提升全民健康水平贡献力量。 郭蕾战

## 烟草公司 客我携手迎端午 学习剪纸共成长

“平时忙于生意，很少有机会接触这样的传统文化活动，今天不仅学到了剪纸技艺，还感受到了传统文化的博大精深，和烟草公司的关系也更近了。”为深入推进我为群众办实事活动开展，弘扬中华优秀传统文化，深化客我关系，5月24日，在端午节即将来临之际，汝州烟草专卖局(分公司)卷烟党支部寸草心党员志愿者组织部分重点客户开展“我与客户共成长”——端午节非遗手工剪纸艺术主题活动时，现场一位零售客户感慨地说。

此次活动特邀一位终端客户的母亲——汝州非遗剪纸艺术传承人杜爱勤女士为大家授课。她先向大家介绍了她们小店的经营现状及与剪纸艺术相结合的销售技巧。并从剪纸艺术的悠久历史和独特魅力，从剪纸在不同时代的演变，到其蕴含的吉祥寓意，每一个知识点都像一颗璀璨的星星，照亮了大家对传统文化的认知之路。客户们听得津津有味，眼中闪烁着对剪纸艺术的好奇与向往。

理论知识讲解完毕后，就到了激动人心的实践环节。老师亲自示范，只见她手中的剪刀如灵动的舞者，在红纸上轻盈穿梭，不一会儿，一幅栩栩如生的剪纸作品便呈现在大家眼前。那细腻的线条、生动的图案，引得客户们阵阵惊叹。随后，客户们纷纷拿起剪刀和彩纸，在老师的耐心指导下，开启了自己的剪纸之旅。有的客户手法娴熟，很快就剪出了精美的形状；有的客户则稍显生疏，但依然全神贯注，不放过任何一个细节。在剪纸过程中，大家相互交流、相互帮助，欢声笑语回荡在活动现场。经过一番努力，一幅幅充满创意和节日氛围的剪纸作品诞生了。大家看着自己的作品，脸上洋溢着自豪和喜悦的笑容，并一起拍摄了端午节祝福视频。这些剪纸作品不仅是艺术的结晶，更是客我之间深厚情谊的见证。活动结束后，志愿者还为客户免费发放了自己制作的香粽。

此次端午节非遗手工剪纸艺术主题活动，是该公司“我与客户共成长”系列活动的又一创新之举。通过将传统文化与客我交流相结合，不仅丰富了零售客户的文化生活，增强了客户对传统文化的认同感和归属感，还进一步拉近了与客户之间的距离，为构建更加紧密、和谐的客我关系奠定了坚实基础。 李晓伟 潘燕燕

辛苦的环境卫士李爷爷

逸夫小学三(二)班 任雨墨 辅导老师 丁秋娟

今天是周末，老师布置了一个特别的作业——采访身边的劳动者。我第一个就想到了每天在我们小区打扫卫生的李爷爷，他总是穿着橘黄色的工作服，推着大大的垃圾车。我决定去采访他，了解他的工作故事。

早上七点，太阳刚露出笑脸，我就带着妈妈帮我准备的小本子和笔，在小区门口等到了李爷爷。他正在认真地清扫落叶，我有点紧张地走过去说：“李爷爷，我能采访您吗？这是我的作业。”李爷爷笑着擦了擦额头的汗，说：“当然可以啊，小朋友！”

我翻开小本子，学着电视里记者的样子问：“李爷爷，您每天几点开始工作呀？”李爷爷说：“我每天凌晨四点就要起床，五点钟必须到岗，这样才能在大家出门前把街道打扫干净。”我惊讶地张大了嘴巴，四点钟我还在做美梦呢！

接着我又问：“夏天那么热，冬天那么冷，您工作会不会很辛苦？”李爷爷叹了口气说：“辛苦是辛苦，但看到街道干干净净的，大家走在路上心情好，我就觉得值得啦。不过最怕的就是有人乱扔垃圾，刚扫干净又脏了。”听到这儿，我想起自己有时候随手丢过的小纸片，脸一下子红了。

我还问李爷爷有没有特别的故事，他笑着说：“有一回在垃圾桶旁边捡到钱包，里面有好多钱和身份证，我赶紧交给了居委会，最后物归原主，失主还专门送了面锦旗呢！”说着，李爷爷眼里闪着自豪的光。

采访结束时，我向李爷爷敬了个少先队礼：“李爷爷，谢谢您把我们的家园打扫得这么干净！以后我再也不乱扔垃圾了！”李爷爷摸了摸我的头，笑得特别开心。

回家的路上，我看着干净整洁的街道，对这些默默付出的环卫工人充满了敬意。他们就像城市的“美容师”，用自己的汗水换来了我们美好的生活环境。我要把这次采访的收获告诉同学们，大家一起爱护环境，让李爷爷他们能轻松一点！



续《美丽的孤独》有感

秦生辉

放假了，从朋友处借来《美丽的孤独》这本散文集。因为它出自身边的一位汝州作家之手，而且作者生长在自己脚下的虎狼爬岭上，所以书中的大小事件都像发生在自己身上一样，读起来格外亲切、自然，所以就一篇不拉地读完了这本书。

这本书的作者陈雪，原名陈建国，毕业于河南大学中文系，曾任汝州市文化局副局长、汝州市文联主席。几十年来他执着奔跑在文学之路上，为此付出的心血和汗水让人难以估量。我认为作者陈雪是一个既平凡又伟大的人。我们虽然不曾谋面，但从文字中，我能感受到，作者是一个为人诚恳厚道，对生活严谨细腻，热爱文学，爱到痴狂的男人。特别是他在二十世纪九十年代末的“辞官”行为让人心生敬佩之意。作者在自己人生的黄金阶段毅然、决然地从令人“仰望”的官位上悄然辞去，回到他的“近庖斋”里，扎进小说、散文、诗词的创作中，享受着“美丽的孤独”。

《美丽的孤独》收集了作者近二百篇散文、随笔、感想。每篇文章都有一个共同的特点，篇幅不长，但文字简练、洁净、纯美。读之，如细品一道家常小菜，不油腻，纯天然，食之，令人舒爽，怡然。陈雪在自序中说，他没有请名人、大家来作序，他幽默地称自己是在“王婆卖瓜”。那么我说自己就是那个在他的瓜摊上不问价钱，不挑不拣，直吃到“一醉不起”的人。

《美丽的孤独》散文集有对遥远的乡村生活的回忆，有对虎狼爬岭上一草一木的赞美。《小村往事》一文，用朴实、朴素的语言，插入了大量人物对话，真实地再现了虎狼爬岭脚下小山村里，插队知青和回乡高中生之间纯净如水的爱情故事。《遥远的瓜棚》则讲述了几十年前一个炎夏的午后，作者和几位同行的伙伴对瓜棚老人表现出的年少轻狂，又惭愧得无地自容的陈年旧事。

作者不管是写到生养自己的那个小山村，村庄里的叔伯、母亲、老师、同窗，还是成年后自己拮据的小家，家里善解人意的妻子，乖巧懂事的儿子，以及冰雪聪颖又调皮可爱的女儿，都倾注了满满的情意。他以“无声胜有声”的笔法，让读者一次次感同身受，不停地点头称是，又情不自禁感动得流泪。《我的两位伯父》一文中，大伯父戎戎倜傥，有着军人的干练成熟，却善良耿直，不善沟通。二伯父忠厚倔强，遇事容易冲动，以至老哥俩动辄发火，互不相容，发展到形同陌路。但家庭遭遇变故后，大伯父病重之时，二伯父天天守在床前，哥俩又有说不完的话。表现了乡村男人之间的憨厚耿直和血浓于水的兄弟情谊。《借来一个家》写因为单位房改，作者买房手头拮据，朋友们纷纷热情相助，让作者感激涕零的事。

《小燕子》写七岁女儿聪明、活泼、可爱之至。女儿在一次国庆文艺晚会上，因临时舞台音响设备被烧坏，大演员们纷纷告退的情况下，女儿却甘愿不要伴奏，如痴如醉地演唱完《小燕子》这首歌，让身为爸爸的作者羞愧难当。

引用作者文中的一句话：真诚的日子，无论平淡还是轰烈，一样迷人心醉。是的，生活如行云流水，袅袅炊烟每天都升腾在平常百姓家。生活是平淡的，但平淡的生活也有让人品味不尽的醇香，只有耐得住“美丽的孤独”，踏实勤奋，才能享受美丽的人生。



世界赠予我的 我将温柔以待

孙利芳

“世界赠予我虫鸣，也赠予我雷霆。赠我弯月，也赠予我晚星。赠我一场病，又慢慢痊愈摇风铃。赠我一树空，又渐渐填满真感情。追一追，赶一赶，情正浓……”当王菲空灵悠远的歌声通过2025年的春晚飞向千家万户，飞进我的耳中，瞬间，便深深打动了我的心。

这首歌，像一缕温暖的淡淡晚风，治愈聆听者的心灵；像一枚弯弯明月，照亮黑暗寒冷的夜空；像一泓碧波清泉，流进干渴烦躁的心田；像一颗闪闪晚星，点亮心中的理想与梦境。纯净温润中自有一股清澈平静的力量，让人心平气和，让人忘记悲伤，让人心中播撒光明与希望。

世界，生命，岁月，赠予，感恩。《世界赠予我的》，写出了生命中微小而瞬间的感动，唱出了世界本就是好与坏的哲学两面性，抒发了生命的真谛，吟唱出岁月的真诚，播撒着感恩与光明，碰触着我们内心最柔软的心香一瓣。

一首好的歌，既要有打动人心的歌词，又要有优美动听的旋律，也要有如天籁的歌喉，更要有激励向善向美的灵性和内心深处的情感共鸣。《世界赠予我的》在我心中，就是这样一首完美的歌。

世界赠予我们山川河流，日月星辰，花香鸟鸣，明媚阳光，和煦微风，美好宁静；可世界也赠予我们风霜雨雪，电闪雷鸣，狂风暴雨，坎坷泥泞。世界赠予我们成功、喜悦、理想、光明，也赠予我们挫折、失败、黑暗、迷茫、心痛。世界赠予我们鲜花般的美好，也赠予我们痛苦与悲伤。

世界赠予我们生命，也赠予我们病痛。生老病死，四季轮回，花开花落，自然规律，无人可以改变，但在这个世界上，我们要学会与身体和解，与病痛共存，我们可以让我们的生命历程充实、溢满真情。即便有了病痛，父母的关心爱护，爱人的体贴安抚，儿孙的孝敬孝顺，朋友的问候叮咛，让我们在病痛中体会到世间温暖的人间真情。病痛在温暖中慢慢痊愈，岁月的风铃叮叮咚咚，在晨曦中敲响生命的希望、美好的憧憬。

同样，在我们追求理想的道路上，注定布满坎坷与荆棘，不管成功与否，奔跑的路上总是填满万丈豪情，在挫折中永不气馁，不断奋起，在风雨总昂首屹立，砥砺前行。

每个人的生命都会走到尽头，世界赠予我们的一切，最终都将归还与世界，归于安宁，归于零，归于一场空。但世界赠予我们的一切美好与真情，也总会陪伴在我们每一步

成长的途中，早已渗透到我们每个人成长脚步中，也充盈着如星空般灿烂的心灵，更伴随着我们的一生。

生活是一缕灿烂的烟花，即便粉身碎骨，也要绽放出生命中那一抹绚丽、惊艳与感动。生活是一缕淡淡的晚风，轻轻拂去一天的风尘与苦痛，渴望晚风中那一盏橘黄的灯，照耀着温馨家庭的温情宁静。我们常常在追逐梦想和幸福中迷失自己，蓦然回首，美好和温暖，也许就在灯火阑珊的原处。

当你焦虑时，当你痛苦时，当你失败时，当你委屈时，当你失望时，当你彷徨时，不妨听听《世界赠予我的》这首歌吧！也许，所有的焦虑都会在歌声中抚平，所有的委屈都会在歌声中宁静，所有的痛苦都会因时间而治愈，所有的苦痛都会被晚风抚慰而轻轻吹散，所有的离去都将被崭新的到来填满和充盈。

世界赠予我一个名，我就用终生的不懈努力不辜负这个名字。世界赠予我一扇窗，我就用它来看美丽的风景。世界赠予我一首诗，我就在我们的烟火人生中悄悄阅读，寻求一抹诗意与宁静。世界赠予我一病场，我就在这病痛中，懂得与身体和解，与苦难同行，懂得珍惜健康，珍惜身边的温情。世界赠予我虫鸣，我就用耳朵认真聆听大自然的

天籁之声。世界赠予我雷霆，我就学会在黑暗中欣赏闪电的光明。世界赠予我一弯月，我就体会举杯邀明月，千里共婵娟的深情。世界赠予我晚星，我就在它的指引下，在黑暗中追寻东方既白，晨曦光明。

世界赠予我所拥有的，让我懂得感恩与馈赠。世界赠予我所别离的，让我懂得失去也许是最好的选择。逝去的就让它逝去，远去了就祝愿他安心。

不管狂风骤雨，不管逆境逆行，不管阴晴圆缺，不管迷雾重重，只要你真诚、善良、进取、豁达，只要你内心宁静，只要朝着理想一路前行，生命中的挫折与挑战，终将化成一弯新月，一片彩虹，一片璀璨的星空。

总之，世界赠予我的，一切都是最好的。不反复沉溺过去，不过度担心未来，把握当下，就是对世界最好的聆听。

孤独中的坚定，热闹中的宁静，独守世界赠予我的一切，感悟生命与时光中的真诚、雅致、平和、宁静，常怀感恩、友爱，让岁月生花，让生命美好，让世界和解，让内心宁静。

“借一缕时光，捧一片星空……”感恩世界，感恩万物，感恩自然，感恩幸福，感恩苦难，感恩自己。

世界赠予我的，我都将温柔以待。

年年岁岁“粽”关情

李晓伟

一年一端午，一岁一安康。粽叶再厚，裹不住思念；粽子再香，抵不上亲情。其实，端午节不是想念粽子的味道，而是想念亲人的味道……

记忆中，外婆和母亲在端午节包粽子是十分讲究的。

首先是选米，这是粽子最终口感的决定性因素，从根本上奠定了一个粽子的基础，一般来讲有圆米和长米两种选择，圆米的软糯感会强一点，长米则比较有劲道一些，所以想要软糯的感觉，最好选择圆米。其次是糯米的浸泡，通常看老人包粽子就会发现，糯米都不是现拿来用的，而是会提前浸泡的，最少也要泡上一个晚上，这样糯米才不会因为没有吸到足够的水分而很难煮熟，吃起来特别硬。

然后是包法，正确的粽子包法应该是放一般米之后放上馅料，然后再添米到足够的位置，如果完全先放米，再放馅料，最终很容易出现夹生的问题，这样一来这个粽子基本就不能吃了。

包粽子时，一家人围在一起，争先恐后，看似杂乱无章，实则井然有序。

只见外婆先拿来两张粽叶重叠把它们

折成漏斗形，接着放入适量的糯米，然后放上洗好的红枣和花生，红小豆等，最后在上面再加上一层糯米，裹严、缠紧，这个粽子就包成了。外婆那一连串行云流水的动作羡慕极了，她的手仿佛有魔力一般，把剔透光滑的糯米包在一两片小小的粽叶里，还包出了一个美丽的形状。包粽子时，一家人其乐融融的围坐在一起，谈笑风生。每个人都有自己的任务，大家分工合作，齐心协力包粽子，将丝丝亲情融进了一个个饱满饱满的粽子。

小孩子们不安生，喜欢凑热闹，大人们在包粽子时，总喜欢忙里添乱。

比如我，小时候开始学包粽子的时候，原以为会很顺利，没想到一个不小心，没握住“漏斗”底部，糯米全撒出来了，幸好底下还有一个盆子接住，虽没浪费却让人嘲笑了一番。终于把粽子包好了，却神色各异，有胖有瘦，成了四不像。再看外婆，动作娴熟，拿粽叶、捋粽叶、做漏斗状、填糯米、放红枣、压紧实、封口、扎捆，巧手翻飞，不一会儿，一只漂亮的粽子成型，且个个都饱满结实，匀称好看。有时候忙不过来，邻居也会不请自到，一起过来包粽子。儿时总会

体会到邻里之间的浓浓深情。

粽子包好了，眼馋的孩子们眼巴巴地等着粽子入锅，但是，有经验的大人们很有分寸。

首先要冷水入锅，粽子都能熟透，虽说时间会久一点，但煮出来的粽子味道更清香。其次，水面一定要没过粽子，因为超出水面的部分不容易煮熟，会夹生，也难以煮出软糯黏滑的口感。再就是粽子煮熟后应立即捞出，最好将煮好的粽子留在锅中，浸泡半小时以上，充分吸收粽叶的香味，食用时，便满是粽叶香。

浓浓的亲情包入粽子慢慢煮，满屋的香气飘到院子里，闻一闻，便觉得心满意足了。

煮粽子时，那种独特的香味，随着灶上锅里冒出的热气，在空气中飘荡。那一缕缕从锅里冒出来的粽子香味，让孩子们兴奋不已。他们围着灶台打转，盼着那粽子早早出锅。

“五月端午杏儿黄，家家门前艾叶香；香草布袋挂脖上，雄黄涂抹耳孔上；五色彩线当手绳，糯米糍粑味道香。”她们还会用山里的一种榭树的叶子包裹而成“榭坠”，

味道鲜明，别具风情，极具地域特色。

包榭坠是个技术活，只见她们将两片叶子用手掌托起，叶柄朝外，一上一下叠叶片，放上已经准备好的糯米、红豆、红枣、莲子、花生后，把馅料摊铺得均匀压实，将榭叶四周对折成长筒状，用泡软的草须在包好的榭坠上轻轻绕两圈，榭坠就算包好了。

尽管粽子与榭坠二者的馅料大体相同，都是糯米、枣、花生之类的，但粽子有三棱锥形的，有四角形的，榭坠却标新立异，只有圆柱形的。榭叶有一种特殊的清香味，用其制作的榭坠刚出锅时清香扑鼻，令人垂涎欲滴，剥开后咬上一口软糯香糯，让人越吃越想。

粽子和榭坠终于煮熟放凉了，孩子们迫不及待地剥开，苇叶的清香和着红枣的汁水渗入糯米，入口软糯香滑，入腹沁人心脾，那香味刻骨铭心，飘在人们的记忆里。

一把艾叶，几个粽子，这是在隆重的节日，品尝这个节日独有的美食，不仅是对一位诗人的无尽祭奠，也是对亲人们的无限思念。

月季八卦阵

马自生

月季没迷阵，浓香沁透心。蜜蜂叮玉蕊，彩蝶舞花荫。稚子欢声笑，佳人哼妙音。汝城多美景，何必异乡寻。

赞月季

魏玉兰

微风抚慰美娇容，摇曳生辉养眼瞳。浪漫温柔留倩影，执着热烈引蜂蝶。万方仪态仙姿蕴，四溢馨香爱意浓。灿若朝霞拥锦簇，芬芳永驻醉乡城。

月季吟

赵孟仁

秋华漫绽岑，赤焰灼天心。露沁四时艳，光浮万簇金。风翻红锦彩，蝶戏碧罗琴。何必寻仙苑，芳馨自满斟。

月季

孙利芳

千姿万蕊映苍穹，四季轮回月月红。醉染云霞香满院，初心不改沐清风。

月季

刘延贞

牡丹也敢斗芳姿，明媚缤纷香四时。宅院几株增夏韵，烦心了却赋闲诗。

西江月·咏月季

樊忠义

娇蕊徐徐开卷，灵枝脉脉摇香。嫣红绽放映朝阳。蝶舞蜂欢鸟唱。百束痴情迎客，千花惬意增芳。尽倾国色向边荒。月季悄然绽放。

城东月季

司红杰

新夏走东城，胭脂花色明。绿裙围八卦，粉黛作刀兵。扑朔美人眼，飘摇枝上莺。灵台怜旧地，月季赋春声。

行香子·月季

郭东东

翠影摇枝，香染晴曦。倚朱栏艳蕊千垂。嫣红叠韵，粉黛争奇。似春常驻，夏长俏，韵长随。不矜桃李，佳期幽梦，任时光岁岁情痴。一丛开后，月月芳姿。伴窗前月，庭前露，案前诗。

游城东八卦月季园

马素萍

嫣紫嫣红开满园，城东月季美云天。九宫八卦藏玄径，万态千姿露媚颜。蝶恋花香翩起舞，莺逐枝翠翠歌欢。川流往返人陶醉，信步芳丛不欲还。

## 市检察院召开“案例赋能”刑检业务学习研讨会

为提升刑事立案和侦查活动监督质效，提高青年干警素质。5月22日，市检察院组织召开“案例赋能”刑检业务学习研讨会，专题学习研讨最高检第53批指导性案例。市检察院党组书记、检察长杨东晓出席会议并讲话，刑检业务部门负责人干警参加研讨。

研讨会依托最高检中检网院指导性案例专题培训资源，组织干警集中观看最高检第53批指导性案例视

频讲解。与会干警结合办案实际，重点围绕案例中的法律适用、证据审查、监督要点等内容进行研讨，并就如何运用指导性案例提升监督质效展开交流，通过深入探讨刑民交叉案件的监督路径，切实将案例指导精神转化为办案实务经验。

近年来，市检察院通过“导师制”“汝检大讲堂”“跨部门交流锻炼”等多元化培养机制，为青年干警成长搭建平

台。第一检察部负责人李冬冬表示，“今年以来，部门通过常态化案例研讨、实务培训等方式，着力解决青年干警办案中的困惑，促进业务能力快速提升。”

会议就深化案例学习运用提出三点要求：一要坚持认真学习。深入学习指导性案例中蕴含的司法理念、证据规则、监督方法和撰写技巧。建立“一案一复盘”工作机制，切实提升案例分析和应用能力。二要坚持学以致用。在办

中自觉对照指导性案例确立的证据标准、法律适用和监督方法，做到案件办理政治效果、法律效果、社会效果相统一。三要坚持自我加压。要发挥“导师传帮带”作用，强化实务训练，通过“案例研讨”提升理论素养，推动青年干警快速成长，努力建设一支政治过硬、业务精湛的检察队伍，为新时代法律监督工作高质量发展提供人才保障。

李浩然 张晓辉

## 我市公安查处一起货车超载抗法行为

货车超限超载危害性大，严重威胁自身和他人的生命财产安全。5月24日凌晨，市公安局接到举报后，联合多警种查处一起大货车超载行为。

当日凌晨，汝州交警接报警称，寄料镇附近一辆大货车存在超载嫌疑。巡警二中队执勤交警立即赶赴现场。到达现场后，民警拦停该涉嫌违法车辆，依法向驾驶人出示了相关证件，并明确告知其需要配合执法工作。经询问，驾驶人李某承认存在超载的违法行为。但就在民警准备将车辆引导至超限检测站对车辆进行称重后再依法处理时，驾驶人李某突然情绪激动、态度恶劣、抗拒执法，并联系另外一名人员郭某驾驶面包车到现场，对民警执法车辆实施围堵。民警当场劝导并指出货车驾驶员李某阻碍执法行为已触犯法律，同时要求面包车驾驶员郭某驾驶车辆离开现场，配合交警执法，但两人执迷不悟、拒绝配合，双方僵持不下。

执勤民警立即将这一情况上报，市公安局党委委员、法制大队大队长段国旗带领巡特警大队、寄料派出所、杨楼派出所、温泉派出所、庙下派出所等单位警力50余人增援现场，将货车驾驶员李某及面包车驾驶员郭某当场控制。

经检查，司机李某所驾货车豫DN\*\*92核载39吨，实载97吨，超限率170%，被民警依法处以罚款1500元、驾驶证记6分的处罚。对面包车驾驶员郭某驾车阻碍交警执法的违法行为，以涉嫌妨害公务，移交城区分局。目前，案件正在进一步办理中。

郭营战

## 市法院

### 巡回审判进乡村 普法宣传入民心

为深入推进第五个“民法典宣传月”活动，让民法典真正走到群众身边，走进群众心里。5月26日，市法院钟楼法庭来到蟒川镇开展巡回审判，并同步开展民法典宣传活动。

此次巡回审判选取了一起具有典型性和教育意义的民间借贷案件。庭审现场，法官严格依照法定程序，有条不紊地进行法庭调查、举证质证、法庭辩论等环节，让群众直观感受到司法审判的严肃与公正。整个庭审过程规范严谨，既保障了当事人的合法权益，也为现场群众上了一堂生动的法治公开课。

庭审结束后，干警们趁热打铁，开展了民法典宣传活动。通过结合庭审案例，用通俗易懂的语言，深入浅出地向群众讲解民法典中与日常生活息息相关的法律知识。针对群众提出的法律疑问，干警们耐心解答，提供专业的法



庭审现场

律建议。同时，干警们还向群众发放了《民法典》宣传手册，图文并茂解析法律要点，便于群众在日常生活中随时查阅学习。

此次巡回审判和民法典宣传活动，是钟楼法庭落实司法为民、服务乡村振兴的重要举措。通过“家门口的庭审”，既保障了当事人合法权益，又有效提升了群众的法治素养，为构建和谐有序的乡村法治环境注入强劲动力。

姜楠

## 法治进校园

### “‘小葵花’开讲了”走进幼儿园 萌娃开启学法之旅



法官为小朋友们发放宣传手册

为播撒法治种子，守护纯真童年，近日，市法院干警前往市海天幼儿园开展“送法进校园”普法宣传活动，用生动有趣的方式为孩子们扣好“法治第一粒扣子”，为孩子们筑牢法律知识围墙。

“小朋友们，小白兔被小灰兔抢走了玩具，他该怎么办呢？”“民二庭干警化身‘故事老师’，通过动画短片、卡通绘本、趣味问答，向孩子们讲解“身体隐私保护”“交通安全规则”“防拐骗小技巧”等安全知

识，用“听得懂、学得会”的语言启蒙法律意识。

“小朋友们，你们知道这个图案是哪里吗？”市法院党办主任杨松播放现场播放最高人民法院青少年保护的宣传教育视频，带领孩子们认识国徽和法徽的组成部分与意义，告诉孩子们国徽象征着国家与民族，法徽代表的是公平与公正，让孩子们懂得对与错、善与恶。

当夕阳为幼儿园的滑梯镀上金边，孩子们身穿法袍与警

服，围在干警身边分享着“我长大后也要当法官”的梦想。

活动结束后，法院干警向在场师生发放了《送法进校园》《中华人民共和国民法典》宣传手册。

“大手拉小手，普法一起走，警钟长鸣记心头，平安在左右”。幼儿园是人生启蒙教育的第一站，下一步，市法院将坚持开展形式多样的普法宣传活动，用法治力量为孩子们的健康成长营造良好的成长氛围。

李文静

## 市法院钟楼法庭

### “典”亮青春，护航青少年成长之路

为扎实推进“民法典宣传月”活动，进一步提升青少年法治素养，营造知法、守法、学法、用法的校园法治氛围，近日，市法院钟楼法庭干警走进第六初级中学，为师生们带来了一场兼具温度与深度的《民法典》专题法治教育课。

活动中，法官智亚丽结合青少年身心特点和认知水平，通过案例剖析、互动问答等多元化形式，深入浅出地解读了《民法典》中与未成年人息息相关的法律条文。

她选取的案例紧贴学生的日常生活，从校园里同学间的嬉戏打闹引发的侵权纠纷，再到网络世界中未成年人冲动打赏游戏主播的棘手问题，每一个案例都像是一面镜子，清晰地映照出法律在现实生活中的具体应用。

互动问答环节更是将活动推向了高

潮，学生们积极踊跃地提问，问题涵盖了学习生活的方方面面。智亚丽用通俗易懂的语言、专业精准的解答，为学生们拨开法律迷雾，引导他们树立正确的法治意识，学会运用法律武器维护自身合法权益。

活动最后，干警们向师生发放《民法典》《送法进校园》等宣传手册，通过图文结合形式聚焦未成年人权益保护、校园安全等内容，方便师生随时查阅学习。

此次普法活动让师生们直观感受到《民法典》与青少年成长的紧密关联，有效提升了青少年运用法律武器守护自身权益的意识。下一步，钟楼法庭将持续创新普法形式，拓展普法阵地，推动民法典宣传教育常态化，让法治精神在青少年心中落地生根，为平安校园建设注入法治动能。

姜楠



同学们认真阅读宣传手册

## 钟楼街道闫庄社区

### 开展电信反诈宣传 筑牢居民安全防线

为进一步提高居民的防诈骗意识，有效遏制电信诈骗案件的发生，近日，钟楼街道闫庄社区积极开展防电信诈骗宣传活动，受到居民的广泛关注。

活动当日，社区工作人员及志愿者在社区超市等人流量较大的区域设置宣传点，通过悬挂横幅、摆放展板、发放宣传手册等方式，向过往居民普及防电信诈骗知识。一侧展板上详细列举了网络刷单、虚假投资理财、冒充客服退款等常见诈骗类型，配以生动的案例，让居民一目了然。

工作人员还深入社区，走进居民家中，与居民面对面交流，特别是针对老年人、家庭主妇等易受骗群体，用通俗易懂的语言，结合实际案例，详细讲解电信诈骗的作案手段和防范方法，提醒居民不要轻易相信陌生电话和信息，不随意透露个人信息和银行卡号，遇到可疑情况及时报警。此外，工作人员还帮助居民下载“国家反诈中心”APP，并讲解APP的使用方法和各项功能。

此次宣传活动有效增强了闫庄社区居民的防诈意识，受到了居民的一致好评。闫庄社区相关负责人表示，今后将持续开展此类活动，不断创新宣传形式，守护好居民的“钱袋子”。

赵子豪 张懿园

## 警方提醒：警惕假“贷款”真骗钱

“低门槛，放款快，随借随还”“无抵押，免担保，低息高额度”……看到这样的“贷款短信”“贷款广告”，您心动了吗？若相信了，将掉进骗子为您精心编织的陷阱里。

4月12日，张某接到自称“平安银行贷款业务员”的电话，对方以“低息贷款”为诱饵，引导其添加企业微信，随后将他拉入微信群。按照对方指引，张某根据对方发送的虚假链接，进入伪造的“平安银行在线咨询”页面。在该页面申请贷款1万元后，对方以“征信评分不足”为由，要求转账“刷流水”，并承诺资金与贷款会一并返还。张某通过扫描收款二维码及支付宝转账的方式向指定账户转账，对方仍以征信不达标为由要求继续转账，张某幡然醒悟，发现上当受骗，损失18000元。

警方提醒广大居民，如需贷款请选择正规贷款渠道。要选择银行等正规金融机构或有合法资质的贷款平台。正规机构在办理贷款业务时，不会在放款前以任何理由要求借款人缴纳费用。可以通过官方网站、客服电话等渠道核实贷款机构的真实性和合法性。

不轻信网络广告。面对贷款广告，要保持高度警惕，不要轻易相信。尤其是那些声称“无条件贷款”“低息高额贷款”且要求先缴费的广告，都是诈骗陷阱。

保护个人信息安全。个人信息是我们的重要资产，切勿随意透露给陌生人。在办理贷款业务时，要注意确认对方的身份和资质，避免在不安全的环境下填写个人信息。同时，要注意验证码的使用，验证码等同于密码，绝不能随意告知他人。

谨防成为电诈“工具人”。要求“刷流水”办理贷款不可信。犯罪分子极易利用“刷流水”来“洗白”非法资金，不仅无法获得贷款，个人还极易沦为犯罪分子的“帮凶”，涉嫌犯罪。

郭营战

## 警方提醒：警惕“随手点赞赚佣金”诈骗

在大多数人看来，刷手机短视频时顺手点个“赞”是一件习以为常的事，然而林女士却因为一个“赞”差点损失5万元。警方提醒，警惕“随手点赞赚佣金”诈骗。

近日，林女士在某平台上刷到一则视频，内容为如何用声音赚钱，林女士随手为视频点赞。几天后，一位自称是该视频作者的人通过平台联系上林女士，自称是某文化公司老师，询问林女士是否有意愿参与公司举办的有声小说录制项目，公司将按时薪给予报酬。林女士心想，这份兼职可以有效利用零碎时间，赚点钱贴补家用未尝不可，于是添加对方为“好友”。

成为“好友”后，“老师”便让林女士下载安装一个录制有声小说接单软件，并称“要想获得高流量，增加接单机会，需要在平台上充值，最低500元”，同时以“做活动”为话术诱导林女士不断充值或扫二维码转账。眼看转出去的钱越来越多，林女士心生疑虑。骗子“宽慰”她，称“只要再转一笔5万余元，原先已支付的本金将悉数返还”，并晒出其他人成功退还本金的截图。

此时，民警接到反诈中心预警，立即电话联系林女士，并对其银行账户采取保护性止付措施，成功保住5万余元，避免了进一步损失。民警耐心地对林女士普及反诈知识，经劝说后林女士如梦初醒。目前，林女士已报警，案件正在侦办中。

警方揭秘该骗局套路：第一步：精准钓鱼。诈骗分子巧妙利用短视频平台算法推送规则，通过短视频平台发布赚钱项目，吸引需要找工作的群众浏览，后台精准获取到潜在诈骗目标。第二步：角色扮演。诈骗分子冒充“老师”“教练”“项目班主任”等角色层层铺垫，添加好友、加入群聊，引受害者入套。第三步：设下陷阱。诈骗分子指导受害者下载接单平台，并编造出“满足接单门槛”“助流量”“充值优惠”等借口，诱使受害人通过平台充值或扫二维码转账。第四步：洗脑控制。当受害人心生疑虑时，诈骗分子便以“如未能成功接单，本金会全部返还”，骗取受害人信任，导致受害人继续被骗取资金。最后，利用受害人着急想要回本金的心理，并用他人虚假的返还凭证截图，说服受害人交纳一定金额再“全额退款”。

警方提醒，短视频点赞赚佣金只是骗子获取受害者信任的方式，一旦受害人抱着试一试的心态去完成大额的订单，便会陷入骗子套路。凡是打出“高佣金”“先垫付”等幌子的，都是诈骗；凡是兼职刷单、刷信誉、有偿点赞等，都是诈骗；凡是先赚点小钱后大额垫付的，都是诈骗。郭营战

防诈骗