

紫云路中心校

举办“夏耘·书香满校园”读书活动

书籍是人类进步的阶梯。日前，紫云路中心校“夏耘·书香满校园”读书活动在紫云路中学举办。活动旨在使同学们在阅读中开阔视野、增长智慧，老师们在书海中汲取教育智慧，让书香真正成为校园最美的底色。

经典诵读，传承文化基因。郭庄小学的高梓铭、马伊涵等同学带来的朗诵《三字经》，以清脆童声演绎经典，带领大家感受传统启蒙读物的魅力；紫云路中学范恩琪同学的《读中国》，饱含深情，读出了对祖国的热爱与自豪；紫云路中心小学宋雨菲、韩政珂等同学的《中华诵》，气势磅礴，尽显中

华文化的博大精深。

诗意表达，传递书香情怀。紫云路二幼园长王晓燕带来诗歌朗诵《我在书里等你》，用优美的诗句诉说对阅读的期待；郭庄小学武彩虹、李莹等老师与学生的读书分享《书页间的星光剧场》，仿佛将书中的精彩世界带到现场，引发观众对阅读的无限向往。

经验交流，共探教育智慧。郭庄小学冯瑶瑶老师分享《自主选学：从实践到蜕变》、靳银萍老师分享《爱的教育实践篇班主任履新术》，从教育教学实践出发，分享宝贵经验；紫云路一幼园长潘凡凡分享《你不必

是一朵花》、紫云路二幼王丹老师分享《一粒种子》，让大家在书籍中汲取力量，收获成长。

艺术呈现，展现多元风采。紫云路中学王泽宇同学带来的武术《七星拳》，刚劲有力，展现少年的蓬勃朝气；紫云路中心小学石亦菲同学演绎的课本剧《卖火柴的小女孩》，生动诠释经典故事；紫云路中学郭向科老师用歌声唱响《蓝莲花》《苹果香》，点燃全场气氛，为活动增添艺术氛围。

活动进行到激动人心的时刻，紫云路中心校领导为此次活动中表现优异的师生颁发“最美读书人”奖状，鼓励他们继续保

持对阅读的热爱，在书海中不断探索；并感谢每一位师生的积极参与，表示将继续以书为媒，让书香浸润每一个角落，让阅读成为师生们终身受益的习惯。

活动圆满结束，全体参与人员齐聚操场，拍摄大合照。镜头前，师生们笑容灿烂，手中高举着“最美读书人”奖状，身后是蓝天白云与校园绿树，共同定格下这充满书香与欢乐的美好瞬间。此次读书活动虽已落幕，但书香的种子已在每个人心中生根发芽，相信在未来的日子里，它们将绽放出更加绚烂的花朵。

李浩然 王子美

汝州若水课外教育学校

举办消防应急疏散演练

为了强化校园消防安全意识，提高师生在突发事件中的应急处置能力，5月26日晚，汝州市若水课外教育学校组织了一次夜间消防应急疏散演练活动。此次演练旨在通过模拟真实火灾情景，检验学校的消防安全管理体系应对突发情况的能力，并帮助师生熟悉夜间紧急疏散流程，确保在火灾等突发事件发生时能够迅速、有序地撤离，最大限度保障师生的生命安全。

随着急促的警报声突然响起，模拟火情在宿舍楼内“爆发”，浓烟迅速弥漫整个楼道。各楼层的疏散引导员迅速到位，在教师的指挥下，正在休息的学生们用湿毛巾捂住口鼻，弯腰沿安全通道有序撤离。全体师生最终全部安全转移至操场指定集结点。

此次演练全面检验了学校夜间应急指挥体系与师生之间的协同能力，增强了师生对消防安全的认识。通过实际操作，师生们不仅熟悉了夜间紧急疏散的流程和路线，还为今后的实际应对积累了宝贵经验。此外，演练也测试并验证了学校消防安全管理体系的有效性，为进一步完善管理体系提供了重要参考。

“学校将以此次夜间演练为契机，进一步加强消防安全教育工作，完善消防安全管理制度，致力于为师生创造一个更加安全和谐的学习和生活环境。”若水课外教育学校相关负责人表示。

汝瓷非遗文化在新乡职业技术学院深受欢迎

自“100场非遗汝瓷公益讲座”启动以来，汝瓷文化的魅力已经在多地绽放，搭建起古老技艺与现代大众交流的桥梁。近日，这场意义非凡的文化之旅又来到了第四站新乡职业技术学院，在这里续写非遗传承的新篇章。

文化与匠心的交融。在新乡职业技术学院的讲座现场，青年汝瓷非遗文化传承人张义萌以深入浅出的讲解，将汝瓷的千年历史娓娓道来。

从汝瓷独特的天青色釉的烧制奥秘，到其“雨过天青云破处”的诗意美学，再到宋代汝窑官窑御窑的尊贵地位，在场的师生们仿佛穿越时空，领略到汝瓷文化的深厚底蕴。现场气氛热烈，文化与匠心在交流中不断交融。

非遗传承与职业教育的深度碰撞。汝瓷作为国家级非物质文化遗产蕴含着丰富的传统技艺和文化内涵。此次讲座的开展，为学校的专业教育和文化育人工作注入了新的活力。

对于学校的学生而言，这次讲座是一次难得的学习机会。一方面能够帮助他们拓宽文化视野，加深对中华优秀传统文化的理解与热爱，增强文化自信；另一方



汝瓷公益讲座现场

面，不同专业的学生可以从汝瓷文化中汲取灵感，将传统工艺和现代技术、设计理念相结合，为未来的职业发展开拓新的思路。

青年汝瓷非遗传承人100场非遗汝瓷公益讲座第四站在新乡职业技术学院圆满落幕，但文化传承的脚步永不停歇。这次活动不仅让汝瓷文化在职业学院中生根发芽，也为汝瓷非遗传承和职业教育的融合发展提供了新的思路。据了解，第五讲《天青梦华窑火薪传》，将于5月28日由汝瓷非遗传承人张涛和张义萌两位老师在上海交大开讲。

宋乐义 雷雨田



5月23日，汝州市新时代精英学校的二年级师生暂别校园，相聚于汝河沙滩公园。在沙滩上，语文老师凭借自己独特的教学方法及对课文的深入解读，为同学们带来了一堂题为《沙滩上的童话》的精彩课程。这节课点燃了孩子们想象的火花，当老师的讲解结束后，孩子们迫不及待地投入创作，用手中的沙子实现他们天马行空的想法。在这里，孩子们尽情释放自己的天性，充分发挥动手能力，塑造出一个个有趣而奇特的造型。这次沙滩公园的研学之旅不仅是在真实、生动且趣味盎然的情景中进行的课堂延伸，更是课本知识的拓展，它将成为孩子们心中最美好的回忆之一。

宋盼盼 摄



近日，汝州市来青苑幼儿园举办勇闯大闯关亲子运动会，通过趣味运动促进幼儿体能发展，构建起家园共育的桥梁。幼儿与家长、教师共同参与。运动会以庄严的升旗仪式开场，随后幼儿们展示了精心编排的器械操和各项运动技能。运动会设置了“亲子全能挑战赛”“网中足球”“过彩虹桥”“快乐健身操”等亲子游戏项目，家长与孩子默契配合中完成挑战，现场加油声与欢笑声此起彼伏。此次活动增进了亲子情感，让家长直观感受到幼儿园素质教育的实践成果。

宋盼盼 摄

市骨科医院

紧急施救48天呛奶婴儿

日前，一名刚满月不久的婴儿因呛奶导致窒息命悬一线。市骨科医院急诊科争分夺秒开展抢救，用专业技术和沉着应对，挽救了幼小的生命。

5月14日0时40分，市骨科医院急诊科接到一通急促的120电话：“医生，我家孩子呛着了，你们快过来！”值班医生孙志欣、护士李旭文迅速出诊，刚到救护车上与家属沟通中，家属告知家距离医院较近，担心等待延误，决定自行驾车送医，孙志欣闻讯后立即冲至医院门口等候，并在电话里指导家属注意事项。3分钟后，患儿被送达。家属焦急地哭喊着：“快点，救命啊！”值班医生孙志欣闻讯后迅速冲上前接过孩子，此时患儿已无意识，口唇发绀，拍打无反应。从家长口中得知，孩子在喂奶后平躺时突发呛咳，随后出现窒息症状，呼叫没有意识。

情况危急，孙志欣迅速判断为呛奶导致的呼吸道梗阻，当即采用“海姆立克急救法”连续叩击孩子背部帮助其排出气道异物。很快，患儿吐出少量奶沫，呼吸逐渐恢复，意识转清。

为确保万无一失，急诊科同时联系到儿科值班医生赵可可进行会诊。经检查，患儿生命体征已趋平稳，建议留院观察。家属因孩子太小，情况稳定选择回家休养，医护人员叮嘱注意事项，并强调出现异常需立即返院。

当被问及凌晨成功抢救呛奶婴儿的惊险过程时，孙志欣表示：“这是自己作为急诊科医生应该做的，当听到婴儿哇的一声啼哭时，紧绷的神经也放松下来了，确定救回来了，内心也很欣慰。”孙志欣也用自己的实际行动诠释了医者的责任与担当，用坚守诠释着“生命至上”的医者仁心。

李浩然 宋盼

市人民医院

404斤的胖小伙1个月减肥近100斤

一个月内，从404斤变身为314斤，减掉了近100斤，市人民医院减重代谢外科门诊让一名胖小伙成功减肥、提升自信。

今年24岁的小王家里是做烧烤生意的，每天面对着香喷喷的烤串，他便一发控制不了自己的食欲。因为肥胖他曾吃尽了苦头，漫长的青春时光都在减肥中度过。成功减肥前，他的体重达到202公斤。对自己体重“耿耿于怀”的他，曾经开启了疯狂减肥模式。但每次小有成效的时候便抵不住羊肉串的“诱惑”。

由于工作需要需要久站，小王的膝关节一直承受着“不可承受之重”，久而久之严重磨损，经常疼痛。此外，他血糖、血脂越来越难以控制。高血脂、高血脂、睡眠呼吸暂停……一个月前经多方打听，404斤的小王走进了市人民医院减重代谢外科的门诊。主任常俊杰、副主任张亚刚接诊了他，检测结果一出，常俊杰神情严肃地告知小王：“从数据来看，你的BMI指数已经超过72，属于重度肥胖范畴了，至少要减二百多斤。”小王心里“咯噔”一下，不禁犯愁：这得花多长时间啊？一年恐怕都不够吧？常俊杰似乎看穿了他的心思，紧接着说道：“你放心，按照我的方案来，3个月就行。只

要你全力配合。”

当时的他身高167cm，体重404斤，体重指数BMI>70，属于重度肥胖。随后立即为小王组织了一场多学科联合会诊，胃肠外科、内分泌科、心理科、营养科、影像科等多学科共同进行会诊后，评估符合减肥手术的指征。

小王入院后，医护人员先通过药物治疗调理身体，再做一些术前调整，然后通过对胃肠道的重新塑形和改建，达到改善代谢、限制摄入、减少吸收、减轻饥饿感，调整内分泌，从而达到治疗肥胖症的目的。医生利用微创完成对3孔腹腔镜袖状胃切除术，术后瘢痕几乎看不到。

之后，这只被缩小的胃会让小王的食物摄入量大大减少，另一边，还会减少饥饿激素的分泌，能够很快提供饱腹感，降低食欲，加上每天运动，达到减重的目的。术后一个月，小王的肚子就小了一圈，走路、站立也没有之前那么痛苦。

目前，已成功减掉近100斤的小王，由肥胖引起的睡眠呼吸障碍也得到缓解。常俊杰问他做完手术有没有后悔，他说：“我完全没有后悔。一定要说后悔的话，只后悔自己没有早点来做这个手术。”

郭营战

市实验中学 锤炼师德师风

近日，市实验中学借助5月份大教研之机开展师德师风专项学习活动，引导教师坚守教育初心，规范职业行为，践行教育家精神，争做新时代“四有”好老师。

语文组参会老师集中学习了师德师风廉洁从教主题教育视频，李旭楠老师针对目前的双休形势，提出了杜绝有偿补课等具体要求，勉励大家学习大教育家精神，做新时代好老师。数学教研组长任培培老师带领全体教师逐条学习《新时代中小学教师职业行为十项准则》《中小学教师违反职业道德行为处理办法（2023年修订）》，重点解读“秉持公平诚信”“坚守廉洁自律”等与数学教师日常工作紧密相关的条款，并结合近期教育系统通报的违规案例，强调师德红线不可触碰。英语高二教研组长刘宗娇老师带领全体成员认真观看师德师风相关的视频，并提出在双休背景下，全体教师要坚持廉洁从教，坚决抵制有偿补课。政治组大教研在政治名师工作室进行，刘慧娟老师做了以“弘扬教育家精神，践行廉洁从教初心”为主题的演讲。刘慧娟在发言中说，德为师之本，师以德为先，教师树立高尚师德尤为重要，每一位教师都应将这些准则内化于心，外化于行，以实际行动践行人民教师的神圣使命。历史教研组长付婷老师组织全体教师观看了师德师风警示视频，并对违反师德师风的案例进行解读，提醒老师要坚守底线，不忘初心，永葆对教育的一腔热忱。地理组连艳珂老师指出在新时代背景下，需以“四有”好老师标准为指引，将师德师风建设贯穿教育全过程，筑牢教育强国的精神根基。陈亮亮老师分享地理热点问题——乡村振兴，强调此考点聚焦于“人地协调”与“区域特色”，需结合自然条件、人文因素及政策导向综合分析。物理组重点解读了“坚定政治方向”“潜心教书育人”“关爱爱护学生”等核心要求。王华楠老师组织教师围绕“如何平衡教学与育人”“如何构建良好师生关系”等议题展开深入讨论，分享心得感悟。高三化学备课组长带领全体教师进行师德师风学习，通过学习进一步增强老师们的教育初心、强化育人使命。各级备课组长就后期的教学规划给出建议，大家讨论出最佳复习方案，为学生们最终考出优异成绩保驾护航。生物组学习张桂梅、黄大年等师德模范事迹，引导教师对标先进，强化职业责任感。郭艺萌老师分享生物课堂上有效的教学策略，邢粉彩老师针对高二一轮复习的备考建议发表自己的意见。

郭营战 汪会

汝瓷科普走进小学校园

5月22日，一场别开生面的文化之旅在市向阳小学展开。中国工艺美术行业艺术大师、河南首席科普专家、中华老字号——弘宝汝瓷艺术总监王振芳走进向阳小学，以“文明探源，汝瓷我来说”为题，为师生们带来了一堂妙趣横生的汝瓷科普讲座，让千年非遗技艺在校园绽放光彩。

讲座中，王振芳凭借深厚的专业知识和丰富的实践经验，从汝瓷的历史渊源讲起。她生动地描述了汝瓷如何在宋代达到鼎盛，成为“五大名窑”之首，深受皇室青睐；又如何历经岁月变迁，在现代匠人手中重焕生机。通过精美的汝瓷图片和视频，让师生们直观感受到汝瓷“雨过天青云破处”的独特釉色。

为了让大家更深入地了解汝瓷制作工艺，王振芳详细讲解了从选料、制胎、施釉到烧制的每一个环节。她特别强调，汝瓷烧制过程中的“窑变”充满了不确定性，正是这种神奇，赋予汝瓷独一无二的魅力。现场，王振芳还带来了汝瓷珍品《荷叶口瓶》，学生们纷纷上前观察、触摸，感受汝瓷的细腻与精致。她还耐心地引导学生们了解汝瓷，并用通俗易懂的语言将复杂的工艺原理娓娓道来。讲座最后，王振芳还鼓励学生们积极传承和弘扬传统文化，从身边小事做起，做非遗技艺的小小传播者。

“希望这场科普讲座能够让孩子们领略到汝瓷这一国家级非物质文化遗产的魅力，更在他们心中播下热爱传统文化的种子。”王振芳表示，作为河南首席科普专家与平顶山市科普形象大使，她将会持续开展科普工作，充分发挥科普在非遗传承中的桥梁作用，通过科学与文化艺术的融合，让古老技艺以更生动、更易理解的方式走进青少年群体，为弘扬中华优秀传统文化注入新活力。

李晓伟 陈蒙乐

“红会送医”计划专家团走进汝州

5月22日，市人民医院特邀省肿瘤医院肿瘤内科、普外科、超声医学科、放疗科、医学影像科权威专家，到该院举办大型义诊、手术、远程会诊等活动。此举旨在充分发挥医联体优势，方便汝州市民，让患者不出家门就能享受到省级医院专家的高水平诊疗服务。

当天，省肿瘤医院“红会送医”计划专家团人员在市人民医院相关专业科室主任陪同下，开展义诊查房活动。各位专家深入病房对一些患病重、病情特殊的患者仔细地问诊及检查，并对治疗提出具体的方案。亲切的问诊、求实的态度、严谨的作风，让患者及其家属深刻感受到医疗专家的风范。

随着该院医联体工作的不断推进，开展各项便民、惠民服务，有效实现了优质医疗资源下沉，医疗服务体系更加完善，医疗卫生服务更加到位，市民看病就医更加实惠、便捷，使分级诊疗工作落到实处，让老百姓真正受益。

郭营战

市中医院

义诊活动连心桥 健康服务进社区

5月23日，市中医院医疗健康服务集团总院为进一步提高辖区村民健康意识，在临汝镇关庙村开展健康义诊活动。此次活动以“奉献爱心，传递真情”为宗旨，为村民提供贴心的医疗服务与关怀，帮助村民了解自身健康状况，获取专业医疗建议，引导科学就医，切实提升村民幸福感和归属感。

活动现场，医护人员耐心细致地与村民沟通交流，为大家免费提供测血糖、血压、心电图、彩超及健康咨询等服务。在检查过程中，医护人员详细询问村民健康情况，给出针对性医疗建议，同时反复叮嘱村民平时要养成良好的健康生活习惯，适当参加锻炼，定期体检，如果发现身体不适要及时就医。

“现在有了义诊活动，省去了城乡奔波的麻烦，医生检查的时候问的特别详细，还给我们不同的建议，真是太方便了。”张大爷对此次义诊活动赞不绝口。

张亚萍 王泽鹏

闫如正：养殖西瓜虫年入八万元

5月20日上午，酷日当头，在临汝镇郝寨村西侧的一片树荫下，闫如正和往常一样，走到玻璃钢阳光板围起来的露天养殖区，掀开厚厚的玉米秸秆，观察西瓜虫的长势。

西瓜虫，学名鼠妇，是一种等足目卷甲科卷甲虫属节肢动物。

“5月到10月是虫子的生长旺季，一个养殖区每月可以收一次虫子，能收80斤左右，平均3斤湿虫可以晒1斤干虫，市场价每斤干虫25元。”闫如正笑着说，他从6年前开始摸索养殖西瓜虫，一直到去年才算解决了西瓜虫养殖中的四大难题，产量得到了保证，效益也稳定了。

在解决西瓜虫养殖的四大难题之前，闫如正一直在摸索中尝试攻破西瓜虫产量低的难题。“野生的西瓜虫一年繁殖不超过两次，而且幼虫存活率不超过5%，生长缓慢。为解决这个难题，使西瓜虫繁殖率、幼虫存活率得到提升，我晚上每个小时都要观察它们的生长，积累相关情况去琢磨总结。”正因为有了多年连续密集的观察，闫如正积累了丰富的第一手资料，成功掌握了西瓜虫的养殖技术，总结出用玉米面、麸皮加微量元素的科学配比投喂的方法，使得西瓜虫繁殖率、幼虫存活率、产量稳步提升。

如今，他占地3亩的林下养殖区，每年的收益在8万元以上。西瓜虫干虫在河南禹州、安徽亳州中药交易市场深受药商青睐。

为带动更多农民创业增收，闫如正注册了抖音号，推广传授养殖经验，目前粉丝有5000多个。

“西瓜虫的市场前景很好，我希望把自己的技术传授给更多的人，特别是50岁以上外出不好找工作的农民朋友。”闫如正说。

郭营战 文/图



▲成功后的喜悦



►玉米秸秆下
密密匝匝的西瓜虫



林下的西瓜虫养殖区

刘浩亮：退伍不褪色 初心映乡梓



背街小巷通达途 军民连心铺富路

2021年春天，戴湾村主干道“村村通”工程全部完工后，村容村貌焕然一新，但背街小巷却依然泥泞不堪，下雨过后满是泥泞，晴天满是尘土，被村民们戏称为“水泥路”。刘浩亮看在眼里，记在心里，更付诸在行动中。

“咱当过兵的人，见不得乡亲们受苦。”2021年4月，刘浩亮主动找到村党支部，提出要自筹腰包修缮村里的背街小巷。说干就干，他拿出12万元积蓄，自己联系施工队，亲自上阵当起了“监工”。从买水泥、沙子、石料，到规划路线、监督施工，他事事亲力亲为，生怕哪里做得不好，对不起乡亲们的信任。

短短三天时间，4条背街小巷就铺上了崭新的水泥路。不仅如此，他还主动提出，谁家门口需要硬化，施工队都免费给铺上。这下，村民们可乐坏了，纷纷主动帮忙清理路面、搬砖运料。76岁的村民张寿山逢人就夸：“原来门前屋后全是土路，一下雨到处都是水和泥，现在变成了真正的水泥路，大伙心里别提多高兴了。这都是俺村退伍军人刘浩亮自己出资修建的，他不愧是一名好党员！”

太阳能灯照乡村 暖心工程暖民心

2022年秋收时节，刘浩亮回村帮忙收玉米。晚上从地里回来，他发现村里的路黑灯瞎火的，村民们出门只能打着手电筒，一不小心就容易摔跤。这让刘浩亮心里很不是滋味，他暗下决心，一定要让乡亲们晚上出门也能亮堂堂。

说干就干，刘浩亮再次找到村党支部，提出了安装太阳能路灯的想法。这次，他拿出了23万元，购买了700盏太阳能路灯，几乎覆盖了村里的每条大街、小巷。为了确保工程质量，他聘请了专业技术人员和村干部一起，挨家挨户统计路灯安装位置，力求做到“无死角、全覆盖”。

经过一个多月的紧张施工，700盏太阳能路灯全部安装完毕。当夜幕降临，一盏盏路灯次第亮起，整个戴湾村笼罩在一片光明之中。村民们纷纷走出家门，看着亮如白昼的街道，脸上洋溢着幸福的笑容。村党支部书记陈二红激动地说：“浩亮这孩子，真是为村里办了一件大好事！”

以前晚上出门到处黑灯瞎火，让人心里总发怵。现在好了，路灯一亮，心里踏实多了！”

孝老爱亲扬正气 企业文化树新风

刘浩亮常说：“我是农村走出来的孩子，深知乡亲们的不容易。现在日子好了，我更应该回报家乡、回报社会。”

在军民阳光光伏公司，刘浩亮始终把“积极向上、感恩奉献”作为企业文化，不仅关心员工的工作，更关心员工的生活。他设立了“孝顺金”制度，公司每月为工作满一年的员工父母发放200元生活补贴，让52个家庭感受到了企业的温暖。

每年春节，刘浩亮都会带着米、面、油等生活用品，走访慰问村里的困难群众和孤寡老人。五年来，他累计捐款捐物8万余元，用实际行动诠释了共产党员的初心和使命。

如今，刘浩亮又有新的计划，他准备把自家临街的几间老房子腾出来，改造成一座“新能源惠民服务站”，他要自筹腰包装修成适合老年人活动的温馨场所。“我打算装上净水直饮机，让大伙儿随时能喝上放心水。”刘浩亮掰着手指头数着规划，“靠墙这排柜子放图书报纸，中间摆上象棋桌、跳棋盘，再添置两台大电视，阴天下雨时村里的老少爷们儿能凑堆看戏。”同时还计划建设一个“健康驿站”，常备血压计、血糖仪，定期来给老人量血压、测血糖。

最让人眼前一亮的，是这座小楼将采用“光伏+储能”新能源系统。屋顶铺设的太阳能板不仅能满足日常用电，多余的电还能存进储能柜，供阴雨天使用。“咱是干光伏设备的，就得让乡亲们亲眼看见着新能源的好处。”

同时，刘浩亮还计划在村里的荒坡上种植500棵银杏树，既美化环境，又能增加村集体收入。面对乡亲们的赞扬，刘浩亮总是憨厚地一笑：“我是党员，又是退伍军人，为乡亲们做点事是应该的。只要乡亲们需要，我还会继续干下去！”

这就是刘浩亮，一个普通的退伍军人，一个平凡的共产党员。他没有惊天动地的壮举，却用一件件看似微不足道的小事，温暖着乡亲们的心，照亮了乡村振兴的路。他用实际行动告诉我们：退伍不褪色，初心永不改，只要心中有爱，想要投身公益事业，哪里都是奉献的舞台。

马鹏亮

初入杏坛：在迷茫中探寻教育真谛

我叫郭秀存，塔寺小学教师。

在教育的长河中，我已经航行了整整30年。作为一名小学班主任兼语文老师，28年的班主任经历让我深刻体会到教育的酸甜苦辣，也让我对教育有了更深刻的理解。

初入教育行业时，我怀揣着对教育事业的满腔热忱，渴望将知识传递给每一个孩子，看着孩子们求知的眼神，我心中满是使命感。然而，教育之路并非一帆风顺。记得刚担任班主任时，面对一群活泼好动、性格各异的孩子，我常常感到手足无措。课堂上，总有孩子交头接耳、做小动作；课间，又时常有孩子因为一点小事闹矛盾。我努力维持秩序，却常常事倍功半。那时，我意识到，教育不仅仅是知识的传授，更是心灵的引导；教育不是去灌输，而是去点燃、去唤醒。

用心浇灌：走进孩子的内心世界

此后，我利用课余时间与孩子们聊天，了解他们的兴趣爱好、家庭情况，倾听同学们的烦恼和梦想。我发现，当孩子们感受到被关注、被理解、被爱时，他们会更加愿意配合老师、支持老师、信任老师。

班上有个叫硕硕的孩子，学习成绩一直不理想，还经常违反纪律。我多次与他沟通，了解到硕硕的父母常年在外打工，平时跟着爷爷奶奶生活，缺乏足够的关爱。我开始给予他更多的关注和鼓励，课堂上多给他回答问题的机会，延时课为他指导学习、帮他查漏补缺。慢慢地，硕硕变得自信起来，成绩也有了很大进步。春节时，硕硕的父母打工回来，将一面精心制作的锦旗送到学校，上面写着“园丁励志栽桃李，伯乐诚心育英才”，以表感谢。那一刻，我意识到育人这份沉甸甸的责任，它一头挑着学生的现在，一头挑着国家的未来。每个孩子都是独一无二的，教育需要因材施教，更需要有爱。

教学相长：让语文课堂充满活力

语文教学中，我努力让课堂充满趣味和活力。语文是一门充满魅力的学科，它承载着丰富的文化内涵和情感表达。我希望通过教学，让孩子们爱上语文，爱上阅读。为了达到这个目标，我精心设计每一堂课，运用多种教学方法激发学生的学习兴趣。在课堂上播放与课文相关的动画视频，让孩子们更直观地感受故事的情节；组织小组讨论，让孩子们在交流中碰撞思想的火花；开展各种语文实践活动，如朗诵比赛、作文大赛等，让孩子们在实践中提升语文素养。

有一次，班里举办了一场“古诗词朗诵会”，孩子们精心准备，用稚嫩的声音吟诵着一首首经典诗词。那一刻，我看到了他们眼中的光芒，那是对语文的热爱，也是对传统文化的传承。

班级管理：培养学生的责任感与集体荣誉感

作为班主任，班级管理是我工作的重要部分。一个好的班级氛围对孩子的成长至关重要。我注重培养学生的集体荣誉感和责任心。组织孩子们制定班级公约，让他们明白自己是班级的主人，要共同维护班级的秩序和荣誉。我设立班级岗位，让每个孩子都有机会参与班级管理，从值日班长到小组长，从图书管理员到卫生监督员，每个岗位都有明确的职责。孩子们在履行职责的过程中，学会了合作与担当。

有一次，班级在学校组织的卫生检查中没有取得好成绩，孩子们都非常沮丧。我抓住机会，引导同学们分析原因，共同制定改进措施。在接下来的几天里，孩子们积极行动，认真打扫卫生，互相监督提醒，各负其责。最终，班级在下次检查中获得了优秀。这次经历让我明白，教育不仅仅是老师的单向付出，更是师生共同成长的过程，是双向奔赴的相互成就。

爱的回馈：收获温暖与感动

30年的教育生涯，让我收获了许多感动。一次，我因病住院，孩子们得知后，纷纷来到医院看望我。有的给我带来亲手画的贺卡，有的给我讲开心的故事，同学们还争着抢着给我分享班里发生的好事。那一刻，我的心中充满了温暖和幸福。这些孩子已经把我当成了他们的朋友、亲人。他们的爱让我更加热爱我所从事的教育事业。

坚守初心：用一生践行教育使命

回首这30年，虽然有疲惫，有挫折，但更多的是成长和收获。我见证了无数孩子的成长，也见证了教育的发展。我深知，教育是一场漫长的旅程，需要我们用爱去浇灌，用心去耕耘。在未来的日子里，我将继续坚守在教育岗位上，用我的热情和智慧，为孩子们点亮前行的灯塔，陪伴他们成长。教育是一场美丽的邂逅，我有幸与孩子们相遇在这条道路上。感恩相遇！我会用一生去践行教育立德树人的使命，让每一个孩子都能在爱与关怀中茁壮成长。

我的三十年教育路

郭秀存