



风穴寺景区

5·19 中国旅游日 汝州景区集体“放价”

5 月 19 日是第 15 个中国旅游日,为响应文旅部关于“中国旅游日”惠民政策,当天汝州各大景区景点将推出“免票 + N”种玩法的超多惊喜。

千年禅意风穴寺 5 月 19 日,面向全体游客免门票开放(门票原价 30 元)。景区内观光车、娱乐设施等项目正常收费。

夏日避暑九峰山 5 月 19 日,面向全体游客免门票开放(仅支付 5 元/人保险)。景区内观光车、娱乐设施等二消项目正常收费。

重力谜题神奇怪坡 5 月 19 日景区免门票。

女儿城嘉年华·昼夜不停嗨 5 月 19 日 17 点 30 分至 18 点 30 分,旅游日主题 NPC 快闪互动、

“大‘嘉’齐欢乐”“气球会唱歌”;19 点 30 分至 21 点 30 分,沉浸式互动剧场“欢乐嘉年华·畅享旅游日”;综艺直播:《雄鹰大舞台》《乔峰擂台赛》《大胆唱戏真人秀》。

同时,5 月 18 日是第 49 个国际博物馆日,汝州青瓷博物馆以“快速变化社会中的博物馆未来”为活动主题,在 5 月 17 日至 19 日(17 日、18 日开放夜场)期间推出:黏土拼绘坊、釉下彩陶绘、夜场电影、科普讲座、瓷器通关文牒、童声乐章合唱团、瓷语大竞答等活动。

5 月 19 日,让我们锁定汝州,免费游胜景,夜赏嘉年华,向着美好旅程出发吧! **宋乐义 李家蒲**



风穴寺景区悬钟阁



九峰山



女儿城



怪坡

夏季出游安全贴士：让你畅享无忧旅行

随着夏日的到来,不少人开始计划出游。然而,在享受美好时光的同时,安全问题也显得尤为重要。为了确保您的夏季旅行能够安心、愉快,笔者整理了一份夏季出游安全贴士,希望能为您提供全面的保护与指南。

夏季旅游安全须知

首先,做好防晒措施。夏季阳光强烈,记得携带防晒霜、遮阳帽等物品,避免长时间暴露在阳光下。

其次,注意防暑降温。在高温环境下,补充足够的水分至关重要。同时,选择透气、轻便的衣物,以及合理安排行程,避免中午时分在户外活动。

此外,还要防范蚊虫叮咬。夏季是蚊虫活跃的季节,记得穿着长袖长裤,使用驱蚊液等物品,以保障自己的健康。

最后,遵守旅游规定。无论是游览景区还是参加活动,都要遵守当地的规章

制度,保护环境,文明旅游。

遵循这些安全小贴士,你将在夏季旅游中更加安心、愉快地探索世界!

防溺水安全须知

夏季旅游中,防溺水是不可或缺的环节。

首先,了解水域情况。在游泳或参与水上活动前,务必了解所在水域的深度、水流情况以及是否存在危险物。

其次,准备必要的救生设备。携带救生圈、浮板等救生工具,以备不时之需。

此外,避免独自游泳。在水中活动时,最好与他人结伴而行,避免单独行动导致危险发生时无法及时求助。

最后,掌握基本的自救技能。了解如何在水域中保持平衡、如何呼救以及如何进行基本的自救措施,这些技能在关键时刻能起到重要作用。

遵循这些防溺水安全须知,你将能够在夏季旅游中尽情享受水上活动的乐趣,同时确保自身的安全。

当儿童在水边或水中玩耍时,家长必须保持高度警惕,特别是在水池、澡盆或水桶附近。

心脏病患者等特定人群应避免参与游泳活动。

建议选择设施完备、安全且卫生的正规游泳池游泳,避免在江河湖泊等自然水域野泳。

避免在饭前或饭后立即游泳,以防预防胃痉挛、呕吐和腹痛等不适。

在水上运动或娱乐之前,进行适当的热身活动,这样不仅有助于你以最佳状态投入水中活动,还能有效降低溺水的风险。

防暑安全须知

在炎炎夏日里自驾,防暑安全是不可

或缺的重要环节。以下是一些关键的防暑安全注意事项,帮助您确保旅途中的安全与舒适。

首先,要密切关注天气变化,及时获取途经地的气象信息。暴雨等恶劣天气不仅会影响行车安全,还可能带来其他风险,因此务必保持高度警惕。

其次,合理安排行程,避免长时间连续驾驶。长时间的驾驶容易导致疲劳,影响反应速度和判断力,从而增加事故风险。建议遵循连续驾驶不超过 4 小时、停车休息不少于 20 分钟的准则,确保体力和精力充沛。

此外,确保车内环境的舒适度也是关键。合理调节空调温度,避免过高或过低的温度对身体造成不适。同时,注意保持车窗通风良好,确保空气流通,避免中暑等情况的发生。

木子

文旅速览

●5 月 9 日至 12 日,2025 高雄夏季旅展在台湾高雄展览馆举办,共有 302 家参展商参展,近 28 万人次入场参观。展会期间,海峡两岸旅游交流协会高雄办事处特邀东方航空、南方航空、海南航空、四川航空、吉祥航空以及海峡友谊旅行社、《旅读》杂志社等多家单位共同参展,并推出“丝路长歌密语千年”丝路文创主题展暨西北地区旅游推介活动。

●5 月 12 日,由海南省旅游和文化广电体育厅主办的“海岛夏令营研学游天涯——2025 年海南研学旅游产品发布会”在海南省博物馆举行。会上,海南推出七条极具海南特色的研学旅游线路,签约成立琼粤桂研学旅游高质量发展联盟、琼江浙沪研学旅游高质量发展联盟。

七条研学旅游线路涵盖航天、雨林、海洋三大主题,分别是“一‘箭’钟情”航天研学之旅、“雨林初探”雨林研学之旅、“博物南海”海洋研学之旅、“秘境穿越”雨林航天研学之旅、“星辰大海”航天海洋研学之旅、“海岛玩家”航天海洋雨林之旅、“热带海岛”雨林海洋研学之旅。

●5 月 13 日,记者从陕西省地震局获悉,陕西依托 1210 个地震预警站点,形成了覆盖全省的震害感知网,已在大雁塔、小雁塔、西安碑林、西安钟楼、大明宫遗址、秦始皇帝陵博物院等 42 处重点文化和旅游场所部署地震预警终端,用科技手段构筑文物保护防线。

●5 月 13 日,2025 年“5·19 中国旅游日”倒计时活动在黑龙江省牡丹江市开启,以“文旅 + 非遗”为主题,为市民游客带来一场充满文化韵味和非遗魅力的盛宴。

据了解,5 月 13 日至 18 日,文化和旅游部聚焦“文旅 + 百业”,在黑龙江省牡丹江市、山东省东营市、江西省南昌市、青海省西宁市、河南省三门峡市、贵州省贵阳市,以“一城一主题”的方式进行倒计时轮动接力。

●文化和旅游部、全国总工会、共青团中央、全国妇联日前印发通知,决定共同举办第六届全国导游大赛。

大赛分省级选拔赛和全国总决赛两个阶段。省级选拔赛举办时间定于 2025 年 5 月至 6 月,由各省级文化和旅游行政部门、总工会、团委、妇联组织实施,比赛形式自行制定,分别选拔 3 名参赛导游(普通话导游 2 名,英语导游 1 名)参加全国总决赛。全国总决赛定于 2025 年 9 月在湖北省十堰市举行。

整理于中国旅游网

评论