

一脚一脚踩出春天

◇尹双红

将樟子松苗埋进沙坑，围着树苗一脚一脚地踩，踩实后添一层土继续踩……在科尔沁沙地南缘的辽宁阜新彰武县章古台镇，这是村民种树特有的一种“仪式”。

沙子踩实了，树根才能扎得更牢——这是当地人深信不疑的种树智慧。村民说：“我们的春天，都是这样一脚一脚踩出来的”。

一脚一脚踩实沙土，下的是笨功夫，求的是踏实感。如果不踏实，大风会带走沙土，也不利于保住墒情。

种树的智慧，对于干事创业也有启发。基础打得不牢，事业的大厦就立不稳。

2017年，设立河北雄安新区的决定公布。一年过去了，两年过去了，为什么还没动工”的讨论



随之而起。

看不见工地塔吊、脚手架、起重机，但工作已经在悄然进行。雄安要打造的是一座没有“城市病”的未来之城，有两年时间几乎未动一砖一瓦，把每一寸土地都规划得清清楚楚再开工建设”。

谋定而后动。成片开发、混合开发、融合开发，地上、地下、云上“三座城”拔节生长……如果没有规划阶段慢工出细活，就没有建设阶段的雄安速度、雄安效率。

基础打得越好，干事创业才有深厚支撑，才能举重若轻，事半功倍。

这些打基础的工作，往往看不见，摸不着，长久默默无闻。现实中，不乏有人一心想要出成绩、见效果，三步并作两步，贪多求快，也有人耐得住寂寞，脚踏实地积累经验，寻求突破。如何选择，考验眼力、定力。

胖东来走红后，一批超市亦步亦

趋，试图通过“抄作业”来吸引消费者，却是形似而神不似，在最初的热度过去后，流量回归平常。

本可以选择常见的模型训练方式，DeepSeek却选择创新技术路线，靠自己一点一点摸索推进，最终找到一条成本更低、效率更高的路径，惊艳全球。

“随人作计终后人，自成一家始逼真”。无论个人成长还是干事创业，若是急功近利、急于求成，做决策时就可能好高骛远、盲目扩张，最终失控。添土、踩实、再添土、再踩实，稳扎稳打，才能铺就向上向前的通途。

根据情况压紧土壤，不仅有利于保水，也能让树苗根系快速吸收养分。这启示我们，适度的压力不是坏事，而是成长、成才的必需。

河南鹤壁三家村，选择回村任职的张桂芳，当初面对的是基础薄弱的村子、村民的质疑、自然灾害的冲击……

难度可想而知，压力扑面而来。从首先要为村民办成一件事”开始，她挨家挨户做工作，一步步赢得村民信任，带领三家村建成了第一个儿童游乐场，实现了第一次规模化种植。第一次农产品直播带货等众多突破。如今，她已成长为独当一面的村党支部书记。

并无压力不出油，人无压力轻飘飘。干事创业的本领不是与生俱来的，经风见雨才能壮筋骨、长才干。迎难而上，寻找机遇，汲取经验，才能化压力为动力，成为一棵参天大树”。

站在章古台镇的沙丘上远眺，成片的樟子松林将流动的沙海化成生命的绿洲。村民“一脚一脚踩出春天”的身影，诠释着一个朴素道理：所有向上生长的惊艳，都源自向下扎根的力量。坚持着眼长远，打牢基础，我们一定能在风雨洗礼中不断书写春天的故事。

转自《人民日报》

要闻简报

市政协领导带队到紫云路街道走访调研

5月7日，市政协党组书记于伟带领部分政协委员到紫云路街道走访调研项目建设、产业发展、基层政协委员工作站建设等工作。市政协领导刘亚丽参加调研。

在田屯棚改安置项目、龙山花海田园综合体，于伟一行仔细听取情况介绍，深入了解项目规划、建设进度、推进中面临的突出问题等，强调要提高站位，集中力量解决瓶颈问题，想方设法加快推进后续项目建设。在马窑村中草药基地、小微产业园，于伟与村干部、企业负责人深入交流，倾听企业诉求，仔细询问生产经营、市场销售等情况，勉励企业以市场为导向，进一步拓宽销售渠道、提升管理水平，不断推动转型升级。在紫云路街道政协委员工作站，相关负责人向调研组介绍了工作站运行情况。赵子豪

平顶山市城市防汛工作第一检查组莅汝

检查指导城市排水防涝工作

5月7日，平顶山市城市防汛工作第一检查组莅临我市，检查指导城市排水防涝工作。市住建局相关负责人陪同检查。

检查组通过听取汇报、实地检查、查阅资料的方式，对我市城市防汛备汛情况进行专项检查，听取了市城市防汛隐患、责任、整改“清单台账建立情况、城市排水防涝机制和责任体系建设、清淤疏浚工作开展情况、防汛队伍情况建设、防汛物资准备情况、物业小区备汛情况以及城市防汛应急演练筹备情况等相关工作汇报。

检查组实地查看了防汛物资储备仓库及机械设备、君悦苑小区地下停车场、广成路新体育中心段市政管网清淤、广成西路铁路立交涵洞泵站等防汛备汛情况。

检查中，检查组对我市城市防汛备汛工作表示肯定，同时要求全面压实工作责任，常态化开展隐患排查整治，强化队伍建设、落实应急物资储备，加强监测预警，确保城市安全度汛。

李莉萍 李为体

青少年心理健康服务进村(社区)行动走进焦村镇邢村

为深入学习贯彻落实习近平总书记关于青年工作的重要思想，进一步加强青少年心理健康教育，提高青少年心理健康意识，培养青少年健康积极的心理品质，高标准建设、高质量推进、高效率落实我市重点民生实事项目——青少年心理健康服务进村(社区)行动，近日，共青团汝州市委邀请国家二级心理咨询师赵向丽老师走进焦村镇邢村，以寓教于乐的方式，为孩子们带来了一场主题为“认识独一无二的自己”的心理健康教育。

活动现场，赵向丽通过沉浸式互动、故事启发和深度体验，为孩子们搭建了探索自我与培养积极思维的心灵舞台。活动伊始，赵向丽以“世界上有没有两片相同的树叶”这一提问引入，指出世界上也没有两个完全相同的人，由此开启探秘自我之旅。

游戏环节设置了丰富有趣的游戏，在“桃花朵朵开”游戏中，孩子们8人一组参与互动；自画像接力”环节，每组同学用彩色粉笔在地上画人形轮廓，依次写下自己及组员的名字、外貌特点、性格特点、兴趣爱好等，全方位展现每个人的独特之处；“优点大轰炸”游戏中，同学们围成圈，轮流说出站在中间同学的优点，帮助大家发现自身闪光点。

我市调整住房公积金贷款利率

记者日前从市住房公积金管理中心获悉，根据2025年5月7日中国人民银行发布的《关于下调个人住房公积金贷款利率的通知》，自2025年5月8日起，汝州市住房公积金个人住房贷款执行新的利率。

- 一是自2025年5月8日起，下调个人住房公积金贷款利率0.25个百分点。首套个人住房公积金贷款利率，五年期以下(含五年)由现行的2.35%调整为2.1%，五年期以上由现行的2.85%调整为2.6%。第二套个人住房公积金贷款利率，五年期以下(含五年)由现行的2.775%调整为不低于2.525%，五年期以上由现行的3.325%调整为不低于3.075%。
- 二是2025年5月8日前已经发放的个人住房公积金贷款，2025年5月8日至2025年12月31日仍执行原利率，自2026年1月1日起执行调整后的利率标准。
- 三是对于已经受理且放款日为2025年5月8日(含)后的个人住房公积金贷款执行调整后的利率标准。

黄耀辉

市中教育集团 筑牢安全防线 共创美好明天

5月6日，市中教育集团为强化全体师生的安全意识，营造平安和谐的校园环境，举行了主题为“筑牢安全防线，共创美好明天”的升旗仪式，通过庄严的仪式、深刻的讲话，让安全理念深入人心。

清晨，全体师生精神抖擞地齐聚广场，整齐列队。伴随着激昂有力的《义勇军进行曲》，五星红旗冉冉升起，迎风飘扬。全体师生庄严肃立，行注目礼，齐唱国歌，歌声嘹亮，响彻校园，在庄严的氛围中，爱国情怀与安全责任意识在每个人心中悄然升腾，为本次升旗仪式奠定了庄重而肃穆的基调。

升旗仪式结束后，该校学政主任肖少佳从校园生活的实际情况出发，强调了日常安全规范的重要性，呼吁同学们要养成良好的行为习惯，遵守校园秩序，不做危险行为，并详细讲解了消防安全、交通安全、食品安全等方面的知识和注意事项。他说，安全无小事，全体师生必须时刻保持警惕，将安全知识转化为实际行动，共同守护校园安全，特别是同学们要密切关注自身心理健康，遇到问题及时与老师、家长沟通，共同营造积极向上、安全有序的校园环境。

该学校副校长秦世彪围绕“筑牢安全防线”主题作总结发言，要求全体教职工要切实履行安全责任，加强安全管理，做好安全隐患排查和整改工作，鼓励同学们要积极参与到安全宣传和监督中来，从自身做起，带动身边人共同关注安全，共同筑牢校园安全防线。

应急疏散演练启动后，全校师生迅速进入应急状态。各班级教师立即指挥学生按照预定疏散路线，弯腰低姿，分批次有序撤离。整个过程中，师生配合默契，无推搡、拥挤现象。全体师生安全到达集合点后，各班班主任立即清点人数，并向演练总指挥报告，确保无人员遗漏。

本次“筑牢安全防线，共创美好明天”升旗仪式将理论教育与实践演练相结合，有效增强了师生的安全防范意识与应急处置能力，进一步完善了校园安全应急管理体系。在今后的工作中，该校将持续深化安全教育工作，常态化开展安全主题活动，切实筑牢校园安全防线，为师生营造安全、和谐的学习与工作环境。

张亚萍

市文艺志愿者协会文艺演出走进铁炉马村

4月30日，紫云路街道铁炉马村大舞台热闹非凡，一场精彩纷呈的“五一”文艺志愿演出正在上演。此次活动由市文艺志愿者协会、紫云路街道铁炉马村村委会主办，70余名文艺志愿者登台演出，为铁炉马村及周边村的村民们带来了一场文艺视听盛宴。

演出在暖场盘鼓《开门红》《中国龙》等激昂的节奏中拉开帷幕，演员们的精彩演绎瞬间点燃现场气氛。开场舞《花开中国》更是以优美的舞姿展现出蓬勃朝气。节目形式丰富多样，歌伴舞《汝瓷赋》尽显文化底蕴，让大家领略汝瓷的千年魅力。戏曲选段韵味十足，《五世请缨》《朝阳沟》等经典剧目片段，让观众们过足了瘾；舞蹈《欢天喜地庆丰收》《祝福祖国》等，或灵动活泼，或大气磅礴，赢得阵阵掌声。

值得一提的是，市文艺志愿者协会学雷锋志愿服务队带来的移风易俗小品《彩礼风波》和情景剧《老两口学毛选》，以贴近生活的题材和生动的表演，传递着积极向上的价值观。文艺志愿者们用实际行动诠释着奉献精神，为“五一”佳节增添了别样的温暖与欢乐。此次文艺演出不仅丰富了村民们的文化生活，更彰显了志愿力量与艺术魅力的完美融合。

市文艺志愿者协会团队负责人表示，将组织文艺志愿者们持续以文化为桥梁，深入群众开展更多文艺志愿活动，不断创新节目形式，挖掘更多贴合时代与百姓生活的题材，为大众带来更加优质的文化体验，进一步丰富基层文化生活，用文艺的力量凝聚人心、传递温暖，让文艺志愿精神在文化服务中持续绽放光彩。

张沛沛 郭书峰



5月7日晚，向阳小学附近上演了小狗杂技表演，现场观众连连叫好。梁杨子 摄

市新华书店举办“夏日新华少年研学营”

5月2日，市新华书店举办“夏日新华少年研学营”。本期研学营，通过哲学绘本阅读、古诗词手作、创意手工、趣味午餐、观影体验等丰富多彩的活动，让孩子们在快乐中学习，在体验中成长。

哲学绘本启迪。活动中，孩子们一起共读了蔡皋奶奶的哲学绘本《不能没有》。这本书用充满诗意的画面和文字，引导孩子们思考生活中不可或缺的事物——不能没有太阳、云彩、雨雪等自然馈赠，也不能没有门、积木、彩笔等日常物品，更不能没有妈妈的拥抱和朋友的陪伴，孩子们在阅读中懂

得了感恩自然、珍惜生活。随后，绘本《小兔子的红书包》通过生动有趣的故事，向孩子们传递了生态平衡的重要性。小兔子因为不喜欢下雨天，把云朵塞进了书包，但在小鸭子的科普下，它逐渐明白：没有云就没有雨，没有雨就没有植物、河流和生命。最终，小兔子释放了云朵，雨过天晴后，美丽的彩虹出现了。这个故事让孩子们了解了自然万物的紧密联系，并让他们学会了换位思考。

古诗词拼贴，传承文化之美。在古诗词拼贴手工环节，孩子们发挥创意，用卡纸、贴画等材料制作出独具特色的

简讯

●近日，汝州市新时代精英学校举行心连心、面对面家校联动会，共同探讨孩子的教育之路。会上，班主任们化身“成长见证者”，介绍学生在学校学习生活情况和参加班级活动情况，让家长们的点滴进步。各班任课老师与家长面对面交流，详细介绍本学期的教学计划、课程重点以及孩子们在课堂上的表现，同时针对不同学科特点给出了具体的学习建议。

宋盼盼

●5月6日上午，汝州外国语学校全体师生齐聚操场举行升旗仪式暨楷模教师颁奖典礼。

张亚萍

●近日，市中教育集团政教处组织召开开门岗会议，重点强调门卫岗位职责，细化流程，筑牢安全防线，提高责任意识。

张亚萍

●为进一步丰富学生们的课余生活，开阔视野，让他们在实践中成长，日前，汝州若水课外教育学校组织开展了春游活动。

宋盼盼

弘宝汝瓷两项发明专利 获省科学技术成果登记证书

近日,中华老字号——弘宝汝瓷两项发明专利《一种汝瓷用苍黄釉及苍黄釉汝瓷的制备方法》、《一种青金釉陶瓷及制备方法》被河南省科技厅批准颁发河南省科学技术成果登记证书。

这两项科技成果是由弘宝汝瓷掌门人范随州、王振芳与其传承人团队共同完成的研发专利,这两项科技成果的取得突破了行业在汝瓷釉料替代性材料配方上的核心技术,增加汝瓷的颜色丰富度,使青金釉和苍黄釉重现于世。这不仅体现了弘宝汝瓷在汝瓷制作领域的深厚技术积累和创新能力,也为汝瓷行业的发展注入了新的活力,对传承和弘扬汝瓷文化具有重要意义。

一直以来,范随州与王振芳都高度重视科技研发,2017年,弘宝汝瓷与中科院叶大年院士合作建立了国内艺术陶瓷领域唯一一家院士工作站,2019年依托公司科技团队建立了汝瓷行业唯一一个省级工程研究中心——河南省汝瓷新材料及循环利用关键技术工程研究中心,并与许昌学院、平顶山学院等院校合作共建产学研基地,共引进柔性专业技术人员16人,形成了院士引领、专业技术人员合作研发的科研机制。多年来,弘宝汝瓷先后获国家授权专利176项,省市级科技成果奖8项,理论成果奖3项,编写汝瓷技艺科普专著7部,指导编写河南省中小学社会实践课外教育读本1部,作品获各类荣誉156项。

作为中华老字号,弘宝汝瓷在发展过程中凭借先进的科技成果,带来了工艺上的精进、效率的跃升和设计的新潮,在行业内树立了更高的技术标杆,成为了汝瓷领域的创新引领者,也为老字号企业开拓市场提供了新的机遇,使其在国内和国际舞台上大放异彩。同时,弘宝汝瓷将积极拥抱科技,将传统工艺与现代科技相结合,不断创新和发展,为传统文化的传承和发展贡献自己的力量。

李晓伟 陈蒙乐

中大街
整治提升改造

创建国家园林城市

新时代 新思想 新目标 新征程
——深入学习贯彻党的十九大精神

“两委”换届

脱贫攻坚进行时

图说 汝州

巾幗心向党
建功新时代

增绿添彩
生态汝州

“两委”换届普及小知识

街头巷尾身边事
短信平台：
18768986336

廉洁过双节

百城建设提质

守护碧水蓝天

精彩 2017 扬帆 2018

扶贫路上“征文大赛”
主办：汝州市融媒体中心 汝州市扶贫开发办公室

扶贫路上“征文大赛”
主办：汝州市融媒体中心 汝州市扶贫开发办公室

基层干部风采

图片新闻

当先进 当试点 当示范
汝州当自强

环境综合整治



记者观察

机关党建之窗

玉松汝瓷杯
汝州好人 新闻故事大赛
玉松瓷瓷 “福见华夏文明”

过年新考行

防风险 除隐患 保平安 迎大庆

爱国情 奋斗者 ——青春创出彩
弘扬爱国奋斗精神 建功立业新时代

百城建设提质

新春走基层 新春走基层

后续报道

情浓重阳 感恩敬老

庆祝建军 92 周年

新春走基层

新春走基层

更多精彩内容请扫一扫关注 >>>



微友点评

节目我选

增绿汝州

潮头谈



汝州市信息中心
官方微信



今日汝州
新闻客户端

人勤春来早
播绿正当时

好人好



5.1 献礼

光辉岁月
——追寻身边的老功臣、老党员

文明河南志愿服务进行时

鼓足干劲抓落实
实现首季开门红

创建全国文明城市

学雷锋 树新风

国家利益高于一切

文明城市知识专栏

学雷锋 倡三平 学雷锋 树新风

热烈庆祝
人民政协成立 70 周年
政协知识宣传专栏

“五年发展·点滴印记”征文

我与共和国同成长

不忘初心 牢记使命
走基层看变化

我为汝州建功业

欢天喜地闹元宵

汝州好

民生

创建全国文明城市

微友在[]后留言 @

一把手访谈

百城建设提质

图说 汝州

脱贫摘帽 不等不靠

我们的节日 ——端午节

喜迎国庆

耕地保护集中宣传月

铁腕治污 保卫蓝天

众志成城 防汛救灾

践行社会主义 **核**心
价值观

走进百村千户 助力乡村振兴



增绿添彩

生态汝州

深入学习贯彻党的二十大精神

万名学子进千企 百家企业进校园

“三夏”生产

“八一”慰问

党的二十大精神进基层

开新局 谋新篇

关注“两委”换届

防 潮 水

我为群众办实事

后 续 报 道

项目为王 实干为要

巩固创文创卫成果 共建美好幸福家园

文明城市创建

读者来信

铸牢：发现英雄 致敬平凡

关爱青少年成长

人勤春早 不误农时

先进模范事迹

节 回 我 园 岗

庆祝教师节

我的乡村振兴“梦”

干在实处 走在前列

记者观察 | 进校园

文明单位



微友热评

巾帼风采

创建全国文明城市
曝光台

街头巷尾 身边事
短信平台：18768986336