

# 市新华书店“五四精神引领成长”主题阅读活动走进温泉镇一中

4月29日，市新华书店“五四精神引领成长”主题阅读活动走进温泉镇一中，为师生们带来了一场别开生面的精神洗礼。此次活动旨在传承五四精神，激发学生的爱国热情和阅读兴趣。

活动伊始，温泉镇相关负责人深情寄语：五四精神是中国青年宝贵的精神财富，历经百年依然熠熠生辉。她希望学生们能够牢记五四精神，将爱国、进步、民主、科学的理念融入日常学习和生活中，努力成长为有理想、有担当的新时代青年，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献自己的力量。

随后，市新华书店的志愿者为学生们详细分享了五四运动爆发的过程及深远历史意义。1919年5月4日，3000多名青年学生在北京天安门前集会、游行、示威，掀起了声势浩大的五四爱国运动。这场运动既是一场反帝反封建的政治运动，也是一场涤

旧纳新的思想文化运动。志愿者们生动地讲述了巴黎和会外交失败这一导火索，以及学生们如何率先行动，北京学生的爱国运动又如何激励了全国各界爱国人士，上海、天津等地民众如何积极支持与呼应，最终取得初步胜利的全过程。同时也阐述了五四运动促进了新文化和社会主义思想的传播，推动了中国共产党的建立，是中国新民主主义革命的开端等重大意义，让学生们对五四运动有了更为深刻和全面的认识。

在互动环节，学生们积极参与，踊跃分享自己的阅读感悟。学生们分享了鲁迅《热风》中的随感录文章，“愿中国青年都摆脱冷气，只是向上走。能做事的做事，能发声的发声。有一分热，发一分光”，鲁迅的文字在百年后的今天依然振聋发聩，引发了同学们的强烈共鸣，大家纷纷表示要摆脱消极思想，积极向上，为社会贡献自己的力量。学生代表激情澎湃地朗



学生们分享阅读感悟

诵了岳飞的《满江红》，“莫等闲、白了少年头，空悲切”，慷慨激昂的词句展现出岳飞的爱国情怀和壮志豪情，感染了现场的每一个人，让大家深切感受到了爱国主义精神的强大力量。活动结束后，全体学生重温入团誓词，表达对理想的追求和奋斗精神。

此次主题阅读活动，为温泉镇一中的学生们搭建了一个学习五四精神、交流阅读心得的良好平台，在校园内营造出了浓厚的文化氛围。未来，市新华书店还将继续开展各类阅读推广活动，让更多的青少年在阅读中汲取营养，茁壮成长。 郭营战

# 市二中教育集团：弘扬五四精神 凝聚青春力量

在五四青年节期间，市二中教育集团为传承五四精神，激发二中学生的爱国热情与奋斗力量，组织开展了丰富多彩的弘扬五四精神系列活动。

以书为舟，对话百年青春——“品读经典，传承五四”主题读书会。开展弘扬五四精神主题阅读活动，通过历史回顾、互动分享、集体宣誓等形式，激励青少年赓续红色基因，勇担时代使命。书页翻动间，历史与当下共鸣，思想的火花在交流中迸发，大家深刻感悟到：五四精神不仅是历史

的回响，更是新时代青年奋进的号角。

团课赋能，筑牢信仰根基——“青春向党，建功新时代”主题团课。邀请市二中教育集团副校长殷笑丽、青年教师于雁冰担任主讲，通过生动的课件、珍贵的历史影像和鲜活的案例，带领团员青年回溯五四运动的历史背景与伟大意义。互动问答环节中，同学们积极举手，畅谈对五四精神的理解。

班会聚力，共话青春担当——“弘扬五四精神”主题班会。该学校各

班教室里，主题班会精彩纷呈。有的班级播放五四运动纪录片，重现那段波澜壮阔的历史；有的班级开展“身边的青年榜样”分享会，用身边故事激励成长；还有的班级围绕“新时代青年如何践行五四精神”展开热烈讨论。同学们纷纷表示，要从日常小事做起，用实际行动诠释青春的价值。

声动校园，礼赞五四英魂——“青春颂·五四情”朗诵会。“吾辈青年，当以青春之我，创建青春之国家！”朗诵会上，同学们饱含深情地演绎《青春万岁》《五四礼赞》等经典诗

篇。激昂的语调、真挚的情感，将对革命先辈的敬仰与传承五四精神的决心展现得淋漓尽致。现场掌声不断，青春的力量在琅琅书声中激荡。

“五四精神，薪火相传；青春力量，生生不息。此次系列活动不仅让同学们深刻领悟了五四精神的内涵，更点燃了大家‘以青春之我，创青春之中国’的奋斗热情。未来，市二中将继续带领学子以青春之名，勇担时代使命，在实现中国梦的赛道上奋力奔跑。”市二中教育集团相关负责人说。 张亚萍

## 团市委持续开展青少年心理健康服务进村(社区)行动

连日来，共青团汝州市委持续开展青少年心理健康服务进村(社区)行动，引导广大青少年树立心理健康意识，提升心理健康素养，助力他们健康快乐成长。

4月17日，庙下镇心理健康辅导老师李子娟在庙下镇庙下村党群服务中心进行了一场寓教于乐的心理团辅活动。“我的笔被你碰掉了！”“你上次还给我起外号呢！”两名学生现场演绎课间常见的争执场景。从捡文具时的推搡到言语冲突升级，孩子们在角色代入中逐渐沉默——原来一句玩笑、一次无心碰撞，都可能成为矛盾的导火索。“我以前觉得打闹只是开玩笑，现在才知道可能伤害到别人。”参与表演的李同学课后反思道。角色反转：照亮“欺凌”的真相。当情景剧中的冲突演变为故意推倒同学、集体孤立等行为时，李子娟老师按下“暂停键”，邀请旁观学生举手评判：“这些行为是玩笑还是欺凌？”孩子们纷纷指出“抢东西不对”“嘲笑别人很伤人”。通过换位思考，大家逐渐清晰界定“冲突”与“欺凌”的边界，一名女生坚定地表示：“如果看到有人被欺负，我要先找老师帮忙！”现场解析，厘清友善的种子。“冲突像滚雪球，及时沟通才能化解。”李子娟老师结合案例，用“情绪温度计”教孩子们识别愤怒信号，示范“三步沟通法”：深呼吸冷静→说出感受→提出建议。学生们现场演练如何用“你碰掉我的书，我很生气，请道歉”代替冲动争吵。活动尾声，孩子们在“反欺凌承诺书”上按下彩色手印，写下“不做沉默者”“拒绝语言暴力”等宣言。

4月18日，青少年心理健康服务进村(社区)行动走进陵头镇陵头村。心理咨询师孙翠满老师为40余名青少年带来一场以“绽放生命之花”为主题的心理团辅活动，通过沉浸式体验引导孩子们感悟生命力量，积蓄成长能量。“你觉得一分钟能拍手多少次？”活动以趣味拍手游戏拉开序幕。孩子们先写下预估数字，随后全力尝试。当实际拍手次数远超预期时，惊呼声此起彼伏。孙老师以此启发：“生命潜能就像这双手，往往比我们想象的更强大。”接下来是生命初探活动环节，一段展现种子破土、蝴蝶破茧的自然纪录片，将孩子们带入生命哲思。“原来石头缝里的小草也在拼命生长！”张同学感慨道。视频中万物勃发的力量，让少年们第一次用敬畏的目光重新审视生命的重量。活动尾声，孙翠满老师以森林生态作喻，引导学生理解社会支持系统的重要性。孩子们在“生命之花”留言墙上写下心声：“下次难过时，我要先拥抱妈妈”“想成立学习互助小组”。

李浩然 樊旭亮

## 市疾控中心 多种形式宣传《职业病防治法》

4月25日至5月1日，是全国第23个《职业病防治法》宣传周，今年的主题是“关爱劳动者心理健康”。日前，市疾控中心在市工人文化宫游园举行“2025年《职业病防治法》宣传周”活动。印制职业病危害预防控制、职业病诊断鉴定和救治康复、职业健康权益保护和职业病人救助保障等宣传资料，统一行动，走上街头，送资料、讲法规、搞义诊、传帮带，采取多种形式开展群众性宣传服务活动，广泛深入开展职业病防治法宣传周活动，大力营造全社会关心、关注、参与职业健康工作的群众氛围。

4月28日，市疾控中心深入企业开展职业病防治法宣传，向企业职工科普职业病防治知识的相关内容，并现场对职业健康方面的问题做好解答，通过此次职业病防治宣传进企业活动，帮助企业职工们了解《职业病防治法》及相关法律法规知识，为广大企业职工营造一个安全、健康的工作环境。

“汝州市工业门类齐全、企业众多，守护职工健康，保护职工健康权益使命艰巨、责任重大、任重道远。”市疾控中心相关负责人表示，将牢固树立服务企业理念，宣传造氛围，教育筑根基，培训强技能，通过线上线下宣传教育相结合的方式，提升广大职工的职业健康防护意识，当好职业健康卫士，为建设健康中国、健康中原、健康汝州作出积极贡献。 李浩然 丁赛彤

## 供电公司 确保度夏安全用电

“注意遮断动作幅度，与带电体必须保持安全距离。”近日，在我市10千伏杨6板(杨杨线)#023杆带电接引流线的作业现场，汝州市供电公司华辰汝州分公司带电作业班负责人秦帅可在班前会上宣读工作票并进行安全交底。这是该公司为保障迎峰度夏期间线路安全稳定运行实施的带电接引引流作业现场之一。

据悉，我市10千伏杨杨线挂接客户较多，线路长、负荷大。为保证夏季负荷高峰期间线路安全稳定运行，该公司采用带电接引引流作业对线路进行改造，缩短供电半径，提高线路运行水平。依据作业方案，该公司带电作业成员按照安全规则进行安全检查，其中两名作业人员穿戴绝缘披肩，操作斗臂车到达搭火点指定位置后，按照“从近到远、从下到上、先带电体后接地体”的遮蔽原则对线路进行绝缘遮蔽，全程在布控球的监视下，工作人员和安全监护人密切配合、有序推进各个环节，经过一个小时的户外作业，高效完成了负荷转带、绝缘遮蔽、断接引流线等一系列操作。

该公司4月份共完成18处带电接引引流作业，本次带电作业避免变用户12户，低压用户3000多户客户停电，缩短停电时间约2个小时，减少了约0.81兆瓦电量损失。

“下一步，供电公司将持续提升带电作业水平，秉持‘能带不停’原则，力求实现线路‘零停电’、电量‘零损失’、客户‘零感知’，大力提升供电服务，持续在保障电力供应、服务经济社会发展方面彰显责任和担当。”该公司相关负责人表示。 李晓伟 马笑丹 韩笑

## 王寨乡胡庄小学 感受劳动魅力 体验劳动乐趣

日前，王寨乡胡庄小学组织开展劳动主题教育系列活动，让同学们在欢乐中感受劳动的魅力，体验劳动的乐趣。

各班召开了主题班会。班会上，同学们分享了自己的劳动经历和感悟，有的讲述了自己在劳动中遇到的困难和挑战，有的则分享了自己在劳动中收获的快乐和成长。老师带领大家学习了劳动模范的先进事迹，鼓励大家向榜样学习，争做新时代的劳动者。同学们拿着相机，穿梭在校园的每一个角落，寻找那些默默无闻、辛勤工作的劳动者。无论是修剪花草的园丁师傅，还是正在准备可口饭菜的餐厅工作人员，都成了他们镜头下的主角。同学们亲手制作了小红花，送给这些身边的劳动者，表达心中的敬意和感激之情。

为了让同学们亲身体验劳动的快乐，各班级组织了一系列劳动实践活动。他们分组合作，有的整理图书角，有的打扫操场，还有的帮助老师布置校园文化角。在劳动过程中，同学们不仅学会了基本的劳动技能，还体会到了劳动的艰辛。在劳动基地里，同学们手持农具翻土播种，采摘蔬果，将课本知识转化为实践。除草时，感受“汗滴禾下土”的辛劳；收获时，体会“粒粒皆辛苦”的不易。基地的劳动实践与劳动节的精神内核完美融合，让同学们在挥洒汗水中理解劳动价值，传承劳动精神，树立正确的劳动观念，成为德智体美劳全面发展的新时代少年。

学校举办了劳动成果展示会。同学们纷纷拿出自己的劳动成果，有的是一幅幅精美的手抄报，介绍着全国劳模的先进事迹；有的是一件件手工艺品，展示着自己独特的创意和才华；这些劳动成果不仅让同学们感受到了成功的喜悦，也激发了他们热爱劳动、尊重劳动的热情。

为了让同学们在家庭也能感受到劳动的乐趣，学校倡议家长和孩子们一起参与家庭劳动。有的家庭一起整理房间、打扫卫生；有的家庭一起烹饪美食、享受亲子时光。这些亲子活动不仅增进了亲子关系，也让同学们体会到了劳动的意义和价值。

这一系列丰富多彩的活动，让同学们在欢乐中感受到了劳动的魅力，体验了劳动的乐趣。同学们纷纷表示，今后会更加热爱劳动、尊重劳动，用勤劳的双手创造更加美好的未来。 李浩然 郭新萍



日前，洗耳河街道许寨小学举办“歌唱祖国，唱响未来”红歌比赛。活动在庄严的升旗仪式中拉开帷幕，全体师生齐唱国歌，致敬祖国。同学们用嘹亮童声传承红色基因，展现新时代少年风采。 李浩然 摄

4月29日，为丰富校园文化生活，弘扬中华优秀传统文化，提升学生动手实践能力，汝州市来青苑学校举办了一场有滋有味的美食盛宴，让学生在紧张的学习之余放松心情，享受最美“食”光。 宋盼盼 摄

## 汝州职院 春季校园双选会吸引130余家企业现场“挖墙脚”

近日，汝州职业技术学院举办的“豫荐未来 青春起航”2025年春季校园双选会，吸引了省内外130余家企业参与，涵盖人工智能、大数据、交通运输、电子信息、金融商贸、陶瓷艺术、畜牧养殖等多个行业领域，提供就业岗位1.1万余个。

此次双选会采取“线上+线下”的形式同步举行，充分运用大数据、云签到、简历在线投递等多种现代科技手段，为毕业生和用人单位提供精准化的服务和管理。线上通过直播带岗的方式向未返校毕业生推荐企业招聘信息。线下，现场气氛热烈，各招聘单位的展位前，站满了前来咨询的毕业生。同学们携带简历穿梭于展位之间，积极与企业交流，寻找心仪的岗位。双选会现场增设了AI就业指导服务台、就业创业政策咨询处、应征入伍政策咨询处等功能区，精准帮助高校毕业生解决就业疑问，并为他们推荐“人岗相适”的单位和岗位。双选会期间，该院与多个企业进行合作洽谈，并与北京河南大厦、振宜汽车有限公司签署校企合作协议书。

据了解，该校校园招聘双选会期间，学校招生就业处、二级系部统筹协调用人单位举办专场宣讲会52场，并为相关单位提供面试场地等服务，共有1300余名毕业生和1700余名2022级顶岗实习学生参加，活动现场投递简历2676份，达成就业意向1284人。 郭营战 牛紫宇 常思蜀

近日，信阳光山二高到我市实验中学考察交流。曹耀罗一行在市实验中学负责人杨军伟、薛占强的陪同下，先后观摩了市实验中学早读开展情况，参观了校史馆、美术馆、军事科技馆，了解实验中学办学历程及发展情况，实地考察学校美育及“科技+国防”教育成果；并深入教学楼，到教室听课，参与集体教研，与实验中学教师交谈，就教育教学及管理进行交流。

深化校企合作，共绘教育新篇。此次校际交流进一步增进了两校之间的友谊，加强了教育同行间的智慧交流。 郭营战 张龙飘

## 急救知识进校园 守护生命第一课

普及急救知识，提高急救技能。4月29日上午，市急危重症专科联盟应邀走进汝州一中，向学生们普及防溺水安全知识以及遇险后的急救措施，赢得了学校师生的热烈欢迎。

假期安全教育是校园安全教育的关键组成部分，此次急救知识宣讲培训由市急危重症联盟秘书处理事、市第一人民医院急诊科护士长许敬伟带队，联合市第一人民医院、市中医院医护人员深入校园，向师生们传授心肺复苏术、海姆立克急救法以及溺水后心肺复苏术等相关急救知识。

急救技能培训队的讲师们针对如何对溺水患者进行施救、溺水后心肺呼吸骤停的识别方法、心肺复苏术和海姆立克急救法的具体操作进行了详细讲解，并通过演示与讲解相结合的方式，得到了师生们的一致好评。在实践环节中，讲师们与现场学生组成小组，通过理论与实践相结合的教学方法，充分激发了同学们的积极性和参与度，现场气氛活跃。

急救技能培训和防溺水安全教育对于保障学生生命安全、提升自我保护意识和自救互救能力至关重要。在同学们的成长过程中，需要向他们传授更多的必备急救技能，普及更多的急救常识与技能，以便在紧急情况下保护自己和帮助他人。

展望未来，市急危重症专科联盟将继续在市卫健委的引领下，在联盟各理事单位的大力支持下，持续开展形式多样的急救知识普及活动，不断完善危重症救治体系，为我市危重症患者构建坚实的生命防线。 李晓伟 王文璐