

全国县域慢病管理中心专家委员会公布了通过2024年第二批县域慢病管理中心评审的21家评价单位名单

市第一医疗集团成为我市首家慢病管理评价单位

4月16日，全国县域慢病管理中心专家委员会公布了通过2024年第二批县域慢病管理中心评审的21家评价单位名单，市第一医疗健康服务集团名列榜单，成为我市首家通过全国县域慢病管理中心专家委员会评审的县域慢病管理中心评价单位。

县域慢病管理中心建设项目旨在贯彻落实国家卫生健康委“千县工程”县医院综合能力提升工作方案》文件精神，全面推动县医院开展县域慢病管理中心建设，促进县乡村三级联动的慢病管理体系的形成，提升县域及相关医疗机构的慢病管理能力，充分调动县域基层医疗机构开

展慢病管理工作的积极性。

近年来，市第一医疗健康服务集团依托紧密型医共体建设，积极探索全民健康发展新模式，组建了县、乡、村三级慢病管理团队，并率先成立了集健康筛查、健康促进、健康动态管理为一体的慢病管理中心。

慢病管理中心通过捋顺思路、完善制度，创新科普、防筛结合的工作思路，与分中心公卫服务项目相结合，与乡村医生“手牵手”，实现对辖区内居民筛查、诊断、治疗、随访的连续性服务，现已长期开展远程血压、远程心电图、远程彩超，实现高血压、糖尿病、脑卒中、冠心病、慢阻肺五病共管，全力推进慢病防、治、管整体融合的

全面发展，形成可持续的慢性病综合防治模式。

除此之外，慢病管理中心通过开展医护到家、基层康复，与试点小区联合建立“健康之家”，开拓社区管理新模式，实现慢病管理的靠前服务、延伸服务，目前已建成荟萃苑“健康之家”，让群众在家门口就能享受专业的优质医疗服务。并通过开展长期的坐诊帮扶、带教查房及开设专家门诊和延伸病区等方式，提升分院技术水平，构建医共体内双向转诊、上下联动的诊疗格局，形成了可持续的慢病管理模式，现已在集团一处分院成功建设肿瘤与康复院区，拓宽了紧密型医共体建设的新

思路、新途径，实现了“小病在基层，大病到医院，康复回社区”。

慢病管理工作任重而道远，此次通过县域慢病管理中心评价单位，既是对集团慢病管理工作的认可与信任，更是一种鞭策和激励。该集团负责人表示，将以此次评审通过为新起点，持续发挥慢病管理中心的资源优势，通过不断优化医疗资源配置，加大基层慢病健康科普知识宣教力度，提高慢病管理的效果和质量，推进从疾病治疗向健康管理转变，构建起更加立体化、规范化的慢病管理体系，打造让百姓信赖、政府满意的县域慢病管理中心。

李晓伟 王文璐

市新华书店

举办智绘岛绘本公益共读活动

4月26日，市新华书店二楼购书中心共享阅读空间举办《小兔子的饼干盒》智绘岛绘本公益共读活动，带领孩子们感知昼夜更替对生命的影响，激发他们对自然规律的探索兴趣。

活动开始，市新华书店最美读书声朗读志愿服务队老师从“小兔子不愿睡觉”引入，与孩子们的日常生活相结合，引导孩子们养成良好的作息习惯。借小兔子“关注黑夜”的故事情节，让孩子们理解“以我为中心”的行为。在故事推进中，通过黑夜的“讲解”，孩子们认识了猫头鹰、蝙蝠等夜间动物的习性，又从晒蔫的胡萝卜认识到植物生长与昼夜更替的联系。随后，小兔子“释放黑夜”，它体验到睡眠的好处并与黑夜和解，从而让孩子们认识到昼夜更替的重要性，领悟“接纳不同”的价值观。

“本次活动通过绘本共读、互动提问、角色扮演等形式，让孩子们在欢乐中感受自然规律，理解‘接纳不同’的内涵。”市新华书店相关负责人表示，今后将继续开展更多类似的智绘岛绘本公益共读活动，助力孩子们健康成长。

李浩然 陈倩文



老师带领孩子们阅读绘本

市骨科医院

四岁男童意外烫伤

医护精心治疗终好转

近日，市骨科医院手足显微外科接诊了一名4岁半的烫伤患儿，背部大面积烧伤，疼痛难忍、情况危急。面对如此严重的烫伤，市骨科医院显微手足外科医护团队迅速展开救治，经过半个多月的精心治疗，患儿创面逐渐愈合，病情稳定好转。

据科室主管大夫张延钊介绍，当时孩子在家里院子玩耍时不慎被热水烫伤，致右腰部、双臀部、左大腿及左小腿、右小腿，皮肤当即红肿、起泡，部分表皮剥脱，触痛明显。家人立即将其送往医院，但由于烧伤面积较大、程度较深，初诊医院医生建议转至上级医院治疗。然而，考虑到转院途中可能增加感染风险，且孩子疼痛难忍，家属选择来到市骨科医院手足显微外科寻求救治。接诊后，手足显微外科团队迅速对患儿的伤情进行全面评估，确诊为深Ⅱ度烧伤，面积约18%，属于较为严重的烫伤。经过全面评估患儿伤情后，医护团队立即制订个性化治疗方案，展开系统化治疗。在紧急处理阶段，医护人员首先进行细致的清创消毒，小心去除坏死组织以防感染，同时给予烧伤补液、抗炎、纠正低蛋白血症等对症支持治疗以稳定内环境，并配合保护胃粘膜药物预防应激性溃疡；进入创面修复期后，团队坚持每日精细换药，采用湿性愈合技术促进创面愈合，辅以红光治疗改善局部血液循环加速组织修复，同时密切监测创面情况预防瘢痕增生；在全程治疗中，医护特别注重疼痛管理与心理安抚，根据患儿疼痛程度合理使用镇痛药物，并通过心理疏导等方式耐心陪伴，有效缓解了孩子的恐惧情绪。

经过半个多月的精心治疗和护理，患儿的烧伤创面逐渐结痂脱落，新生皮肤开始生长，疼痛感明显减轻，病情趋于稳定。家属对治疗效果也非常满意。

“近年来，我院手足显微外科在轻、中度烧伤的微创治疗、重度烧伤的抢救、特殊烧伤的个性化处理，以及烧伤后功能重建和瘢痕防治等方面积累了丰富的经验，形成了一套完整的诊疗体系。我们不仅关注创面愈合，更注重患儿生活质量的全面提升。”该院手足显微外科负责人表示。

李浩然 闫方方

防患未“燃” “救”在身边

市中等专业学校开展消防安全知识培训筑牢平安防线

为全面提升全校师生、保安、保洁及宿管员的消防安全意识与应急处置能力，市中等专业学校联合汝州市消防救援大队于4月24日开展消防安全知识培训会，学校各系部学生管理人员、各寝室寝室长、保安、保洁以及宿管员共260余人参加。

市消防救援大队宣传员郭之琳先是深入剖析了多个典型火灾案例，让大家直观感受到火灾的无情与可怕，随后系统地讲解了火灾应急逃生的关键要点以及可能面临的风险。在校园安全这一重要板块，着重强调了校园火灾的潜在风险与严重危害，重点分享了发生火灾时如何进行有效的自救，从如何选择正确的逃生路线，到如何在烟雾弥漫的环境中保护自己，每一个细节都关乎生命安全。从教学区域到宿舍，每一处都可能隐藏着火灾隐患，容不得半点疏忽。紧接着，还现场展示并耐心教导全体师生人员如何正确使用各类消防设施设备，包括灭火器的详细操作步骤、防毒面罩的佩戴方法等。最后，关于火灾消防设施的种类、功能和维护要点也进行了全面阐

述，让全体人员对学校内的消防设施有了更深入的了解。针对保安、保洁和宿管员，还增加了消防水带专项培训内容。现场演示了消防水带的快速展开、连接消防栓与水枪的标准流程，强调了水压控制、持管姿势及团队配合的重要性。通过分组实操，保安和宿管员反复练习水带铺设、水枪瞄准灭火等基本操作。

消防安全是校园安全的中中之重，关乎每一位师生的生命财产安全，也直接影响着学校的稳定发展。此次培训中展示的典型火灾案例，时刻警示大家不能有丝毫麻痹大意，要将培训所学融入日常学习、工作和生活中，以高度的责任感和使命感，共同为营造平安、和谐的中专校园环境贡献力量。

通过此次培训，学校师生、保安和宿管员不仅增长了消防安全知识，提升了应对火灾的能力，更在心中种下了消防安全的种子，为营造安全、和谐的校园环境奠定了坚实基础，也为校园消防安全构建起了一道多岗位协同、全方位覆盖的坚固防线。

张沛沛 魏少娜

汝州济仁糖尿病医院举办健康大讲堂

4月25日下午，汝州济仁糖尿病医院健康宣教主要阵地——“济仁健康大讲堂”在医院1号楼负一楼学术报告大厅举行。该院三病区主任董延强带着“糖尿病肾病就在你我身边”的硬核科普，为糖友们的送上满满干货。

董延强从糖尿病肾病的成因谈起，详细讲述了控制高血糖、高血压、高血脂及饮食在治疗糖尿病肾病中的作用，烟酒对糖尿病人的危害等，提醒大家糖尿病肾病是完全可以防治的，即使已经出现了明显的糖尿病肾病，只要注意保健和正规治疗，也完全可以控制病情，延缓肾功能不全的进展。董延强还分享了不同时期糖尿病肾病患者的血糖控制指标，出现肾脏疾病后如何合理运动、科学饮食等知识。强调每一名糖尿病患者都应该了解糖尿病肾病的基本知识，学会基本的保健方法，

并养成定期就诊、监测病情的良好习惯。浅显易懂的科普宣教，让在场的病友和家属受益匪浅。

本次健康宣教活动，医院各病区、医教科、护理部、济仁康、养老中心精心组织，密切配合，共有病友、家属及医护人员130余人参加。最后，在公平、公正的前提下进行了现场抽奖环节，获奖人员当场领取了由汝州济仁糖尿病医院济仁康生物科技有限公司研发的适合糖尿病人的健康制品。这一环节不仅增加了活动的趣味性，也让病友们感受到了医院的关怀与温暖。

为使“济仁健康大讲堂”健康宣教活动顺利开展，长期举办，并将其打造成健康宣教和科普活动的特色品牌，该院把每月的25日定为健康科普宣教活动日，坚持连续举行，得到了广大糖友、社会各界人士的一致好评。

李浩然 张帅强

市人民医院

邀请省医专家开展防癌义诊活动

为加快学科建设，提升医疗服务能力，市人民医院与国家知名医院、省级重点学科建立长期合作关系。近日，河南省肿瘤医院妇科主任医师程淑霞、病理科副主任医师刘明阁等专家莅临市人民医院，开展“科学防癌、健康生活”义诊及疑难病例讨论指导等活动。

活动现场，市人民医院多个科室的医护团队，为前来咨询的居民提供免费的健康检查、癌症筛查和医疗咨询服务。专家们耐心细致地解答居民们关于癌症预防、筛查、诊断和治疗等方面

的疑问，并提供个性化的健康建议。

“专家教我怎么调整饮食预防复发，这样的活动要多办！”市民王叔叔说道。“以前总担心肺结节会癌变，现在知道定期复查就能有效控制，心里踏实多了。”李阿姨说道。

义诊中，专家团队解答了癌症遗传风险、饮食致癌（如腌制食品、烧烤）等热点问题，并免费提供血压、血糖检测服务，累计服务150余人次。义诊活动结束后，专家还开展了查房及疑难病例讨论指导活动。

郭营战



图片新闻

4月21日至25日，市二中为迎接第30个“世界读书日”的到来，以学校电子屏、板报、宣传版面为载体，传递阅读力量，浸润书香校园，让阅读发生在校园的每一个角落。

张亚萍 摄

市特殊教育学校

举办“律动精彩 拥抱未来”韵律操比赛

韵律操，是力量与柔美的交织，是青春与艺术的碰撞。近日，汝州市特殊教育学校迎来了一场别开生面的韵律操比赛，它不仅展现着同学们阳光向上的精神风貌，更承载着他们对健康生活的追求。

在同学们的热切盼望中，市特殊教育学校“律动精彩 拥抱未来”韵律操比赛正式开始。六年级同学们表演了《大梦想家》，只要心怀热爱、勇敢追梦，平凡的我们也能成为自己人生的主角。生活总是充满挑战与压力，四年级同学们用温柔的“woosa woosa”帮大家放松身心，驱散阴霾。一年级的小朋友们把简单的音阶与灵动的身体动作完美融合，带领大家感受音乐与运动碰撞出的独特魅力。五年级同学带来的《加油鸭》就像一剂元气满满的“快乐能量包”，用轻快的节奏和俏皮的表演，为每一个人加油打气。三年级的小朋友们用动感的节奏、热情的旋律，点燃大家对运动的无限热爱。九年级的阳光男孩阳光女孩们用最热烈的舞步与最明媚的活力，诠释专属于少年的阳光与朝气。八年级同学们的表演就像一道绚丽的彩虹，洋溢着甜蜜的微笑与温暖的气息。

青春因运动而精彩，梦想因拼搏而闪耀。每一位参赛选手都用汗水诠释了团结与坚持，用笑容传递了自信与活力，他们将带着这份热情与活力，在未来的日子里继续绽放属于自己的光芒。

李浩然 邢巧品

市若水教育学校

筑牢安全防线 远离诈骗陷阱

为进一步增强学生法治意识，筑牢校园反诈防线，4月25日，市若水课外教育学校特邀市公安局刑侦大队中队长刘少辉，为全体师生带来了一场生动深刻的“远离电诈 呵护青春”主题法治教育课。

课堂上，刘少辉通过一组触目惊心的数据，向同学们展示了当前电信网络诈骗的严峻形势。“青少年群体因社会经验不足，正成为诈骗分子的重点目标。”刘少辉指出当前现状，并结合近期发生在校园的真实案例，深入浅出地剖析了“游戏账号交易诈骗”“冒充熟人诈骗”“刷单返利诈骗”等常见骗局的作案手法。

在互动环节，学生们踊跃提问：“遇到疑似诈骗信息该怎么办？如何辨别真假客服？”刘少辉一一耐心解答。最后，现场演示了国家反诈中心APP的使用方法，教同学们掌握“三不一多”原则：不轻信、不透露、不转账，多核实。同学们纷纷表示要擦亮双眼，守护好自己的“钱袋子”。

此次讲座通过案例讲解、情景模拟、互动问答等形式，提升了师生们的防骗意识和识骗能力，为构建平安校园筑起坚实防线。

宋盼盼

市二中教育集团西校区

举行普法宣讲报告会



报告会现场

近日，市第二初级中学教育集团西校区举行“守护青春 向校园欺凌说不”普法宣讲报告会，并特邀洹河派出所民警丁超为师做“守护青春 向校园欺凌说不”为主题的普法教育报告。

讲座以“玩笑可能触碰法律红线”切入，通过推搡、起外号、破坏物品、网络传播隐私等案例，揭示校园欺凌的隐蔽形态，还结合《未成年人保护法》，明确肢体、语言、网络三类欺凌界定，并通报典型案例，强调法律不因年龄豁免恶行，欺凌污点将伴随人生。

民警现场发起“反欺凌全民行动”，倡议受害者勇敢取证求助，旁观者主动干预，全体师生遵守网络道德。互动环节融合学生亲身经历、民警取证教学、心理干预指导三个环节，构建“预防-干预-修复”闭环，并带领全体学生庄严宣誓：“不施暴、不忍受、不助暴”，彰显向善守法的决心。

“大家要将从今天学到的法律知识内化于心、外化于行，积极传播法律正能量，成为安全校园的参与者和推动者的同时，通过自己的实际行动，影响和带动身边人，共同营造一个和谐、安全的校园环境。”市二中教育集团校长殷君岩说。

张亚萍

望嵩小学

开展“护苗·绿书签”行动

为营造健康向上的校园文化环境，引导学生远离有害出版物和信息，近段时间，望嵩小学组织开展了形式多样的“护苗·绿书签”系列主题活动，通过宣传教育倡导绿色阅读、文明上网，为学生的健康成长筑起“精神防护林”。

学校通过国旗下讲话、校园广播、电子屏标语等方式，广泛宣传“护苗”行动的意义，呼吁学生“拒绝盗版，绿色阅读”。各班召开主题班会，结合案例分析和视频动画，向学生讲解非法出版物的危害，普及网络安全知识，增强学生的辨别能力和自我保护意识。

在阅读课上，学校积极开展“好书推荐”活动，师生共同分享经典读物，感受阅读的魅力。同时，学生们发挥创意，动手设计“绿书签”和“读书节活动”手抄报，将“抵制不良信息”“保护知识产权”等理念融入作品中。学校对优秀作品进行展示，进一步营造了浓厚的书香校园氛围。

此次“护苗·绿书签”活动通过生动有趣的形式，让学生在参与中树立正确的阅读观念和网络安全使用习惯。学校表示，将持续推进此类活动，净化校园文化环境，助力学生在纯净的土壤中茁壮成长。

望嵩小学通过系列举措，切实提升了学生的版权保护意识和网络安全素养，为学生们的健康成长提供了坚实保障。

张沛沛



杨毅超：汝州小伙半程马拉松“陪跑”人形机器人

日前，全球首届人形机器人半程马拉松在北京开赛。头戴渔夫帽、手戴拳击手套，赤脚跑马拉松的卓益得X02人形机器人以独特的造型和能力，成为马拉松赛道上的“明星”，吸引着选手、观众的目光，被广大网友热议。“陪跑员”杨毅超在整个比赛过程中全程陪跑，对机器人比赛起到了至关重要的作用。

今年25岁的杨毅超来自洗耳河街道许寨村，现在就读与上海理工大学机器智能研究院执行院长李清都带领下，分两支队伍参赛，分别是“行者二号”队和“EAI”队。

“我们这两支队伍使用的机器人都来自上海卓益得机器人有限公司研发的‘行者二号’机器人，我所在的队伍是‘EAI’战队。”据杨毅超介绍，他在实验室主要从事机器人运动控制算法的研究，相当于机器人的大脑，目的是能够实现机器人各种复杂运动能力的开发。

“我们这款人形机器人据有独创的肌腱驱动技术，使得机器人本体非常轻量化，行走、奔跑的能耗非常低。在北京的比赛中，我们也是20支参赛队中唯一一个全程没有更换电池的隊伍。”杨毅超在参赛“陪跑”过程中，主要负责机器人调试的任务，确保机器人在赛场上能够

稳定的运动。

“在团队的共同努力下，我们参赛的两支队伍，‘行者二号’获得季军，‘EAI’队获得第五名的成绩。”杨毅超说，在北京和江苏的比赛成绩都达到了预期目标，回去后将会对机器人的部分功能再做进一步的改进，从而让这款人形机器人功能更全面、性能更稳定。

“孩子在先进的领域能取得好成绩，我为他感到骄傲。希望他在今后的学习和工作中能继续努力，将来做一个对国家和人民有用的人。”爷爷杨斌在听到杨毅超取得的成绩后欣慰地说。

在走访杨毅超家庭时记者了解到，杨毅超家三代从医，爷爷杨斌曾4次荣获“全国优秀乡村医生”称号，父亲杨向阳、母亲户淑霞也都是医生，大哥杨毅卓现在就职于北京首都医科大学附属世纪坛医院，还有小妹杨菁华正在攻读新闻传媒专业。

“毅超是一个踏实的孩子，中学时期就很喜欢动手研究一些电子产品，经常会从网上购买一些零件进行组装。”户淑霞说，杨毅超很有主见，读大学本科时，他就根据自己的兴趣爱好报考了南京大学金陵学院自动化专业，后来为了深造，研究生他又报考了控制工程专业主攻人形机器人算力方向。

“他的性格总是永不屈服、有钻研精神，而且很自律。希望他以后在自己的专业领域里能做出更大的成绩，让中国的人工智能在国际上领先。”杨向阳说，从当前的国际形势看，当代的年轻人需要更加努力奋发图强，他希望杨毅超能在自己的专业领域继续深耕、研究，从而突破、创新，为家乡争光、为祖国做贡献。

“通过这两次参加‘具身智能机器人运动会’，也是为了探索机器人更多的运动可能。”展望未来，杨毅超

说，随着AI技术的发展，未来机器人学习能力肯定会越来越强，自己也希望能够在具身智能行业继续深耕，赋予人形机器人未来更多的可能性。

宋乐义



比赛中的杨毅超与机器人

何克卿：一方“状元郎” 半生藏石情

近日，走进东关社区封堂街，古朴的街巷中藏着一位汝石收藏家——何克卿。在我市举办的第三届汝石斗宝大赛上，他的作品“状元郎”凭借独特的纹理与深刻的文化内涵，从众多参赛作品中脱颖而出，一举斩获特等奖。这方汝石无论是纹理图案还是形态神韵，都令人拍案叫绝，也让何克卿的藏石造诣走进大众视野。

踏入何克卿家的院落，只见一面墙的博古架上，形态各异的石头层层叠叠。他随手拿起一方石头，绘声绘色地讲述着背后的故事：何时何地捡拾，当时的天气与心情、石头独特之处如何吸引自己……这些故事如同珍贵的记忆碎片，串联起他与石头的深厚情谊。来到二楼客厅中，数百方精心收藏的精品石头陈列其中，每一方都被赋予了独特的名字，从“静界纤竹”到“东篱把酒黄昏后”再到“海上明月共潮生”，这些名字背后，是何克卿深厚的文学功底与对石头的深刻理解。

半生经历铸就藏石之路

何克卿说，他对石头的热爱，源于性格，更源于经历。作为20世纪60年代出生的人，他与石头的缘分，早在儿时便已悄然种下。“小时候在河边玩耍，看到颜色鲜艳、形状奇特的石头就走不动道，总要捡几块揣在兜里带回家。”这份对石头的纯粹喜爱，伴随他走过求学岁月。学生时代，他痴迷于文学，大量阅读诗词歌赋、经典名著，为日后解读石头的美埋下伏笔。

1977年高中毕业后，何克卿先在临汝县城关公社东关大队粮种试验场工作。1979年年底，他应征入伍，成为一名海军战士，凭借扎实的文字功底，他先后担任文书、新闻报道宣传员等。服役



何克卿擦拭石头

期间，他通过刊授大学教育，系统学习文学知识，大量阅读专业书籍。图书馆、宿舍，都成了他汲取知识的场所。这段经历不仅让他积累了丰富的的工作经验，更锤炼出坚韧不拔的品格。在部队期间，他多次获得表彰并光荣入党。1985年退伍时，他托运回家的一箱200本读过的书籍，便是他对知识渴望与热爱的见证。

退伍回乡后，何克卿投身个体种植业，在田间地头辛勤耕耘；20世纪80年代中期，他与友人创办“荷花文学社”，在《荷花文学》的编审工作中挥洒笔墨；后来，他又辗转村办企业会计、厂长、社区居民组总会计等岗位，还在市青苑学校管理岗位深耕20年。尽管人生轨迹不断变化，扮演的角色不断转换，但他对石头的热爱从未改变。无论工作多忙，他总会抽出时间研究石头，将这份爱好深埋心底。2006年，中国奇石网创建，2007年年底，何克卿以“爱石斋主”之名注册了中国奇石网会员，正式开启专业藏石之路，通过网络与各地石友交流切磋，不断

提升鉴赏水平。

遍寻汝河奇石，感悟人生真谛

何克卿说：“好的石头，作品名字至关重要，这与一个人的文化底蕴密不可分。”40余年丰富的工作经历，让何克卿对人生有着豁达通透的理解。每逢星期天和节假日，他便与石友结伴，踏上寻找汝石的征程。他们沿着汝河上下游，翻山越岭、涉水而行，足迹遍布每一处可能藏着奇石的角落。“寻找石头的过程，就像在与大自然对话。每一块石头都是独一无二的，它们历经千百年风雨洗礼，带着岁月的痕迹，诉说着不为人知的故事。”在何克卿眼中，每一次寻石他都怀着敬畏之心，仔细观察每一块石头的纹理、形态，试图读懂石头承载的岁月密码。

“玩石头是一份辛苦的差事。”何克卿感慨道。寻石路上，常常是漫漫长途却一无所获，孤独与疲惫常伴左右。但他从未想过放弃，因为每一次发现心仪石头

的惊喜，每一次解读石头奥秘的满足，都让他甘之如飴。

交谈中，何克卿轻抚着展架上的石头，眼神中满是珍视与热爱。在与石头的朝夕相处中，他从石头的坚硬中感悟坚韧，从石头的纹理中品味岁月，在一方方石头里体味人生百态，让心灵得到慰藉与升华。

石友相伴同行，传承文化使命

今年，何克卿加入汝石协会，找到了志同道合的“大家庭”。他兴奋地说：“就像漂泊的游子回到家，在这里，大家对汝石的热爱是相通的，交流起来格外畅快。”他与石友们交流藏石经验、分享寻石故事，共同探讨汝石文化的传承与发展。未来，他希望通过自己的努力，让这份独特的文化瑰宝被更多人认识、喜爱，让汝石不仅是收藏的珍品，更成为传播文化的载体。同时，通过协会平台，参与更多汝石文化推广活动，为汝石文化传承贡献力量。

如今，何克卿的生活早已与石头紧密相连。每天，他都会来到石头展架前，轻轻抚摸、擦拭石头，在静谧时光中感受石头的温度与灵性。在他心中，这些石头不是冰冷的物件，而是陪伴自己多年的亲人密友，每一次凝视，总能在静谧中获得内心的安宁，也能从它们的纹理、形态中悟出人生的道理。

从儿时的好奇捡拾，到如今的专业收藏；从个人的兴趣爱好，到对文化传承的担当，何克卿的故事，是一个关于热爱、坚持与追求的故事。在汝石的世界里，他走出了一条属于自己的精彩道路，用自己的人生诠释了对汝石的深情，也让更多人看到了汝石文化的魅力与价值。

宋盼盼

【人物名片】

许宗合，焦村镇李楼村人，中共党员，陆浑灌区汝州市管理局退休职工，市晚晴诗词协会发起人之一，市“乡贤人物”。退休后，他投身文史研究，抄录古碑200余通，撰写碑文60余篇，先后参与《汝州市志》编辑、《明正德汝州志》校译，著有诗集《夕阳红叶》，合著《李楼五百年》《汝东文史资料选辑》等。

暮春时节，笔者驱车来到李楼村。远远便见一位清瘦老者立于村口，黑布衫被风卷起一角，笑容如春阳般灿烂。许宗合的书房堪称“文字方舟”：书架上堆满泛黄的县志、碑拓、家谱，案头摊开的手稿墨迹未干。最醒目的是诗集《夕阳红叶》，354首诗词如红叶纷飞，吟咏改革开放、田园逸趣，亦针砭时弊，字句间流淌着一位老党员的赤子心，还有那本有着厚重历史的《汝东文史资料选辑》，是他十多年来为打捞汝东文史资料，所付出心血的有力见证。

深耕：与碑文对话的20年

许宗合与碑文的缘分，始于一次“赶鸭子上架”的请求。2003年退休后，朋友吴文华请他撰写先人碑文。彼时的他虽略通碑刻，却未敢轻率应承。为此，他骑车遍访汝州古墓，抄录碑文、查证史料，耗时十余日方成稿。自此，求碑文者络绎不绝，他也从“业余爱好”踏上了专业钻研之路。为精进碑文研究，他的足迹遍布汝州山川，甚至远赴汝阳、禹州、鲁山等地。烈日下，他蹲踞于荒草丛生的古庙，拓印风化的碑文；寒冬里，他呵气暖手，一笔一画誊抄墓志铭。十余年间，他累计抄录碑文250余通，撰写墓碑、庙碑60余篇。

跋涉：荒山野岭间的文化苦旅

抄碑之路，道阻且长。家人的不解、乡邻的嘲讽如影随形。有人讥笑他“不务正业”，有人误认他“倒卖文物”。2017年，在米庙镇祖师庙抄碑时，他突遭村民呵斥：“这是弄啥呢？”许宗合不恼不辩，躬身解释：“碑文一风化，历史就断了。我抄下来印成书，也算给后人留个念想。”村民闻言转怒为喜，甚至主动帮他清理碑上积尘。最为欣喜的一次，为寻叶县一户人家的古碑，他辗转百里却吃了闭门羹。最终，他站在街头向一群闲聊的妇人恳切陈情，从碑文价值说到文化传承，足足一小时，终以诚心打动对方。叶家大门被打开一刻，他如获至宝，笑叹：“这碑若丢了，可是子孙的遗憾！”

坚守：耄耋之年的文化使命

2025年春，为修订丁氏家谱，83岁的许宗合奔赴郏县吴寨村。彼时老伴卧病在床，他临行前打电话让女儿回来照料，办完事之后，已是黄昏时分，心里感觉内疚，在电话里不住地给老伴道歉：“辛苦你了，可这碑……不能等啊。”抄录完毕归家，他又连夜整理资料，案头灯光彻夜未熄。

从青丝到白发，许宗合以纸笔为镐，在时光的河床中打捞文明的星火。近年来，为了弘扬优秀传统文化，他相继培养了数名文史爱好者，如今他们都活跃于汝州各地，续写着“打捞”文字的事业。

谈及未来，许宗合抚摸着案头的《汝东文史资料选辑》笑道：“历史是根，碑文是根上的纹路。我把老骨头，还能再挖几铲子！”

许宗合的书房墙上，挂着一幅自题诗：“残碑断碣度春秋，墨痕犹带旧时愁。莫道桑榆霞已晚，为留青史照神州。”字迹苍劲，如他抄录的碑文一般，刻满岁月的沟壑，却始终透着灼热的光。

马俊杰



许宗合(左)与本文作者交谈