

市检察院举办“忠诚铸检魂 青春心向党”主题演讲比赛

在“五一”国际劳动节和五四青年节来临之际,为展现新时代检察干警昂扬风貌,激励青年干警以昂扬之姿践行初心使命,4月27日上午,市检察院举办“忠诚铸检魂 青春心向党”主题演讲比赛。全院干警齐聚一堂,共赴这场青春与法治的激情碰撞。

青春之声,掷地有声。干警郭金辉在演讲时说,“汝检路上,我遇到无数良师。他们如璀璨的星辰,是我前行路上的榜样。我要紧紧追随榜样的步伐,以其为楷模,汲取其深邃的智慧与力量,不懈奋斗,久久为功,努力成长为汝州市检察院里那一抹萤火之光。”干警陈雨说,“五年的从检时光,我认真地感受着身边的每一个人、每一件事。你看,他又在办公室的孤灯下彻夜思考,只为能

更快化解当事人之间的矛盾纠纷。你看,他又在反复地核对统计数据,只为能更好地服务于业务工作。你看,他又在翻阅那几尺高的案卷,只为能将案件了然于心,以最大限度实现公正。正是这样一群群人,勤勤恳恳,乐于奉献,正是这样一束束光,才能守得公平正义,守得和谐稳定。”干警朱梦园说,“当有人在法庭上唇枪舌战时,计财人在逐帧核对各种设备的采购参数;当有人为取证奔波时,计财人在用大数据筛查每笔异常支出;当有人挑灯撰写文书时,计财人在编制预算、为智慧检务护航。尽管没有翻阅过一本案卷,没有参与过一次庭审,但我依然骄傲——因为胸前的检徽,既闪耀于庄严的庭审现场,也镌刻在后勤人永不逾矩的制度遵循中。”

会场内激荡着蓬勃朝气,28名35岁以下青年检察干警以法治践行者的身份站上舞台。他们立足检察工作鲜活实践,将亲历的办案故事、见证的司法温度、体悟的成长哲思化作声情并茂的演讲。从公诉席上的唇枪舌战到田间地头的普法足迹,从卷帙浩繁的证据审查到春风化雨的矛盾化解,选手们以“小切口”展现“大情怀”,用“身边事”诠释“大担当”,生动勾勒出新时代汝州检察人忠诚履职、担当作为的群像图谱。真挚的讲述引发强烈共鸣,或如黄钟大吕振聋发聩,或如清泉冷沁沁人心脾,赢得了干警们的阵阵掌声。

“大家的演讲让我真切感受到年轻人‘心中有火、眼里有光’的青春朝气,更感受到新时代青年检察干警对党和人民的赤诚之心。”市检察院党组书记、代检察长王晓民对选手们的精彩表现进行了点评,并提出了三点期望:一要以忠诚为底色,做信仰坚定的“追光者”。要把讲政治融入每一个案件的办理、每一次法律监督的实践中,让青春在忠诚履职中熠熠生辉。二要以奋斗为支点,做攻坚克难的“破浪者”。要在事上磨,主动到疑难案件、信访一线中经风雨、壮筋骨,更要在心上修,扛得压力、耐得寂寞、忍得责难、守得底线。三要以情怀为纽带,做司法温情的“传递者”。要始终带着对人民群众的深厚感情,“如我在诉”“如我在访”,高质效办好每一个案件,干好每一项工作。

李浩然 张晓辉

凝聚青春力量 共话发展新篇 “汝州青年说”分享交流会成功举办

为纪念五四运动106周年,进一步引领广大青年弘扬五四精神,以更加昂扬的斗志和饱满的热情投身于社会主义现代化新汝州建设的浪潮,4月25日,由市委组织部、团市委、青年联合会联合主办的青年人才座谈交流会——“汝州青年说”在滨河公园野鹭露营地举行。来自全市的高层次人才、青年企业家、网络达人等20多名青年人才代表齐聚一堂,以“凝聚青年力量·共话发展新篇”为主题,结合自身工作生活实际,围绕职业发展与创新创业两大主题展开深入探讨,共同为汝州高质量发展建言献策。

青年是思想最活跃、最具有创造力的群体,此次分享交流会把“会场”搬进公园,以生动活泼的形式让大家在欣赏春日美景、感受家乡自然风光的过程中,抛开思想束缚,畅所欲言,把想法“种”在春光里,让青春智慧与城市发展同频共振。

座谈会上,青年企业家聚焦时代

形势,分享企业转型经验,直面发展痛点,呼吁广大青年不断加强学习,提升自身专业技能,以能力提升引领创新驱动,从而赋能经济发展。返乡创业青年讲述自身扎根乡村、带动产业振兴及村集体经济发展的故事,与大家共同分享科技成果转化具体实践,展现青年返乡创业的热情与担当。高学历引进人才结合自身实际,分享了作为引进人才将个人发展融入家乡建设的实践与感悟,探讨人才与城市发展的双向奔赴。网络达人从新媒体视角出发,分享了用短视频宣传城市文化、开展反诈宣传教育的案例,探讨了“流量时代”网络媒体的作用发挥、电商产业发展的难点及如何将个人爱好转变事业,从而促进新兴领域经济发展。

我市引进的高层次人才代表、来自市第一人民医院甲状腺乳腺外科主治医师刘耀恺的发言展现当代青年医者的担当。这位医学硕士坦言,面对甲状腺、乳腺疾病诊疗技术的快速迭代,唯有不断学习,精进前沿技术,才能为家乡患者提供更优质的医疗服务。目前在郑州工作的青年企业家郑鹏结合行业观察说道,汝瓷产业发展要走融合创新之路,汝瓷产品的研发设计要融合地方历史、文化遗产等元素,特别要深度参与城市文旅发展,从业人员要加强文旅知识的学习,这样才能够以更专业的视角诠释汝瓷文化底蕴。同时,他还建议大家通过短视频创作、直播导览等方式,为汝州文旅项目注入青春活力。新媒体领域优秀人才代表、市公安局反诈宣传员李宗昌通过真实案例,详细讲解了常见的诈骗手段,让大家认识到诈骗手段的层出不穷,特别是受骗群众年龄分布区间较大,近年来也有不少青少年上当受骗,因此呼吁大家提高防诈意识,学习了解反诈知识,为平安汝州建设贡献力量……

参会人员还围绕就业创业、汝州文化宣传与推广、人才作用发挥、个人职业发展、职业技能培训等话题展开

我市组织收听收看“九小”场所消防安全治理工作调度会

4月25日,我市组织收听收看平顶山市“九小”场所消防安全治理工作调度会,深入贯彻习近平总书记有关讲话精神,全面落实省委、省政府和市委、市政府有关部署。会后,我市立即召开会议,安排部署相关工作。市领导赵战营、赵国明在汝州分会场收听收看会议实况。

张亚萍

市领导调研严和店棚户区改造项目

4月25日,市领导赵战营、陈振军带队,通过实地察看、听取汇报、召开座谈会等方式,详细了解严和店棚户区改造项目建设进展、复工打算、建设计划等情况。

赵子豪

在第30个“世界读书日”期间,汝州市各级团组织精心策划、协同联动,开展形式多样的读书活动,引领青少年以阅读启智、以书香润心,营造“爱读书、读好书、善读书”的浓厚氛围。

4月9日,市一高附中团委组织七八年级学生开展“书香润心·经典分享”读书交流会。六组学生围绕《钢铁是怎样炼成的》《三国演义》《平凡的世界》等中外经典,从保尔·柯察金的坚韧意志、三国谋略智慧、陕北乡村的人生哲思等多元视角,分享阅读感悟与人生思考。社团办蔡老师现场点评,强调“将经典精神融入现实生活”,鼓励学生以阅读为阶梯,在思想碰撞中拓宽视野、启迪心智。

4月21日,杨楼二中团支部举办“书香校园·悦读人生”青年读书会,以班级为单位分“文化宣讲、美文赏析、成果展示”三阶段展开,通过聆听讲座、分享心得,引导学生在文字中感受文化魅力,传承经典内涵。4月23日,汝州四中以“阅读成为习惯·书香浸润校园”为主题,开展系列读书活动,让书香弥漫校园每个角落,助力青少年养成终身阅读的良好习惯。

4月23日下午,市人民医院共青团与工会委员会联合举办“万卷共知 青年逐光而行”主题读书会。活动以“自由阅读+经典诵读+交流分享”形式展开,团员们在静谧阅读中与文字对话;院团委书记朱锡、程哲分别诵读《让学习教育在基层生根、开花、结果》《越历史时空的青春共鸣》,传递基层工作的责任与不同时代青年的使命;集体诵读《京瓷哲学》选段《认真过好每一天》,以铿锵之声坚定“脚踏实地、不负韶华”的信念。院团委书记郭炳楠表示,将把读书会打造成“厚植思想、涵养精神”的长效工程,激励团员以书为帆,在阅读中提升自我、服务社会。

4月23日上午,市实验中学团委启动“书香满校园·阅读伴成长”读书月暨“护苗·绿书签行动”。副校长薛占强以“阅读如何打开更辽阔的人生”为题,提出“建立T型阅读结构”“善用碎片时间”“践行每日一读”三点建议,倡导学生在应试之外以阅读突破认知边界。活动现场,学生们以清脆诵读声号召“一起悦读”,校团委同步发布读书月方案,通过每日图书打卡、周末读书笔记、月度分享会等形式,引导学生在阅读中收获知识、健康成长。

“此次世界读书日系列活动,是汝州市各级团组织深化全民阅读、服务青少年成长的生动实践。从校园到医院,从经典分享到主题诵读,从短期活动到长效机制,各基层团组织以丰富载体推动阅读融入青少年日常生活,让书香成为青春底色。”团市委相关负责人表示,下一步,全市共青团将持续打造“青年阅读”品牌,引领广大青少年在阅读中汲取奋进力量,为建设“书香汝州”贡献青春智慧。

李浩然 郭敏妹

我市各级团组织开展『世界读书日』系列活动
引领青少年在书香中逐梦成长

我市开启“外摆经营”模式助力城市“烟火气”

为了让城市环境更靓、烟火气更浓,我市即将开启“外摆经营友好模式”,既能扮靓城市颜值,又能助力门店商户生意红红火火。城市管理局4月25日发出既轻松又贴心的“外摆攻略”,放宽餐饮外摆政策。这一举措不仅让城市“烟火气”升腾,也让“夜经济”更加繁荣。

随着气温不断回升,夜幕降临后,市区夜市店铺门口摆出的一张小桌、一把把椅子、一盘盘美食,不但摆出了城市的“烟火气”,更能摆出城市治理的精度。

哪些区域才能外摆呢?我市主城区一楼餐饮和零售门店都有机会“亮出面门”,重点区分两类区域:居民区(温馨生活圈):像住宅小区、公寓楼这些“家人们”住的地方,主打一个和谐共处。非居民区(热闹商圈):商场、商业街、办公区、广场这些“活力担当”区域,更适合热闹营业。

通知要求外摆经营要“三定”。定时间:掐好表,不打扰不越界。居民区4月25日至10月31日,每天18:00-22:00为“限时营业”。非居民区每天延长至24:00“嗨购时段”。定地点:外摆经营要记住“三不原则”,不挡路(行人通行&消防通道)、不占绿地、不碰公共设施。定项目:允许摆放桌椅、商品展示架等,禁止摆放烧烤架、加工设备等。

同时,外摆经营餐饮门店要铺好“防油污小地毯”,摆好垃圾桶,收摊后把场地打扫得干干净净,拒绝高音喇叭噪音污染。不得占用消防通道、盲道,电器设备要“持证上岗”(合格认证),线路做好“防水防晒”;燃气设备定期“体检”,用完及时关阀门。如有违规,首次会收到“温馨提醒”+限期整改;噪音扰民将面临罚款、暂扣工具等处罚。

外摆经营者可关注“汝州市城管执法局”微信公众号,进入“外摆申请专区”。

新商户需要法人申请:身份证、营业执照、食品证(餐饮专用)、场地证明、外摆“设计图”(含范围和效果图)、承诺书。代办申请需一份法人签字的委托书和代办人身份证。

老商户福利:去年摆过且信息没有变动的,走“快捷通道”提交承诺书就能续期;信息有变动的,要重新“打卡”提交材料。有问题可拨打电话6096615咨询。

该局提醒广大商户,外摆经营不是“随便摆”,而是“有序美”。呼吁大家一起用整齐的摊位、热情的服务,扮靓汝州街头,开启“烟火气+高颜值”的双赢模式,共同努力把城市变成“有温度、有活力”的美好家园。

李晓伟 张楠 姚佳

—— 简 讯 ——

●近日,国内瓦楞纸板机械领域资深专家到汝州职业技术学院授课,推动学院产学研高质量发展。专题讲座上,时军奎以七个精心设计的环节为主线,为学生们带来了一场知识的盛宴。

●近日,从河南省陶瓷玻璃行业管理协会传来喜讯,由中国陶瓷工业协会评定的“陶瓷艺术大师传承创新工作室”公布,《地理标志产品 汝瓷》国家标准起草人、中国陶瓷工艺大师、中华老字号——弘宝汝瓷掌门人范随州的工作室位列其中。这一荣誉不仅是对他个人的高度认可,更是其在汝瓷领域深耕多年、取得众多辉煌成就的有力见证。

李晓伟 陈蒙乐

●近日,平顶山市生长发育学术交流会在我市第一医疗集团生命与健康体验馆召开,会议特邀三门峡市中医院、平顶山市第二人民医院等多家医院的医疗同仁们参与,共同围绕儿童生长发育领域展开深入探讨,助力提升儿童保健服务质量。

李晓伟 王文璐

●为更好地促进学校与家长间的沟通交流,让家长了解学生在校的学习情况,凝聚学校与家庭的教育合力,4月21日至22日,汝州市朝阳高级中学进行期中考试,学校邀请高一年级学生家长一同巡查考场,让家长走进校园、走进课堂、走近学生。

宋盼盼

『汝水新韵·青春逐梦』摄影作品征集启动

市红领巾讲解员走进大别山传承红色基因

为弘扬革命精神,厚植爱国主义情怀,近日,团市委邀请校外辅导员张玉老师带领28名红领巾讲解员走进大别山革命老区,开展了“青春足迹·红色寻访”主题研学实践活动。

本次活动以“追寻红色足迹,讲好红色故事”为核心,引导少先队员走进红色圣地,聆听革命历史,感悟信仰力量。队员们身穿整齐的红领巾队服,怀着崇敬的心情走进大别山红色教育基地,参观革命纪念馆、英雄故居,了解大别山人民在革命战争年代不屈不挠、英勇斗争的感人事迹。在张玉老师引导下,红领巾讲解员们用稚嫩却坚定的声音向同伴讲述一段段革命故事。他们用脚步丈量历史,用声音传承精神,真正做到了“学党史、讲党史、传精神”。“我们要向英雄们学习,把这段历史讲给更多人听。”红领巾讲解员们在参观后深有感触地说。

本次研学活动不仅是一场生动的思政课,更是一段心灵的洗礼。它让少先队员们在行走中学习,在实践中成长,进一步增强了少先队员们的责任感与使命感。大家纷纷表示,要从小树立远大理想,争做新时代好队员。

团市委相关负责人表示,将继续发挥桥梁纽带作用,积极整合校内外资源,深入推进少先队社会实践和红色教育活动常态化开展。让红领巾们在传承与弘扬中接过时代的接力棒,用实际行动讲好中国故事,赓续红色血脉。

李浩然 郭敏妹



4月25日,记者在风穴路上看到,为保障绿化植物健康生长,园林工人利用洒水车对城区主干道的绿化带进行集中浇灌,为城市增添清新绿意。

张沛沛 摄

全国县域慢病管理中心专家委员会公布了通过2024年第二批县域慢病管理中心评审的21家评价单位名单

市第一医疗集团成为我市首家慢病管理评价单位

4月16日，全国县域慢病管理中心专家委员会公布了通过2024年第二批县域慢病管理中心评审的21家评价单位名单，市第一医疗健康服务集团名列榜单，成为我市首家通过全国县域慢病管理中心专家委员会评审的县域慢病管理中心评价单位。

县域慢病管理中心建设项目旨在贯彻落实国家卫生健康委“千县工程”县医院综合能力提升工作方案》文件精神，全面推动县医院开展县域慢病管理中心建设，促进县乡村三级联动的慢病管理体系的形成，提升县域及相关医疗机构的慢病管理能力，充分调动县域基层医疗机构开

展慢病管理工作的积极性。

近年来，市第一医疗健康服务集团依托紧密型医共体建设，积极探索全民健康发展新模式，组建了县、乡、村三级慢病管理团队，并率先成立了集健康筛查、健康促进、健康动态管理为一体的慢病管理中心。

慢病管理中心通过捋顺思路、完善制度，创新科普、防筛结合的工作思路，与分中心公卫服务项目相结合，与乡村医生“手牵手”，实现对辖区内居民筛查、诊断、治疗、随访的连续性服务，现已长期开展远程血压、远程心电图、远程彩超，实现高血压、糖尿病、脑卒中、冠心病、慢阻肺五病共管，全力推进慢病防、治、管整体融合的

全面发展，形成可持续的慢性病综合防治模式。

除此之外，慢病管理中心通过开展医护到家、基层康复，与试点小区联合建立“健康之家”，开拓社区管理新模式，实现慢病管理的靠前服务、延伸服务，目前已建成荟萃苑“健康之家”，让群众在家门口就能享受专业的优质医疗服务。并通过开展长期的坐诊帮扶、带教查房及开设专家门诊和延伸病区等方式，提升分院技术水平，构建医共体内双向转诊、上下联动的诊疗格局，形成了可持续的慢病管理模式，现已在集团一处分院成功建设肿瘤与康复院区，拓宽了紧密型医共体建设的新

思路、新途径，实现了“小病在基层，大病到医院，康复回社区”。

慢病管理工作任重而道远，此次通过县域慢病管理中心评价单位，既是对集团慢病管理工作的认可与信任，更是一种鞭策和激励。该集团负责人表示，将以此次评审通过为新起点，持续发挥慢病管理中心的资源优势，通过不断优化医疗资源配置，加大基层慢病健康科普知识宣教力度，提高慢病管理的效果和质量，推进从疾病治疗向健康管理转变，构建起更加立体化、规范化的慢病管理体系，打造让百姓信赖、政府满意的县域慢病管理中心。

李晓伟 王文璐

市新华书店

举办智绘岛绘本公益共读活动

4月26日，市新华书店二楼购书中心共享阅读空间举办《小兔子的饼干盒》智绘岛绘本公益共读活动，带领孩子们感知昼夜更替对生命的影响，激发他们对自然规律的探索兴趣。

活动开始，市新华书店最美读书声朗读志愿服务队老师从“小兔子不愿睡觉”引入，与孩子们的日常生活相结合，引导孩子们养成良好的作息习惯。借小兔子“关注黑夜”的故事情节，让孩子们理解“以我为中心”的行为。在故事推进中，通过黑夜的“讲解”，孩子们认识了猫头鹰、蝙蝠等夜间动物的习性，又从晒蔫的胡萝卜认识到植物生长与昼夜更替的联系。随后，小兔子“释放黑夜”，它体验到睡眠的好处并与黑夜和解，从而让孩子们认识到昼夜更替的重要性，领悟“接纳不同”的价值观。

“本次活动通过绘本共读、互动提问、角色扮演等形式，让孩子们在欢乐中感受自然规律，理解‘接纳不同’的内涵。”市新华书店相关负责人表示，今后将继续开展更多类似的智绘岛绘本公益共读活动，助力孩子们健康成长。

李浩然 陈倩文



老师带领孩子们阅读绘本

市骨科医院

四岁男童意外烫伤

医护精心治疗终好转

近日，市骨科医院手足显微外科接诊了一名4岁半的烫伤患儿，背部大面积烧伤，疼痛难忍、情况危急。面对如此严重的烫伤，市骨科医院显微手足外科医护团队迅速展开救治，经过半个多月的精心治疗，患儿创面逐渐愈合，病情稳定好转。

据科室主管大夫张延钊介绍，当时孩子在家里院子玩耍时不慎被热水烫伤，致右腰部、双臀部、左大腿及左小腿、右小腿，皮肤当即红肿、起泡，部分表皮剥脱，触痛明显。家人立即将其送往医院，但由于烧伤面积较大、程度较深，初诊医院医生建议转至上级医院治疗。然而，考虑到转院途中可能增加感染风险，且孩子疼痛难忍，家属选择来到市骨科医院手足显微外科寻求救治。接诊后，手足显微外科团队迅速对患儿的伤情进行全面评估，确诊为深Ⅱ度烧伤，面积约18%，属于较为严重的烫伤。经过全面评估患儿伤情后，医护团队立即制订个性化治疗方案，展开系统化治疗。在紧急处理阶段，医护人员首先进行细致的清创消毒，小心去除坏死组织以防感染，同时给予烧伤补液、抗炎、纠正低蛋白血症等对症支持治疗以稳定内环境，并配合保护胃粘膜药物预防应激性溃疡；进入创面修复期后，团队坚持每日精细换药，采用湿性愈合技术促进创面愈合，辅以红光治疗改善局部血液循环加速组织修复，同时密切监测创面情况预防瘢痕增生；在全程治疗中，医护特别注重疼痛管理与心理安抚，根据患儿疼痛程度合理使用镇痛药物，并通过心理疏导等方式耐心陪伴，有效缓解了孩子的恐惧情绪。

经过半个多月的精心治疗和护理，患儿的烧伤创面逐渐结痂脱落，新生皮肤开始生长，疼痛感明显减轻，病情趋于稳定。家属对治疗效果也非常满意。

“近年来，我院手足显微外科在轻、中度烧伤的微创治疗、重度烧伤的抢救、特殊烧伤的个性化处理，以及烧伤后功能重建和瘢痕防治等方面积累了丰富的经验，形成了一套完整的诊疗体系。我们不仅关注创面愈合，更注重患儿生活质量的全面提升。”该院手足显微外科负责人表示。

李浩然 闫方方

防患未“燃” “救”在身边

市中等专业学校开展消防安全知识培训筑牢平安防线

为全面提升全校师生、保安、保洁及宿管员的消防安全意识与应急处置能力，市中等专业学校联合汝州市消防救援大队于4月24日开展消防安全知识培训会，学校各系部学生管理人员、各寝室寝室长、保安、保洁以及宿管员共260余人参加。

市消防救援大队宣传员郭之琳先是深入剖析了多个典型火灾案例，让大家直观感受到火灾的无情与可怕，随后系统地讲解了火灾应急逃生的关键要点以及可能面临的风险。在校园安全这一重要板块，着重强调了校园火灾的潜在风险与严重危害，重点分享了发生火灾时如何进行有效的自救，从如何选择正确的逃生路线，到如何在烟雾弥漫的环境中保护自己，每一个细节都关乎生命安全。从教学区域到宿舍，每一处都可能隐藏着火灾隐患，容不得半点疏忽。紧接着，还现场展示并耐心教导全体师生人员如何正确使用各类消防设施设备，包括灭火器的详细操作步骤、防毒面罩的佩戴方法等。最后，关于火灾消防设施的种类、功能和维护要点也进行了全面阐

述，让全体人员对学校内的消防设施有了更深入的了解。针对保安、保洁和宿管员，还增加了消防水带专项培训内容。现场演示了消防水带的快速展开、连接消防栓与水枪的标准流程，强调了水压控制、持管姿势及团队配合的重要性。通过分组实操，保安和宿管员反复练习水带铺设、水枪瞄准灭火等基本操作。

消防安全是校园安全的中中之重，关乎每一位师生的生命财产安全，也直接影响着学校的稳定发展。此次培训中展示的典型火灾案例，时刻警示大家不能有丝毫麻痹大意，要将培训所学融入日常学习、工作和生活中，以高度的责任感和使命感，共同为营造平安、和谐的中专校园环境贡献力量。

通过此次培训，学校师生、保安和宿管员不仅增长了消防安全知识，提升了应对火灾的能力，更在心中种下了消防安全的种子，为营造安全、和谐的校园环境奠定了坚实基础，也为校园消防安全构建起了一道多岗位协同、全方位覆盖的坚固防线。

张沛沛 魏少娜

汝州济仁糖尿病医院举办健康大讲堂

4月25日下午，汝州济仁糖尿病医院健康宣教主要阵地——“济仁健康大讲堂”在医院1号楼负一楼学术报告大厅举行。该院三病区主任董延强带着“糖尿病肾病就在你我身边”的硬核科普，为糖友们的送上满满干货。

董延强从糖尿病肾病的成因谈起，详细讲述了控制高血糖、高血压、高血脂及饮食在治疗糖尿病肾病中的作用，烟酒对糖尿病人的危害等，提醒大家糖尿病肾病是完全可以防治的，即使已经出现了明显的糖尿病肾病，只要注意保健和正规治疗，也完全可以控制病情，延缓肾功能不全的进展。董延强还分享了不同时期糖尿病肾病患者的血糖控制指标，出现肾脏疾病后如何合理运动、科学饮食等知识。强调每一名糖尿病患者都应该了解糖尿病肾病的基本知识，学会基本的保健方法，

并养成定期就诊、监测病情的良好习惯。浅显易懂的科普宣教，让在场的病友和家属受益匪浅。

本次健康宣教活动，医院各病区、医教科、护理部、济仁康、养老中心精心组织，密切配合，共有病友、家属及医护人员130余人参加。最后，在公平、公正的前提下进行了现场抽奖环节，获奖人员当场领取了由汝州济仁糖尿病医院济仁康生物科技有限公司研发的适合糖尿病人的健康制品。这一环节不仅增加了活动的趣味性，也让病友们感受到了医院的关怀与温暖。

为使“济仁健康大讲堂”健康宣教活动顺利开展，长期举办，并将其打造成健康宣教和科普活动的特色品牌，该院把每月的25日定为健康科普宣教活动日，坚持连续举行，得到了广大糖友、社会各界人士的一致好评。

李浩然 张帅强

市人民医院

邀请省医专家开展防癌义诊活动

为加快学科建设，提升医疗服务能力，市人民医院与国家知名医院、省级重点学科建立长期合作关系。近日，河南省肿瘤医院妇科主任医师程淑霞、病理科副主任医师刘明阁等专家莅临市人民医院，开展“科学防癌、健康生活”义诊及疑难病例讨论指导等活动。

活动现场，市人民医院多个科室的医护团队，为前来咨询的居民提供免费的健康检查、癌症筛查和医疗咨询服务。专家们耐心细致地解答居民们关于癌症预防、筛查、诊断和治疗等方面

的疑问，并提供个性化的健康建议。

“专家教我怎么调整饮食预防复发，这样的活动要多办！”市民王叔叔说道。“以前总担心肺结节会癌变，现在知道定期复查就能有效控制，心里踏实多了。”李阿姨说道。

义诊中，专家团队解答了癌症遗传风险、饮食致癌（如腌制食品、烧烤）等热点问题，并免费提供血压、血糖检测服务，累计服务150余人次。义诊活动结束后，专家还开展了查房及疑难病例讨论指导活动。

郭营战



图片新闻

4月21日至25日，市二中为迎接第30个“世界读书日”的到来，以学校电子屏、板报、宣传版面为载体，传递阅读力量，浸润书香校园，让阅读发生在校园的每一个角落。

张亚萍 摄

市特殊教育学校

举办“律动精彩 拥抱未来”韵律操比赛

韵律操，是力量与柔美的交织，是青春与艺术的碰撞。近日，汝州市特殊教育学校迎来了一场别开生面的韵律操比赛，它不仅展现着同学们阳光向上的精神风貌，更承载着他们对健康生活的追求。

在同学们的热切盼望中，市特殊教育学校“律动精彩 拥抱未来”韵律操比赛正式开始。六年级同学们表演了《大梦想家》，只要心怀热爱、勇敢追梦，平凡的我们也能成为自己人生的主角。生活总是充满挑战与压力，四年级同学们用温柔的“woosa woosa”帮大家放松身心，驱散阴霾。一年级的小朋友们把简单的音阶与灵动的身体动作完美融合，带领大家感受音乐与运动碰撞出的独特魅力。五年级同学带来的《加油鸭》就像一剂元气满满的“快乐能量包”，用轻快的节奏和俏皮的表演，为每一个人加油打气。三年级的小朋友们用动感的节奏、热情的旋律，点燃大家对运动的无限热爱。九年级的阳光男孩阳光女孩们用最热烈的舞步与最明媚的活力，诠释专属于少年的阳光与朝气。八年级同学们的表演就像一道绚丽的彩虹，洋溢着甜蜜的微笑与温暖的气息。

青春因运动而精彩，梦想因拼搏而闪耀。每一位参赛选手都用汗水诠释了团结与坚持，用笑容传递了自信与活力，他们将带着这份热情与活力，在未来的日子里继续绽放属于自己的光芒。

李浩然 邢巧品

市若水教育学校

筑牢安全防线 远离诈骗陷阱

为进一步增强学生法治意识，筑牢校园反诈防线，4月25日，市若水课外教育学校特邀市公安局刑侦大队中队长刘少辉，为全体师生带来了一场生动深刻的“远离电诈 呵护青春”主题法治教育课。

课堂上，刘少辉通过一组触目惊心的数据，向同学们展示了当前电信网络诈骗的严峻形势。“青少年群体因社会经验不足，正成为诈骗分子的重点目标。”刘少辉指出当前现状，并结合近期发生在校园的真实案例，深入浅出地剖析了“游戏账号交易诈骗”“冒充熟人诈骗”“刷单返利诈骗”等常见骗局的作案手法。

在互动环节，学生们踊跃提问：“遇到疑似诈骗信息该怎么办？如何辨别真假客服？”刘少辉一一耐心解答。最后，现场演示了国家反诈中心APP的使用方法，教同学们掌握“三不一多”原则：不轻信、不透露、不转账，多核实。同学们纷纷表示要擦亮双眼，守护好自己的“钱袋子”。

此次讲座通过案例讲解、情景模拟、互动问答等形式，提升了师生们的防骗意识和识骗能力，为构建平安校园筑起坚实防线。

宋盼盼

市二中教育集团西校区

举行普法宣讲报告会



报告会现场

近日，市第二初级中学教育集团西校区举行“守护青春 向校园欺凌说不”普法宣讲报告会，并特邀洹河派出所民警丁超为师做“守护青春 向校园欺凌说不”为主题的普法教育报告。

讲座以“玩笑可能触碰法律红线”切入，通过推搡、起外号、破坏物品、网络传播隐私等案例，揭示校园欺凌的隐蔽形态，还结合《未成年人保护法》，明确肢体、语言、网络三类欺凌界定，并通报典型案例，强调法律不因年龄豁免恶行，欺凌污点将伴随人生。

民警现场发起“反欺凌全民行动”，倡议受害者勇敢取证求助，旁观者主动干预，全体师生遵守网络道德。互动环节融合学生亲身经历、民警取证教学、心理干预指导三个环节，构建“预防-干预-修复”闭环，并带领全体学生庄严宣誓：“不施暴、不忍受、不助暴”，彰显向善守法的决心。

“大家要将从今天学到的法律知识内化于心、外化于行，积极传播法律正能量，成为安全校园的参与者和推动者的同时，通过自己的实际行动，影响和带动身边人，共同营造一个和谐、安全的校园环境。”市二中教育集团校长殷君岩说。

张亚萍

望嵩小学

开展“护苗·绿书签”行动

为营造健康向上的校园文化环境，引导学生远离有害出版物和信息，近段时间，望嵩小学组织开展了形式多样的“护苗·绿书签”系列主题活动，通过宣传教育倡导绿色阅读、文明上网，为学生的健康成长筑起“精神防护林”。

学校通过国旗下讲话、校园广播、电子屏标语等方式，广泛宣传“护苗”行动的意义，呼吁学生“拒绝盗版，绿色阅读”。各班召开主题班会，结合案例分析和视频动画，向学生讲解非法出版物的危害，普及网络安全知识，增强学生的辨别能力和自我保护意识。

在阅读课上，学校积极开展“好书推荐”活动，师生共同分享经典读物，感受阅读的魅力。同时，学生们发挥创意，动手设计“绿书签”和“读书节活动”手抄报，将“抵制不良信息”“保护知识产权”等理念融入作品中。学校对优秀作品进行展示，进一步营造了浓厚的书香校园氛围。

此次“护苗·绿书签”活动通过生动有趣的形式，让学生在参与中树立正确的阅读观念和网络安全使用习惯。学校表示，将持续推进此类活动，净化校园文化环境，助力学生在纯净的土壤中茁壮成长。

望嵩小学通过系列举措，切实提升了学生的版权保护意识和网络安全素养，为学生们的健康成长提供了坚实保障。

张沛沛



杨毅超：汝州小伙半程马拉松“陪跑”人形机器人

日前，全球首届人形机器人半程马拉松在北京开赛。头戴渔夫帽、手戴拳击手套，赤脚跑马拉松的卓益得X02人形机器人以独特的造型和能力，成为马拉松赛道上的“明星”，吸引着选手、观众的目光，被广大网友热议。“陪跑员”杨毅超在整个比赛过程中全程陪跑，对机器人比赛起到了至关重要的作用。

今年 25 岁的杨毅超来自洗耳河街道许寨村，现在就读与上海理工大学机器智能研究院执行院长李清都带领下，分两支队伍参赛，分别是“行者二号”队和“EAI”队。

“我们这两支队伍使用的机器人都来自上海卓益得机器人有限公司研发的‘行者二号’机器人，我所在的队伍是‘EAI’战队。”据杨毅超介绍，他在实验室主要从事机器人运动控制算法的研究，相当于机器人的大脑，目的是能够实现机器人各种复杂运动能力的开发。

“我们这款人形机器人据有独创的肌腱驱动技术，使得机器人本体非常轻量化，行走、奔跑的能耗非常低。在北京的比赛中，我们也是 20 支参赛队中唯一一个全程没有更换电池的隊伍。”杨毅超在参赛“陪跑”过程中，主要负责机器人调试的任务，确保机器人在赛场上能够

稳定的运动。

“在团队的共同努力下，我们参赛的两支队伍，‘行者二号’获得季军，‘EAI’队获得第五名的成绩。”杨毅超说，在北京和江苏的比赛成绩都达到了预期目标，回去后将会对机器人的部分功能再做进一步的改进，从而让这款人形机器人功能更全面、性能更稳定。

“孩子在先进的领域能取得好成绩，我为他感到骄傲。希望他在今后的学习和工作中能继续努力，将来做一个对国家和人民有用的人。”爷爷杨斌在听到杨毅超取得的成绩后欣慰地说。

在走访杨毅超家庭时记者了解到，杨毅超家三代从医，爷爷杨斌曾 4 次荣获“全国优秀乡村医生”称号，父亲杨向阳、母亲户淑霞也都是医生，大哥杨毅卓现在就职于北京首都医科大学附属世纪坛医院，还有小妹杨菁华正在攻读新闻传媒专业。

“毅超是一个踏实的孩子，中学时期就很喜欢动手研究一些电子产品，经常会从网上购买一些零件进行组装。”户淑霞说，杨毅超很有主见，读大学本科时，他就根据自己的兴趣爱好报考了南京大学金陵学院自动化专业，后来为了深造，研究生他又报考了控制工程专业主攻人形机器人算力方向。

“他的性格总是永不屈服、有钻研精神，而且很自律。希望他以后在自己的专业领域里能做出更大的成绩，让中国的人工智能在国际上领先。”杨向阳说，从当前的国际形势看，当代的年轻人需要更加努力奋发图强，他希望杨毅超能在自己的专业领域继续深耕、研究，从而突破、创新，为家乡争光、为祖国做贡献。

“通过这两次参加‘具身智能机器人运动会’，也是为了探索机器人更多的运动可能。”展望未来，杨毅超

说，随着 AI 技术的发展，未来机器人学习能力肯定会越来越强，自己也希望能够在具身智能行业继续深耕，赋予人形机器人未来更多的可能性。

宋乐义



比赛中的杨毅超与机器人

何克卿：一方“状元郎” 半生藏石情

近日，走进东关社区封堂街，古朴的街巷中藏着一位汝石收藏家——何克卿。在我市举办的第三届汝石斗宝大赛上，他的作品“状元郎”凭借独特的纹理与深刻的文化内涵，从众多参赛作品中脱颖而出，一举斩获特等奖。这方汝石无论是纹理图案还是形态神韵，都令人拍案叫绝，也让何克卿的藏石造诣走进大众视野。

踏入何克卿家的院落，只见一面墙的博古架上，形态各异的石头层层叠叠。他随手拿起一方石头，绘声绘色地讲述着背后的故事：何时何地捡拾，当时的天气与心情、石头独特之处如何吸引自己……这些故事如同珍贵的记忆碎片，串联起他与石头的深厚情谊。来到二楼客厅中，数百方精心收藏的精品石头陈列其中，每一方都被赋予了独特的名字，从“静界纤竹”到“东篱把酒黄昏后”再到“海上明月共潮生”，这些名字背后，是何克卿深厚的文学功底与对石头的深刻理解。

半生经历铸就藏石之路

何克卿说，他对石头的热爱，源于性格，更源于经历。作为 20 世纪 60 年代出生的人，他与石头的缘分，早在儿时便已悄然种下。“小时候在河边玩耍，看到颜色鲜艳、形状奇特的石头就走不动道，总要捡几块揣在兜里带回家。”这份对石头的纯粹喜爱，伴随他走过求学岁月。学生时代，他痴迷于文学，大量阅读诗词歌赋、经典名著，为日后解读石头的美埋下伏笔。

1977 年高中毕业后，何克卿先在临汝县城关公社东关大队粮种试验场工作。1979 年年底，他应征入伍，成为一名海军战士，凭借扎实的文字功底，他先后担任文书、新闻报道宣传员等。服役



何克卿擦拭石头

期间，他通过刊授大学教育，系统学习文学知识，大量阅读专业书籍。图书馆、宿舍，都成了他汲取知识的场所。这段经历不仅让他积累了丰富的的工作经验，更锤炼出坚韧不拔的品格。在部队期间，他多次获得表彰并光荣入党。1985 年退伍时，他托运回家的一箱 200 本读过的书籍，便是他对知识渴望与热爱的见证。

退伍回乡后，何克卿投身个体种植业，在田间地头辛勤耕耘；20 世纪 80 年代中期，他与友人创办“荷花文学社”，在《荷花文学》的编审工作中挥洒笔墨；后来，他又辗转村办企业会计、厂长、社区居民组总会计等岗位，还在市青苑学校管理岗位深耕 20 年。尽管人生轨迹不断变化，扮演的角色不断转换，但他对石头的热爱从未改变。无论工作多忙，他总会抽出时间研究石头，将这份爱好深埋心底。2006 年，中国奇石网创建，2007 年年底，何克卿以“爱石斋主”之名注册了中国奇石网会员，正式开启专业藏石之路，通过网络与各地石友交流切磋，不断

提升鉴赏水平。

遍寻汝河奇石，感悟人生真谛

何克卿说：“好的石头，作品名字至关重要，这与一个人的文化底蕴密不可分。” 40 余年丰富的工作经历，让何克卿对人生有着豁达通透的理解。每逢星期天和节假日，他便与石友结伴，踏上寻找汝石的征程。他们沿着汝河上下游，翻山越岭、涉水而行，足迹遍布每一处可能藏着奇石的角落。“寻找石头的过程，就像在与大自然对话。每一块石头都是独一无二的，它们历经千百年风雨洗礼，带着岁月的痕迹，诉说着不为人知的故事。”在何克卿眼中，每一次寻石他都怀着敬畏之心，仔细观察每一块石头的纹理、形态，试图读懂石头承载的岁月密码。

“玩石头是一份辛苦的差事。”何克卿感慨道。寻石路上，常常是漫漫长途却一无所获，孤独与疲惫常伴左右。但他从未想过放弃，因为每一次发现心仪石头

的惊喜，每一次解读石头奥秘的满足，都让他甘之如飴。

交谈中，何克卿轻抚着展架上的石头，眼神中满是珍视与热爱。在与石头的朝夕相处中，他从石头的坚硬中感悟坚韧，从石头的纹理中品味岁月，在一方方石头里体味人生百态，让心灵得到慰藉与升华。

石友相伴同行，传承文化使命

今年，何克卿加入汝石协会，找到了志同道合的“大家庭”。他兴奋地说：“就像漂泊的游子回到家，在这里，大家对汝石的热爱是相通的，交流起来格外畅快。”他与石友们交流藏石经验、分享寻石故事，共同探讨汝石文化的传承与发展。未来，他希望通过自己的努力，让这份独特的文化瑰宝被更多人认识、喜爱，让汝石不仅是收藏的珍品，更成为传播文化的载体。同时，通过协会平台，参与更多汝石文化推广活动，为汝石文化传承贡献力量。

如今，何克卿的生活早已与石头紧密相连。每天，他都会来到石头展架前，轻轻抚摸、擦拭石头，在静谧时光中感受石头的温度与灵性。在他心中，这些石头不是冰冷的物件，而是陪伴自己多年的亲人密友，每一次凝视，总能在静谧中获得内心的安宁，也能从它们的纹理、形态中悟出人生的道理。

从儿时的好奇捡拾，到如今的专业收藏；从个人的兴趣爱好，到对文化传承的担当，何克卿的故事，是一个关于热爱、坚持与追求的故事。在汝石的世界里，他走出了一条属于自己的精彩道路，用自己的人生诠释了对汝石的深情，也让更多人看到了汝石文化的魅力与价值。

宋盼盼

【人物名片】

许宗合，焦村镇李楼村人，中共党员，陆浑灌区汝州市管理局退休职工，市晚晴诗词协会发起人之一，市“乡贤人物”。退休后，他投身文史研究，抄录古碑 200 余通，撰写碑文 60 余篇，先后参与《汝州市志》编辑、《明正德汝州志》校译，著有诗集《夕阳红叶》，合著《李楼五百年》《汝东文史资料选辑》等。

暮春时节，笔者驱车来到李楼村。远远便见一位清瘦老者立于村口，黑布衫被风卷起一角，笑容如春阳般灿烂。许宗合的书房堪称“文字方舟”：书架上堆满泛黄的县志、碑拓、家谱，案头摊开的手稿墨迹未干。最醒目的是诗集《夕阳红叶》，354 首诗词如红叶纷飞，吟咏改革开放、田园逸趣，亦针砭时弊，字句间流淌着一位老党员的赤子心，还有那本有着厚重历史的《汝东文史资料选辑》，是他十多年来为打捞汝东文史资料，所付出心血的有力见证。

深耕：与碑文对话的 20 年

许宗合与碑文的缘分，始于一次“赶鸭子上架”的请求。2003 年退休后，朋友吴文华请他撰写先人碑文。彼时的他虽略通碑刻，却未敢轻率应承。为此，他骑车遍访汝州古墓，抄录碑文、查证史料，耗时十余日方成稿。自此，求碑文者络绎不绝，他也从“业余爱好”踏上了专业钻研之路。为精进碑文研究，他的足迹遍布汝州山川，甚至远赴汝阳、禹州、鲁山等地。烈日下，他蹲踞于荒草丛生的古庙，拓印风化的碑文；寒冬里，他呵气暖手，一笔一画誊抄墓志铭。十余年间，他累计抄录碑文 250 余通，撰写墓碑、庙碑 60 余篇。

跋涉：荒山野岭间的文化苦旅

抄碑之路，道阻且长。家人的不解、乡邻的嘲讽如影随形。有人讥笑他“不务正业”，有人误认他“倒卖文物”。2017 年，在米庙镇祖师庙抄碑时，他突遭村民呵斥：“这是弄啥呢？”许宗合不恼不辩，躬身解释：“碑文一风化，历史就断了。我抄下来印成书，也算给后人留个念想。”村民闻言转怒为喜，甚至主动帮他清理碑上积尘。最为欣喜的一次，为寻叶县一户人家的古碑，他辗转百里却吃了闭门羹。最终，他站在街头向一群闲聊的妇人恳切陈情，从碑文价值说到文化传承，足足一小时，终以诚心打动对方。叶家大门被打开一刻，他如获至宝，笑叹：“这碑若丢了，可是子孙的遗憾！”

坚守：耄耋之年的文化使命

2025 年春，为修订丁氏家谱，83 岁的许宗合奔赴郏县吴寨村。彼时老伴卧病在床，他临行前打电话让女儿回来照料，办完事之后，已是黄昏时分，心里感觉内疚，在电话里不住地给老伴道歉：“辛苦你了，可这碑……不能等啊。”抄录完毕归家，他又连夜整理资料，案头灯光彻夜未熄。

从青丝到白发，许宗合以纸笔为镐，在时光的河床中打捞文明的星火。近年来，为了弘扬优秀传统文化，他相继培养了数名文史爱好者，如今他们都活跃于汝州各地，续写着“打捞”文字的事业。

谈及未来，许宗合抚摸着案头的《汝东文史资料选辑》笑道：“历史是根，碑文是根上的纹路。我把老骨头，还能再挖几铲子！”

许宗合的书房墙上，挂着一幅自题诗：“残碑断碣度春秋，墨痕犹带旧时愁。莫道桑榆霞已晚，为留青史照神州。”字迹苍劲，如他抄录的碑文一般，刻满岁月的沟壑，却始终透着灼热的光。

马俊杰



许宗合(左)与本文作者交谈