



马令亚：以“礼”为剪 剪出别样人生

在广成东路 98 号，有一家不足 20 平方米的理发店“元剪以礼”。踏入店内，店主精心挑选的音乐缓缓流淌，墙面上挂着“谈笑有鸿儒，往来无白丁”“道之以德，齐之以礼”等名言，“精心做天下头等大事，勤奋于世间顶上功夫”的对联更是彰显着独特的文化韵味。这家充满文化气息小店的主人——马令亚，用她的故事诠释着“以礼为剪”的别样人生。

多重角色 践行爱与责任

1984 年出生的马令亚身兼多重社会角色。作为一名理发师，她将“服务至上”的理念贯彻到极致；作为爱心妈妈，她将温暖与关爱无私地给予困境儿童；同时，她还是家庭教育的践行者和传播者，在提升自身育儿能力的同时，为有教育困惑的顾客排忧解难。

对马令亚来说，读书是生活中不可或缺的一部分。自孩子出生后，她便开启了学习之旅，育儿书籍是她阅读的起点。



一次偶然机会，她从志愿者手中领到一本《三字经》，此后，这本书成为她为人处世的指南，让她在家庭、工作和生活中始终秉持“以礼相待”的原则，也为她的人生和事业发展奠定了文化根基。

马令亚的经营信条：“理发育人，修面修身”。她学习《周易》《礼仪》《礼记》，书本上标满了注释，笔记本上记满了她的心得体会，她还常把学习悟到的精髓融入日常经营中。“我们不是单纯剪头发，而是让每个走进来的顾客都能感受到文化的气息。”熟读经典的马令亚如是说。

学艺创业 文化赋能事业

2011 年，马令亚在姐姐的理发店帮忙，发现理发不仅是技艺，更是心与心的对话。为精进技艺，她辗转平顶山、郑州求学，怀着“只管学只管干，把喜欢的事持续下去”的信念，将理发、美发当作终身事业。2013 年 5 月，马令亚开了一间属于自己的小店。随着事业发展，她逐渐明确方向，用礼仪文化支撑店铺发展，将服务理念融入每一个细节，让顾客在理发的同时，感受到温暖与真诚。

马令亚深知“修己达人”的道理，不断从文化、思想、品德和品质等方面提升自我，她用十余年时间将一间普通理发店打造成心灵的休憩站。一位理发店的常客感慨道：“这里剪的是头发，养

的是心气。”

“经营理发店，我主打的第一是文化，第二是向善。”马令亚说，她希望通过店内的文化氛围，给予顾客文化启迪，让每一位进店顾客都能感受到文化的熏陶。

“做人做事重在讲理、讲秩序、讲规矩。”这是马令亚一直奉行的原则。在思想和行动上，她积极向党组织靠拢，参加入党积极分子培训学习。一有空闲时间，她就会在洗发床一角，翻开喜欢的书籍读一读或者摘抄读书笔记，在充实自我的同时，也将所学的知识运用到服务和生活中。如今的“元剪以礼”不仅是理发的场所，更成为顾客放松身心、倾诉心声的港湾。

以己之身 传递向上力量

2019 年，马令亚由朋友引荐，参加今日汝州读书会举办的读书活动。当第一次参加听着别人分享的内容，她沉浸其中，仿佛找到了心灵的归属。只要有读书活动，她都会积极参加，并分享读书体会，在与书友的交流中不断提升自己，进而提高服务质量。

服务顾客中，马令亚遇见过形形色色的人，在面对特殊人群时，她独创“五心服务法”：残障人士上门理发送安心，



马令亚空闲时间记笔记

孤寡老人节日义剪传孝心，困境儿童爱心帮扶显仁心，教育咨询义务疏导见慧心，文化浸润潜移默化养文心，她以实际行动践行社会责任。面对经济困难的顾客询问“理发多少钱”？她的答案永远温暖：“您看着给，满意最重要。”

热心公益的她，每逢节日都会前往养老院、村（社区），为老人和小孩免费理发，看到他们清爽的面容，她便充满成就感。在服务过程中收获的赞美，也让她倍感欣慰。“本以为只是剪发，却剪开了心结。”这是一位顾客的终极认可。

夜幕降临，“元剪以礼”的暖灯映照着马令亚为最后一位顾客修剪发梢时的身影。这位将文化基因注入剪刀的理发师，用 12 年光阴证明：三尺镜台亦可成为精神高地，凡人之举终能筑就文明灯塔。通过这个小小的理发窗口，马令亚用一把剪刀，剪出了属于自己的精彩人生，也剪出了社会的温暖与美好。 宋盼盼



在活动中发言的陈凝

近年来，今日汝州读书会社会反响强烈，已成为汝州乃至平顶山市知名的文化品牌。读书会的负责人陈凝用心血和汗水，为热爱读书的人们搭建了学习交流的平台。4 月 23 日，是第 30 个世界读书日，陈凝向大家分享了她推广全民阅读的收获感悟和下一步的目标打算。

“读书是幸福的事！最美人间四月天，春天正是读书时；读书不觉春已深，一寸光阴一寸金。粗缯大布裹生涯，腹有诗书气自华……读书，总是叫人心生欢喜。”提起读书，陈凝的话语中洋溢着澎湃的激情。

2015 年春，陈凝组织创办了今日汝州读书会，秉持公益初心，以志愿服务推动全民阅读。今日汝州读书会先后荣获“河南省终身学习品牌项目”“河南省优秀志愿服务项目”等荣誉，39 次被中宣部“学习强国”平台报道，成为书香河南建设的基层标杆。因长期深耕阅读推广，陈凝获评“河南省首届最美志愿者”，陈凝家庭摘得“全国五好家庭”“河南省文明家庭”等多项桂冠，生动诠释了“书香润家风”的深刻内涵。

书香涵养文明，阅读赋能家庭。每逢节假日，陈凝都鼓励书友以家庭为单位组织家庭读书会，以阅读凝聚家庭力量。截至目前，今日汝州读书会已助力 28 个家庭获评平顶山市“最美家庭”，10 人获评汝州市百姓学习之星，形成“一人阅读带动全家、书香浸润整座城市”的辐射效应。

自 2015 年至今，今日汝州读书会已经走过 10 个春秋。10 年栉风沐雨，10 年一路芬芳。从最初的会议室，到后来的煤山公园、朱寨百姓大食堂、消防中队、城市书房、抗日县政府旧址、烈士事迹馆，从传统节日，到劳动节、建党节、烈士纪念日，陈凝和今日汝州读书会的书友們用最美读书声弘扬传统文化、红色文化、先进文化，打造“阅读+家庭+文化”立体化平台，让全民阅读成为汝州高质量发展的精神引擎。

大峪镇是革命老区，留守儿童较多。今日汝州读书会多次走进大峪镇高岭小学、同丰小学，把优质的图书、精彩的阅读活动和温暖的关怀送到偏远地区的孩子们手中，希望用知识为他们打开一扇通往广阔世界的大门，用阅读点亮他们心中的梦想。在陈凝带领下，书友他们还化身爱心妈妈或爱心爸爸，为困境儿童送去学习用品和生活用品，激励他们好好读书，用知识改变命运。

赓续红色血脉，传承红色基因。陈凝说，今年是抗战胜利 80 周年，她将与今日汝州读书会的书友们一起，持续不断以读书的形式开展新时代文明实践，有效利用汝州的红色资源，把读书会开到红色场馆，对青少年、广大市民进行革命理想信念教育，引领大家学党史、感恩思、歌颂新时代，永远跟党走。

“书香汝州，未来可期！”陈凝倡议大家把读书当成一种生活习惯，在阅读中提升能力和素养，修身养志，增长才干；希望每个家庭都发扬诗书传家的优良传统，让孩子在阅读中度过美好的童年；大家共同举起阅读这温馨的灯盏，在书香中传递力量，让书香成为汝州温暖的都市底色，让全民阅读成为汝州最美的风景。 李浩然

陈凝：读书是幸福的事

马红彦：用心教书 以爱育人

在临汝镇临北小学，马红彦是个出来了名的“严师”。她教的数学、英语课，遇到学生做作业总是逢错必究；对于违犯班级纪律的学生，总是严厉批评。学生们都怕她，却又整天喜欢与她在一起。这样一位让学生“爱恨交加”的老师，到底有什么魅力呢？

“我在大学读的是商务英语专业，2011 年通过招教进入临北小学时，直接就担任了四年级的英语和数学课，还做了班主任，那时候压力山大呀！”说到这里刚走上三尺讲台时的情形，马红彦忍俊不禁。

“刚开始根本不知道咋讲课，自己讲的课也不知道学生们到底听懂了多少？”在这样一头雾水的情况下，爱较真的马红彦就从批改学生的作业来倒查自己讲课的效果。她认真批改学生的作业，分析错题的共性和个性问题，“如果大部分学生都做错了，说明我的讲课方法不对，我再细查是哪个步骤讲得不好；如果是个性问题，我就找学生单独了解。”

为了提升自己的授课技巧，她就从

网上搜集名师的课件，领悟其讲课方法，再结合本班学生的实际，总结自己的讲课方法。她自己动手制作表格，对每个学生对各个知识点的把握程度，都清晰地填写在表格中，有针对性因材施教。

针对数学教学，她采取“逢做必改，逢错必纠”的方法，让学习好的学生与落后的学生结成互帮小组；针对英语、教学，她要求学生反复默写单词、句子，强化知识点的记忆效果；在讲英语新课时，她引导学生掌握句子结构，让学生自己熟练句子、翻译句子，培养学生的理解能力。

通过不断的实践和感悟，马红彦的专业技能提升很快，两三年后，她已成为学校里的骨干教师。

作为班主任，马红彦也摸索出一套独特的管理方法。“每一学年第一学期开学，前半月我基本上不讲新课，主要是制定班规、学习班规，培养学生遵守规矩的习惯。”她把班级学生每四个人分成一组，学习好的学生与后进学生搭配，组长坐在后一排，可以时时刻刻看

到整个小组的动态。“对待违犯班规的学生，我先是严厉地批评，然后是和风细雨地谈心，先树立老师的威严，再往他们的心坎上说。”

以严厉出名的马红彦，也有温柔的时候。对于那些特殊家庭的孩子，她总是给予特别的关爱。班级里有名女生，有一段时间下课从不与其他同学交流，作业也不按时完成。“我处罚了她几次，发现她仍不做作业，就知道她肯定有心事。我找她单独谈心，了解到她父母离婚了，她才变成这样。从那以后，我多次找她谈心，鼓励她好好学习，让父母感到欣慰。后来，她的思想转变过来，作业完成得很及时。”

对于后进生，马红彦善于发现他们的闪光点，及时给予鼓励。“后进生要从他们个人前后的进步看到他们的成长，为此我在班里专门设置了进步奖，表彰有进步的学生。”



正在批改作业的马红彦

14 载春华秋实，马红彦先后获得平顶山市、汝州市优秀班主任、骨干教师等荣誉，她用青春书写着自己闪光的园丁风采。

“我认为，作为一名教师，只有热爱自己的工作，才能干好自己的工作。自己教出来的学生越来越优秀，才是我最大的价值。”马红彦说，她喜欢这个熟悉的校园，也喜欢着这里的孩子们。 郭营战

