

志愿微光，照亮一方芳华

——记汝州市先进志愿服务代表陈凝

以爱与法，铺就青少年成长坦途

——记汝州市司法社会工作先进人物华艳玲



华艳玲

在汝州市司法领域，华艳玲是一面高高飘扬的旗帜，以赤诚之心与不懈努力，在平凡岗位上铸就非凡成就。作为一名中共党员，她深耕于市司法局，凭借国家二级心理咨询师、家庭教育高级指导师的职业素养，在普法宣传教育与法律服务的道路上笃定前行，斩获河南省优秀人民调解员、平顶山市平安英雄、平顶山市巾帼建功标兵等多项荣誉，成为我市司法社会工作的中流砥柱。

20余载司法岁月，华艳玲从未离开基层一线，用爱与责任编织出守护青少年成长的坚实网络。她以爱为丝线，以责任为经纬，精心编织出了一张守护青少年成长的坚实网络。在生活里，她是一位温柔且细腻的普通母亲，将无尽的关怀给予自家孩子；在那些困境儿童的世界里，她又化身温暖的“爱心妈妈”，用无私的母爱，如春日暖阳般驱散他们生活里的重重阴霾；而在法治的领域中，她更是勇挑重担，成为为未成年人撑起法治蓝天的“普法达人”。华艳玲用自己的一举一动、一言一行，生动彰显着对司法事业的无限忠诚与深沉热爱。

坚持学习提升，专业护航普法路

自1995年参加工作以来，华艳玲辗转多个乡镇司法所。丰富的工作经历，让她积累了大量基层工作经验，在外人眼中，调任普法办是驾轻就熟之事。但华艳玲明白，未成年人普法教育远非想象中简单，需要投入更多心血。以往在乡镇、街道司法所，工作多围绕邻里矛盾调解与基层治理，面对的是成年人；而面对未成年人，心理层面的关注尤为重要，只有这样，普法教育才能真正走进孩子们内心。

为了让普法教育更具温度、更能走进孩子们的内心世界，她充分利用业余时间，刻苦自学，成功考取心理咨询师证与家庭教育指导师证，为精准帮助孩子奠定了坚实的专业基础。

倾心普法教育，法治之花遍校园

“孩子们，如果放学路上发现有陌生人尾随，你们知道该怎么办吗？”2021年11月30日下午，在逸夫小学洗耳校区的多功能教室里，华艳玲正以预防未成年人犯罪为主题，为同学们带来一场生动的法治讲座。她结合真实案例，深入浅出地讲解法律知识，教导孩子们如何运用法律武器维护自身合法权益。一个个发生在社区、学校的法制故事，在她的讲述下，变得警醒又感人，法律的种子也在不知不觉中，播撒进孩子们的心田。

自2017年踏入普法办工作，华艳玲便全身心投入到青少年普法教育事业中。“法治进校园”活动在她的组织下，开展得如火如荼。她的足迹遍布全市近三分之二的中小学。

在普法的漫长征程中，华艳玲接触到许多未成年人犯罪案例。经过深入细致的调查走访，她发现这些误入歧途的孩子，大多是因为在成长过程中缺乏家庭关怀与正确引导，从而在人生道路上迷失方向。这一发现让她更加坚定了信念：给予孩子关怀与鼓励，不仅能拯救一个家庭，更能为社会增添一份和谐与安宁。

为了让普法教育更具实效，她不断探索创新，精心对待每一次宣讲。宣讲前，她深入了解学生需求，精心构思宣讲课题，制作内容丰富、形式多样的生动课件；宣讲过程中，她始终保持与孩子们的积极互动，时刻关注他们的反应，根据实际情况灵活调整宣讲内容；此外，她还充分发挥自己的专业优势，策划编辑多部图文并茂、趣味十足的法律知识宣传画册，深受孩子们的喜爱与追捧。

化身爱心妈妈，守护困境儿童成长

华艳玲不仅专注于未成年人普法教育，还始

终将困境儿童的成长问题挂在心上。

在某中学的法治报告会上，她敏锐地注意到一名女孩在听到家庭保护相关内容时，不禁泪流满面。出于对孩子的关心与职业的敏感，报告结束后，华艳玲主动与女孩的班主任取得联系，深入了解情况。原来，女孩的父亲因意外不幸离世，母亲随后改嫁，她只能与年迈体弱的爷爷奶奶相依为命，生活的艰辛与家庭的变故让女孩的内心充满了痛苦与迷茫。

了解到女孩的遭遇后，华艳玲的内心久久无法平静，她决心尽自己所能，为女孩提供帮助。她迅速与女孩所在学校、村取得联系，积极协调各方资源，开展实质性帮扶工作。在她市举办的“佑未来·护成长”活动中，她毫不犹豫地与孩子结成帮扶对子，正式成为女孩的“爱心妈妈”。在华艳玲的悉心照料与关怀下，女孩逐渐走出了生活的阴影，变得开朗活泼起来，学习成绩也有了显著提高。

践行志愿精神，推动法治之光普照

市司法局成立新时代文明实践普法志愿服务队时，华艳玲第一时间报名参加，并在志愿河南平台完成注册。当前她的服务时长已累计达到1358小时，她以实际行动诠释了一名普法志愿者的责任与担当。

她潜心研究中华优秀传统文化及红色家教文化，与杜娟老师合作编著《中国好家训》一书，在志愿活动中，她常常带着这本书走进社区家长学校、家庭教育讲座现场，将书中蕴含的传统美德与法治精神传递给家长们，助力家长用科学、法治的理念教育孩子，为家庭教育提供宝贵借鉴，深受家长们的认可与称赞，也为她的志愿服务赋予了深厚的文化底蕴。

结合“八五”普法规划，华艳玲将法律“六进”活动作为志愿服务的重要战场。每到一个新地方，她总是提前深入调研，与社区干部、学校师生、企业职工等交流，了解他们的法律困惑和实际需求。为学校定制校园欺凌防范、未成年人保护法解读课程；为企业准备合同纠纷、劳动权益保障专题；为社区居民带来婚姻家庭、邻里纠纷调解法律知识。

针对我市武校众多的特点，她利用志愿服务时间，精心打造《以武塑身，以德化心，崇尚法律，因性施教》课题，深入十多所武校宣讲。课堂上，她结合武术精神讲解法治与道德，分享习武之人遵纪守法的正面案例和违法犯罪的惨痛教训，引导学生树立正确价值观，增强他们的法治与德治意识。她的努力得到汝州电视台等媒体聚焦报道，让更多人看到志愿服务在特殊群体法治教育中的重要作用。

为了让法治宣传更接地气，华艳玲发挥组织才能，牵头文艺工作者，利用业余时间创作了《戒赌》《清官能断家务事》、快板《民法典》等26部法治文艺作品。在志愿服务活动中，这些作品以文艺汇演、社区巡演等形式呈现。其中，《清官能断家务事》被制作成微电影并多次登上舞台，以生动剧情展现法治在家庭生活中的运用，让群众在欣赏艺术的同时，潜移默化接受法治教育，赢得一致好评，也让志愿服务以更具感染力的方式深入人心。

华艳玲深知，呵护少年儿童，特别是困境儿童成长，仅靠个人远远不够，这是全社会共同的重任。身为司法社会工作者与志愿者，她扎根基层，用爱与专业，在普法与帮扶路上从未停歇。未来，她将持续投身社会工作与志愿服务活动，走进校园社区，开展法治讲座、成长陪伴等项目。她也呼吁更多人加入，利用社工机构、志愿平台，集结各方力量，关注未成年人法治教育，给予他们关怀。众人拾柴火焰高，让法治与爱成为青少年成长路上的温暖指引，助力构建和谐法治社会。 王利芳



▲陈凝慰问烈士后人

▲陈凝在马英烈士纪念馆给孩子们义务讲解英烈事迹

在我市，有这样一位女性，她以志愿服务为笔，饱蘸爱与奉献的墨汁，书写着出彩的人生篇章。她就是融媒体中心资深编辑陈凝。在志愿服务的道路上，她斩获诸多殊荣：河南省最美志愿者、河南省巾帼建功标兵、平顶山市劳动模范、汝州市道德模范、汝州市见义勇为志愿者，这些荣誉是对她无怨无悔付出的最好见证。

多年来，陈凝将自己的全部精力投入到干事创业与志愿服务中。即便因劳累过度患上类风湿性疾病，长期忍受病痛折磨，她也从未停下志愿服务的脚步。她宛如一束阳光，温暖着身边每一个人，也照亮了整个社会。

义务编纂文史，传承汝州记忆

2006年，陈凝怀揣着对社会的感恩之情，凭借自身职业特长，投身到义务编地方志书籍的志愿服务中。此后，《汝州文史资料》《厚重汝州》《曲剧溯源》等30余部书稿在她的精心编辑下相继出版。不仅如此，她还义务为《煤海放歌》《岁月印记》《神剑雄魂》等30余部书籍设计封面。

2010年，她着手整理主编《明正汝州志·点校本》。为赶进度，她吃住住在办公室，夜以继日，夙夜不懈。饿了，开水泡馒头；累了，躺沙发稍事休息。因过度劳累，她多次眩晕瘫倒在办公桌前。在不得已住院治疗期间，她一边输液一边看稿，液体不止一次输完又回血，医护人员都称她是“拼命三郎”。2015年，她再次拖着被病痛摧残的身体，坚持整理编辑《直隶汝州志》。

“挖掘、整理汝州丰厚的文化底蕴和传统文化，让文史资料真正发挥其提升汝州历史文化品位、振奋民族精神、传承民族文化的作用，是文史工作者的历史责任和神圣义务。”她是这样说的，更是这样做的。这些珍贵的史料，内容较全面地反映了汝州近现代政治、经济、军事、文化、统战等方面的历史史实，彰显了文史资料“存史、资政、团结、育人”的社会功能，为弘扬汝州精神，推动文化繁荣，提供了可资借鉴的智力保障。

帮扶助困扶弱，传递人间温暖

2006年，在一次采访中，陈凝第一次接触到脑瘫孤儿，孩子们那渴望被人疼爱的眼神深深地震撼了她。当她怜爱地把一个孩子抱在怀里轻轻抚拍时，孩子竟然叫了一声“妈妈”。这一声含糊不清的“妈妈”，让她顿时泪如雨下，抱着孩子久久没有松开，内心充满了感动。

从那以后，只要有空闲时间，她就到金庚医院做“爱心妈妈”，给孩子们捋胳膊、捋腿、翻身、按摩、唱儿歌，还把孩子带回家洗澡、喂饭、小区的人们误以为都是她的孩子，每当她经过时，人们总是窃窃私语：“看，这个女的对她的脑瘫孩子多体贴呀！”

她每年都省吃俭用从自己的工资里拿出一部分钱做公益活动经费。2012年冬，市妇联面向社会招募“爱心妈妈”参与“恒爱行动”。她第一时间报名，并鼓励身边的姐妹们一块加入为孤儿儿童编织“爱心毛衣”行动中，共组织编织出25件柔软暖和、美观别致的“爱心毛衣”。

2014年12月13日，她带领志愿者驱车百余里前往蟒川镇寺上小学慰问师生。她拖着病体到棉被加工店，自己出钱为一对失去父母的孩子购置棉被。她认真挑选棉花、被里被面、被罩花形，嘱托一定要把棉被做得厚实一些，缝制棉被的女工随口问：“为谁做这么好的被子啊？”她心里可怜那对孤儿，未语泪先流，眼泪簌簌落下。临近元旦，快递繁忙，她在网上给孩子们订的红围巾和棉手套在“送温暖”活动的头天晚上还没送到。她急切地给卖家打电话，得知货已到正待分发，她立刻叫上爱人和女儿连夜跑到快递公司，自己动手，从成千上万的物品中寻找爱心围巾和手套。当一家人找到货物时，一个个双手漆黑，脸成了大花脸，就像扒过煤堆一样，他们相互看着忘了劳累，大笑起来。

2017年末，为赶在元旦前给贫困山区的孩子送新棉衣，她和其他志愿者凌晨4点赶到洛阳关林批发市场购置衣物。回来时大雪纷飞，

高速封闭，他们小心翼翼地绕道行驶在省道上。早上匆忙，她忘记穿棉鞋，天寒地冻，在来回奔波中，她的双脚不知不觉冻伤了。类风湿病人最忌讳受风寒，当晚，她病情爆发，双膝关节红肿疼痛，寸步难行。她忍痛坐在床上，事无巨细安排次日的慰问事宜。第二天，她在放假刚下火车的女儿搀扶下，和志愿者一起前往焦村镇魏沟小学慰问。上车时，她腿疼得抬不起来，在大家搀扶下，强忍着疼痛抬了好几次腿才吃力地爬上车，而像这样的事多到数都数不清。

推广全民阅读，点亮知识灯塔

2016年春，为推进全民阅读，帮助更多的市民爱上读书，陈凝组织创办了纯公益性的“今日汝州读书会”，以“传递党音、服务书友”为宗旨，以公园、社区、街头等公共开放场所为主阵地，广泛开展读书活动。每次活动，包括主题选择、地点筛选、场景布置、乘车线路甚至服装穿着等细节，以及全场主持，活动后图片整理、美篇制作、稿件编撰、新闻发布、资料汇编，全都由她一人操持完成。

如今，书香汝州、全民阅读已成为新时尚。读书会的书友涵盖各个年龄段，活动地点遍布城市各个角落。书友从80多岁的老人到刚刚2岁多的娃娃。读书会开到了公园、社区、机关、乡村。

为引领青少年成长，她组织纯公益的晨读活动。她购置百余本国学经典《论语》，加班加点备课。从2019年6月28日至8月28日，两个月风雨无阻，雷打不散。每天凌晨4点50分，她准时起床，5点10分赶到读书地点，整齐有序摆放书籍、音响，五点半至六点半，带领孩子们诵读《论语》。琅琅书声飘扬在市区绿植环绕的朝阳东路，成为文明汝州一道最亮丽的风景线。

读书结束，她双膝关节疼痛，需要在孩子们搀扶着才能站立起来，可她从无半句怨言，读书会激动人心的场面和方兴未艾的全民阅读浪潮，让她内心极其安然幸福。

书香悠悠，岁月静好。几年来，“今日汝州读书会”风生水起，为热爱读书的人们搭建了学习交流的平台，社会反响强烈，已成为汝州乃至平顶山知名的文化品牌、河南省终身学习品牌项目、河南省优秀志愿服务项目。“学习强国”平台三十余次报道读书会活动情况。她用最美读书声传承文化、传递文明、传播和谐。2023年12月，“今日汝州读书会”经层层推荐，荣获“书香河南基层建设”优秀案例。

讲述红色故事，赓续红色血脉

汝州市是革命老区，红色资源丰富。身为河南省百姓宣讲员的陈凝说：“我要做红色基因坚定的传承者、红色故事精彩的讲述者、红色精神生动的诠释者、红色文化忠实的传播者、红色风尚有力的引领者。”

她挖掘烈士马英事迹，多次深入革命老区米庙镇采访。马英女儿已80多岁了，她一边送慰问，一边进行抢救性事迹挖掘，并到当年马英被杀害的地方身临其境感受英雄大无畏的革命精神。回来后，连夜写稿、修改、试讲。她一边做饭一边背稿，晚上躺在床上打着手机背，稿件随身携带，见缝插针背。100遍、200遍……终于将稿子背得滚瓜烂熟。

听，满含深情的话语在红色场馆飘扬：“青山有幸埋忠骨，汝水潺潺颂烈魂。马英用生命谱写了一曲感动天地的英雄壮歌！和平与幸福来之不易，要万分珍惜！英雄事迹激励我们，坚守初心、牢记使命，顽强拼搏，不懈奋斗……”

讲解者满腔深情，聆听者热泪盈眶。仅2024年，陈凝在马英烈士事迹馆、刘波涛烈士事迹馆、临汝县抗日县政府旧址、中原军政大学旧址等红色场馆组织举办红色主题读书会12场，义务为机关干部、青少年学生、退休干部、市民、游客讲解50多场，受众近千人。

陈凝如同向日葵，向着太阳，无私奉献，在志愿服务的道路上执着前行。

王利芳