

市教体局发出倡议——

## 拒绝参加非法校外托管(教)机构和学科类校外培训

4月3日，市教体局向全市中小学校长发出倡议书，呼吁广大学生家长自觉抵制各类非法校外托管(教)机构和学科类校外培训行为，保护孩子的合法权益，促进孩子身心健康。

倡议书说，非法校外托管(教)机构利用居民住宅或租用场地开设，在建筑、消防、食品、卫生等方面存在重大安全隐患，合法权益无法得到保证。家长选择非法校外托管(教)机构，若出现纠纷、安全事故等

问题，维权将无从保障。请家长朋友们务必保持高度警惕，坚决不送孩子到非法托管(教)机构进行托管，避免权益受损。

不参加违规学科类培训。目前，汝州市不存在义务教育阶段和高中阶段学科类(语文、数学、外语、政治、历史、物理、化学、生物、地理)培训的合法机构。参加违规学科类培训存在“退费难”“卷款跑路”等经营风险。一些违规培训机构常以夸大教学成果、虚假承诺等不实宣传手段误导家长，请

家长朋友们切勿轻信，切勿让孩子参加违规学科类培训，以免遭受经济损失和时间浪费。

树立科学教育观念，理性看待孩子成长。面对各种各样的非学科类校外培训机构的宣传广告，家长朋友们需理性看待校外培训的作用，树立正确的教育观和人才观，尊重青少年身心发展规律和教育规律，切勿盲目跟风。合理规划孩子的课余时间，鼓励孩子多参与体育锻炼，增强体质；投身

劳动实践，培养生活技能与责任感；参与兴趣活动，挖掘潜能，丰富精神世界，促进孩子德智体美劳全面发展。

携手监督，共护良好教育生态。维护良好的教育生态，需要我们共同努力。如发现非法校外托管(教)机构；无证无照机构开展非学科类培训行为；非学科类培训机构开展违规培训行为；以“托管服务”“家政服务”“众筹私教”等名义违规开展学科类培训行为，请及时向相关部门举报。 郭营战

## 汝州四中同紫云路中学开展中考数学专项复习课研讨活动

为进一步提升中招备考质量，促进校际教学经验共享，4月1日上午，汝州四中同紫云路中学开展中考数学专项复习课研讨活动。通过课堂展示、评课研讨和总结交流，共同探索高效复习策略，助力学生备战中考。

活动以九年级数学专项复习课《遇到中点如何添加辅助线》为课题，由汝州四中陈晓霞老师和紫云路中学陈沛沛老师分别执教，呈现了两节风格迥异却同

样精彩的复习课。陈晓霞老师以“知识框架+典型例题”为主线，通过复习导入系统梳理核心知识点，结合中考真题层层递进，引导学生巩固中线、中位线定义、性质及实际应用。课堂注重基础落实，强调解题规范性，并通过当堂限时训练强化学生应试能力。陈沛沛老师以问题导入，设计开放性问题链，鼓励学生自主探究中线、中位线的定义和性质。课堂中激发学生创新意识，培养学生分析问题和

举一反三的能力。多媒体动态演示，直观突破难点。

课后，两校教师围绕复习课的高效性与针对性展开深度研讨。汝州四中教师代表点赞紫云路中学课堂的“学生主体性”设计，认为设置问题导入教学能有效提升学习兴趣；紫云路中学教研组则对四中“精准对标考点”的策略表示认可，提出可借鉴其系统化训练模式。双方就分层教学、培优补弱等话题展开热烈

讨论。

活动最后，两校领导及教研员对本次交流进行总结，为后续备考指明方向。

本次“同课异构”活动不仅为两校教师提供了展示与学习的平台，更推动了备考策略的优化升级。以研促教，以教促学，参与人员表示，通过校际深度合作，定能在2025年中招中携手共进，创造佳绩。

李浩然 郭五岳



清明，是慎终追远的文化密码，亦是草木萌动的自然诗行。在这个承载着千年文化记忆的时节，汝州外国语高级中学团委组织40余名团员代表走进汝帖艺术馆，开展“墨香传古韵·瓷影映清明”主题研学活动。在现场，同学们通过观摩千年碑刻、研习拓印技艺、鉴赏汝瓷珍品，全方位感受传统文化的独特魅力。图为学生们正研习拓印技艺。 张亚萍 摄



3月31日上午，汝州市二中教育集团举行“清明追思英烈志，薪火相传勇担当”主题升旗仪式，深情缅怀革命先烈，激励全体师生传承英烈精神，勇担时代使命。师生们纷纷表示，要以革命先烈为榜样，努力学习、勤奋工作、积极进取，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献自己的力量。 张亚萍 摄

省人民医院

## “百县百家百场专家志愿服务团基层行”走进汝州

4月3日，市人民医院特邀省人民医院“百县百家百场”专家志愿服务团“中原情·中原行”举办大型义诊活动，充分发挥医联体优势，方便汝州市民，让患者不出家门就能享受到省级医院专家的高水平诊疗服务。

自市人民医院医疗健康服务集团与省人民医院建立医联体友好协作关系以来，双方关系日趋缜密，实现了无缝隙对接，专家团队每月定期到市人民医院开展查房、坐诊、手术、讲课等活动，将优质的省级专家服务送到群众家门口。专家们的言传身教，不仅对市人民医院开展全方位指导帮扶，带来了科学的管理经验、先进的医疗技术以及医学前沿知识，还使市人民医院的管理水平和服务能力有了极大的提升。 郭营战

## 汝州市睡眠医学中心成立

4月3日上午，汝州市睡眠医学中心在市人民医院揭牌成立。

据了解，该中心拥有国内先进的睡眠监测及治疗系统的专业诊疗机构，配备多导睡眠监测设备、压力滴定系统、睡眠便携监测设备、神经电生理，可开展标准整夜多导睡眠监测、便携式睡眠监测、无创呼吸机压力滴定、床旁无创呼吸机治疗以及日间多次睡眠潜伏期试验。中心拥有一支由神经内科、呼吸科、中医科、康复科、耳鼻喉科、心血管内科、内分泌科等多学科组成的诊疗团队，包括高级职称医师16人，中级职称医师18人，睡眠技师6人。常年与河南

省中医学院第一附属医院、郑州大学第一附属医院建立协作医院，定期由省级专家坐诊、查房，对疑难病例进行讨论，远程指导。利用中西医结合方式对病人进行个体化治疗，其中包含心理治疗、CBT-1、重复经颅磁刺激、电子生物反馈等现代治疗方法，并充分发挥中医药特色和优势，借助中药汤剂、针灸、耳穴压豆、穴位贴敷、火龙罐、中药足浴、刮痧、养生茶等中医传统治疗手段，以多学科医师联合会诊的形式，为多种睡眠障碍类疾病提供更加权威的诊断及精准的治疗方案。

郭营战

市一院

## 为中考学子健康“站岗”

“同学，先来这边抽血。”“早上没吃东西吧？”“影像检查在综合楼负一楼”……4月4日，清明节假期第一天，正当大多数人享受假期、祭扫踏青时，市第一人民医院体检科却是另一番“景象”。

体检科大厅，走廊，学生们排着长队，在工作人员指引下，有序地前往各个体检区域；身着白大褂的工作人员亦在人群中穿梭，一边仔细核对学生的信息，一边耐心解答各种疑问，亦手持医疗器械，在诊室里精准而熟练为学生进行检查。体检科人群熙熙攘攘，交谈声、脚步声交织在一起，紧张而有序，丝毫不显慌乱。

今年清明节，恰逢全市中招考试体检。为了确保中招体检工作能够顺利完成，不误学生的学业进程，该院体检

科主任时岩在接到通知后，第一时间上报领导，在院党委统筹规划下，第一时间制订应急预案，提前部署、科学调配，体检科全员更是放弃假期休息，坚守在体检一线，确保每一名考生都能高效、有序完成体检。

“中招体检关乎孩子的升学与未来，我们必须分秒必争。”时岩的一句话，道出了全体医务工作者的心声。

这一天一大早，体检科的医务工作者就已经早早来到了工作岗位，有条不紊地进行着体检前的各项准备工作。从检查仪器的调试，到体检表格的整理，每一个环节他们都认真对待，力求做到万无一失，只为给考生和家长一份“放心答卷”。

随着学生们陆续到来，体检工作正式

拉开帷幕。在体检现场，医务工作者耐心地引导学生们进行各项检查，从视力、听力的检测，到血压、心肺功能的检查，每一项检查他们都一丝不苟，不放过任何一个细节。对于一些学生提出的问题，他们也总是耐心解答，给予专业的建议。

“今天上午一直在忙，根本没停手，但大家都毫无怨言，更让我感动的是兄弟科室的大力支持与配合，我们才能忙而有序地开展工作。”体检科护士长朱俊莹告诉记者，面对中招体检时间紧、任务重的挑战，节前准备时，慢病管理中心、院办公室、急诊科等科室大力支持，提前配合将心电图机、千余份体检表以及科室所需设备及物品准备到位；在正式开始中招体检工作时，为减少考生等待时间，影像科、检验科、安

保科主动作为、加派人手，与体检科紧密配合，形成了一条无缝衔接的“健康检测流水线”，让体检全程安全、有序、高效。

“从登记到完成所有检查，只用了不到1小时，比预想的快多了。”一位考生在体检后笑着说道。

短短一上午，体检科就顺利完成了558位考生的体检工作，这不仅是一组数字，更是多科室用专业与爱心编织的保障网，他们用坚守、奉献、团结上演一场“速度与温情”。他们不仅是健康的“把关人”，更是学子追梦路上的“隐形翅膀”，他们以专业与爱心，为中招学子铺就了一条健康的“起跑线”，助力所有考生体检顺利，扬帆远航。

李晓伟 王文璐

## 两位国家级模范受邀到市实验中学作励志报告

4月1日下午，一场震撼心灵的励志报告会在市实验中学报告厅举行，全国自强模范获得者彭超、全国道德模范提名奖谢淑华受邀到市实验中学作励志报告。该校高二全体学生参加活动。

彭超，全国自强模范、中国诗词大会首位擂主、同济大学硕士研究生。2016年中国诗词大会上，他战胜了北大博士夺得擂主；2018年他被团中央和全国学联评为“全国大学生自强之星标兵”；2019年他被评为“全国自强模范”；2022年他被推举为北京冬奥会火炬手，参与奥运圣火的传递。

无臂青年、四川“自强模范”、同济大学法学硕士彭超以“涅槃重生 成为更好的自己”为题，为实验中学师生带来了一场关于勇气、坚持与自我超越的动人分享。千余名师生共同见证了这一充满正能量的时刻。

“经常走在马路上，有人看着我并发出惊讶的‘哇’，我想他一定有三个字还没有说，那就是……你好帅！”彭超以幽默的方式开场，讲述了自己一路的挫折，6岁时不慎被高压变压器击中，失去双臂，也失去了自理能力。个性坚毅的他高考上用脚答题考出了608分的高分，通过自己的努力和坚持考上了四川大学，后又考上同济大学研究生。大家眼前这名失去双臂的青年人，用他的乐观与坚强赢得了阵阵掌声。演讲过程中，彭超不时与同学们交流互动，现场演示了用脚喝水，用脚写字。

彭超结合自身经历提炼出三条成长箴言：相信自己是成功的一半；唯有尝试才能知道自己的潜力有多大；心怀感恩，方能行远。他鼓励全体高二学子，相信自己，为未来而努力拼搏。

用脚步丈量孝道报告会第二阶段，谢淑华以“用脚步丈量孝道”为主题，回忆了2013年至2015年间，用自制板车拉着年过九旬的母亲徒步行走2.4万公里、跨越20余个省份的壮举。

从江苏丰县出发，她带着母亲看过三亚的碧海蓝天、北京的天安门广场、西北的戈壁草原，用车轮丈量国土，用行动诠释“你养我小，我陪你老”的朴素亲情。现场大屏幕播放的旅途照片中，母亲坐在插着遮阳伞的板车上笑容灿烂的画面，让不少观众潸然泪下。“母亲一辈子没出过远门，我就想让她看看祖国的山河。”谢淑华在分享中表示，尽管途中经历过暴雨、暴晒甚至车祸，但母亲的一句“有闺女在，我不怕”始终是她坚持的动力。报告会最后，谢淑华为大家深情朗诵了《母亲颂》。

报告会结束后，许多学生久久不愿离去，围着彭超请教问题、索要签名。这场触及灵魂的交流，正如春日细雨，滋润着每个年轻心灵的成长沃土。

郭营战 丁增果

汝州职院

## 6名教师成为平顶山市级非遗传承人

近日，平顶山市文化广电和旅游局公布了第七批平顶山市级非物质文化遗产代表性传承人名单，汝州职业技术学院教师包慧利、韩帅、王子琪、张怡丽、刘芳芳等6人上榜，被认定为传统技艺类(汝瓷烧制技艺)代表性传承人。

据介绍，根据《中华人民共和国非物质文化遗产法》和《河南省非物质文化遗产保护条例》等有关规定，按照《平顶山市文化广电和旅游局关于开展第七批市级非物质文化遗产代表性传承人认定工作的通知》，经项目保护单位推荐申报、现场答辩(技艺展示)、专家评审和社会公示等程序，确定了第七批市级非物质文化遗产代表性传承人262名。

非物质文化遗产代表性传承人是非物质文化遗产的重要承载者和传递者。近年来，该院致力于汝瓷文化的传承传播，建设并获批汝瓷文化和非遗传承省级国情教育基地、汝州市非物质文化遗产传承体验中心和汝州市非物质文化遗产馆，拥有市级非物质文化遗产代表性传承人9人。

郭营战 牛紫宇

市中等专业学校

## 进行影妆专业阶段性技能展示

为推动职业教育教学改革，充分展示学生技能水平，彰显学校职业教育特色和专业优势，近日，市中等专业学校在技能教育部的精心筹备下，一场精彩纷呈的影妆专业阶段性技能展示活动在下沉广场举行。这次技能展示为该校注入了浓郁的艺术气息与青春活力，充分展现了影妆学子们数月以来的学习硕果。

展示现场，宛如一场梦幻的时尚盛宴。从学生模特的妆容到精美服饰，每一个细节都经过精心雕琢，旨在为观众营造出最佳的视觉与听觉享受。参与展示的学生依托影妆专业特色，展示了熟练精湛的化妆及摄影技能，这些作品不仅展示了学生们对不同文化、风格妆容的精准理解，更体现了他们扎实的化妆基本功和摄影技术。

在专业课老师的指导下，化妆专业的学生们将创意彩妆、影视特效妆、新娘妆、日常生活妆等一一呈现，学生们大胆运用色彩，身着华丽服饰摆好造型，精致的盘发搭配上优雅的礼服，犹如一幅幅行走的艺术画作，尽显美好模样。摄影专业的学生们充分展示了他们的应变能力与团队协作精神，运用摄影技巧确保每一个妆容都能完美呈现。

“这次阶段性技能展示，是同学们成长路上的一个精彩印记，也是我校影妆专业教学成果的有力见证，它证明了只要同学们肯钻研、敢创新，中专阶段同样能掌握精湛技艺，开启辉煌职业人生。”市中等专业学校相关负责人说道。

张沛沛 吴燕

汝州一高

## 举办班主任论坛暨班主任经验交流会

3月31日，汝州一高3月份班主任论坛暨班主任经验交流会在该校行政楼报告厅举行，围绕“双体制背景下学生管理创新与实践”主题，交流学生管理经验、安排重点任务、推动学生管理工作科学化、精细化发展。

论坛上，该校班主任代表赵盼超、赵阳、尹晓宾、梁幸福等分享了日常班级管理经验，学生发展中心主任孙要锋对下一阶段学生管理工作进行安排，汝州一高八级职员陈育峰对双体制背景下的班主任管理工作重点进行安排。

会议强调，要善于对过去的班主任工作行总结复盘，以便于对接下来开展班主任工作提供方向。要聚焦关注学生日常卫生、自主学习等习惯养成，切实提升学生自我管理能力的同时，加强生涯规划引导，帮助学生明确发展目标，凝聚合力推动班主任工作高效有序开展。

郭营战