

要 闻 简 报

市政协举行社情民意特邀信息员聘任仪式

3月31日上午，市政协举行社情民意特邀信息员聘任仪式。市政协党组书记、副主席范响立出席并讲话，市政协党组成员、办公室主任邢胜军主持会议。全体特邀信息员参加会议。

张亚萍 赵子豪

汝州市青少年心理健康服务进村（社区）行动走进大峪镇杨窑村

为深入学习贯彻习近平总书记关于青年工作的重要思想，进一步加强青少年心理健康教育工作，提高青少年心理健康意识，培养青少年健康积极的心理品质，日前，汝州市青少年心理健康服务进村（社区）行动走进大峪镇杨窑村。

在大峪镇杨窑村党群服务中心，心理健康老师范明珠带领同学们开展趣味性心理健康游戏、组织户外拓展训练，培养同学们的团队合作能力和沟通能力，锻炼同学们的勇气毅力和抗压能力，并从认识自我、情绪调适、学习心理等几个方面讲解心理健康知识，让同学们通过适当的运动、游戏、拥抱等感受好的情绪状态。

活动最后，同学们纷纷表示，要养成良好的学习习惯，学会应对学习压力，勇敢地面对生活中的挑战和困难，让心灵在成长的道路上绽放出更加绚烂的光彩。

“青春光芒的绽放离不开健康的心理。让每一个孩子心理健康、快乐幸福地成长，是青少年心理健康服务工作的重中之重。”团市委相关负责人表示，下一步，团市委将继续整合资源、拓展渠道，持续开展心理健康知识宣传、个案咨询、心理讲座等活动，营造全社会共同关注青少年心理健康的良好氛围，不断增强团组织精准服务青少年的意识，实现村（社区）青少年心理服务提质升级，切实为青少年的健康成长保驾护航。

李浩然 郭敏妹

双向互动让法治教育“活”起来

市司法局洗耳河司法所联合京师（汝州）律师事务所送法进校园

“如果同学拿走你的文具，还不准你告诉老师，这是不是校园欺凌？”“是！”……3月28日下午，汝州市南关小学的教室里气氛热烈，随着一个个贴近校园生活的问题抛出，现场响起阵阵掌声与讨论声，市司法局洗耳河司法所联合京师（汝州）律师事务所带来的沉浸式法治宣传活动正在这里生动上演，通过情景模拟、趣味问答等形式，200余名师生在“答中学、辩中学、练中用”的过程中，深入理解了校园欺凌的法律边界和应对方法。

“如果‘社会人’要找你麻烦，第一时间应该怎么做？”“我知道！要保留证据并告诉老师和家长！”洗耳河司法所所长许艳芳的开场提问，立即调动起同学们的参与热情。在你一言我一语的讨论中，许艳芳用通俗易懂的语言向同学们阐述了法律与校园生活的关系，对校园人身损害纠纷的责任划分、校园安全常识等内容作了详细讲解，提醒同学们增强自我保护意识，遵守校规校纪，远离不良行为。

京师（汝州）律师事务所律师姚一帆以“我心有阳光，欺凌无处藏”为主题，邀请同学现场模拟、情景演绎，深入浅出地讲解了校园欺凌的法律定义、表现形式及法律后果，并重点介绍了如何运用法律武器保护自身权益，引导学生树立正确的法治观念，让抽象法条变得可感可知。普法志愿者现场为同学们发放反欺凌普法漫画书300余份。

此次法治宣传活动通过沉浸式教学、互动式普法，变“我讲你听”的法治宣传为“你问我答”的双向互动，让法治观念“入耳”更“入心”，为平安校园、和谐校园建设打下坚实基础。

张恒通

我市检察官走进交警讲堂

3月26日晚，市检察院第二检察部主任于旭光受邀走进汝州市交警大队，以“危险驾驶案件侦查阶段的那些硬伤”为题，为一线民警带来了一堂别开生面、生动实用的侦查取证指导课。

课堂从一个危险驾驶无罪判例展开，于旭光通过互动提问，提醒民警们关注侦查取证中的查处、抽血、保存、送检等关键环节的取证重点和注意事项，着重分析在侦查活动中如何把取证要求转化为取证实效，事先固定证据消除犯罪嫌疑、申诉人、辩护人可能提出的疑点，制作出高质量的侦查产品，切实提升案件办理质效。

案例分析环节，民警们围绕裁判文书网上五份无罪判决展开热烈讨论，大家各抒己见，就如何提升取证质量提出了许多意见建议。

课程最后，检察官又系统总结了危险驾驶案件侦查取证的要点和技巧，与在场民警共勉要以“高质量办好每一个案件”为目标，不断提升执法办案水平。

据了解，为有效提升办案质效，市检察院和市公安局联合定期开展“检察官课堂”，由一名一线检察官为民警上课。通过检警学习交流，进一步凝聚共识、强化协作，不断提升案件办理质效。

李浩然 张晓辉



图片新闻

3月30日，春暖花开的季节，市民们纷纷带着孩子走出家门踏青游玩。在滨河公园里，随处可见孩子们奔跑嬉戏的身影。

牛莉萍 摄

安全生产

夏店镇开展重点场所春季安全大检查

3月24日，夏店镇组织镇执法大队、派出所、中心校等单位，联合对辖区敬老院、学校、午托部等重点场所开展消防、住宿、食品等方面安全大检查。

在夏店镇敬老院，夏店镇相关负责人查看了餐厅食品安全、微型消防站配置情况，检查了房间用电安全，询问了院民生活和身体健康状况，代表镇党委、政府向全体老人表示慰问，叮嘱随行分管副科领导和敬老院负责人要时常把全体院民的安全放在心上，让老

人们安享晚年，幸福美满。

在夏店镇镇区启航午托部，夏店镇相关负责人详细询问了午托学生数量、住宿和生活状况，认真查看了学生逃生通道设置、餐厅卫生、宿舍消防器材和安全值班等情况，要求午托部负责人提高安全意识，把消防器材及时配置到位，按要求组织学生开展消防演练，时刻提高警惕，全方位排查和整改安全隐患，防患于未然。

在夏店镇中心小学，该校校长汇报了学校学生和教师基本情况及安全教育开

展情况。夏店镇相关负责人认真查看了学校大门口防撞栏设置情况，要求学校门卫要时常高度警惕，及时发现和处置突发事件，守护好师生生命安全。在中心小学学生宿舍楼3楼，检查人员查看了学生住宿情况，看到间间里安排8名学生有序住宿，对随行的夏店镇中心校负责人要求，夏店镇所有寄宿学校每间必须按标准住宿学生，不能拥挤住宿，宿舍值班教师要切实负起责任，及时巡查排查学生住宿安全，发现问题及

时处置。在夏店镇中心小学餐厅，检查人员发现餐厅地面湿滑，存在安全隐患，要求餐厅负责人马上整改；询问了学校食材来源，检查了食品留样，要求夏店镇中心小学高度关注学生的食品安全，杜绝食品事故的发生。同时，询问了学校一键报警系统使用情况，询问了随行派出所干警接警出警措施，要求夏店镇派出所全力做好夏店镇师生生命财产安全保障工作，切实维护好夏店镇校园内外的社会秩序安全。

平党申

河南中智包装有限公司

开展春季消防安全综合演练

3月31日上午，河南中智包装有限公司开展春季消防安全综合演练，不断提升全体员工的安全预防能力和安全防范意识，筑牢“红线”，守好“底线”。

当日10时，演练正式开始。演练首先围绕消防系统展开，对水泡系统、烟雾传感系统、报警系统、语音广播系统进行综合测试。在纸板厂清理出的20平方米空地上，工作人员点燃着火点，烟感、温感、语音广播、声光报警器等设备随之联动，警报声瞬间响起，水泡系统迅速启动自动扫描，精准对准着火点进行灭火。

“生产现场所有人员请注意，板厂发生火情，要求大家立即就近沿安全疏散通道有序撤离！”随着广播指令，现场作业人员迅速放下手中工作，用湿毛巾捂住口鼻，低头弯腰，按照预定的逃生路线

有序撤离。应急救援小分队第一时间奔赴着火点，协助受灾人员撤离，展现出了高效的应急响应能力。

在消防栓灭火演练PK环节，纸箱厂、纸板厂、储运部三组各10人参与其中。各小组迅速连接消防栓、消防带，向着着火点展开灭火行动，储运部、纸板厂分别夺得了前两名。灭火器运送及灭火演练PK也同步进行，纸箱厂、纸板厂分别夺得了前两名。最终经过综合评比，纸板厂、储运部获得了消防演练总冠军、亚军。

演练结束后，指挥长王概凡、武晓立对演练过程中各部门和员工的表现给予充分肯定，同时也指出了演练中存在的问题，并提出了针对性的改进办法。

郭营战

汝州市若水教育学校

开展夜间消防应急疏散演练

为进一步增强师生消防安全意识，提高夜间突发火灾应急处置能力，近日，若水教育学校组织开展夜间消防应急疏散演练活动。与以往不同的是，此次演练活动并未提前通知全体师生，旨在模拟真实火灾场景，检验学校应急预案的实用性和可操作性，以及师生面对突发火情时的应急处置能力。

当晚，随着一阵急促的警报声划破夜空，演练正式开始。宿舍楼内模拟发生“火情”，浓烟弥漫，警报声、哨声此起彼伏。正在宿舍休息、洗漱的同学们在老师地组织引导下，用湿毛巾捂住口鼻，弯腰低姿，沿着安全疏散路线快速有序撤离。

整个演练过程紧张有序，全体师生在3分30秒内全部安全撤离到指定集合地点，达到了预期效

果。演练结束后，学校安全负责人对本次演练进行了总结点评，肯定了师生们的表现，同时也指出了演练过程中暴露出的问题和不足，例如部分同学安全意识淡薄、撤离速度较慢等。

此次夜间消防演练活动，是对学校安全管理水平的一次全面检验，也是对全体师生消防安全意识的一次深刻教育。通过演练，进一步增强了师生的消防安全意识和自救互救能力，为创建平安校园奠定了坚实基础。“学校始终把安全工作放在首位，定期开展消防安全知识讲座、应急疏散演练等活动，不断增强师生的安全意识和应急处置能力，筑牢校园安全防线。”若水教育学校相关负责人表示。

宋盼盼

简 讯

●近日，市二中组织全体教师学习《教育部2022年师德师风十项禁令》，进一步规范全校教师工作言行，树立二中教师良好形象。

张亚萍

●3月28日，市二中教育集团教研处邀请“河南省科普教育大数据平台”培训讲师，针对全体教师举办“汝州市二中AI赋能教育教学活动专题培训会”。

张亚萍

●3月20日，郑州九中航海实验班招生团队赴汝州市广成学校报告厅宣讲，通过视频展示、课程讲解，生动呈现海军航空特色培养路径。现场互动热烈，学生围绕报考条件、体能要求、选拔流程等踊跃提问，教师逐一耐心解答。多名学生表达了“逐梦深蓝、强军报国”的志向。

李浩然

●3月21日，汝州市新时代精英学校开展了以学促长为目的的青年教师公开课活动，进一步加强青年教师的培训与交流，提高教师的专业素质和教学能力，夯实教师驾驭课堂教学的基本功。评课活动中，各听课老师的点评一针见血地指出问题，积极讨论课堂的多种可能性，帮助青年教师尽快成长。

宋盼盼

●咳嗽怕烟熏？心慌不敢灸？日前，汝州仁济糖尿病医院一病区（心内、呼吸科）新引进“呼吸系统友好型”艾灸神器——无烟艾灸仪，不呛鼻、无明火，智能控温还能穿透穴位，慢病患者理疗有了新选择。无烟艾灸仪以其安全、无痛、疗效可见的特点，成为健康管理的得力助手。

李浩然

●日前，紫云路街道中心校设立了“书记、校长信箱”，旨在更加紧密地联结学校与全体师生、家长以及社会各界的情感纽带，广泛收集关于学校管理、教育公平、班级管理、师德师风、学校建设以及教学质量提升、管理服务优化等方面的宝贵意见、建议、投诉，共同促进紫云路街道中心校持续健康发展。

李浩然 陈巧钰

●为弘扬传统技艺，广成学校于周末组织学生开展拓印手工劳动实践。在教师指导下，学生们学习选材、构图、拓印等步骤，掌握植物拓染、图案复刻等技能。活动中，同学们利用树叶、布料等材料，创作出书签、装饰画等作品，感受传统工艺的匠心与乐趣。此次活动以劳动教育为载体，将非遗文化融入实践，既锻炼了动手能力与创造力，也激发了学生对传统文化的热爱，学校将持续丰富劳动课程内涵，助力学生全面发展。

刚鑫雨 郭梦梦

●近日，平顶山市检察院印发《关于通报表扬2024年度全市检察机关党建与业务深度融合典型案例的通知》，汝州市检察院第四检察部党支部《“三个聚力”助推党建业务融合发展》获评优秀事例。

李浩然 张晓辉

●为进一步传承与弘扬雷锋精神，3月24日，市中等专业学校技能教育部举行了“传承雷锋精神，共筑文明校园”主题升旗仪式，使同学们对雷锋精神有了更加深刻的了解，鼓励他们用实际行动践行雷锋精神，将雷锋精神刻入心中。

张沛沛 吴燕

“DeepSeek 火”燃爆“学习热”

○李晓伟

DeepSeek火了，毫不夸张地说，在全球范围内火得一塌糊涂。

DeepSeek的“破圈”爆火，像一颗新亮点亮了AI领域的天空。这不仅仅是技术的胜利，更是创新精神的生动体现。

作为一个综合性的知识检索和问答平台，它专注于为工控领域的学习者提供准确、全面的学习资源。通俗地讲，就是能与各行各业、三教九流有机结合，能人性化地贴合各阶层、各类型、各学科，进行完美融入、全方位解读。

这样一个臻美平台，想不火都难。其火爆的背后，也带来了新一轮学习潮。

当下，AI技术浪潮席卷全球，涉及社会各领域。DeepSeek作为国产AI的优秀代表，凭借着其在文本创作、图像生成、智能对话等任务中的表现，满足多元场景需

求，填补市场空白，彰显国产AI潜力，吸引了不少科技爱好者和各行业从业者。

新技术成为热点后，大众渴望深入了解其原理、应用及操作技巧，可从了解其基本原理入手，掌握其基于海量数据和特定算法来生成内容的逻辑，从简单到复杂去尝试使用新技术，以避免陷入个别商家制造的焦虑营销误区，高效地获取对自己真正有益的知识。此外，在应用方面，大家应将DeepSeek当作强大的辅助工具而非万能依赖。使用时应结合自身专业知识或常识进行准确修改调整，在满足大众的好奇心与求知欲的同时，真正让技术服务于提升工作、生活效率的目的。

在这个快速变化的时代，DeepSeek作为新型智能化技术之一，其重要性不言而喻。我们不能否认，AI的出现和发展，

让很多传统的知识获取变得更加容易。但正因为如此，我们更应该意识到，学习的价值远不止于积累知识或提高成绩，而是要更多地培养我们的自助能力和品格，这些是人工智能化的东西永远无法取代的。

未来的社会，知识更新换代越来越快，DeepSeek可以帮助我们获取更多的知识，但没有人能够通过它“一劳永逸”地解决所有问题。能否成为一个终身学习者，能否根据实际情况做出正确的判断，才是最关键的能力。比如，在创业领域，许多成功的创业者并非知识最丰富的人，而是那些能够快速吸收信息、灵活调整战略的人。

DeepSeek的爆火，一方面，打破AI技术神秘感，让更多人了解国产大模型，推动各行业数字化转型与创新。另一方

面，就是要激发大众对AI技术的兴趣，吸引更多人才投身AI研究创新，为我国AI行业输送新生力量，提升国际竞争力。

所以，学习新的人工智能技术，需紧跟时代热点，敏锐洞察社会需求，抓住新兴技术、热点事件中的出版契机，注重内容创新，打破传统模式与内容局限。同时，加强与多行业合作，实现资源共享、优势互补。

乐见“DeepSeek火”带动“学习热”。这不仅是科技与文化的精彩碰撞，更是为了培养我们解决问题的能力，锻炼意志力，塑造积极的人生态度。DeepSeek给我们的学习和生活带来便利，也带来了巨大的挑战，只有正确的使用，才能让我们的未来带来更多的惊喜。

潮头谈