

诗意润心田 春韵满校园

汝州市來青苑诗社以诗话乡情

春分时节，诗意正浓。3月20日，汝州市來青苑学校“來青苑诗社”迎来了一场充满诗意的文学盛宴。

课堂上，赵境以“春天”为脉络，带领学生走进诗歌的深邃世界。她选取了美国诗人玛丽·奥利弗的《百合》《春天在黑水潭：我体验了已领悟的训导》《春天的苍穹》三首经典作品，通过朗诵与解析，引导学生感受诗句中跃动的自然意象与生命哲思。

同时，赵境分享了自己的原创诗歌《鱼和我一样被时间遗忘》，以贴近自然的视角，将时间、自我与自然融为一体。她鼓励学生从熟悉的自然中寻找灵感：“一次日出，一朵花，或者散步途中突然出现的某个生物。”

课堂不仅是诗意的传递，更是灵感的碰撞。赵境邀请学生们分享自己在乡村生活的点滴趣事——田间追逐蝴蝶的童趣、观看蚂蚱水中打架的乐趣、给蚂蚁投喂食物的欣喜……这些平凡而鲜活的片段，在老师地引导下逐渐升华为诗歌的素材。学生们恍然大悟：“原来诗就是生活的另一种语言。”

最后，学生们以“春天送你一首诗”为主题，提笔写下属于自己的春日篇章。稚嫩的文字中流淌着对乡土的热爱，对季节的礼赞，更展现出诗歌萌芽的无限可能。

据悉，自2023年10月成立以来，來青苑诗社在赵境地引领下，已成为学校美育的重要阵地。目前，已有2名小朋友获得国际儿童诗歌比赛的大奖，15名小朋友在著名童诗品牌“小号童诗”公众号上发表作品，16名小朋友在《河南日报农村版》等省级以上报刊发表作品，29名小朋友的诗在《牡丹》杂志发表并领到稿费。

宋盼盼 张西联



孩子们争先恐后地向赵境展示自己的作品

弘宝汝瓷 『瓷韵花语·醉美弘宝』杏花节启幕

3月22日，以“非遗文化科普研学”为主题的2025年杏花节在国家3A级非遗旅游景区弘宝汝瓷文化园盛大开幕。

当天上午10点，嵩山南麓的弘宝汝瓷文化园内鼓乐齐鸣。少林武僧团带来的武术表演，刚柔并济的棍术、拳法与杏花纷飞形成绝妙意境，展现中原武术的千年传承。

为增加活动的参与性，弘宝汝瓷文化园特设置了探秘寻宝之旅。在两公里登山步道中隐藏50个“宝盒”，内含汝瓷作品及非遗技艺体验券，让参与者体验寻宝的乐趣。

在古法拉坯技艺展示环节，由非遗传承人范旭峰领衔的“古法拉坯展演”，通过还原《天工开物》记载的“一坯之力，过手七十二”工序，让观众直观感受宋代匠人的极致匠心。

据弘宝汝瓷文化园负责人介绍，本次活动是落实“两创”方针的生动实践，未来将持续打造四季非遗主题活动，让千年窑火在新时代焕发永恒魅力。本次活动将持续至3月31日，活动期间，游客可入园内观杏花、赏汝瓷、体验非遗。

李晓伟 陈蒙乐

市实验中学

“培优名师大讲堂”第十一期 开讲“家国情怀”

3月19日晚，市实验中学“培优名师大讲堂”第十一期在该校多功能厅开讲。该校历史学科付婷老师以“家国情怀”为主题，结合历史与现实，深入浅出地阐述了家国情怀的内涵与意义。

付婷从历史学科的五大核心素养引入课堂，接着从课标导航、素养解读、真题回顾和方法指导四个方面对家国情怀进行解读。付婷首先向学生讲解了家国情怀在课标中的重要性，阐述了家国情怀的起源、形成及内涵，展示了家国情怀的政治体现、经济体现和文化体现。

此次“名师大讲堂”活动不仅让学生们深刻理解了家国情怀的意义，也激发了他们的爱国热情与责任意识。活动结束后，许多学生纷纷表示，将以更加积极的态度面对学习和生活，努力成长为有理想、有担当的新时代青年。

郭营战 丁增果

市中等专业学校

举办“言为心声，持梦同行”主持人大赛初赛

3月19日，由市中等专业学校团委主办的“言为心声，持梦同行”主持人大赛初赛在文体中心一楼拉开帷幕。大赛自启动报名以来，便得到了各系部班主任老师们的大力支持和同学们积极参与。

此次初赛设置了两个关键环节，全面考察选手的综合素质。第一个环节是1分钟的自我介绍。选手们需在这短短的60秒内，清晰、简洁地介绍自己的基本信息，分享个人爱好与独特性格，讲述过往的主持经历或自身特长，以及阐述参赛的目的和内心的期望。

第二个环节是个人模拟主持。选手们依据自己精心准备的节目版块内容，纷纷展现出丰富的创意。他们模拟主持的节目类型丰富多样，涵盖了《你好，生活》这类温暖治愈、分享生活感悟的生活类节目；《梦想新生代》；关注校园动态、师生交流的《校园面对面》；以美食为主题，展现各地饮食文

张沛沛 王亚丽

河南学信“名校高中行”走进汝州一高

春意渐浓，名校相约。近日，10所国内顶尖高校代表齐聚汝州一高，为学子搭建直通名校的桥梁。这不仅是高校与高中的深度对话，更是梦想与机遇的精彩碰撞。

会上，国防科技大学、空军工程大学、西安交通大学等多所大学的河南招生组负责人对在河南招生政策、大学专业分类等方面进行了介绍。宣讲活动第二阶段在汝州一高钱学森广场举行，高校咨询现场人潮涌动。

学生一边收集高校宣传册，一边就高校的专业设置、专业特点、就业前景、志愿填报和考研考研等问题，向高校招生宣讲教师一一咨询。高校代表们分享了各自学校的办学特色、优势学科、校园文化。每一所高校的介绍都如同一扇窗，让同学们窥见了未来无限可能的世界。

他们追求卓越、勇于探索的决心。

郭营战

阳光少年展风采 健康体魄向未来

望嵩小学举办2025年春季广播操及爱眼操比赛

为贯彻落实青少年体质健康促进政策，增强学生爱眼护眼意识，培养集体协作精神，近日，望嵩小学举办了广播操及爱眼操比赛。全校一至六年级学生以班级为单位参与角逐，展现了蓬勃向上的精神风貌。

比赛分为广播操与眼保健操两大环节。广播操比赛中，各班学生身着统一服装，动作整齐划一，将“力与美”完美结合，展现出阳光少年的活力与朝气。爱眼操环节则重点考察学生动作规范性和节奏协调性。

“眼睛是心灵的窗户，体魄是成长的基石。希望通过比赛让科学用眼、坚持锻炼成为学生的终身习惯。同时，学校将持续推进课间护眼十分钟、阳光体育大课间等举措，为学生的身心健康保驾护航。”望嵩小学相关负责人表示。

张沛沛



紫云路中心校

“同课异构”教研 赋能中招备考

为深化课堂教学改革，提升中考复习实效，促进校际教学资源共享，3月20日至21日，紫云路中心校组织辖区紫云路中学与阳光学校联合开展九年级数学、道德与法治学科“同课异构”教研活动。

在共探解题策略九年级数学复习专题《遇中点添加辅助线》活动中，紫云路中学陈沛沛老师和阳光学校郭闪老师的两节课都能以“问题链”贯穿课堂，进行“基础模型回顾-变式训练拓展-中考真题实战”三阶设计，却从不同维度诠释了“思维可视化”在数学复习中的价值，为突破几何难点提供了创新路径。

在厚植家国情怀九年级政治专题《社会中的我》复习课上，紫云路中学王莹莹老师以“校园文化节”为情境主线，通过“角色代入-责任辨析-价值升华”进行教学设计；阳光学校赵润娟老师则采用“案例分析法”，结合社会热点事件，组织学生开展法治思辨与社会责任讨论。两节课将知识复习与价值引领深度融合，展现了思政课“培根铸魂”的育人功能。

在共研共课后研讨环节，大家一致认为，本次“同课异构”既体现了教学有法的规律性，又彰显了教无定法的创造性。数学课通过策略归纳实现举一反三，政治课借情境浸润达成知行合一，为中考复习从知识灌输转向素养培育提供了典型范例。

紫云路中心校相关负责人表示，本次“同课异构”活动不仅为九年级中考复习提供了创新思路，更搭建了辖区教师共研共进的桥梁。紫云路中心校将继续以教研活动为抓手，推动教育教学改革纵深发展，为区域教育高质量发展蓄力赋能。

李浩然 陈巧钰

市新华书店

举办公益阅读分享会



公益阅读分享会现场

为丰富孩子们的课余生活，激发他们对传统文化的热爱，3月22日，市新华书店购书中心举办了《中国神话故事》公益阅读分享会，吸引了众多小读者踊跃参与。

市新华书店最美读书声朗读志愿服务队老师通过趣味提问的方式开启活动，引导孩子们分享自己熟知的神话故事。同时，老师也给孩子们讲解了神话故事和民间故事的区别，并带领

李浩然 陈倩文

市妇幼保健院

开展“关注唐氏 支持和行动”主题系列宣传活动

3月21日是第14个“世界唐氏综合征日”，为加强出生缺陷防治宣传教育，引导全社会更加关注和支持出生缺陷防治和妇幼健康促进工作，3月21日上午，市妇幼保健院开展了以“关注唐氏 支持和行动”为主题的系列宣传活动。

活动采取“线上+线下”相结合的方式开展。线上利用微信公众号、电子屏等方式向广大群众普及“倡导适龄婚育，孕育健康宝宝”出生缺陷防治知识，规范提供妊娠风险提示、孕期保健等；线下通过专家门诊、知识讲座、宣传展版、发放宣传资料、孕妇学校等形式为广大群众讲解了如何预防唐氏儿出生。

市妇幼保健院相关专家温馨提醒大家注意，任何年龄阶段的孕妇都应重视产前筛查，健康的夫妇依旧有生育唐氏儿的风险，所以接受产前筛查和产前诊断十分必要，通过筛查可以避免唐氏儿的出生给家庭带来的极大精神痛苦和经济负担。

此次活动共免费发放出生缺陷防治健康教育信息宣传折页100余份，接受群众咨询60余人次。

李浩然 杨莹莹

市一院

“量身定制”让老人“跨”越新生

“没想到我这么大年纪了，摔骨折后还能重新站起来，真是太好啦。”正在家属搀扶下行走的任奶奶(化名)惊喜不已，激动地说道。

任奶奶今年97岁高龄，不久前她在家中不慎跌倒，导致左侧髋关节疼痛，在外院检查X线片提示左侧股骨颈骨折。这个意外的事故，瞬间让她的生活和心情陷入了黑暗。

入院时，老人疼痛难忍，十分痛苦。患者家属此前已对此处骨折有所了解，知道这可能是老人的“最后一次骨折”，心情焦虑万分。面对近百岁高龄的患者，采用手术或是保守治疗，成为摆在医生和任奶奶家人面前的一个难题。如保

守治疗往往意味着需要长期卧床，有极大概率发生褥疮、下肢深静脉血栓等卧床并发症，情况十分危险。但如果不及时手术，任奶奶只能持续卧床，忍受不断加重的髋部疼痛，消耗老人家本就虚弱的身体机能。

面对患者复杂的病情，骨科中心对患者情况进行细致评估后，迅速组织手术室麻醉科、心内科、呼吸与危重症医学科等相关科室会诊，为其制订个性化的治疗方案，做了积极充分的术前准备。

经过完善的术前检查、多学科术前会诊和严谨的手术方案设计，骨科中心团队量身定制，为老人行左侧人工股骨头置换术。在手术室麻醉科等相关科室共同努力下，手术历时1小时顺利结束。术后第3天在家属搀扶下，老人终于顺利地迈出了术后第一步。

李晓伟 王文璐



3月20日，有道小学举办春游研学实践活动，进一步丰富课余生活，让学生们牵手春天，感受大自然的美好。不仅让学生们增长了见闻，舒活了筋骨，愉悦了身心，同时还增强了班级凝聚力，增进了同学之间的感情，使师生关系更加融洽、和谐。图为学生们正在做游戏。

简讯

◆3月20日下午，汝州一高与新乡工程学院“优质生源基地”签约授牌仪式在汝州一高行政楼二楼会议室举行，双方共同签订合作协议，新乡工程学院向汝州一高颁发“优质生源基地”牌匾。

◆3月20日下午，河南工业大学与汝州一高“优质生源基地”签约授牌仪式在汝州一高举行。签约授牌仪式结束后，汝州一高高三优秀学子现场取经，物理、化学与生物全体教师集体充电，共同探索新高考应对之道。

◆3月20日晚，河南工业大学与我市实验中学学科交流会在市实验中学多功能厅举行。河南工业大学负责人张效利一行四人到访，与市实验中学师生代表围绕新高考改革、学科建设和人才培养展开深度对话。对话会上，河南工业大学授予市实验中学“优质生源基地”称号，双方签订《生源基地共建协议》。