

孝心传承暖乡邻

邯郸来的小伙子扎根乡村三尺讲台



郝文伟辅导学生

“我老家在河北邯郸，我妻子赵田歌是汝州市临汝镇的，2008 年从平顶山学院毕业后，我俩曾在郸城的一个高中教了 3 年的地理课。2011 年汝州市招聘中小学教师，我俩一起考中，我分到了临南小学，她分到了回民小学。”回忆起从郸城的高中教师，变成汝州市的小学教师，郝文伟说，反差太大，教学完全不一样，他第一个星期走上讲台，都不知道该咋说，根本教不成，当时想放弃想回去。

“高中的学生，你一讲他们都懂了。小学六年

郝文伟

级的学生已经是大学生了，但刚开始与他们沟通还是很难，一句很简单很直白的话，他们却听不懂。”郝文伟说，他为此苦恼了很长时间，向老教师请教后，他才慢慢找到了和小学生沟通的诀窍，才体会到了和小学生年龄段的孩

一起，也是一件非常有意思的事情。他最终在临汝镇乡村小学扎下了根。

“能站在孩子们的角度思考问题，就能得到孩子们的信赖与认可。”

基于这个认识，郝文伟迅速转变角色和教学方法。在课堂教学中，他非常注重课堂 45 分钟的效果。为此，郝文伟在备课时，参考大量的教辅，包括研究国内名师的讲课视频，以形成自己独特的教案。在课堂教学后，通过批改作业发现每一个学生知识点的薄弱环节，有的放矢举一反三，找出自

己教学中的不足之处。

这样的育人思维，也体现在郝文伟对学生的德育教育实践中。2024 年秋季开学，班里新转来的一名女生，第一星期就与语文老师在课堂上发生了冲突。郝文伟了解情况后，就与这名女生单独谈心沟通，并把她的座位调到讲台前。经过一段时间的努力，这名女生的思想认识和学习成绩都有了明显转变和提高。

在班级管理上，郝文伟充分依靠学生，畅树“自己的事情自己解决”的理念，班里的班规通过班会让大家共同制定，自觉遵守，即便有人违反了，也甘愿接受处理。

在郝文伟的眼里，没有“差生”和“问题学生”，即便出现问题，也不过是在成长道路上的磕磕碰碰，注意改正就好。郝文伟认为，不放弃每一个学生，是教师的职责所在。作为教师，要善于发现每一个学生的优点，引导他们改掉缺点健康成长。

如今，郝文伟担任五年级、六年级两个年级的数学教师，还担任六年级的班主任。“从周一到周五，我每天早晨都是 6 点左右到校，下午 6 点半之后才回家。这样的生活，我觉得很充实也很快乐。”郝文伟脸上洋溢着春风般的笑意，他说，他和妻子已经在临汝镇任教 14 年了，家也安在了镇区，一双儿女也在他俩身边上学，临汝镇已经成了他的第二故乡。

郭营战



龚彩玲

龚彩玲整理药品架

在蟒川镇滕店村卫生室药柜前，龚彩玲将一摞药品整齐码放进柜台上，并细心核对药品批号，时不时有村民进来询问用药事宜。

“彩玲，得空帮俺妈做个养老认证吧？”村民王婶推开门，话音未落，龚彩玲已抓起桌上的手机走出店门迎上前，这样的场景每天都在重复。在村民眼中，她不仅是卫生室的“药剂师”，还是村里老人们的“手机导师”，更是滕店村公认的“好媳妇”。

龚彩玲丈夫常年在北京打工，她在卫生室上班，时间相对自由固定。家中的三个孩子，平时多是婆婆照顾。

2018 年秋，龚彩玲的公公突发疾病骤然离世，家中一切重任突然落在她肩上。她不仅照顾安慰伤心过度的婆婆，还独自操持起全部丧仪事项，从备齐丧宴食材到协调电话记录，一切都安排得井井有条。等丈夫回来时，她已处理好一切事宜。“那几天身心疲惫，但想到婆婆红肿的眼睛，就觉得必须撑住。”提起公婆，龚彩玲眼含泪水，满心不舍。

对于“好媳妇”的称呼，龚彩玲总觉得自己做得不够多。2011 年刚嫁过来的她，当年看婆婆伺候瘫痪奶奶和智障叔叔，任劳任怨，毫无怨言，

就深知“孝”字的分量。“刚过门那会儿，见婆婆每天早晨 5 点起来给奶奶擦身，照顾智障叔叔，我就知道嫁进了好人家。”龚彩玲说，潜移默化中，深受感染，她始终记得婆婆口中的“家和万事兴”。

“彩玲人好心好，工作这么多年，特别负责。村里老人有啥事都会来找她，而她总是不厌其烦地帮忙解决。”滕店村卫生室负责人郭自强评价说。在卫生室泛黄的记录本上，上了年纪的村民她都有备注常用药品，有时候老人描述不清楚时，她就会翻看记录，给老人推荐合适的药品。

看到龚彩玲婆媳俩同框，这对相差二十多岁的母女有着特殊的默契。“我有时候遇到事情时爱钻牛角尖，婆婆知晓后总是开导我，宽慰我的心。我在婆婆身上学到不少，处理事情变得沉稳。”龚彩玲说。

“家里全靠彩玲执掌着，这样的媳妇，打着灯笼都难找。”婆婆擦拭眼角感慨道。

龚彩玲和婆婆的相互体谅包容是家庭和谐的根基，好家风是她们两代母亲的接力，这位乡村女性用自身诠释：好的家风，是双向奔赴的温暖传承。

宋盼盼



杨石举

正在备课的杨石举

清晨 6 点，天光微亮，汝州技师学院的校园里已响起匆匆脚步声。教师杨石举裹着洗得泛白的深蓝色工装外套，拎着旧帆布包快步走向实训楼。包里除了教案和工具，还塞着两个冷硬的馒头——那是他出门前从蒸锅里随手抓的早餐。来不及去早餐店排队，他便趁着课间十分钟在实训室的一角，就着路边随手买的零食匆匆啃上几口，转身又扎进实训车间指导学生调试设备。

“时间省给学生，技术不能省。”杨石举的办公桌抽屉里常年放着一摞承载记忆的工整簿册，每一页都密密麻麻记录着学生的操作难点和解决方案。有学生发现，他的午休时间总被切割成碎片：一边盯着电脑修改课件，一边用买泡面送的电煮锅煮着清水挂面，再撕开一袋泡面调料撒进去，便是“一餐”。同事劝他去校外餐馆改善伙食，他却摆摆手：“校区偏，出去一趟耽误事儿，学生下午实训的模块还没

调完。”旁人不知道的是，他的口袋里总揣着几颗水果糖，那是他奖励学生突破技术瓶颈的“秘密武器”——自己却从未舍得尝过一颗。

“设备会旧，但知识永远鲜活”。在零代码数智搭建课堂上，杨石举的红色的获奖证书随手放在办公桌上，刚整理的文件却压在上面。他将自己花钱配置的电脑带到学校改装成教具，将晦涩的编程逻辑化成跳动在显示器上的图形；他把前延的 AI 智能程序搬进老旧的实训室，带着学生在个人电脑上反复练习，笑称“条件越难，练出的手上功夫越扎实”，学生也不负众望在当年的比赛中拿下金牌。

“老师吃的是苦，学生尝的是甜”。傍晚的夕阳透过窗棂洒进教室时，总能看到一群学生围着杨石举追问技术细节。他掏出以前工作时记录的笔记，里面存着十几年积累的案例库，像掏家底似地倾囊相授。学生们议论说：“杨老师桌上的泡面箱子，比图书馆的技术书堆得还高。”

杨石举，这位把清苦嚼出甘味的教师，正伏身创作着新的篇章，书卷的夹层里藏着汝州技师学院的脊梁，更藏着千万个孩子用技术改变命运的微光。

李浩然 丁寒杰



丁娇

丁娇参加法律宣传活动

自参加工作以来，她一直坚守人民律师职责，践行为民服务理念，在高标准、严要求完成本职工作之余，凭着对法律事业的执着和热爱，积极参与公益活动，努力做好公平正义的守护者——她就是北京市京师（汝州）律师事务所的律师丁娇。

“选择这个职业是因为希望通过法律为社会做出贡献，成为基层法治建设的一分子，帮助弱势群体，维护社会公平与正义。”在谈到为何选择律师这个职业时，丁娇眼中闪烁着坚定的光芒。她的律师之路始于对法律的热爱和对公平正义的追求，既有个人的梦想和兴趣，也有职业发展的机遇和社会责任感的影响。她告诉记者，2019 年大学毕业后，她就进入北京市京师（汝州）律师事务所工作，从实习律师到执业律师已经 6 年了。在律所工作之余，她积极参与法律援助工作、值班咨询等法律公益活动，并在 2023 年 11 月作为河南省首批挂职锻炼律师到骑岭街司法所

丁娇

当好公平正义的守护者

挂职锻炼，担任司法所所长助理，积极参与基层法律服务。

成功来源于不懈的努力，根植于对事业的无尽热爱。回想作为新律师第一天上班时的兴奋和

期待，丁娇认为自己多年的学习和努力终于迎来了实践的机会，心中充满了对未来的憧憬。第一次独立办案子时，丁娇感觉自己又紧张又忐忑不安，总担心自己是否能处理好案件，能否获得当事人及带队律师的满意与认可。之后无论案件成功与否，丁娇都经常思考自己在办理案件中的优点与不足，总结经验教训，为以后的工作做好准备。她认为，只有持续学习新知识、新技能，提升自己的专业能力，才能更好地为当事人服务。在工作之余，丁娇主动加入法律援助等志愿服务中，尽心尽责办好每一起案件。她说，作为一名青年律师，如何真正发挥自己价值，为社会多做一点事情，是她的执业过程中始终不忘的课题。

律师工作对于丁娇来说不仅是谋生的职业，更是一项全身心投入的高尚事业。她始终把敬业、拼搏、爱岗、奉献作为自己的人生信念，以赤诚的事业心和强烈

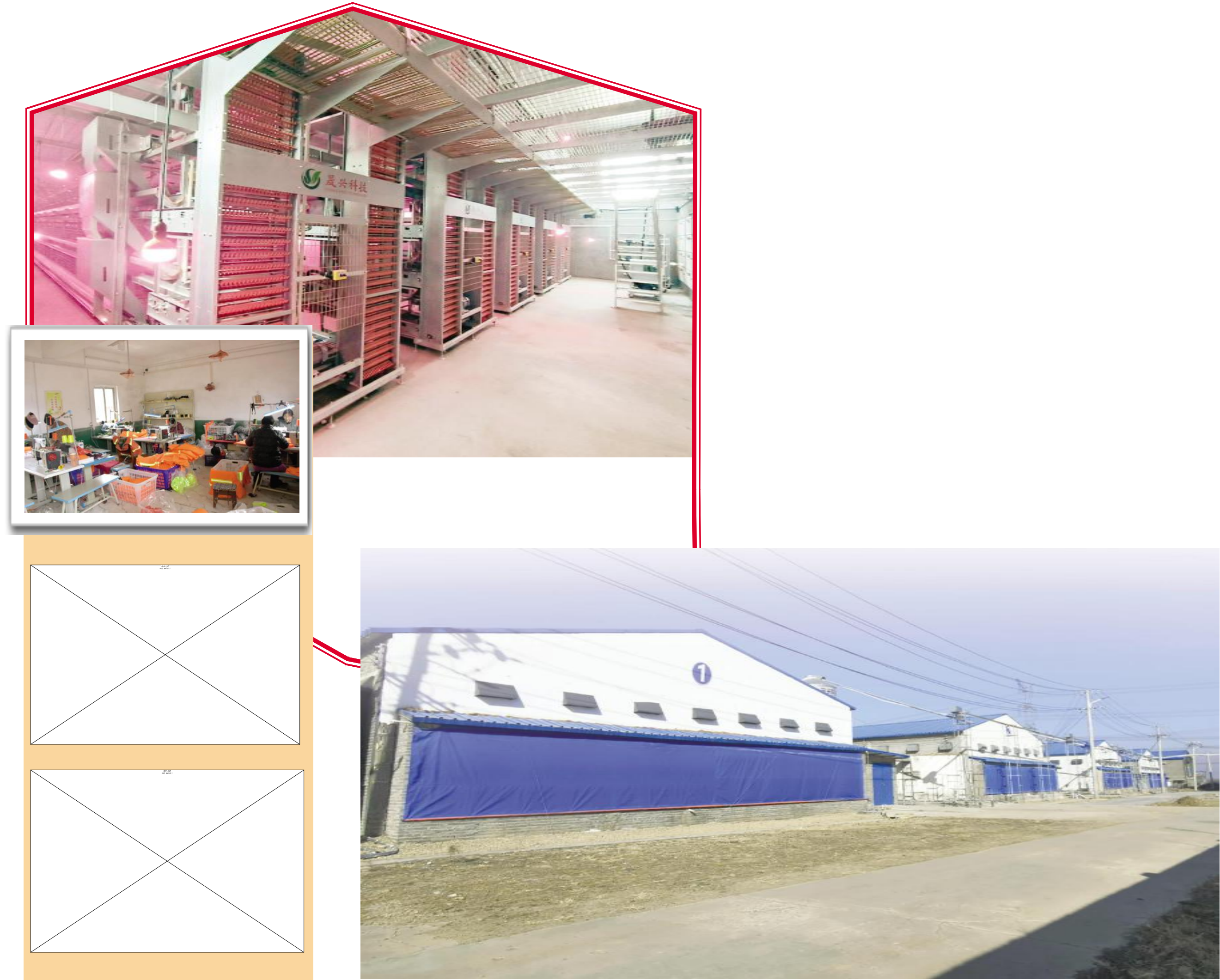
的责任感全身心投入到律师工作中，练就了一身熟练的执业技能，完成了一个又一个成功案例，展现了律师良好职业形象。多年来，丁娇获得“优秀实习律师奖”“最具社会责任感律师奖”“优秀执业律师奖”等荣誉称号。

取得荣誉的背后，是丁娇对初心使命的坚守和实践。她认为，律师不仅是法律的执行者，更是法治进步的推动者。在办案过程中，丁娇尽责、诚恳、亲切，不给每个案件结果设限，不以每个案件的输赢论成败，尽可能让每个案件当事人切实感受到法律的公平与正义，积极为社会的和谐稳定贡献自己的力量。

然而，律师之路并非一帆风顺。丁娇也曾遇到过困难和挫折，但她从未放弃过。她说：“案件中有些因素是律师无法控制的，不可能每个案件都取得完美结果。要时刻保持乐观、平等的心态，为案件设定合理的期望值，避免因过高期望而产生挫败感。特别是在遇到疑难、复杂案件时，要多向前辈学习，向同事请教……我相信，在法律服务的道路上，只要心中有光，脚下有路，就能为更多人带去希望和温暖。”

张亚萍

师者匠心育桃李



学思想 强党性 重实践 建新功

2024/01/10
第四个中国人民警察节

征稿启事……

养生

无论您喜欢绘画、书法、摄影,还是醉心于手工、剪纸、篆刻,都可以来秀一秀作品,展示一下才艺。
请将作品图片附上您的姓名、年龄、联系方式,传至邮箱:
jnrruzhoubjb@126.com
图片要求清晰、完整。