

最美她力量绽放新时代

编者按

在我们身边,从来不乏这样一些美丽的身影:于家庭而言,她们是儿媳、妻子、母亲,是家中的顶梁柱;于工作而言,她们是拼搏在一线、不让须眉的奋斗者。又一个“三八”国际劳动妇女节到来,在这个女性专属的节日里,让我们走近她们,倾听她们的故事,为每一个善良、温柔又坚定的她点赞。

连娟锋

『笑容可掬』三十年情满乡村校园

白皙的面孔,始终挂着真诚的笑意,让你不由自主被感染,温暖霎时涌上心头。这是临汝镇菜园村小学教师连娟锋,留给每一个与她接触过的人的最深印象。

她的笑容,那么自然,就像一泓缓缓流淌的山泉,让你感到清新与怡然。这种发自内心的笑容,也成了她坚守三尺讲台“最生动的武器”。

“1995年我从汝州师范毕业后来到临汝镇郝寨小学教学。虽然是第一次登上讲台,心里有一点胆怯,但可能我爱笑吧,也可能女教师容易和孩子们沟通,第一堂课孩子们就和我熟了。”连娟锋说。

第一学期,她就担任了三年级的班主任和语文老师。“那时候心里热乎乎的,干劲满满。期中考试后,我对自己的教学成绩并不满意,总觉得自己还是缺乏教学经验,没有达到自己理想中的状态。从那时起,我更加注意向身边有经验的老教师学习,同时想方设法提高课堂教学效果,让课堂气氛生动活泼。”

当时小学还是五年制,到了第二学期,五年级的老师生病请假,连娟锋直接“跳”到了毕业班。“我那时刚刚20岁,五年级的男生个子和差不多,如果‘镇’不住他们,班级管理可想而知。我认真总结了自己班级管理的得失,觉得还是应该宽严相济,温和中有威严。这个办法一直用到现在,挺管用的。”连娟锋笑着说道。

学校校长也很看好这个整天笑容可掬又上进的女教师,有意锤炼她。“无论是学校还是镇里组织的听课活动,校长都让我参加。记得第一学期,学校就组织老师们听了我讲的语文课《珍贵的教科书》。当时我认真组织教案,设计课堂情景,老师们反响良好,这让我进步很快。”连娟锋说。

从郝寨小学到回民小学,再到如今的菜园小学,数年的历练后,连娟锋已成为一位教学方法、班级管理成熟的“老教师”。“这些年一直从事数学教学,我认为数学教学最重要的是让学生们牢固掌握知识点,这是做题的基础。”连娟锋说,在她的概念里没有“差生”,为了让班里的每一个学生都能进步,在调整学生座位上她“煞费苦心”,“前后四张桌子的学生为一组,四个成绩不同程度的学生,选一个成绩好的做组长,某个学生在某个环节跟不上,组里就会立即有人帮扶他,形成共同体机制。”

连娟锋非常注重教学与实践的结合。“乡村的孩子们身边都是活生生的教学素材,这些实物完全可以与数学结合起来。比如我讲最大公因数的时候,就先让大家做实验,如何用正方形彩纸铺满一个相框,让孩子们自己找方法。通过动手实验让孩子们形象地理解最大公因数与现实生活的联系,激发学生的学习兴趣。”

对于班级管理,连娟锋更有一套自己的办法。采取各种方式发挥每个学生的长处,让他们有荣誉感、集体归属感、责任心,每个人都可以成为大家学习的榜样。对于在某个方面表现好的学生,大力表扬和鼓励,这样整个班级充满欣欣向荣、朝气蓬勃的正能量氛围。

用真诚的笑容感化学生,用真诚的话语解开每一个问题学生心头的纠结,帮助他们健康、快乐成长。30年来,连娟锋长期担任毕业班班主任和数学教师,变化的是一批批学生从陌生到熟悉再到亲切,不变的是她的“笑容可掬”。

她的笑容背后,是一片芬芳的桃李:她撰写的《讲求引导艺术,提问课堂效率》论文,在《小学教学》举办的首届全国小学课堂教学征文大赛中荣获三等奖;她制作的投影片《小猫钓鱼》成为平顶山市自制电教教材;她讲授的《自制手提袋》一课,在河南省乡村中小学幼儿教师优质课评选中,荣获河南省教育系统优质课三等奖……

连娟锋如今已是学校副校长。她说,她的青春已经奉献给了乡村,她对30年的乡村校园情深意长,再也离不开。说这话时,她依然笑意融融。

郭营战



连娟锋与学生们

康惠玲伺候婆婆起床

范婷婷陪公爹唠嗑

范婷婷:侍奉瘫痪公婆如亲妈

“妈,你这一会睡醒了吗?饿吗?”3月5日上午9点多,范婷婷像往常一样走到婆婆的病床前,弯下腰,看到婆婆眼睛一眨一眨,嘴角在微微抽动,赶紧笑着搭话道。

“俺妈年轻时眼睛高度近视,上厕所都是摸着墙走。5年前双目失明,再加上两次摔骨折,现在大部分时间都躺在床上。我能感觉到她心里的痛苦,所以必须好好伺候她。”说到这里,范婷婷眼圈有些湿润。

蟒川镇滕店村,四面环绕着起伏的山岭,土地贫瘠。春节过后,村里的青壮年劳力都外出打工了。36岁的范婷婷为了照顾生病且年迈的公公和婆婆,一直留在村里。她的丈夫常年在外出打工,两个儿子都在上小学,“上有老下有小”的生活重担就压在了她一人身上。

2020年冬天,范婷婷的婆婆郭醒双目失明,不慎摔倒导致左腿骨折。“俺妈当时摔住,她知道家里条件不好就瞒着我们,后来我看见她走路左腿使不上劲,以为是脑梗的前兆,赶紧把她送到医院,一检查才发现是左腿骨折了。”范婷婷回忆说。

从医院出来回到家后,婆婆在床上躺了将近一年的时间,范婷婷一直伺候在床前。

不幸再一次降临到这个苦难的家庭。2024年9月,婆婆再一次摔倒导致右腿骨折,从此很少离开病床了。

“三四年前我就总感觉乏力,从家里走到东坡都要歇两三次,可想到家里经济也不好就一直瞒着。直到2023年11月觉得自己快活不成了,才告诉孩子一起去郑大一附院做了检查,住院做了心

脏瓣膜手术,花了33万多元。”范婷婷的公爹李仁现说。

一边是做了手术身体虚弱的公爹,一边是生病在床的婆婆,同时还有80多岁年迈的亲爹也需要照顾,那一段时间,范婷婷觉得心力交瘁。“俺娘家和俺一个村,在坡上住,我每天是两头跑,忙得脚不沾地,两个孩子都是吃了饭自己去上学,我从没有管过。俺爹是春节前去世的……”说到这里,范婷婷哽咽了。

“我现在虽然可以自己照顾住自己,但身体很弱,走上几百米都要歇上几次。我一般不出家门,腿脚不得劲,生怕自己惹点啥事,给儿媳妇增加负担,她已经够辛苦了。”范婷婷的公爹说。

婆婆躺在床上,吃喝拉撒都需要人照顾。天好的时候,范婷婷还会把婆婆从床上扶起来搬到轮椅上,推她到院子里

晒晒太阳、换换空气。“人老了消化能力弱,再加上俺妈一直躺在床上,我做饭的时候,都是煮得很烂,这样好消化。”

为了让婆婆睡得舒服,便于照料,范婷婷专门托丈夫从网上买了一个医院专用的可摇起的病床。“这样扶她起来给她喂饭的时候,她也舒服了,我也省劲了。”

花开花落,寒来暑往,在这个宁静的农家院落,范婷婷悉心照料公爹、婆婆,任劳任怨。

“俺闺女嫁到了外地,平常都是婷婷照顾俺老俩,我从来就没把她当儿媳看待,她就像亲闺女一样,只是俺俩真是拖累婷婷了。”公爹说到这里,热泪直流。看到公爹落泪,范婷婷动情地说:“爹,你别这样,谁都有老的时候,作为小辈照顾老人,都是应该的。你现在能自己照顾自己,我都感觉轻松了许多。”

郭营战

康惠玲:用爱与坚韧撑起一个家

清晨5点,天还未亮,温泉镇丁庄村西一街一户农家小院里已亮起灯光。康惠玲轻手轻脚地走进厨房,开始熬粥、蒸馒头,又特意炖了一碗软烂的鸡蛋羹。灶台旁的小本子上,密密麻麻记录着婆婆的饮食禁忌和用药时间。这是她照顾患病婆婆的第8个年头。

康惠玲的丈夫侯武新常年在外出务工,家里的大小事务全压在她一人肩上。2017年,婆婆因突发脑梗,经过急救治疗后落下肢体僵硬的症状,行动不便,生活无法自理。每天上班前,她总会照看婆婆吃完饭,把晾好的开水装进保温杯,提醒婆婆记得喝水,并反复叮嘱婆婆要多动动胳膊、抬抬腿,加强锻炼。

为了兼顾工作和家庭,康惠玲的时间被切割成碎片。清晨备好三餐,午休赶回家喂药擦身,晚上下班后还要清洗婆婆换下的衣物。即便如此,她从未敷衍过老人的饮食。“医生说要低盐低糖,但老人家胃口差,我就问问她想吃啥,再结合实际尽可能变着花样做。”康惠玲说,有时候想做点新花样,就打开手机查询一些食谱,尝试做给婆婆吃。婆婆吃后夸着说:“惠玲手巧,做的啥都有味儿,好吃。”听着婆婆的反馈,康惠玲心里别提有多高兴。

村里人提起康惠玲,无不竖起大拇指。面对称赞,她只是笑笑:“谁家没老人?将心比心罢了。”康惠玲最欣慰的是

婆婆的精神状态越来越好。“惠玲是我的好闺女,我有福了!”婆婆陈柱女拉着她的手说。

丁庄村村委会委员赵丹丹夸奖道:“老人卧床多年没生过褥疮,屋子里外打扫得干干净净,老人该吃啥药都记得清清楚楚。”

热爱生活的康惠玲,在东营村的大福乐食品厂干包装工。2024年底,她因腿疼暂时在家休养,家中还有遭受疾病折磨的丈夫。目前,因为疾病暂时失业的夫妻俩在家照顾老人。虽然没有了经济来源,但是面对困难,康惠玲始终保持一颗乐观且坚强的心,笑着面对,用爱撑起一个家。

“不论生活多少困难险阻,我仍将竭尽全力做一个好妻子、好妈妈,承担起应尽的责任,并以饱满的热情做好家庭后盾,满怀希望,笑对生活。”康惠玲笑着说。

康惠玲的坚强、乐观、积极和爱心感染着周边的村民。赵丹丹动情地说:“康惠玲用行动诠释了‘孝’字的重量。她没有惊天动地的壮举,但日复一日的坚持,让平凡闪耀出美德的光辉。”

家庭或许会遭遇风雨,但爱与责任永远是温暖的屋檐。康惠玲的坚守与温情,是万千农村妇女坚韧品格的缩影,更是中华孝道文化在新时代的生动注脚。

宋盼盼