

我们的节日

元宵节

市妇幼保健院 福满蛇年 喜乐元宵

市一院 花式「闹元宵」 喜庆盈满院

市教体局

机关干部职工乐陶陶



欢聚一堂做花灯

2月11日,市教体局举办“我们的节日·元宵节”主题活动,局机关全体干部职工欢聚一堂,共同迎接中华民族的传统节日元宵节。此次活动旨在弘扬中华优秀传统文化,增强机关干部职工的凝聚力和向心力,营造欢乐祥和的节日氛围,让干部职工在繁忙的工作之余,感受到节日的温暖与欢乐。活动现场点缀着一串串精美的红色灯笼,一派喜庆与温馨的节日气氛。活动设趣味猜灯谜、巧手做花灯、欢乐品元宵等项目,干部职工积极参与,热情高涨,气氛热烈,现场充满了欢声笑语。 郭营战

中智包装

猜灯谜喜乐浓

元宵佳节,团圆至,喜乐浓。河南中智包装有限公司为丰富员工文化生活,精心筹备了一场妙趣横生的“庆元宵猜灯谜”活动,为全体员工带来了一场别开生面的节日盛宴,活动现场满是欢声笑语,洋溢着浓厚的节日氛围。 2月12日上午11时,该公司行政部前广场上,五彩灯笼轻轻晃动,与高悬的“中智包装元宵节猜灯谜活动”横幅相互呼应,将节日氛围感拉满。员工们热情高涨,积极参与其中。大家有的独自沉思,眉头轻皱,不放过任何一个解谜线索;有的三两成群,热烈讨论,思维在交流中碰撞出火花。猜对谜底的员工难掩喜悦,快步走向兑奖台。兑奖台处,工作人员分工明确,一人仔细核对谜底,一人认真登记信息,随后为员工递上承载着惊喜的奖品。 此次元宵节猜灯谜活动,为员工们提供了一个放松身心的绝佳契机,有效缓解了工作的紧张与压力。同时,员工们在互动交流中增进了彼此的了解,加强了团队合作,让公司的凝聚力得到进一步提升。 郭营战



新闻图片

2月12日,元宵节当天,米庙镇石槽王村举行第三届文体赛事,村民齐聚一堂,参与到象棋、五子棋、跳绳、拔河、猜灯谜等活动中,其乐融融。大家在轻松愉悦的氛围中感受到了传统文化的魅力,为乡村文化生活增添了一抹亮丽的色彩。 宋盼盼 摄

市检察院

在互动中感受温馨喜乐



拔河比赛

元宵节是中华民族的传统佳节,是团圆与希望的象征。为弘扬优秀传统文化,丰富广大检察干警的文化生活,提高全体干警的凝聚力和向心力,2月11日,市检察院开展2025年“我们的节日·元宵”系列主题活动。

拔河比赛是主题活动的最大亮点。各部门干警摩拳擦掌,跃跃欲试。随着裁判一声哨响,比赛正式开始。参赛干警紧握长绳,咬紧牙关,齐心协力,奋勇拼搏。未参赛干警在现场呐喊助威,加油声此起彼伏,将比赛气氛推向高潮。经过激烈角逐,第一检察部凭借默契的配合和顽强的毅力,最终夺得冠军。整场比赛充分展现了汝州检察干警团结协作、顽强拼搏的精神风貌。

猜灯谜作为元宵必不可少的一项活动,备受干警关注。在猜灯谜活动现场,大家或三五成群互相分享灯谜背后的故事和文化寓意,或独自沉思专注于解开谜题。全体干警在玩乐中学习新知识,在互动中感受元宵佳节的温馨与喜悦。

此次主题活动还设置了乒乓球单打和定点投、你划我猜、足式保龄球、跳绳等比赛项目。活动现场,干警们热情高涨,展现了十足的活力与风采,单位院内处处欢声笑语,气氛热烈、其乐融融。

此次活动不仅让全院干警感受到“家”的温暖与“节”的喜悦,更让大家在欢声笑语中感受到了传统节日的魅力。 李浩然 邓珂

煤山街道

趣味游戏愉悦身心



两人三足齐向前

为弘扬传统文化,活跃机关文化生活,不断提高干部职工的干劲和健康水平,2月10日至11日,煤山街道举办了一场别具匠心的“迎元宵”趣味运动会,形式多样、新颖丰富的比赛项目吸引了100余名干部职工和家属踊跃参加。

趣味运动会本着“团结、文明、健康、欢乐、和谐”的原则,共设置有拔河、两人三足、袋鼠跳、“夹”元宵、跳绳、幼儿趣味活动、猜灯谜等7个比赛项目。各比赛项目集趣味性、娱乐性、协作性和竞争性于一身,让大家在紧张的工作之余,体会到了运动的乐趣。

猜灯谜现场,工作人员提前将精心准备的灯谜悬挂起来供大家竞猜。灯谜的内容丰富多样,有字谜、成语谜、地名谜,还有生活常识谜等。这些灯谜难易适中,既考验智慧,又充满趣味。大家穿梭在灯谜之间,有的独自沉思,有的三五成群讨论。找出答案后,大家纷纷拿给工作人员核对谜底,领取礼品,现场气氛热烈而活跃。

“这次活动有新意、有趣,不仅能强身健体,增强争先创优的热情,而且拉近了同志们之间的距离,大家都玩得非常开心、非常尽兴,举办这样的集体活动非常有意义!”参加运动会的同志们纷纷表示。 张沛沛 李翠翠

市人民医院:举办“风起大宋 汝此幸福”元宵节主题活动

“凤箫声动,玉壶光转,一夜鱼龙舞。”在辛弃疾的妙笔之下,大宋时期元宵节的繁华盛景如一幅五彩十色的画卷徐徐展开,跃然纸上。2月12日上午,由市人民医院主办的“风起大宋 汝此幸福”元宵节喜乐市集活动,在该院两个院区同时进行,红彤彤的灯笼和各式的谜条高高挂起,处处洋溢着欢乐喜庆的气氛。闻讯赶来的汝州市民和人民医院医护人员也身着华丽的宋代服饰,穿梭在熙熙攘攘的人群中,脸上洋溢着幸福和喜悦的笑容。

活动在汝州市标健走队的铿锵打鼓声中霸气开场。威风凛凛的“巨龙”在舞龙师傅的手中上下翻飞、左右腾挪,时而腾云驾雾,时而下潜深海,五彩斑斓的龙身随着龙头翩翩起舞,似彩练当空舞、嫦娥舒广袖,蔚为壮观,精彩的表演引来观众们的阵阵喝彩。

最热闹的活动区就是“趣味套圈”了。慕名而来的市民们,忙碌工作中暂时抽离的医务人员,一拿

到套圈,仿佛回到了小时候。套圈领奖环节,他们更是兴致勃勃,欢声笑语不断,好不热闹。作为元宵节的传统项目,“投壶”当然不能少。大家摩拳擦掌,跃跃欲试,都想成为“神投手”。只见一支支“箭”在空中划出优美的弧线,有的稳稳落入壶中,赢得阵阵掌声;有的则与壶口擦肩而过,引来一片惋惜声。

“月上柳梢头”“人约黄昏后”“众里寻他千百度,蓦然回首,那人却在,灯火阑珊处”。众人与该院营销部主任秦俊杰扮演的苏轼对诗,或宋词,或律诗,或古风,或名人作品,或现代诗,让观众现场享受了一场视觉盛宴,感受到了中国传统文化诗词的迷人魅力。

“击”吉祥如意一直是经久不衰的民间传统游戏,活动现场,大家的加油声、笑声、掌声此起彼伏,“我5个”“我全中啦”“让我再来一次”整个活动过程充满了欢乐祥和的气氛。

在“风起云涌”现场,参赛者需巧妙用力,将乒乓球从5个装满水的纸杯一个接一个地吹,不能跳杯,不能落地,直至将球吹至终点,不仅锻炼了脸部肌肉,同时也能提高肺活量。紧张搞笑的“脚踏祥云”开始了,戴上眼罩的市民们瞬间化身“迷途小羔羊”,在固定的方格内原地踏步,连续踏步60步不出方格者获胜。有人原地转圈,有人偏离轨道,还有人“撞”上了“障碍物”,现场笑声不断,欢乐指数爆棚。在“福满盛世”活动区,书法爱好者挥毫泼墨,活动现场墨香阵阵,洋溢着浓浓的年味。他们用饱含深情的笔墨书写对新年的祝福、对美好生活的期盼。一张张笔力遒劲的福字,伴随着浓浓的墨香,让大家感受到了浓厚的节日氛围。

一起吃汤圆共度元宵,觉得很温暖、很贴心。当然,灯市里少不了的游戏就是猜灯谜啦!它形成于大宋,又称“打灯谜”。人们将谜条挂在五彩缤纷的花灯上,供他人猜,深受喜爱。有人对着一个灯谜苦思冥想;有的几个人聚在一起,你一言我一语帮着解谜;猜出灯谜的高兴得手舞足蹈,急急匆匆地去兑换银票。猜谜现场不时传出欣喜的欢呼声,还吸引了不少患者及家属寻声前来参与,医患一体,一同体验灯谜有奖竞猜带来的乐趣。

大家在背景墙上留下自己的墨宝,将自己新一年的祝福写在墙面上,饱含着大家对未来的美好期待与憧憬。旧愿皆已偿,新年有新愿,大家的梦想都将在崭新的一年绽放异彩。党建文化活动广场上,一位位身着中国传统服饰的医护人员,以传统中医药健康文化为纽带,带领民众“穿越古今”,沉浸式体验诊疗服务,为节日增添了一缕不一样的“药草香”。来自该院

中医内科、中医儿科、中医妇科、骨科等多学科的名专家坐诊,现场为患者问诊号脉、辨证开方,从合理用药、健康生活方式、疾病预防保健等方面提供悉心指导。名医坐诊、望闻问切、针灸推拿、健康咨询,翩翩汉服,惊鸿岁月,氤氲艾香……市民王先生说:“今天,我也体验了一下被宋代太医把脉的感觉了!”

在汝瓷展示区,大家仔细端详展厅里的精美瓷器,丰富了对汝瓷这一非遗的了解,亲身感受到了厚重的历史气息。这次参观不仅是一次简单的文化活动,更是一次跨越时空与古人对话的难忘经历。一年一度的元宵节猜灯谜、闹元宵活动,不仅传承着医院的文化,更是承载着该院浓浓的人文关怀,彰显了医院团结自信、奋发进取的豪迈情怀。 郭营战 侯晓蕾