

# 教育就在点滴日常中

◇刘少华

“怎么做才能让孩子感受到你的爱？”近日，杭州市建兰中学新一期智慧父母研修班开营，不大的教室内坐满了近百名家长。来听课的学员，来自各行各业，每周三下班后匆匆赶来，只为学习如何“做父母”。（据1月7日潮新闻）

多年以前，鲁迅先生有一篇《我们现在怎样做父亲》的文章流传甚广，文章认为父母对于子女，“应该健全的产生，尽力的教育，完全的解放”。时光流转，我们现在依然有不少人不知道如何“做父母”，如何与孩子沟通交流，如何让孩子感受到父母的关爱。

评论

父母“速成班”的出现，反映了当下社会家长对孩子成长的关心。随着社会的发展和竞争的加剧，家长们越来越意识到教育的重要性，希望孩子能够在各方面都得到良好的发展。然而，面对具体问题，许多家长感到力不从心，甚至在教育过程中出现了诸多问题，如过度溺爱、简单粗暴、缺乏沟通等。在这种情况下，父母速成班应运而生，为家长们提供了一个学习交流的平台，让他们能系统地学习家庭教育的相关知识，从而更好地应对其中的各种挑战。从这个意义上讲，父母速成班具有一定的现实意义。然而，我们也应看到，父母速

成班并不能完全解决所有的育儿难题。一方面，家庭教育是一个长期而复杂的过程，不可能通过短期的培训就能完全掌握。父母与孩子之间的关系是动态变化的，父母需要不断地调整适应。另一方面，每个孩子的性格和需求都是独特的，父母需要根据孩子的成长路径来调整教育方法，而不能简单地套用研修班中的套路模式。

当今社会，做好父母意味着要成为孩子成长道路上的引导者和支持者。这意味着既要尊重孩子的个性差异，鼓励他们追求自己的梦想；同时也要设立合理的界限，教会孩子们责任和社会规范。此外，父母还需要以身作则，用自己的行为影响孩

子，传递正确的价值观和人生观。在这个过程中，保持开放的心态至关重要。每个孩子都是独一无二的个体，没有一套放之四海而皆准的育儿法则。父母应该根据实际情况灵活调整策略，不断探索适合自己宝贝的成长路径。

父母“速成班”虽有其价值，但真正的教育智慧，往往蕴含在日复一日的平凡生活之中。父母的爱，应是润物细无声的滋养，而非急功近利的浇灌。做好父母需要树立正确的教育观念，学会倾听和理解孩子，以身作则，并不断学习和提升自己的教育能力。如此，方能促进孩子的健康成长和家庭的和谐幸福。  
转自《河南日报》

## 史中强...真「中」真「强」的中青年学科带头人

近日，河南省卫健委公布了2024年度河南省卫生健康中青年学科带头人和河南省卫生健康基层中青年学科带头人名单，其中，我市第一医疗健康服务集团总医院肿瘤内科一病区负责人史中强榜上有名，获此殊荣。

基层中青年学科带头人培养工作，是落实新时代党的卫生与健康工作方针，充分调动和发挥基层卫生人才，在各自学科、专业领域中发挥领军和带头作用的重要举措。

史中强是一名中共党员，现任中国临床肿瘤学CSCO会员、河南省抗癌协会食管癌专业委员会青委会常委、河南省抗癌协会肿瘤靶向治疗专业委员会青委会委员。多年的肿瘤临床工作，使他积累了丰富的肿瘤内科专业理论知识及实践经验，能独立熟练完成肿瘤内科常见病、多发病及部分复杂疾病的诊治。对肺癌、食管癌、胃癌、乳腺癌、肝癌、肝胆管细胞癌、胰腺癌、结肠癌、卵巢癌、宫颈癌及各种肉瘤的化疗、放疗及靶向、免疫治疗有较深研究，特别擅长对肺癌的综合治疗。

在我市推行肺癌规范化诊治，率先在我市肿瘤内科系统开展肺部、肝脏及腹腔淋巴结的穿刺活检，并首次开展肺癌靶向、免疫治疗，对免疫相关性不良反应处理有丰富临床经验，成功救治我市首例免疫不良反应病人；平均每年主持召开全院多学科会诊120余例，对全院肺癌诊治进行规范化指导、质控，使该院肺癌诊治达到同质化水平，在县域肿瘤专科领域处于领先地位。

此次史中强入选河南省卫生健康基层中青年学科带头人，不仅是对他坚守医者初心、刻苦钻研、开拓进取的最好表彰，也是对该院长期以来重视学科发展、注重人才培养的充分肯定。该院将持续加强人才培养和学科建设，创新人才培养机制、促进中青年人才的成长，以人才推动专科建设、学科发展、综合能力、服务水平的稳步提升，推动医院高质量可持续发展，为患者提供更加优质、高效的医疗服务，为建设健康汝州、健康中原做出新的更大的贡献。  
李晓伟 王文璐



图片新闻

1月9日，汝州高中书法社开展为全校班级义写励志春联暨迎新书画展活动。活动中，书法社师生以现场书写、赠送励志春联的方式，表达对全校师生的新年祝福。通过此次活动，不仅传承和弘扬中华优秀传统文化，提升了学校的文化氛围，也激发了全体学子的学习热情，增强了学习动力。  
张亚萍 摄

## 市骨科医院

### 小切口取出骨折内置物 患者送锦旗表谢意

日前，在市骨科医院手足显微外科病区，发生了一件温馨感人的故事。34岁的焦先生将一面绣有“外科圣手除伤病，医德高尚暖人心”的锦旗送到科主任魏志峰及主治医生丁向辉手中，表达对科室医护人员精心治疗的深深感激。

据魏志峰介绍，焦先生一年前因外伤导致左跟骨骨折，在某医疗机构进行了手术。术后，虽然骨折得以愈合，但需要进行骨折内置物取出术。为了确保取出钢板后伤口愈合效果，焦先生特意到市骨科医院寻求专业治疗。

主管医生丁向辉接诊后详细询问了其病史，对焦先生进行了全面查体，发现焦先生还伴有高血压、糖尿病等基础疾病。丁向辉根据多年的临床经验得知，糖尿病患者因血糖过高、血液循环比较差，感染发生的几率比较高，营养物质通过血液循环到达伤口的分量比较少，从而导致伤口延迟愈合的问题。根据这种情况，手足显微外科团队立即对焦先生的病情进行了详细评估，并制定了细致、周全的手术计划。对于焦先生糖尿病导致的伤口愈合慢的问题，魏志峰和丁向辉在手术过程中采取了特别谨慎和精细的操作手法。

在麻醉科地积极配合下，手足显微外科团队凭借精湛的技术，仅在焦先生的左足跟部切开了一个5厘米的小切口，便成功将内置钢板取出。这种微创的手术方式不仅大大减少了手术创伤，还有利于患者术后的快速恢复。

术后，焦先生在医护人员的精心护理下，经过半个多月的恢复，伤口愈合效果非常好。他对手足显微外科医疗技术赞不绝口：“你们用最合适我的方式给我最好的治疗！小切口让我术后伤口愈合得也快，真的太感谢你们了！”

对于焦先生的赞誉，魏志峰表示：“这是我们医护人员应该做的。患者能够顺利康复，我们也感到非常开心。今后，科室也将继续秉承‘以患者为中心’的服务理念，致力于精准医疗，持续提升医疗技术能力，为更多患者带来优质的医疗服务体验。”

李浩然 宋晗

## 市妇幼保健院

### 医生微信诊疗 助力患者康复

在当今数字化的时代，微信不仅是社交的工具，更成为连接医患的重要桥梁。近年来，市妇幼保健院妇科门诊医生张艳萍就通过微信诊疗，为多名不孕患者送去了新的希望。

患者张女士，第一胎因不孕经过张艳萍治疗后成功生育。当她外出打工准备备孕第二胎时，面临着诸多困难。张艳萍通过微信沟通，将这一难题轻松化解。根据病情，患者在打工地的医院进行化验、B超等检查，将结果通过微信传递给张艳萍。张艳萍依据这些

结果以及对患者病情的了解，为其制定了精准的诊疗方案。患者在当地取药、促排、打针，并在医生的科学指导下监测卵泡。最终，成功受孕的喜悦传来，让所有人为之欣喜。

张艳萍最大的心愿就是让患者“怀的上、保得住、生的好”，看到这些患者成功受孕，这一份成功的背后，是用心的服务和不懈的努力。张艳萍表示，希望借助微信这座无形的桥梁，为更多家庭送去希望和幸福。  
李浩然 杨莹莹

## 市人民医院

### 齐心协力帮老人找手机

“真谢谢你们！事情一发生我不知道该怎么办，泪也不停地流，还好有你们，没你们在这儿帮我，我真的不知道怎么办才好……”1月4日，在市人民医院门诊大厅内，患者张阿姨拉着志愿者李燕杰和杨依涵的手连声感谢。

原来，当天上午，张阿姨身体不适，独自一人来到该院找大夫看病，在门诊楼上看完医生后，来到一楼缴费窗口缴费，便在门诊大厅内等候取药。取完药后，张阿姨准备离开，想着跟家里人说一下，一摸口袋，手机不见了。慌乱之下，张阿姨流下了泪水，她在门诊楼内来回寻找，一边抹眼泪，一边找手机。这一幕被志愿者李燕杰和杨依涵看到了，“怎么了阿姨，发生什么事情了，您先别哭，跟我们说说，我们来帮您。”在院长接待室值班的副

院长郭尚钊听闻此事后，立即拿来申请表，签字后让志愿者李燕杰和杨依涵陪同张阿姨到院监控室调取监控，以便寻找手机。经过仔细查看监控视频，在该院保卫工作人员的协助下，对时间节点与停留位置进行梳理后，最终在张阿姨驾驶的三轮车内找到了手机。

“感谢医院全体工作人员，没有你们我真不知道怎么办才好，慌乱之下，多亏你们安抚我的情绪，还帮我找到了手机。”张阿姨拉着李燕杰和杨依涵的手激动地说道。这样暖心的画面在医院经常上演，小到雨伞、茶杯，大到手机、钱包、身份证、医保卡等，医院工作人员一经发现都立刻保管好物品，全力寻找失主归还物品。一声声感谢，传递的不仅是患者的信赖与感谢，更是对该院服务品质的认可。  
郭莹莹

## 市实验中学

### 开展最小应急单元演练活动

1月10日，市实验中学开展最小应急单元应急处置培训和实战演练活动。演练前，该校特邀市公安局风穴路派出所所长宋文正及特警代表对最小应急单元成员开展技能培训，对防暴盾牌、长棍、防暴钢叉等器械的使用进行讲解和示范，并组织安保人员开展实操练习，确保在遇到紧急突发情况下，能第一时间充分发挥最小应急单元的作用。

演练模拟一名不法分子冲击校园，校园安保人员发现有可疑人员在校门口叫嚣徘徊，立即报告学校领导，校领导第一时间拨打电话通知学校应急小组成员。同时，值勤的安保人员立即启动一键报警装置。学校应急小组成员第一时间携带盾牌、防暴钢叉等装备到达校门口，在确保自身安全的情况下，使用防护器材对可疑人员进行围堵、控制，展现出了应急小组成员的高效协作与迅速反应能力。

演练结束后，宋文正对学校最小应急单元所有成员的认真演练予以充分肯定，并指出了演练过程中出现的问题和不足，并请特警开展针对性的指导。  
郭莹莹 付婷

## 市锦绣小学

### 重“双姿”训练 育良好习惯

自2024年11月起，市锦绣小学为规范学生坐姿，提高书写质量，养成良好的书写习惯，多举措开展了规范学生“双姿”活动。

开展阶段性验收活动。组织工作人员每天深入不同年级，对学生的“双姿”进行指导、验收。各级段班主任担任本级评委，分组检查，对每个班级学生的正确坐姿（头正、身直、臂开、足安）、握笔姿势（眼离书本一尺、胸离桌子一拳、手离笔尖一寸）进行验收。发现有不良坐姿、握姿不正确的学生，亲自示范，手把手指导。

组织开展硬笔书写练习总结活动——“双姿达标，我们的书写秀丽隽永”硬笔书法比赛。该比赛需要全体教师深入学习双姿要领，为后续教学工作筑牢基础，然后由各班班主任通过展示《小学生规范书写姿势图》、《小学生规范执笔姿势图》以及播放相关教学视频，详细解析“双姿”关键点，精准地对学生存在的“不规范”“双姿”问题进行耐心指导与纠正，助力学生养成良好书写习惯。

该学校每日下午延时前30分钟，让学生们准时开启书法练习时光，学校领导现场检查指导，营造了浓厚的书写氛围，推动学校书写教育稳步前行。

同时，各班班主任作为班级“双姿”达标的第一责任人，积极号召本班每位任课老师作为班级“双姿”达标的督促者和监督人，把“双姿”教育作为每节课的教学任务来抓，要求各班把“双姿”内容改编为班级小口令和班级路队口号，让良好的习惯深植于每一位学生的心中。

“我们将继续用耐心与爱心，陪伴孩子们在‘双姿’的道路上稳健前行，让这份良好的习惯成为他们人生旅途中最坚实的基石。”锦绣小学相关负责人说。  
张亚萍

## 汝州二高

### 举行“不忘初心，立德树人”庆教龄活动



师以匠心度年华，心怀热爱释芬芳。1月10日，汝州二高在学术报告厅举行“不忘初心，立德树人”第八届庆教龄活动。

活动在温馨的氛围中拉开帷幕。大家通过视频展播，回顾了庆教龄教师们辛勤耕耘、默默奉献的感人瞬间，深刻感受到了他们为学校教育事业发展所做出的卓越贡献。

30年教龄教师代表李红梅分享自己从教多年的心得体会，讲述了教学过程中的难忘经历、学生成长带来的感动以及对教育事业的执着与热爱。

校党委书记高世超对庆教龄教师表示崇高敬意和衷心感谢，并回顾学校2024年各项成绩。他强调，这些成绩是全体教职工共同努力的结果。作为教师应追求三重境界：做让学生瞧得起的老师、做让学校骄傲的老师、做让时间铭记的老师。最后，高世超鼓励大家携手并肩，戮力同心，奋力谱写汝州二高更加辉煌的新篇章。

此次庆教龄活动不仅增强了团队的凝聚力和向心力，也激励着全体教职工以更加饱满的热情投入教育教学工作中，为汝州二高的美好明天而努力奋斗。  
李浩然 景政鲁

## 汝州三高

### 开展食品安全专项排查整治

1月7日，记者从市三高了解到，为加强学校食品安全管理，提高食堂从业人员食品安全意识，巩固前期食堂管理成果，顺利做好本期期末和下学期开学初的各项食品安全工作，共同守护学校师生舌尖上的安全，该校组织开展了为期一百天的食品安全专项排查整治。

在该校召开的冬春季食品安全“百日行动”启动会上，该校食品安全专干对前一阶段学校食堂管理及食品安全工作进行了简要汇报，总结了近期学校食堂在食品安全方面所取得的成效，并指出了存在的问题与不足，要求全体食堂从业人员高度重视，积极响应。

该校各餐厅负责人表示，将严格按照学校要求，全力以赴投入到此次“百日行动”中，确保学校食品安全无死角、无盲区。与会一致表示，希望通过本次活动，能够全面排查并消除学校食品安全隐患，为全校师生提供一个更加安全、健康的饮食环境。

学校食品安全总监、副校长郭延勤要求学校食堂要从严把食品采购环节；做好食品储存环节；做好员工健康、卫生与培训；做好餐饮服务台收集学生就餐意见及时化解矛盾的工作；规范餐饮制作环节的同时，全体食堂从业人员也要时刻保持警惕，加强自我约束，确保每一环节都符合食品安全标准。

“此次活动持续到三月底，相信在全校师生的共同努力下，我校的食品安全工作将取得更加显著的成效，为师生的饮食健康保驾护航。”郭延勤说。  
张亚萍