

汝州作家“走向光明”文学采风活动启动

市政协党组书记于伟到杜村调研

日月开新元，万象启新篇。1月7日上午，汝州作家“走向光明”文学采风启动仪式在汝州向阳眼科医院12楼学术报告厅举行。市委宣传部、市文联相关领导以及市作家协会40余名会员参加启动仪式。

此次文学采风活动，旨在深入践行习近平总书记文艺工作要坚持以人民为中心的创作导向的系列讲话精神，深入生活，扎根人民，调动汝州广大作家的创作积极性，深情讴歌汝州经济社会发展中的不平凡历程，鼓舞全市人民创造美好生活的信心和决心。

50余年来，汝州市向阳眼科医院始终牢记“一切为了患者光明”的服务宗旨，不忘初心，忠诚履行社会责任，积极投身于各类慈善公益事业，持续开展公益宣讲、关爱老人、下乡义诊、进校园少年儿童近视、弱视眼免费筛查、千名白内障复明助残活动、千名贫困白内障

免费治疗活动、“致敬英雄，关爱老兵”光明公益活动等一系列社会公益活动。院长韩向阳先后被授予“汝州市乡贤人物”“汝州市2017年度政协委员参与脱贫攻坚工作先进个人”“2018年度汝州市助推脱贫攻坚工作先进个人”“农工党河南省‘优秀共产党员’”“汝州市优秀医师”“河南省抗击新冠肺炎疫情先进个人”“汝州市五一劳动奖章”“汝州市残疾人工作先进个人”“鹰城榜样”先进个人、“汝州市优秀基层医生”、第三届“汝州市道德模范助人为乐模范”等荣誉。

当天的启动仪式上，韩向阳介绍了医院的发展历程及持续开展各种公益活动的情况。市作家协会主席郭营战回顾了汝州作协2024年的重点工作，希望参加活动的各位老师能够深入采风，挖掘创作素材，精心构思，字斟句酌，写出一篇篇精品佳作，无愧于自我，无愧

于这个时代。

市文联主席徐雅敏在致辞中说，作为文艺工作者，要以习近平总书记文艺思想为指引，坚持以人民为中心的创作导向，通过文化艺术的形式，传播道理，引领社会风尚。多年来，向阳眼科医院始终秉持着救死扶伤的崇高理念，以专业的医疗技术和无私奉献精神，为无数眼疾患者带来了光明与希望。他们不仅在临床治疗上精益求精，更积极投身社会公益事业，将关爱播撒到每一个角落，犹如一座明亮的灯塔，在医疗领域散发着璀璨光芒。这份对社会的责任与担当，为文学创作提供了丰富的素材和深厚的情感土壤。文学创作扎根人民、深入基层，是时代赋予我们的使命。此次采风活动，让我们文艺工作者有机会走进医院，近距离感受医护人员的日常工作与精神风貌。希望大家以文字为画笔，描绘出医护人员的辛勤付出与无私

奉献，展现他们在平凡岗位上的不平凡事迹。通过文学作品，传递温暖与正能量，激励更多人关注社会公益事业，为构建美好社会贡献力量。

市委宣传部副部长、市文明办主任魏富申宣布汝州作家“走向光明”文学采风活动启动。

启动仪式结束后，与会人员兴致勃勃参观了医院一楼门诊、干眼诊疗中心、蔡司全飞秒屈光中心、角膜塑形镜验配中心及蔡司视光中心验配中心和二楼低视力康复中心、三楼手术室等候区(第五宣教室)、五楼病区住院部等。作家老师们边听介绍边拍照、记录，对医院的诊疗环境、先进设备和医疗技术纷纷称赞，表示将把所见、所感、所悟转化为笔下的文字，让更多的人去了解向阳眼科医院的大爱奉献精神，用文学的力量传递爱与希望，为汝州经济社会发展贡献力量。

魏富申

自主创业 成就梦想

●李晓伟

自主创业天地宽，砥砺前行正当时。

在这个充满机遇与挑战的时代，越来越多的人开始思考自主创业做些什么。自主创业不仅可以实现个人价值，还能带来丰厚的经济回报，成为许多人追求梦想的途径。

近年来，我市大力营造营商环境，为创业提供了广阔的舞台。市委市政府因势利导大力实施就业优先战略，坚持把就业作为最大的民生工程、民心工程，重点抓好农村富余劳动力、大中专毕业生和就业困难人员就业，也不断取得显著成效。

自主创业天地宽。但是创业说起来简单，做起来一点都不简单。创业不是

无源之水，必须掌握一定的技能和方法。当今经济社会发展十分迅速，新生事物层出不穷，只有不断加强学习，充实自己，才能适应不断变化的新形势。

创业是发展的基石。创业充满艰辛，成功来之不易。要选准创业项目，充分利用地域优势、自身优势和人脉资源，在强化营销、技术创新、加强管理上下功夫，不断加强企业的自主创新能力，提高核心竞争力，积极提高创业层次，确保创业取得实实在在的成效。

“临渊羡鱼，不如退而结网。”要坚守创业信念。有了创业意识，萌发了创业冲动，还必须坚定创业信念。在创业中要大力弘扬“我能、我行、我成功”的

强势心理，坚信自己“能创业、创大业”，勇于挑战自我，敢于中流击水，积极投身实践。

要选准创业项目。好的开始等于成功一半，因此创业项目的选择很重要。要善于结合实际、市场需求、当地资源和群众期盼，宜农则农，宜工则工，宜商则商，千万不能随波逐流，人云亦云，要不拘一格创大业，艰辛和汗水肯定会换来成功的喜悦，就一定可以开辟出一片属于自己的广阔天地。

要放大创业效应。要打造品牌。项目发展不可能一蹴而就，有一个渐进的过程，这是客观事实。但是在实践过程中，我们必须大力弘扬永不满足的创业精神，不

断创新思想，努力壮大项目规模，着力提升发展质效，变小富为大富，变小业为大业，成为名副其实的创业者。要示范带动。鼓励更多的创业者抱团创业、联合创业，充分发挥创业的示范作用，实现创业效应最大化，让创业的“星星之火”呈现“燎原之势”。

自主创业，关键在于是否能够敏锐地把握市场机遇，发挥自己的专长和优势，打造出具有特色的品牌。相信只要敢于尝试、勇于创新，就一定能够在创业的道路上取得成功。

让我们一起自主创业，成就自己的创业梦想吧。

潮头谈

团市委选聘16名兼职团干部，符合条件均可报名

为鼓励优秀大学生参与共青团工作，团市委现面向全国高校选拔一批汝州籍全日制在读大学生，到团市委担任政务实践员。

团市委选聘政务实践员16名，其中组织部6人、办公室4人、学校部2人、宣传部4人，任期1年(2025年1月—2026年1月)。任期内，在校期间，应积极落实团市委交办的各项工作，主动促

进校地交流；寒、暑假期间，需到团市委报到，并全职协助开展共青团工作。

报名条件：汝州籍全日制大学生(含研究生)；政治面貌为中共党员、中共预备党员或共青团员；在校期间积极参与党团组织活动，共产党员、优秀共青团员和优秀学生干部优先列入选拔对象；政治意识强，综合素质好，身体健康、吃苦耐劳，服从团市委的管理。

报名时间自1月7日起，1月12日止。报名可关注“青年汝州”微信公众号，通过扫描二维码，按要求填写《2025年兼职团干报名表》。

团市委通过初审、面试的方式择优选拔。

实践期满后，根据实践大学生现实工作表现进行绩效考核，评定等级后出具实践证明；对于实践锻炼表现突出的

大学生，团市委将评定为“优秀实习生”并发函至所在大学团委；政务实践员要严格遵守团市委规章制度，自觉接受团市委的管理和工作安排，并注意人身、交通、饮食等安全事项；从资格审核到实践锻炼结束，政务实践员应保证报名时所留电话号码联系畅通。

详情可咨询团市委。联系电话：0375-6862829。李浩然 郭敏妹

市新华书店举办智绘岛故事分享会

1月4日，智绘岛故事分享会《封神演义——冰冻西岐山》在市新华书店购书中心共享阅读空间精彩上演。本次活动通过绘本故事这一载体，为孩子们打开一扇通往传统神话世界的大门，全方位激发他们的阅读兴趣，点燃想象力的火花。

活动开场，市新华书店最美读书声朗朗诵志愿服务队老师用丰富的表情、生动的语言，将《封神演义——冰冻西岐山》绘本故事演绎得淋漓尽致，孩子们被带入故事中的奇妙世界。在讲述过程中，老师与孩子们展开互动，通过提问引导他们深入思考，分享自己对故事的理解与感受，现场气氛十分活跃。

为了让孩子们更深入地走进故事，活动精心设置了互动环节。孩子们分组讨论故事中的情节与人物，每个孩子都积极踊跃地表达想法。

紧接着的角色扮演环节更是将活动推向高潮，孩子们纷纷化身故事的主角，在轻松愉快的氛围中，进一步体验故事的魅力。

本次活动分享会使孩子们收获颇丰，他们不仅对《封神演义》中的这段故事情节有了更深刻的理解和记忆，同时也对中国传统神话故事产生了浓厚的兴趣。孩子们纷纷表示，非常期待参加下次的“智绘岛”绘本共读活动，再次踏上知识与欢乐的旅程。李浩然 陈倩文



1月7日，在热烈的欢呼声中，汝州市新时代精英学校篮球比赛激情开场。赛场上，各年级队伍全力以赴，展现出非凡的球技与团队协作精神，用汗水诠释着篮球的魅力。场下氛围热烈，学生们将赛场围得水泄不通，纷纷加入助威行列。宋盼盼 摄

市人民医院一晚接诊19例，医生提醒莫过量饮酒

记者日前从市人民医院了解到，1月1日跨年夜当晚，该院设立的汝州市醒酒救治中心接诊19例醉酒患者，均因喝酒后出现不同程度的酒精中毒，更甚者危及生命。医生提醒，高兴时刻切勿过量饮酒影响健康。

“你们是醒酒中心吗？在东花坛有一个醉酒倒地人，你们赶快来看看吧！”1月1日凌晨2时34分，一市民看到一躺倒在地上的男性，多次呼之不应，浑身散发着酒气，不省人事，立即拨打了急救电话。

该院醒酒救治中心医务人员到达现场后，发现患者已出现呼吸困难、昏迷、头面紫绀、手脚冰凉，散发出浓烈的

酒精气味，情况十分危急。紧急送入医院后，醒酒救治中心医务人员综合结果诊断为重度酒精中毒，立即给予大量补液加速酒精代谢，置入口咽通气管，吸痰，建立双路静脉通路、吸氧、心电监护、留置导尿等抢救措施，控制病情恶化，同时积极采集病史和样本，快速送检。经过长达4个小时的救治，当日早上6时59分，患者意识逐渐恢复，生命体征趋于平稳，四肢活动自如。

1月1日凌晨3时24分，家住洗耳河街道的赵某在与朋友聚会喝酒后出现酒后呕吐、神志不清、无法唤醒，被家人紧急送入该院醒酒救治中心。入院时，已神志不清，无法唤醒，胸部CT提示两肺

可见斑片状及片状密度增高影，边界不清，部分病灶内可见支气管气相，各支气管开口尚可，综合各项结果诊断为因醉酒呕吐导致吸入性肺炎。醒酒中心医护人员联合呼吸与危重症医学科会诊后将患者收治至危重病房，立即行床边纤维支气管镜检查、肺泡灌洗检查，并运用气囊镜冲洗肺部大量食物残渣。随后，医疗团队根据患者病情调整治疗方案，给予大量补液加速酒精代谢，同时给予护心、护肝、护胃、护脑、抗感染等抢救措施。目前患者情况稳定，已转入普通病房继续治疗。

该院醒酒救治中心医生表示，酒精是一种亲神经的麻醉剂，人在饮酒之后，

体内的酒精会对脑神经细胞产生麻醉作用，会减缓神经递质的信息传递，导致注意力涣散，反应能力下降。大脑神经递质长期遭受损害会导致出现焦虑、抑郁、记忆力丧失和癫痫的发作，如果加之身体状况欠佳，随之也会出现脑水肿，主要表现为记忆丧失、混乱、出现幻觉、肌肉协调能力丧失，因此必须认识到饮酒对身体的危害。酒精中毒是指酒精饮用过量对中枢神经系统产生先兴奋后抑制的作用效果，重度中毒可使呼吸、心跳抑制而死亡。酒精中毒的临床表现为恶心、呕吐、头晕、谵语、躁动等，严重者会导致昏迷、大小便失禁、呼吸抑制等情况，比较危急，建议尽快送院就医。郭营战

简 讯

●1月3日，汝州市中医院医疗健康服务集团医疗志愿者服务队走进大峪镇寨湾村开展义诊活动，将优质的医疗资源和医疗服务送到群众身边，更为村民们带来实实在在的帮助和关爱。张亚萍 王泽鹏

●1月6日，汝州外国语学校举办升旗仪式暨楷模教师颁奖典礼，为榜样少年、月星班级、优秀员工颁奖。张亚萍

●1月6日上午，由市卫生监督所副书记段予东带领的专家组到汝州市妇幼保健院，通过听取汇报、查阅资料、问卷调查、现场察看等方式，对医院法治建设组织领导、制度建设、依法执业等方面进行督导检查，对医院推进法治建设成效给予充分肯定，同时针对存在的不足提出指导建议。李浩然 杨莹莹

●日前，汝州二高召开上学期教研工作总结会。教研处相关负责人对各项教研工作进行总结，并对下学期教研工作作出安排。学校相关负责人肯定了本学期教研处及各教研组的辛勤努力，建议要创新教研思路，提升评课质量，深化课标解读，激发教研热情，推动专业发展。李浩然 景政鲁

●日前，紫云路街道中心校就教案、作业、听课记录及期末复习计划等方面开展教学常规检查。检查中发现教师教案撰写认真，规范清晰，目标重难点明确，遵循工作条例；学生作业格式规范、书写工整美观，教师批阅精心；听课记录详细，分析透彻，意见有针对性；期末复习计划详尽，各校教师合理安排，依据重难点和自身情况提高效率。李浩然 陈巧钰

(上接第1版)根据省市局《关于生产治本攻坚三年行动方案(2024-2026年)的通知》精神，对酒店进行安全隐患大排查、大起底工作，指导督促星级酒店和民宿加强消防安全、燃气“瓶改管、瓶改电”、用电安全、防汛等相关工作。

做好城市品牌宣传，开发精品线路。积极对接上级媒体对各种活动进行宣传，对接知名媒体人“老王真媒文化”及烹饪大师隋坡，共同为汝州的景点、汝瓷、美食等进行深度拍摄与宣传。运营好“汝州旅游”公众号、抖音号、视频号，宣传“汝瓷知己·汝州等你”城市品牌。特别是在汝州女儿城等景区通过常态化开展花车巡演、才艺挑战等节目活动，延长了游客停留时间，提升了夜间消费活力。截至目前，“汝瓷知己·汝州等你”话题的各类文旅短视频浏览量已超过10亿次，起到了极好的宣传效果。

整理上报“花海汝州 春韵瓷都”“乡野寻味，汝州风情”两条旅游精品线路；精心打造春季赏花游、夏季休闲避暑之旅、秋季红叶观赏游、冬季“冰雪温泉 汝此美好”的四季线路；策划申报2024年全国非遗特色旅游线路，精心制作“汝州中华三宝非遗特色体验之旅”非遗特色旅游线路视频，将汝州中华三宝、汝瓷制作技艺、曲剧、打铁花等非遗旅游体验项目融入旅游线路中进行推介，提升汝州非遗旅游的知名度和影响力。

2024年，我市积极开展冰雪旅游文化节、汝州花海穿越之旅之第十一届杏花节、第四届紫荆花节、第三届平海花美人梅节、风穴寺景区第一屆桃花节、519中国旅游日、河南交响乐团、曲剧演奏家梁献军偕百名弟子展演活动、“舞台艺术送基层”暨第六届红叶观赏季等系列文化旅游活动，吸引了越来越多来自全国各地的游客聚集汝州，为打造汝州品牌、提高汝州知名度和汝州经济社会发展发挥了积极的作用。宋乐义 李家蒲