

# 市妇联多形式开展“反对家庭暴力 守护家庭和谐”普法宣传活动

为进一步增强广大群众的反家暴意识、助力平安汝州建设，营造和谐稳定的家庭氛围与社会环境，11月25日，在“国际消除家庭暴力日”之际，市妇联联合市检察院、市法院、市司法局等单位开展多形式的以“反对家庭暴力 守护家庭和谐”为主题的普法宣传活动。

加大宣传力度。市妇联、法院、检察院等单位工作人员通过悬挂条幅、发放宣传页、设立咨询台现场讲解等多种形式，“零距离”宣传《反家庭暴力法》《妇女权益保障法》《民法典》《未成年人保护法》等相关法律法规，向过往群众讲解家庭暴力的危害、表现形式、法律责任以及预防和应对措施，号召大家争做反对家庭暴力的宣传者，勇敢地对身边的家庭暴力行为说“不”。活动当日共发放宣传资料2000余份。

加强法治培训。妇联执委带领巾帼法律明白人讲师团深入乡镇和村(社区)，为基层妇女干部开展法治宣传讲座活动，为大家深入解读《反家庭暴力法》《妇女权益保障法》等法律法规的重要条款和适用意义。

通过真实的案例，让大家深刻认识到家暴的危害以及法律赋予受害者的保护措施，号召大家进村入户宣传，提高妇女群众反对家庭暴力、维护自身合法权益的意识和能力。

巧用线上宣传。通过汝州市巾帼之声公众号，转发最高法与全国妇联联合发布反家庭暴力犯罪典型案例、关于家暴的定义以及应对措施等内容，号召各级妇联组织积极转发，教女同胞如何预防家庭暴力以及遇到家庭暴力时如何维护自身的合法权益等相关知识，使广大妇女群众更好地运用法律武器保护自己，营造和谐文明的

家庭和社会环境。此次活动进一步提高了广大群众对家庭暴力的认知度，为促进家庭和谐、社会稳定发挥了积极作用。下一步，市妇联将以此次活动为契机，持续深入推进反家庭暴力工作，为妇女儿童合法权益筑牢坚实防线，努力营造全社会尊重、保护妇女儿童的良好风尚，让家庭成为温暖港湾，让平安与和谐在每一个家庭生根发芽。

郭娟娟

## 安全生产

### 汝州三高多措并举开展消防安全月系列活动

近日，汝州三高为进一步加强校园消防安全工作，提高学生的消防安全意识和自救自护能力，以“关注消防，生命至上”为主题，通过一系列内容丰富多样的宣传教育，举办了为期一个月的消防安全月系列活动，让消防安全知识深入人心。

在消防安全月启动仪式上，该校校长兰庆杰发表了国旗下讲话，强调了消防安全的重要性，并号召全校师生积极参与到消防安全月活动中来，共同营造安全和谐的校园环境。

为了让学生更深入地了解消防安全知识，在开展的主题班会中，通过生动的案例、形象的照片和有趣的互动游戏，向学生们传授了火灾的预防措施、火场逃生技巧等消防安全知识，并组织学生绘制逃生路线示意图，极大地激发了学生的学习兴趣。

通过观看火灾事故视频，学生们深刻认识到了火灾的严重性和预防火灾的必要性。同时，学校还利用宣传栏、海报等多种形式，广泛宣传消防安全知识，营造了浓厚的消防安全氛围。

为确保校园消防安全无死角，学校积极传达落实上级关于“畅通消防生命通道”的精神，召开“畅通消防生命通道工作推进会”，强化责任，落实分工，确保学校消防生命通道畅通无阻。

该校还组织开展了消防安全疏散演练、消防隐患排查以及消防安全培

训等多个活动，为全校师生上了一堂生动的消防安全课。此外，学校还加强了微型消防站人员的训练，并购置新的消防装备，进一步提高了微型消防站人员的灭火技能和应急处置能力。

“通过本次消防安全月系列活动的开展，全校师生及后勤物业人员的消防安全意识得到了显著提升，校园消防安全环境也得到了进一步改善。汝州三高将继续加强消防安全工作，为师生们创造一个更加安全、和谐的学习和生活环境。同时，学校也将以此为契机，不断完善消防安全管理制度和应急处置机制，为校园消防安全提供更加坚实的保障。”汝州三高相关负责人说。

张亚萍

### 市汝瓷博物馆开展消防培训

11月26日上午，市汝瓷博物馆邀请市消防救援大队、市文物局专业人员在汝瓷博物馆开展消防设施检查、消防技能培训、消防演练，提升全体员工的消防安全技能和防护意识，为开展日常消防工作和文物保护工作提供有力的保障。

综合培训中，市消防救援大队郝晓菲一行首先对馆内消防设施和消防器材等作了检查，从微型消防站的设立初衷和作用、灭火器和防毒面罩的使用、消防档案的完善以及在工作生活中碰到火情的处置和逃生等方面，作了详细讲解和现场指导。

郭莹战 谭怡超

### 市中等专业学校举办心理健康讲座

为进一步增强学生的心理健康教育，提升学生的心理素质，促进其身心健康发展，11月21日，市中等专业学校在学校文体中心一楼报告厅内举行了一场精彩纷呈且有意义的心理健康讲座。来自学校职教高考部的700余名师生共同聆听讲座。

心理健康专任教师张淑芳以“通往幸福的秘籍”为主题，围绕中职学生在情绪、关系、幸福等方面可能遇到的心理问题及应对方法展开讲述。张淑芳首先通过通俗易懂的讲解和生动形象的案例，帮助同学们清晰地了解什么是情绪，情绪的种类以及情绪的来源，让同学们认识到如何通过非语言形式去正确表达情绪，能够帮助他们更好地释放情绪压力

去应对生活中的各种挑战。接着，针对人际关系困扰问题，张淑芳作了深入剖析，详细讲解了这些问题产生的原因、表现形式、处理方法，以及沟通的重要性，并分享了一些提升沟通能力的技巧，教同学们正确处理人际关系。在讲座的核心部分，张淑芳为同学们传授了一系列实用的培养积极情绪的方法。例如，常怀感恩之心，通过感恩增加生活满足感；发展兴趣爱好，兴趣是最好的老师；积极参加志愿服务，通过助人达到助己的效果等。

为了让同学们更好地理解和吸收讲座内容，讲座过程中还设置了丰富的互动环节。同学们纷纷踊跃地参与提问，将自己在学习和生活中遇到的心理困惑向

老师请教。张淑芳耐心细致地一一解答，给出了针对性的建议和

指导，现场气氛十分活跃。

通过此次心理健康讲座，同学们对心理健康有了更深入的认识和理解，掌握了许多实用的心理调适方法和应对技巧。大家纷纷表示，在今后的学习和生活中，将更加关注自己的心理健康，积极运用所学知识来应对可能出现的心理问题，以更加健康、阳光的心态面对未来的挑战。

“学校将以此次活动为契机，持续开展形式多样的心理健康教育

活动，不断完善心理健康教育体系，为学生们的身心健康保驾护航。”市中等专业学校相关负责人表示。

张沛沛 韩露

### 汝州职院3名教师喜获省级奖项

近日，2024年河南省传统优势职业技能竞赛在郑州落幕，汝州职业技术学院选派的3名陶瓷专业教师在比赛中均取得优异成绩，其中，赵玉龙老师获得银奖，韩帅、段英豪两位老师获得铜奖。

此次比赛由河南省职业技能等级评价指导中心主办、河南省陶瓷玻璃行业管理协会协办，赛事规格高，参与面广，专业性强，要求严格，已成行业典范。该学院已连续两年参加该项比赛。在去年的比赛中，该学院陶瓷艺术系王子琪老师获得二等奖，并荣获省人社厅颁发的“河南省技术能手”称号；张怡丽老师获得陶瓷装饰工艺三等奖。

近年来，该学院为落实平顶山市委提出的“传承汝瓷文化、唱响‘汝瓷之源’”发展要求，在陶瓷专业群建设方面不断发力，选派师生积极参加各类比赛，进一步提升教师的教书育人能力和人才培养质量，助推学院高质量发展。

郭莹战 牛紫宇

### “星火计划”百县行——汝州站助“燃”市一院

11月23日上午，“星火计划”药物性肝病规范化诊疗百县行——汝州站在我市第一医疗健康服务集团总医院举行。河南省人民医院消化内科主任医师梁宝松、平煤总医院感染性疾病科主任医师张国栋，该集团总医院相关负责人参加会议。

“星火计划——药物性肝病规范化诊疗百县行”公益项目是在国家卫健委指导下，中华医学会肝病学会药物性肝病学组、中国医药生物技术协会药物性肝损伤防治技术专业委员会、中国医学论坛报社共同发起，聚焦药物性肝损伤，旨在通过线上、线下的形式，在全国多省市开展药物性肝病规范化诊疗活动，为各地基层医务工作者提供了交流学习平台。能够成为“星火计划”药物性肝病规范化诊疗百县行中的一站，将进一步促进该集团总院乃至我市药物性肝病规范化诊疗，提高对于药物性肝损伤识别、筛查、早期诊断、规范处置以及科学管理能力。

授课环节，专家们相继讲授了《中国药物性肝损伤诊治指南（2023年版）》《黄疸的临床思维和药物肝》等专科知识。讨论、点评环节，各位专家根据大家病例分享中存在的以及提出的问题进行解答，为该集团总院今后更加规范的诊疗指明方向。

“星火计划”药物性肝病规范化诊疗百县行——汝州站的成功举办，为该院乃至全市药物性肝病规范化诊疗指明了方向。该院将以此次会议为契机，进一步提升医护人员的专业素养和技能水平，为全市人民提供更优质、更专业的医疗服务，为我市的医疗健康事业注入新的活力和动力。

李晓伟 王文璐

汝州二高

### 教师赴平顶山实验高中学习

11月23日，汝州二高相关领导与部分语文教师赴平顶山实验高中参加林州一中教研室主任陈广林的语文教学讲座。

在报告中，陈广林以其丰富的教育经验和独到的学术见解，做了“提高语文成绩的策略与方法”“高考考场作文的策略与方法”和“如何写成凝练的论据”等精彩纷呈的专题报告。

陈广林针对现代文、古诗文、语言文字运用三大板块，提出精准施教的方法与途径，为语文教学指明新的方向。在作文教学方面，他特别强调教师应引导学生从学习成长和永恒主题中联想思考，以提高考场作文的审题立意能力，并通过具体示例展示议论文的写作框架、逻辑思路以及凝练论据的技巧。

此次培训学习，不仅为汝州二高的语文教学带来全新的思路和方法，更深化了平顶山实验高中与汝州二高的合作关系。两所学校携手共进、共同提升，为未来的教育合作奠定坚实的基础。

李浩然 景政鲁

### 市新华书店：书香润童年 悦读伴成长

11月23日，一场精彩的《舒克贝塔历险记》儿童读书会在新华书店2楼图书中心共享阅读空间成功举办。

活动伊始，市新华书店最美读书声朗读志愿服务队老师向孩子们详细介绍了本书的作者及其代表作。郑渊洁先生以其丰富的想象力，为孩子们创造了一个又一个精彩的童话世界。接着，老师对《舒克贝塔历险记》的主要内容作了深入讲解，瞬间勾起了孩子们的阅读兴趣。

孩子们个个兴致盎然，纷纷精心挑选自己喜欢的篇章阅读分享。他们用稚嫩的声音讲述着舒克和贝塔的奇妙冒险，让整个阅读空间充满了童真与活力，家长朋友也积极参与其中，与孩子们共同分享阅读的快乐。精彩的故事向孩子们传达了劳动光荣、正直勇敢的价值观，为他们的成长注入了正能量。

为了加深孩子们对劳动光荣这一价值观的认识，老师们精心准备了花盆和蒜种。孩子们化身勤劳的小蜜蜂，先认真地剥蒜种，他们的小手小心翼翼地剥开蒜皮，不一会儿，一堆白白净净的蒜种就呈现在眼前。家长们纷纷夸赞孩子们把蒜种剥得干净，孩子们的脸上洋溢着自豪的笑容。

李浩然 景政鲁

李浩然 景政鲁

容。接着，孩子们将蒜种一个一个地栽种到花盆里，最后仔细地浇水。在栽种的过程中，孩子们还不忘把随手剥下的蒜皮收拾干净。整个过程，不仅培养了孩子们的环保意识，还锻炼了他们的动手能力。

本次儿童读书会，让孩子们在阅读中收获知识，在实践中体会劳动的快乐。孩子们纷纷表示，期待参加更多精彩的阅读活动，今后要在书香中茁壮成长。

11月21日，市新华书店“最美读书声”朗读志愿服务队走进望嵩小学，一场以“二十四节气好味道——啃冬”为主题的校园阅读活动正式拉开帷幕。

活动伊始，望嵩小学三年级语文老师雷文娟带领孩子们共读《二十四节气歌》，并通过互动分享，让孩子们深入了解24个节气的由来与物候知识。孩子们积极参与，踊跃发言，课堂气氛十分活跃。

接着，市新华书店“最美读书声”朗读志愿服务队老师为孩子们带来《二十四节气好味道——啃冬》绘本故事，她讲述了“立冬、小雪、大雪、冬至、小寒、大寒”六个冬季节气的气候特点、农事习俗、特色美食，带领孩子们感受图文并茂的冬之味。精彩的画面、有趣的故事，让孩子们仿佛身临其境，感受着中国传统节气之美、饮食之精、文化之厚。

随后，孩子们逐一诵读书中的节气故事，分享雪菜、酸菜、腊八粥、饺子等冬季

李浩然 景政鲁



志愿者带领孩子们感受图文并茂的冬之味

特色美食，并共同背诵《数九歌》，了解“九九消寒图”。在这个过程中，孩子们不仅锻炼了表达能力，还更加深刻地感知了季节变化，掌握了传统节气知识。

“此次活动成功举办，让孩子们在阅读中感受到了冬日的温暖和乐趣，也激发了他们对阅读、对生活的热爱。”市新华

李浩然 景政鲁

书店相关负责人表示，将继续致力于推广校园阅读，通过丰富多彩的活动，为师生们推荐更多好书。随着“最美读书声”进校园活动的深入开展，会引领越来越多的孩子爱上阅读，在阅读的世界里探索未知，收获美好。

李浩然 景政鲁

李浩然 景政鲁

### 简讯

◆近日，市中医院医疗健康服务集团总医院志愿者服务队到庙下镇杨庄村免费为村民提供脑病科、疼痛康复科、肛肠科、外科等健康咨询服务以及心电图、彩超和血压、血糖的检测，让老百姓在家门口真切感受便民服务，保障辖区群众身体健康。

张亚萍 王泽鹏

◆11月25日上午，有道向阳校区为树立榜样，提高学生们对规范书写的重视，组织全体师生齐聚教学楼前，对在11月上旬举办的七年级中英文书法比赛中获奖的学生予以表彰。

张亚萍

◆11月25日下午，汝州二高召开赴那台三中学习分享会。赴那台三中学的师生代表通过生动的讲述和丰富的图片资料，详细介绍了那台三中的先进做法和成功经验，让大家受益匪浅。

李浩然 景政鲁

李浩然 景政鲁