

今年小麦该咋种？我市农业专家有说法

又到一年种麦时。今年麦播有哪些特点，该咋种？近日，市农业农村局农技专家就我市麦播工作提出指导意见。

选好良种，把好品种关。因地制宜合理选好品种是小麦高产高效的关键，实践证明：选用分蘖力强、分蘖成穗率高；株型紧凑、抗倒伏能力强；后期光合能力强、单株生产力高、落黄好；抗病、抗逆性好的品种，是取得高产的重要保证。

精细整地，把好良田建造关。高产麦田提倡机械深耕，做到深耕深翻，加深耕层(25cm)；耕透耙透，不漏耕漏耙；土壤细碎，无明暗坷垃；地面平整，上虚下实，底墒充足。“三个必须”：秸秆还田地块必须深耕(松)，旋耕地块必须耙实，连年旋耕地块必须隔年(2-3年)深耕(松)。

提升地力、平衡施肥，把好施肥关。地力是基础，肥地最关键。土壤(地力)、肥料、作物栽培等问题已上升为阻碍大田产量提高的主要因素。

土壤肥力提升的主要技术措施：1.加深耕层，增施有机肥。2.实施秸秆还田，适量增施氮肥：一是补施一定量的氮肥。秸秆还田后，会出现微生物与作物争氮现象。一般还田秸秆200公斤，应补施纯氮2~2.6公斤(尿素5~6公斤)。二是翻压秸秆要保持充足的水分(70%)，有利于土壤微生物活动。

坚持测土配方施肥，重视秸秆还田，增施氮肥，培肥地力；高产田亩施纯氮16kg，P₂O₅ 7.5-12kg，K₂O-7.5kg，硫酸锌-1kg，底肥和拔节期追肥各占50%。

平衡配肥施肥，一般每生产100公斤籽粒需要2.8-3.6公斤纯氮，500公斤以上提倡每亩需纯氮14-18公斤(考虑土壤中存储和地力持续提升)。

施肥应坚持以下原则：有机肥为主，化肥为辅；施足基肥，合理追肥，科学配方，平衡施肥。

肥料应深施：浅施或表施，易挥发、流失或难以达作物根部，不利于作物吸收，造成肥料浪费，利用率低。肥料应施

于种子或作物15-26厘米处。

合理施肥，避免肥害，发生烧苗，植株萎蔫等。化肥必须距作物8-15厘米，避免烧苗。

精准施肥：过多使用某种营养元素，不仅会产生毒害，还会妨碍作物对其他营养元素的吸收，引起缺素症；偏施氮肥会导致作物贪青旺长、抗病率低、结实率下降。

有机肥需充分腐熟。未经腐熟的人畜粪便中含有大量的病菌、毒素和寄生虫卵，如果直接施用，会污染蔬菜，易传染疾病，需经高温堆沤发酵或经无害化处理后才能施用。

高质量播种，把好播种出苗关。足墒下种是实现苗全、苗匀、苗壮的基础。足墒可促种子发芽快、发芽齐；分蘖早、分蘖多；发根早、发根多，根系发达。在适播期内，应掌握“宁可适当晚播，也要造足底墒”的原则：若墒情适宜可直接随地随播；对于墒情不足的地块，防止抢墒早播，要提前浇水造墒。砂姜

黑土地等土壤粘重地块，可以采取浇蒙头水的方法。

适期、适量播种。根据土壤墒情、种子质量及小麦品种的成穗特性，确定小麦播期、播量。小麦播期以10月7日至15日为宜，亩播量10-12.5公斤。强筋、中强筋小麦播期以10月10日至20日为宜，亩播量按品种特性适当增减。如播种时遇墒情较差，因灾延误播期及整地质量较差等，可适当增加播量。一般每晚播3天亩播量增加0.5公斤，亩播量最多不超过15公斤。推广机械化播种、播种深度以3-4厘米为宜，并做到深浅一致、落籽均匀。

播后镇压。小麦播后镇压可以有效碾碎坷垃、踏实土壤，增强种子与土壤的接触度，提高出苗率，起到既抗旱又耐寒的作用。镇压一般在小麦播后1-2天(若小麦播后是阴天可适当延长)、地表出现旱意时进行，做到随土镇压。若播后持续干旱，要随机进行镇压。

融媒体中心记者 郭营战

供电公司

巡检线路“防外破” 筑牢电网“防护墙”

本报讯(融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 闫舒赛 张燕侠)“大哥，咱收玉米时要注意农机车辆一定要远离电杆和拉线，不要触碰，有任何线路问题随时联系我们。”9月23日，市供电公司运维检修部输电运检班人员在巡视线路期间，看到在地里干活的村民，立即向村民讲解输电线路保护条款，宣传防外破注意事项，提前确保村民秋收过程中的人身安全和输电线路安全。

秋天是收获的季节，玉米丰收在望，收割机、拖拉机、挖掘机等施工机械较多且活动频繁，极易造成输电线路杆塔外破。为确保输电线路安全稳定运行，该公司精心组织，详细部署，全方位开展秋收防外破专项工作。对田间地头、路边杆塔上粘贴防撞反光贴、拉线加装反光防护套，施工地方安装醒目警示牌，对施工负责人及现场施工人员的安全知识宣传，下发隐患通知书，并现场看守。同时结合秋检工作对破损的杆塔基础、拉线及时加固与检修，确保输电杆塔安全。该公司纪委将作风建设与安全督查紧密结合，加强与专业部门的协作配合，加强对责任落实、工作质效方面的监督检查，全力护航秋粮丰收。同时，该公司输电运检班将继续加大防外破巡视力度，全力做好秋收保电工作，筑牢秋收防外破“安全网”。

截至目前，该公司共发放宣传册160份，安装警示牌12块，粘贴防撞反光贴190基，进行施工看守2处。

团市委青少年心理健康服务进村(社区)行动

走进汝南街道王寨村

本报讯(融媒体中心记者 李浩然 通讯员 樊旭亮)为引导青少年树立一个良好的、积极向上的心理状态，让青少年能够积极乐观地面对生活和学习，近日，团市委青少年心理健康服务进村(社区)行动走进汝南街道王寨村。

活动开始，心理健康辅导老师陈向峰组织了热身游戏，给孩子们创造一个轻松的氛围，让孩子们在游戏过程中学会如何正确认识焦虑、如何缓解焦虑、如何解决焦虑。随后，陈向峰通过实际案例向孩子们详细介绍了焦虑的几种表现，并让孩子们学习如何化解焦虑，以良好的心态去面对焦虑。

“守护青少年身心健康，呵护祖国的花朵，是团市委义不容辞的责任。”团市委相关负责人表示，下一步将继续努力，持续关注青少年心理健康方面问题，为青少年心理健康发展保驾护航。

汝外高中开展消防疏散演练和应急救护培训活动

本报讯(融媒体中心记者 张亚萍)近日，汝州外国语高级中学为深化消防安全教育，提高自救防范能力，进一步增强学生安全防火意识，开展了消防疏散演练与应急救护培训活动。

本次活动按照预定方案，教学楼道、楼梯、教室、大门口值班老师到达点位，点燃火源并启动广播系统“报警”。随着警报声骤然响起，烟雾四起，消防演练正式拉开帷幕。在各楼层老师有序组织下，参加演练的师生按照消防

疏散演练预案开展了紧张有序的演练。师生按照指定路线，用湿毛巾捂住口鼻，低姿快速地从“火灾现场”疏散至学校中心田径场。随后，集合清点组负责集合整理队伍并清点人数，确保全体学生安全撤离，整个演练过程迅速而有序。

演练期间，相关工作人员详细讲解了专业的消防知识，并结合消防实操，让同学们对消防的理解更加透彻，还讲解了干粉灭火器的使用步骤“一看二握

三拔四喷”，在现场进行分解演示。

同时，为了进一步增强学生的安全意识，提升校园应急救护能力，在消防演练结束后，组织开展了应急救护培训。

在应急救护培训中，邀请医护人员为大家实操演示心肺复苏技能，强调了心肺复苏和气道异物梗阻急救救治的重要性，并详细讲解了应急救护基本原理、操作步骤和注意事项，还演示了海姆立克急救法。在几位医护人员的急救

实操演示下，学生们收获满满，现场掌声此起彼伏。

此次消防疏散演练和应急救护培训提升了师生实际应对和处置突发事件的能力，整个培训和演练活动效果良好，达到了预期目标。“汝外高中将会继续做好、做细、做实各项安全工作，建立长效机制，切实筑牢校园安全防线，把各种安全隐患消除在萌芽状态，为推进平安校园、和谐校园而不懈努力。”汝州外国语高级中学相关负责人说。

一窃贼睡梦中被汝州警方抓获

本报讯(融媒体中心记者 郭营战 通讯员 张少榕)“警察同志，我的电动车不见了，我昨晚走的时候还在呢。”9月9日18时，市公安局洗耳河派出所接到辖区李女士报警，称自己停放在汝州剧院小吃摊旁边的白色五星钻豹电动车被盗。

接到报案后，民警迅速赶往现场了解详细情况并开展案件侦查。由于该路

段周边人口密集，每天的人车流量都很大，这无疑给案件增加了难度。办案民警通过对案发现场的细致走访、周边视频监控的海量排查，发现9月9日凌晨5时许，一男子形迹十分可疑。经过对该男子的行动轨迹分析研判后，发现该男子在附近逗留了近一个小时，离开时骑走了一辆电动车，有重大作案嫌疑。

锁定嫌疑人后，办案民警立即对该男子身份进行调查，并结合体貌特征确认了其身份信息为刘某。当民警赶到刘某家中时，却发现刘某不知所踪。为尽快挽回群众损失，将刘某抓捕归案，办案民警通过分析研判、循线追踪，于9月10日找到刘某藏身地点。

“起来，起来！”正当刘某酣睡时民

警已经找上门并送上“叫醒服务”，蒙头大睡的他来不及反应便被抓获归案。“我本来也没想偷车的，当时我在附近吃饭，发现路边有一辆电动车的钥匙没有拔，经过长达一个多小时的思想斗争，最终还是没能抵挡住诱惑，选择了顺手牵羊……”

目前，刘某已被公安机关依法行政拘留，李女士的被盗电动车已被追回。

市林业局开展全民科学素质网络竞赛活动

本报讯(融媒体中心记者 郭营战)近日，市林业局组织全体干部职工开展2024年河南省全民科学素质网络竞赛答题活动，弘扬科学精神，普及科学知识，传播科学思想，倡导科学方法，提升干部职工的科学素质，推动形成讲科学、爱科学、学科学、用科学的良好氛围。

竞赛题目既有科技成就、自然科学、流行病防控等知识，又有应急科普、生态环保、健康生活等身边的科普常识。通过此次竞赛科普，充分激发了干部职工参与竞赛的热情，取得了良好的学习效果。

家校携手促“食”安 陪餐共享好“食”光

汝州五高邀请学生家长代表陪餐

本报讯(融媒体中心记者 李浩然 通讯员 武梦瑶)为进一步让家长了解学校餐饮工作情况，提高学校食品安全的透明度，确保学生用餐安全，9月24日，汝州五高邀请家长代表走进校园，参与学校陪餐工作，全方位了解餐厅供餐和学生用餐情况。

家长们参观了学校食堂的环境，查看餐厅卫生、食谱价格、食品留样、仓库存储等环境，翻看各类台账，了解学校食堂原料采购、加工过程等食品安全把关情况，确保让家长放心。

在校领导的陪同下，家长们参与陪餐，和学生们一起就餐，品尝当日午餐。家长们表示，陪餐活动可以零距离了解学生们的就餐情况，看到学生们吃得健康、安全，感到无比的放心，并对学校每位教职工的辛勤付出表示感谢。

家长陪餐活动的进行，让家长对学校的餐饮工作有了更为细致的了解，对学校餐厅餐饮质量的提升起到了促进作用，架起了家校沟通的桥梁。在陪餐后，家长们也都提出了自己的建议。学校感谢家长的参与、指导，表示会汲取家长的宝贵意见，做好今后的供餐工作。

“志愿红”“医护白”接力救助一晕倒患者

本报讯(融媒体中心记者 郭营战 通讯员 焦若莹)9月24日10点半左右，市人民医院2号楼小电梯里一位女生突然晕倒，恰巧一同乘坐电梯的五官科护士长韩丹丹发现后，赶紧联系住院服务中心的医护人员和志愿者。随即，一场接力救治迅速展开。

此时正在值勤的志愿者王子一闻讯后，立即到门诊借了轮椅毫不犹豫火速冲向现场。在其他地方执勤的党群工作部张亚飞透过窗户正好“瞥”见这一幕，也飞奔而来。人力资源部的李思远在执勤时听到这个情况后，第一时间飞奔去找医生和联系病房做好准备。他们轻轻拍了拍患者肩膀，发现患者意识清醒、脸色憔悴、嘴唇苍白，二话没说，一边喊大夫，一边搀扶患者。

紧接着，消化内分泌科医生和护士带着急救箱赶到现场，紧随其后的还有妇科和心内科医生，来到患者跟前为患者进行紧急救治。救治中，通过“询问”得知患者是陪家人前来复诊，复诊结束后在电梯中突发四肢无力、头晕目眩，随即瘫倒在地。患者在妇科护士长王丹丹的陪同下，经过及时的救治，诊断为卵圆孔未闭，经过紧急救治，幸无大碍。

“还好电梯中有同行的医务人员，他们立即联系其他医务人员，在电梯门打开的时候就有医生护士和志愿者在等待了。如果不是他们及时的救治，后果简直不堪设想，为咱医院的服务和态度点赞！”患者家属事后感激地说道。

中海物业公司携手荟萃苑和君悦苑
举办海邻佳节暨百家宴活动

本报讯(融媒体中心记者 李浩然 通讯员 关莉燕)9月22日，一场精彩纷呈、别开生面的海邻佳节暨百家宴活动在荟萃苑和君悦苑同时拉开帷幕。此次活动由中海物业公司携手荟萃苑和君悦苑共同精心筹备举办。

中海物业工作人员一大早就开始精心装扮活动场地。小区入口处，巨大的活动主题背景矗立，上面装饰着精美的图案，让人眼前一亮。主干道两旁的树木上挂满了红彤彤的灯笼，夜晚灯光亮起，宛如一条璀璨的银河。

为了营造浓厚的节日氛围，中海物业公司特邀汝州市曲剧团前来慰问演出。活动现场热闹非凡，气氛热烈。在精心布置的活动现场，精彩的节目轮番上演。演出现场，业主们不时拿起手机记录下精彩的一刻，表达着各自对祖国的祝福。

中海物业公司为孩子们精心准备了现场制作爆米花和棉花糖的活动，孩子们欢快地围绕在制作摊位前，脸上洋溢着幸福灿烂的笑容。中海物业公司作为承办单位，尽显贴心与关怀。同时，准备了大量美味可口的美食供居民品尝，让大家在欢声笑语中提前充分感受国庆佳节的温馨氛围。

活动结束后，小区居民感慨万千地说：“这次活动让我们深深感受到了浓浓的节日氛围，也让我们更加深入地了解认可和物业公司的优质服务。真心希望以后能多举办这样的活动。”

市一院伤口护理学组一案例获评全国10强

本报讯(融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 王文璐)9月15日，由海峡两岸医药卫生交流协会护理分会举办的“2024年M.O.I.S.T.新理念系列培训及案例征集”项目，在深圳举办线下病例汇报会。经与会专家层层筛选，我市第一医疗健康服务集团总医院伤口学组副组长程燕杰的《1例左大腿皮肤脱套伤患者伤口的护理》脱颖而出，作为河南省唯一一例优秀案例成功评选为全国10强并颁发证书。

该集团总医院伤口护理学组成立6年多，是我市成立最早的专业团队。程燕杰从事护理工作28余年，伤口护理工作20余年，现于伤口造口门诊工作。工作中，她不断努力学习，总结新

知识，积累新经验，形成了具有个人特色的治疗方式，因人制宜帮助患者解决病痛，获得了患者及家属的一致好评。此次评选历时三个月，通过强化理论+线上理念宣讲、聚沙成塔+线下病例收集、全国五大赛区案例初评和复审，并于9月2日公布全国10强名单。

荣获全国十强是对该集团总医院伤口护理工作的高度认可，更是对该院在持续改善患者就医体验、提升医疗服务质量方面所做努力的肯定与鞭策。该院伤口护理学组将以此次获奖为契机，继续深耕专业领域，找差距、补短板，不断提升伤口造口专科护理水平和创新能力，为患者提供更加优质、专业的护理服务。

开放 不忘 警钟 长鸣，发展 更须 强边 固防！