

让“微力量”涌动正能量

◇李洪兴

北京中轴线申遗成功后，生活在钟鼓楼附近的范来友倍儿高兴。为啥？原来，申遗过程中，文物建筑得到更好保护，人居环境大为改善，老范还多了一个身份——“北京中轴线文化遗产保护监督员”，和邻居们一起守护家门口的文化遗产。

保护文化遗产，人人有责、人人尽责。动员群众参与，用好“家门口力量”，是开展工作的重要着力点。以保护北京中轴线为例，当地创新推出公众参与文化遗产保护机制，逐步建立完善居民、社区和社会力量参与遗产保护体系。老范就是钟鼓楼社区夜巡队员，在消防、卫生等方面发挥作用。鼓励群众参与，夯实群众基础，就能凝心聚力做好各方面工作。

习近平总书记这样点赞广大群众：“每个人都了不起！”了不起的背后，不仅是每个人以实际行动和务实作为，在各自岗位、

领域、战线上挥洒汗水、发光发热，也有大家积极参与、奔跑追梦的精气神。中轴线成功申遗、库布其防沙治沙、新安江生态共护……这些成就都离不开群众发自内心的担当、默默无闻的奉献、矢志不移的坚守。这也启示我们，改革发展实践中，没有人是旁观者，人们只有争当参与者、贡献者，才能凝聚起磅礴合力。

让群众成主体、唱主角，就要尊重群众首创精神。这是我们党做事的一个指导思想，也是新时代全面深化改革的重要方法之一。有的地方支持民间调解组织进社区，他们既对居民“东家长、西家短”的情况如数家珍，也有灵活的工作方式，讲得了道理、化得了纠纷；有的地方推动外卖员、快递员暖心助老，不少人参与进来，还以“拉窗帘”为约定，关注老人的居家情况。这些实践探索带有自发性、公益性，离不开群众的积极性、主动性。广大群众

有爱心有耐心、有智慧有办法，把别家的事当自家的事，是社会治理的有生力量。涓滴之力源源汇聚，群众的“微力量”涌动着澎湃的正能量。

尊重群众首创精神，就要健全吸纳民意、汇集民智的工作机制。曾有市民发现郊区段的黄浦江、苏州河比较冷清，调研后建议上海有关部门加强黄浦江、苏州河全域系统规划，挖掘文旅资源，有序推进郊区段岸线贯通。如今，相关建设已纳入专项规划，江、河两岸将打开更多“品质空间”。群众建议的“愿景”变为“实景”，是充分集思广益、群策群力的结果。健全全过程人民民主制度体系，拓宽基层各类组织和群众有序参与基层治理渠道，把做好身边的“小事”融入推动发展的“大局”，一份份“微力量”就能汇聚成助推经济社会发展的势能。人民群众是我们力量的源泉，群众智

慧也是进一步全面深化改革的宝贵财富。全面贯彻落实党的二十届三中全会精神，离不开广大群众的积极参与、主动配合。推进改革落实，就要做到心往一处想、劲往一处使，充分调动各方面改革积极性。广泛凝聚社会共识、改革共识，引导全社会理解改革、支持改革、参与改革，把激发创新活力同凝聚奋进力量结合起来，改革动力会更足、效果会更好。

“能用众人力，则无敌于天下矣”。今天，从人民整体利益、根本利益、长远利益出发谋划和推进改革，已经绘就了宏伟蓝图。以钉钉子精神抓好改革落实，调动亿万人民群众共同参与，同向发力、形成合力，一定能把改革的宏伟蓝图变为现实。

转自《人民日报》

潮头谈

曹派古筝传承人、古筝演奏家曹永安莅汝指导考级

曹派古筝是我国古筝最具代表性的四大流派之一，有着悠久的历史和文化底蕴，2013年被列为省级非物质文化遗产进行保护传承。1997年6月，出生南阳邓州市、毕业于南阳艺术学校的曹慧女士，在汝州市煤山街道广成社区（原汝州卷烟厂家属院）创办了汝州市曹派古筝艺术培训中心。28年来，曹慧女士继续发扬曹派古筝艺术，博采众长、潜心研修，在古筝教学方面取得了显著成效，培养出几百名古筝学员，有的考上大学、研究生，有的走上工作岗位，有的大学毕业后从事古筝教学，为繁荣民族文化艺术作出了积极贡献。

“你家孩子今年考几级了？”“我家孩子今年9级10级两级联考，跟曹老师学习古筝三四年了。曹慧老师教学严谨，认真负责，要求严格，注重基本功，孩子进步很快，今年还有好几个学生参加艺术高考，被河南教育学院、南阳理工学院、商丘师范学院等大学录取。”“是的，我也听说了，曹老师从教20多年，有丰富的教学经验，把孩子交给她我放心。”考场外，两位学生家长热情交谈。

这次曹永安一行到汝州对曹派古筝艺术学校的学生进行考级认证指导，其目的是检验教师的教学水平和学员的演奏技能，进一步激发中小学生学习民族艺术热情，继承和发扬优秀传统文化，早日成为优秀艺术人才。在考级过程中，曹永安一行严格按照古筝专业考级教材，进行认真细致的考评，并对考级学生现场进行指导，特别是在古筝演奏乐曲的艺术感染力、表现力等方面进行重点讲解，指出存在的不足和努力方向，对进一步提升学生综合素质、繁荣普及民族音乐艺术起到了积极作用。

据了解，这次共有70多名学生参加考级，经过严格认真考评，参加考级的学生分别通过10级、9级、8级、7级、6级、5级水平认证，学生们的演奏技能也受到曹永安一行的称赞。

曹派古筝是我国古筝最具代表性的四大流派之一，有着悠久的历史和文化底蕴，2013年被列为省级非物质文化遗产进行保护传承。1997年6月，出生南阳邓州市、毕业于南阳艺术学校的曹慧女士，在汝州市煤山街道广成社区（原汝州卷烟厂家属院）创办了汝州市曹派古筝艺术培训中心。28年来，曹慧女士继续发扬曹派古筝艺术，博采众长、潜心研修，在古筝教学方面取得了显著成效，培养出几百名古筝学员，有的考上大学、研究生，有的走上工作岗位，有的大学毕业后从事古筝教学，为繁荣民族文化艺术作出了积极贡献。

“你家孩子今年考几级了？”“我家孩子今年9级10级两级联考，跟曹老师学习古筝三四年了。曹慧老师教学严谨，认真负责，要求严格，注重基本功，孩子进步很快，今年还有好几个学生参加艺术高考，被河南教育学院、南阳理工学院、商丘师范学院等大学录取。”“是的，我也听说了，曹老师从教20多年，有丰富的教学经验，把孩子交给她我放心。”考场外，两位学生家长热情交谈。

这次曹永安一行到汝州对曹派古筝艺术学校的学生进行考级认证指导，其目的是检验教师的教学水平和学员的演奏技能，进一步激发中小学生学习民族艺术热情，继承和发扬优秀传统文化，早日成为优秀艺术人才。在考级过程中，曹永安一行严格按照古筝专业考级教材，进行认真细致的考评，并对考级学生现场进行指导，特别是在古筝演奏乐曲的艺术感染力、表现力等方面进行重点讲解，指出存在的不足和努力方向，对进一步提升学生综合素质、繁荣普及民族音乐艺术起到了积极作用。

据了解，这次共有70多名学生参加考级，经过严格认真考评，参加考级的学生分别通过10级、9级、8级、7级、6级、5级水平认证，学生们的演奏技能也受到曹永安一行的称赞。

曹派古筝是我国古筝最具代表性的四大流派之一，有着悠久的历史和文化底蕴，2013年被列为省级非物质文化遗产进行保护传承。1997年6月，出生南阳邓州市、毕业于南阳艺术学校的曹慧女士，在汝州市煤山街道广成社区（原汝州卷烟厂家属院）创办了汝州市曹派古筝艺术培训中心。28年来，曹慧女士继续发扬曹派古筝艺术，博采众长、潜心研修，在古筝教学方面取得了显著成效，培养出几百名古筝学员，有的考上大学、研究生，有的走上工作岗位，有的大学毕业后从事古筝教学，为繁荣民族文化艺术作出了积极贡献。

“你家孩子今年考几级了？”“我家孩子今年9级10级两级联考，跟曹老师学习古筝三四年了。曹慧老师教学严谨，认真负责，要求严格，注重基本功，孩子进步很快，今年还有好几个学生参加艺术高考，被河南教育学院、南阳理工学院、商丘师范学院等大学录取。”“是的，我也听说了，曹老师从教20多年，有丰富的教学经验，把孩子交给她我放心。”考场外，两位学生家长热情交谈。

这次曹永安一行到汝州对曹派古筝艺术学校的学生进行考级认证指导，其目的是检验教师的教学水平和学员的演奏技能，进一步激发中小学生学习民族艺术热情，继承和发扬优秀传统文化，早日成为优秀艺术人才。在考级过程中，曹永安一行严格按照古筝专业考级教材，进行认真细致的考评，并对考级学生现场进行指导，特别是在古筝演奏乐曲的艺术感染力、表现力等方面进行重点讲解，指出存在的不足和努力方向，对进一步提升学生综合素质、繁荣普及民族音乐艺术起到了积极作用。

据了解，这次共有70多名学生参加考级，经过严格认真考评，参加考级的学生分别通过10级、9级、8级、7级、6级、5级水平认证，学生们的演奏技能也受到曹永安一行的称赞。

市新华书店举办暑期少儿读书分享会



本报讯（融媒体中心记者 李浩然 通讯员 陈倩文）8月17日上午，市新华书店2楼购书中心热闹非凡，一场别开生面的暑期少儿读书分享会在共享阅读空间举行（如上图）。

活动伊始，市新华书店朗读志愿服务队老师抛出了一个引人深思的问题：“同学们感受过孤独吗？有没有跟朋友之间因为种种原因分开的情况？”这一问，瞬间打开了孩子们的话匣子，大家纷纷分享自己的经历和感受。

随后，朗读志愿服务队老师通过精心准

备的课件，以图片、视频和音频相结合的方式，引领孩子们翻开《孤独的小螃蟹》，走进小螃蟹的世界。书中的小螃蟹，有些孤独和自卑，然而它的成长历程却充满了温暖与力量。

在分享喜欢的篇章时，孩子们沉浸其中，仿佛与小螃蟹一同经历喜怒哀乐，活动现场充满了温情与感动。

这场读书分享会，孩子们不仅在阅读中找到了共鸣，更在交流中学会了理解与包容。大家纷纷表示，期待下一次的精彩相聚，继续在书香中探索未知，收获成长。

市中医院医疗健康服务集团开展义诊活动

本报讯（融媒体中心记者 张亚萍 通讯员 王泽鹏）近日，市中医院医疗健康服务集团为进一步提升群众健康素养，深化医患和谐互动，组织医疗志愿者服务队来到杨楼镇黎良村开展义诊活动。

本次活动中，来自心内科、脑病科、肿瘤科、肛肠科、疼痛康复科、外科等多科医疗专家耐心地为群众提供了健康咨询服务，并根据每个人的身体状况和病情，给出了个性化的治疗方案和日常保健建议，帮助他们养成良好的生活习惯。同时医护人员为群众免费进行血糖、血压、彩超（肝、胆、胰、脾、肾）、心电图等多项检查。

此次义诊活动，让群众在家门口享受到优质的医疗诊治和服务，有效缓解了群众的健康难题。集团总院将持续用实际行动守护群众的身体健康，将关心关爱送进群众的心坎里，积极传播健康正能量。

本报讯（融媒体中心记者 张亚萍 通讯员 王泽鹏）近日，市中医院医疗健康服务集团为进一步提升群众健康素养，深化医患和谐互动，组织医疗志愿者服务队来到杨楼镇黎良村开展义诊活动。

本次活动中，来自心内科、脑病科、肿瘤科、肛肠科、疼痛康复科、外科等多科医疗专家耐心地为群众提供了健康咨询服务，并根据每个人的身体状况和病情，给出了个性化的治疗方案和日常保健建议，帮助他们养成良好的生活习惯。同时医护人员为群众免费进行血糖、血压、彩超（肝、胆、胰、脾、肾）、心电图等多项检查。

此次义诊活动，让群众在家门口享受到优质的医疗诊治和服务，有效缓解了群众的健康难题。集团总院将持续用实际行动守护群众的身体健康，将关心关爱送进群众的心坎里，积极传播健康正能量。

本报讯（融媒体中心记者 张亚萍 通讯员 王泽鹏）近日，市中医院医疗健康服务集团为进一步提升群众健康素养，深化医患和谐互动，组织医疗志愿者服务队来到杨楼镇黎良村开展义诊活动。

市骨科医院开展中国医师节慰问活动

本报讯（融媒体中心记者 李浩然 通讯员 宋晗）8月19日是第七个中国医师节，今年的节日主题是“崇尚人文精神，彰显医者仁心”。在这个特别的日子里，市骨科医院领导深入临床一线，向一直坚守在岗位上的老专家及各科室医务人员送去鲜花和蛋糕，向他们致以节日的问候。

每到一处，院领导与医务人员亲切交谈，询问他们的工作、生活情况，感谢他们为医院发展作出的贡献，叮嘱大家要注意身体，同时希望全体医务人员不忘医者初心，医路前行，

继续弘扬白衣天使的使命与职责，为保障人民群众的生命安全和身体健康作出新的更大贡献。

温暖的话语真挚的祝福，让全院医师们在紧张忙碌的工作中感受到了节日的喜悦和来自医院大家庭的温暖。医生们纷纷感谢医院的关爱，表示将继续践行“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神，以更加饱满的工作热情、更加扎实的工作作风、更加精湛的技术水平，为汝州人民提供更加优质高效的医疗服务。

本报讯（融媒体中心通讯员 平党申）“平顶山市中心血站献血车就在镇政府楼下，请大家根据自身条件，踊跃参加这次无偿献血活动，为社会奉献一份爱心，充分展示夏店镇机关干部团结一心、奋发作为、服务社会、奉献爱心的良好形象。”8月16日上午，夏店镇相关负责人在镇机关全体干部职工会议上，对开展无偿献血活动进行了总动员。

为开展好这次无偿献血活动，夏店镇党委、政府进行了精心组织和安排部署。提前一周，夏店镇召开党政班子会议，学习贯彻上级有关单位关于开展无偿献血活动的文件精神，明确一名副科级干部具体负责无偿献血活动。为营造无偿献血的浓厚氛围，提前三天，夏店镇利用镇机关工作群和村支部书记群，宣传无偿献血的重大意义和好处，确定了这次全镇集中无偿献血地点，温馨提示了无偿献血前和献血后个人要注意的各类事项。

夏店镇副科级以上干部、夏店镇机关临近退休的老干部、中青年骨干力量、新入职人员、在夏店镇政府参加社会实践活动的大学生志愿者，纷纷加入到无偿献血活动人员行列中。

“去年无偿献血活动我知道得晚，没有跟上，后悔了一阵。三天前，我从微信群中看到支部书记发通知，得知今天开展无偿献血活动，我早早做好，吃好早饭，就来到镇政府门前等候。作为社会一分子，我也要奉献爱心。”今年33岁的鲁张村村民梁亚冲，作为有知识的新时代新型农民，终于实现了无偿献血的梦想。

据统计，当天夏店镇有70多名干部群众参加了无偿献血活动，其中40多名血液合格者进行了义务献血。

“无偿献血，无上光荣。这不仅是向社会奉献爱心，更是一个地区、一个社会文明程度的真实写照。夏店镇会动员更多的爱心人士和志愿者参与到此项活动中，让精神文明之花在夏店大地生根、发芽、绚丽绽放。”夏店镇镇长杨营召说。

本报讯（融媒体中心通讯员 王帅红）8月13日至14日，小屯镇组织全镇党员干部、入党积极分子开展无偿献血活动。

此次前来献血的人员中，许多献血者已多次参加无偿献血活动，有的已是第四次、第五次献血，献血量早已超过1000CC。大家用实际行动，履行一个公民的光荣义务，演绎了“我为人人，人人为我”的精神，表达回馈社会、关爱社会的真挚情感和无私奉献精神。

为确保献血活动有序开展，小屯镇提前部署、精心组织，号召机关干部积极参与。当天的活动现场秩序井然，前来参加献血的干部认真填写献血登记表，排队抽血化验，等待合格后献血。无论是多次参加献血的老同志还是初次报名献血的新同志，成功献血后，大家脸上的紧张情绪没有了，留下的尽是充实和幸福的笑容，以实际行动践行了奉献精神，为社会公益事业作出应有的贡献。

本周预计有两次降雨

本报讯（融媒体中心记者 陈晶晶）记者日前从气象局了解到，根据最新气象资料分析，预计本周内，我市有两次降水天气过程，时间出现在周一到周三和周六到周日。周最高气温35℃左右。

具体天气预报为：8月21日（周三）多云间阴天，有分散性阵雨、雷阵雨，气温23℃～32℃。8月22日（周四）多云，气温26℃～35℃。8月23日（周五）多云，气温25℃～35℃。8月24日（周六）多云间阴天，有中阵雨、雷阵雨，气温24℃～32℃。8月25日（周日）多云间阴天，有阵雨、雷阵雨，气温24℃～30℃。

根据以上天气趋势预报，建议农业生产方面应强化田间管理。目前我市秋作物正处于产量形成的关键阶段，玉米正处于灌浆攻籽，提高粒重的关键时期，各乡镇应加强田间管理，及早去除空秆和枯叶，清除杂草，保持株间通风透光，改善田间环境，提高作物光合速率。加强病虫害防治工作。由于秋作物种类繁多，病虫害的发生也较复杂，建议各乡镇切实做好病虫害的监测，及时开展防治工作。



连日来，汝州外国语高中组织开展了2024级迎新篮球赛，这场精心策划的活动不仅是一次体育竞技的盛会，更是高一师生团结一心、共赴新征程的生动写照。

张亚萍 摄

本报讯（融媒体中心记者 张亚萍 通讯员 王泽鹏）近日，市中医院医疗健康服务集团为进一步提升群众健康素养，深化医患和谐互动，组织医疗志愿者服务队来到杨楼镇黎良村开展义诊活动。

本次活动中，来自心内科、脑病科、肿瘤科、肛肠科、疼痛康复科、外科等多科医疗专家耐心地为群众提供了健康咨询服务，并根据每个人的身体状况和病情，给出了个性化的治疗方案和日常保健建议，帮助他们养成良好的生活习惯。同时医护人员为群众免费进行血糖、血压、彩超（肝、胆、胰、脾、肾）、心电图等多项检查。

此次义诊活动，让群众在家门口享受到优质的医疗诊治和服务，有效缓解了群众的健康难题。集团总院将持续用实际行动守护群众的身体健康，将关心关爱送进群众的心坎里，积极传播健康正能量。

本报讯（融媒体中心记者 张亚萍 通讯员 王泽鹏）近日，市中医院医疗健康服务集团为进一步提升群众健康素养，深化医患和谐互动，组织医疗志愿者服务队来到杨楼镇黎良村开展义诊活动。

本报讯（融媒体中心记者 张亚萍 通讯员 王泽鹏）近日，市中医院医疗健康服务集团为进一步提升群众健康素养，深化医患和谐互动，组织医疗志愿者服务队来到杨楼镇黎良村开展义诊活动。

本报讯（融媒体中心记者 张亚萍 通讯员 王泽鹏）近日，市中医院医疗健康服务集团为进一步提升群众健康素养，深化医患和谐互动，组织医疗志愿者服务队来到杨楼镇黎良村开展义诊活动。