

市教体局

开展“传承七夕文化，弘扬文明家风”主题活动

本报讯（融媒体中心记者 郭营战）8月9日上午，在七夕佳节即将来临之际，市教体局开展以“传承七夕文化，弘扬文明家风”为主题的精彩活动，弘扬传统文化，陶冶职工情操。

此次活动内容丰富多彩，精彩纷呈。活动伊始，该局妇委会主任韩爱霞通过PPT展示和生动讲解，引领大家深入探寻了七夕节的历史渊源、节日习俗及传

承保护，使大家对七夕节丰富的文化内涵有了更深刻的理解。紧接着，七夕诗词朗诵环节将活动推向高潮。该局文艺科科长淡丽丽深情朗诵了三首与七夕有关的唐诗；学生资助保障中心副主任肖宜清则带来了两首与七夕有关的宋词；教研室副主任陈亚红朗诵的现代诗歌《致橡树》更是感人至深。

家庭作为社会的基本细胞，良好家

风对社会和谐有着重要意义。全市最美家庭代表、实验小学教育集团副校长任芳芳分享了其家庭的温馨故事，包括夫妻相处之道、子女教育经验以及家庭成员间的关爱与支持，传递了满满的正能量。全市书香家庭代表、实验小学教育集团原校长王杏利讲述了家庭如何营造良好的读书氛围和习惯，分享了读书的方法和心得，并推荐了适合家庭阅读的好

书，让大家从中感受到了读书给家庭带来的快乐、和谐和温暖。

随后，向阳小学手工技艺老师郭旭旭现场教大家制作手工玫瑰花，大家在制作过程中，倾注对爱情和美好生活的向往。

最后，该局党组书记、局长郑红岭带领大家学习了《习近平关于注重家庭家教家风建设论述摘编》，并对当天的活动进行总结。

市实验中学

举办七夕主题活动

本报讯（融媒体中心记者 郭营战 通讯员 张龙帆）8月9日，市实验中学举办“我们的节日·七夕——情满七夕，与爱相随”主题活动，该校工会组织30余名学生代表在勤政楼二楼会议室开展诵读、

剪纸等，弘扬传统文化之美。

活动现场，4名学生诵读了七夕节的传说、习俗以及传统节日的文化内涵等，领略中华优秀传统文化的独特魅力，表达对传统文化的热爱。在随后的巧手剪纸活

动中，同学们耐心学习剪纸的方法与步骤，钻研剪纸中需要注意的事项和技巧。不一会儿，一张张普通的彩纸被大家的巧手赋予了新的意义，变成一幅幅漂亮的剪纸作品，大家的脸上洋溢着兴奋之情。

此次活动将传统文化与传统节日结合在一起，不仅让大家感受到了传统非遗文化的魅力，也让参与者感受到不一样的节日氛围，也激发了对传统文化的热爱和传承。



近日，有道实验学校向阳校区组织七、八、九年级师生开展了趣味体育活动“步步高”比赛。同学们在比赛中相互扶持、默契配合，用实际行动诠释集体荣誉的深刻内涵。 张亚萍 摄



篮球运动是一项备受喜爱的团队运动，不仅能锻炼身体，还能为青少年带来诸多身心益处。近日，汝州新时代精英学校运动场上，孩子们在篮球老师的指导下练习篮球技术。 李浩然 摄

市骨科医院

生死时速守护生命防线

三伏天是一年夏季最炎热的时期，不仅气温高，而且空气闷热，极易诱发心脑血管疾病。日前，市骨科医院脑血管病一病区连续上演了两场与时间赛跑的生死救援，以专业和速度成功挽救了两名患者的生命。

紧急救治，脑动脉瘤破裂患者转危为安

近日，一名患者因突发头晕、恶心呕吐，紧急到该院脑血管病一病区寻求治疗。入院后患者病情突然加重，出现意识障碍。面对突发情况，值班医生杨燕燕深知，及时准确的诊断是救治的关键，需要立即安排患者进行急诊头颈部联合CTA检查，

排除患者是否存在颅内出血的情况。

时间就是生命，由于当时已是晚上8点，血管造影检查需要护士配合打造影剂才能完成。杨燕燕立即联系影像科主任史俊峰，迅速协调安排人员赶到科室，为患者进行急诊头颈部联合CTA检查。在双方的高效协作下，患者被确诊为左侧大脑动脉瘤破裂导致的蛛网膜下腔出血，需要紧急手术。

面对这一紧急情况，杨燕燕迅速制定了初步治疗方案，给予患者必要的药物治疗以稳定病情。同时，考虑到患者血管瘤的位置特殊，为了确保患者能够得到最及时有效的治疗，杨燕燕果断决定，为患者办理转院手续，争取宝贵的救治时间。在杨燕燕及科室团队的精心安排下，患者当

天即被安全转送至省级医院，并顺利接受了手术治疗。经过后续回访，得知患者的恢复情况良好，家属对杨燕燕临危不乱、专业负责的工作态度给予高度评价。

30分钟紧急溶栓，挽救急性脑梗患者生命

近日，49岁的王女士在家突然出现左上肢软困、抬举无力，右下肢站立行走困难，第一时间被家人送至该院脑血管病一病区进行治疗，经查体王女士被确诊为“急性脑梗塞”。

为了把握黄金治疗时间，值班医生马晓刚接诊后，立即向科主任常江富汇报，并启动医院卒中急救绿色通道，对王女士

的情况进行综合评估，全面查体、颅脑CT检查、心电图检查、血液化验、安排护士进行心电监护、血压监护整个过程有条不紊。在排除患者无溶栓禁忌症，并征得家属同意后，王女士入院30分钟后，马晓刚在常江富指导下为王女士实施溶栓治疗，全程严格监控血压、血糖、严密观察生命体征。整个溶栓过程高效安全顺利，1小时后，王女士左侧肢体无力等状况明显好转。

目前，王女士在脑血管病一病区医护人员的积极救治下，身体各项指标已趋于稳定，生活各方面也不受影响，再经过一段时间的恢复治疗就可以回家休养了，家属对治疗效果也很满意。

融媒体中心记者 李浩然 通讯员 宋 晗

“只因在人群中多看了你一眼”

8月9日上午8时35分，市人民医院导医刘元元像往常一样在巡视。门诊大厅里一名女孩面色苍白、虚弱冒汗地瘫坐在休息椅上，同行的女士也是着急得手忙脚乱。刘元元发现情况不对，立即上前询问后得知女孩未吃早餐，体力不支，经验丰富的刘元元快速作出判断，立马跑去买来了棒棒糖和面包，并把糖喂进女孩的嘴里，女孩服用后症状有所好转。

紧接着，刘元元快速推来了急救平板车，和旁边女士一起将女孩急速推向急诊科，经过问诊、查体相关、相关辅助检查确诊为“低血糖晕厥”，立即给予补液。

逐渐好转的女孩，又不凑巧地“赶来了”生理期，一切又是那么巧，刘元元将自己备用卫生用品也给了女孩“应急”。待女孩稳定后，刘元元还是不放心的，一直守护在女孩身边，并向她科普低血糖的危害和按时吃饭的重要性，叮嘱女孩及时进食早餐。

“你是叫刘元元吧？谢谢你！没有你，我一个人都不知道该咋办了，这么忙还一直陪着我女儿做检查，咱俩加个微信我把刚才买东西的钱转给你。”女孩的妈妈对刘元元再三表示感谢。

“没关系，举手之劳。”刘元元微笑着说道。

融媒体中心记者 郭营战 通讯员 赵梓窈

汝州一高

组织教师无偿献血奉献爱心

本报讯（融媒体中心记者 郭营战）8月8日上午，汝州一高组织40多名教师来到爱心献血屋，积极参与汝州市无偿献血奉献爱心活动，用实际行动传递爱心与温暖。

活动现场，教师们爱心献血屋工作人员的引导下，有条不紊地进行着登记、体检、初筛等献血前的准备工作。大家脸上洋溢着笑容，鲜红的血液缓缓流入血袋，不仅是一份份爱的传递，更是教师们对社会责任的勇敢担当。

参与献血的教师们表示，希望通过自己的行动，引导学生树立正确的价值观，关爱社会，助力公益。

此次无偿献血活动得到了汝州市爱心献血屋的大力支持。爱心献血屋工作人员对教师们的无私奉献表示感谢，并为参与献血的教师颁发了献血证书。

GREEN
绿色生活，低碳出行

