

喝彩不拉踩，才是正确观赛方式

□于晴

作家史铁生曾这样描述奥林匹克精神：“奥林匹斯山上的神火为何而燃烧，那不是为了一个人把另一个人战败，而是为了有机会向诸神炫耀人类的不屈。”

竞技体育用成绩说话，运动员们脚踏实地、拼搏奋斗、勇敢追梦。下了竞技场，孙颖莎和陈梦深情拥抱，羽毛球女单运动员何冰娇把西班牙奥委会徽章带上领奖台，向半决赛因伤退赛的对手致敬。“你是我最强的对手，也是我最尊重的朋友”，这样的真情流露是对奥林匹克精神最好的诠释。

可这几天，奥运赛场却出现了不和谐的画面：当乒乓球女单决赛落下帷幕，陈梦以4：2战胜孙颖莎卫冕成功，现场却几乎只有给孙颖莎加油的声音，当陈梦得分时，甚至有人喝倒彩，发出嘘声。

都是为国争光的运动员，为何只有

一方获得加油声？答案指向了四个字：饭圈文化。

体育界饭圈久矣。樊振东的身份证号被大肆传播；王楚钦在机场被粉丝围堵；全红婵曾在全国大赛中输给队友获得亚军，粉丝直接在看台大吼“裁判不公”，就连全红婵本人也被这样的言行震惊，当场无奈叹气……饭圈里的非理性行为向体育界蔓延，饭圈正在入侵体育圈。

饭圈是个什么圈？“饭圈”就是“fans圈”，fans即粉丝。圈，意味着粉丝有了组织，他们往往一呼百应，行动目标明确，这就不是当年单打独斗的追星族能比的，也有了更多迷惑行为：

“养号”刷屏控评，粉丝被群主指挥当水军。支持不能只停留在口头上，真金白银花出去，才能体现对“哥哥”的爱。如果明星有了代言，粉丝群里，群主会指挥

大家在规定时间内冲量购买代言产品。更有甚者，还会做排行榜，让粉丝争当“榜一”。

饭圈骂战最是乌烟瘴气。如果你支持的偶像同为歌手或者相同项目的运动员，粉丝互撕、相互拉踩就是家常便饭。

不分是非攻击谩骂、毫无界限跟踪骚扰、利益至上经营敛财……饭圈文化把偏执、疯狂、戾气散播到更多领域，洋相百出的背后，是自私的排他心理作祟，与崇尚团结、包容、公平公正、积极向上的体育精神背道而驰。

饭圈与体育圈相互碰撞，在舆论场上剧烈震荡。怎样做才是追星的正确打开方式？

追星最适当的距离是，你在赛场，我在观众席。最有力的支持是，喝彩不拉踩。最美好的追星是关注竞技本身，而非

沉迷流量假象。最有力的应援是成为追光者，而非越界的“私生饭”。

10年前李娜澳网夺冠，郑钦文在电视机前观赛，今天她成了中国网球女单的奥运冠军。视喜爱的运动员为榜样，在自己热爱的领域发光发热，才是追星的最大意义。

追星，应是一种相互成全的美好。饭圈也不只是一个概念，而是由一个个活生生的人组成的群体，特别是青少年。他们不该深陷虚幻的对立，沉溺于无聊的刷屏控评，哪怕是追星，从中获得的也应该是快乐和鼓舞。抵制饭圈文化，不是与粉丝为敌，恰恰是为了给粉丝营造更良好的网络文明生态。追星，本就该是一件轻松、快乐、积极的事。

转自《河南日报》

潮头谈

市新华书店举办“新华少年研学营”主题实践活动

本报讯（融媒体中心记者 李浩然 通讯员 陈倩文）8月4日，市新华书店举办了“新华少年研学营”主题实践活动，为孩子们带来了一场丰富多彩、趣味十足的知识与实践之旅。

流动科技馆的奇幻之旅。在市新华书店志愿服务老师的带领下，孩子们走进青瓷博物馆一楼流动科技馆，仿佛置身于一个神奇的科学世界。在这里，力、声、光、电的魅力逐一呈现，各种新奇的实验和展品让孩子们充满了好奇与惊叹。他们亲手操作，亲身感受科学的奥秘，心中那颗探索的种子已开始生根发芽。

青瓷博物馆文化寻踪。孩子们来到了青瓷博物馆二楼，馆藏文物仿佛在诉说着历史的故事。在老师的带领下，他们深入了解青瓷烧制技术和瓷器发展史，感受着中华文化艺术的博大精深。

阅读分享会。孩子们吃了美味午餐后，给身体充满电量。午后，一场精彩的《小王子》阅读分享会拉开帷幕。老师精心准备的绘本课件，将孩子们带入了小王子的奇妙世界。通过小王子拜访各个星球的所见所闻，孩子们明白了美好的事物需要用心去感受。他们挑选自己喜欢的章节，饱含感情地接续诵读，在文字的世界里遨游。

小小图书管理员。孩子们还化身小小图书管理员，参与图书上架和图书造型的摆放。这不仅培养了他们的责任感，还让他们学会了整理和爱护书籍。

小学生交通安全教育。最后，市新华书店志愿服务老师讲授了交通安全教育课，为孩子们出行保驾护航。孩子们学习了基本的交通知识，了解了红绿灯、斑马线的由来，认识了常见的交通标志和交通信号。通过口诀的学习，他们懂得了



精彩的阅读分享会

遵守交通规则的重要性，提升了自我保护的能力。

在这次暑期研学中，孩子们不仅收

获了知识和快乐，更在探索中成长，在实践中进步，大家都在期待着下一次的精彩之旅。

新媒体赋能非遗 弘宝汝瓷“潮”起来

本报讯（融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 陈蒙乐）7月30日，享受国务院特殊津贴专家、中国工艺美术大师、非物质文化遗产（汝瓷烧制技艺）代表性传承人、“中华老字号”弘宝汝瓷艺术总监王振芳的个人微博账号“弘宝汝瓷王振芳”发布了一条16秒的汝瓷制作工艺视频，引来了数万人围观，转发4000余人次，评论与点赞均达到上千人，这是弘宝汝瓷通过新媒体传播非遗文化、讲述汝瓷历史与文化故事的一隅。

随着数字技术的发展，新媒体快速传播和互动性强的特点，为非遗传承提供了一个展示自身魅力的新舞台。中华老字号弘宝汝瓷通过微信公众号、微博、今日头条以及各类短视频平台等渠道，在讲述自身品牌历史和故事的同时，也更直观地向消费者展示非遗文化的制作过程和技艺传承，吸引更多关注和体验非遗文化。

近年来，弘宝汝瓷制作汝瓷类科普教育视频及文字作品1000余条（次），通过

抖音、视频号、今日头条、小红书、微博等

新媒体平台发布，短视频作品最高阅读量超过300余万人次，直播汝瓷文化专场总计300余场次。其中，由非物质文化遗产（汝瓷烧制技艺）代表性传承人弘宝汝瓷掌门人范随州与王振芳讲述汝瓷烧制技艺与汝瓷文化的42集《炉边瓷话》系列作品更是受到了一众好评，拉坏、汝瓷开片等极具汝瓷特色的视频吸引了上千万人次的观看，丰富多样的传播模式，提高了传播内容的趣味性和受众的专注力，进而

打破地域限制，拓宽科普内容的传播范围，达成了良好的融合传播效果。

王振芳表示，汝瓷不仅是中国文化的重要代表，也是世界陶瓷艺术的一部分，我们有责任去保护和传承这一珍贵的非遗文化。通过媒体报道、在新媒体平台的多角度展示让更多的人喜欢汝瓷、关注汝瓷，并参与到这项传统工艺的保护与传承中来，共同让汝瓷的美丽与智慧继续流传下去，为这一文化瑰宝的未来贡献力量。

汝州济仁糖尿病医院 获评省首批三级甲等医养结合机构

本报讯（融媒体中心记者 李浩然 通讯员 张帅强）日前，记者从汝州济仁糖尿病医院获悉，该院在全省医养结合机构服务质量等级评定工作中，顺利通过三级甲等医养结合机构评定，跻身全省首批10家三级甲等医养结合机构行列，也是平顶山市唯一一家三级甲等医养结合机构。

据悉，为贯彻落实省卫生健康委、省发展改革委等18部门《关于进一步推进医养结合发展的实施意见》精神，深入推进全省医养结合机构标准化、规范化、专业化建设，按照《河南省医养结合机构服务质量等级评定实施方案》要求，省卫生健康委于2023年12月全面启动全省医养结合机构等级评定工作。省卫生健康委会同省民政厅通过线上评分、实地核查等形式，对各地市上报的养老机构进行了综合评定，并将评定结果在网站进行了公示，最后确定河南省首批三级甲等医养结合机构10家，汝州济仁糖尿病医院荣膺上榜。

汝州济仁糖尿病医院创建于2003年，是二级甲等中西医结合医院，2016年整体搬迁至新院区（汝州市建设东路402号）。新院区占地2.7万平方米，一期建筑面积3.2万平方米。医院以“中西医结合、大专科小综合、医养结合、医研产一体”的办院模式，围绕糖尿病及其并发症的防治实行二级分科治疗，开设有12个临床专业、6个临床病区，配备5个健康产业机构。其中济仁养老中心依托汝州济仁糖尿病医院，2017年建成投用。中心以医养结合为特色，以“人性化管理、宾馆式服务、家庭化照护”的服务理念，不断提升医养结合服务能力，推进了养老中心标准化、规范化、专业化建设，满足不同层次老人的养老需求，得到政府和社会各界的广泛赞誉。2020年荣获全国“敬老文明号”称号，2024年2月被评为河南省四星级养老机构。

汝州济仁糖尿病医院相关负责人表示，将以获得河南省首批三级甲等医养结合机构为契机，坚持以老年人健康养老服务需求为中心，继续加强内涵建设，不断提升服务能力和管理水平，为入住老年人提供多元化多层次的健康养老服务；积极发挥辐射带动作用，建立长效机制，进一步增强周边老年人的获得感、幸福感、安全感。

市一院

与生命赛跑的守护者

本报讯（融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 王文璐）在市第一医疗健康服务集团总院急诊科，每天都在上演着与死神的搏斗。8月5日，该院急诊科医护团队凭借着过硬的技术和顽强的毅力，成功抢救了两位危急患者，充分展现了他们的紧急救援能力。

当天17时51分，该院急诊科接到120指挥中心的指令，市区内一位昏迷患者亟待救援。在前往现场的途中，医护人员与家属保持沟通，了解到患者呼之不应、面色苍白且有长期透析病史，指导家属检查患者的颈动脉，判断患者生命体征是否存在，如若发生未触及颈动脉搏动情况下，应立即实施胸外心脏按压。

救护车以最快的速度抵达现场后，患者心跳呼吸骤停，急诊科院前护士杜雨昂迅速实施心肺复苏术，院前医师张文奇快速进行气管插管、呼吸气囊应用、静脉通路建立等一系列紧急生命支持措施，保障患者的生命安全。与此同时，他们与院内沟通启动绿色通道，确保患者入院后能够得到更高级的生命支持。

在救护车有限的空间内，医护团队争分夺秒，紧张而有序地进行着救治工作。

救护车到达医院后，在急诊科主任程建岳的带领下，医生樊润生、护理组组长韩盟盟、护师史格格严阵以待，紧

密配合，经过他们的不懈努力和坚持，患者心率终于开始逐渐恢复，在抢救室救治稳定后，患者转入ICU病区进行进一步的治疗。

18时54分，该院急诊科再度接到120指挥中心的指令，一名高空坠落伤者需要救援，急诊科医护团队迅速响应。

通往目的地的路途异常艰难，山区道路狭窄得仅容一个车身通过，然而急诊科机班陈振强凭借高超车技谨慎前行，以最快的速度抵达现场。到达现场后，医护人员发现患者跌落至约30米左右深的山沟之中，周围是茂密的丛林，这无疑增加了救援的难度。

困难没有阻挡住救援的脚步，医护团队与当地村民共同找寻到一条小路，携带着必要的急救设备和物资，沿着纵横崎岖的下山路，小心翼翼地靠近患者。抵达患者身边后，经仔细查体，发现患者左下肢存在明显的畸形，在近40摄氏度的高温天气下，张文奇与杜雨昂迅速采用支具进行骨折外固定，并为患者建立静脉通路快速补液。在返回途中，他们打起十二分精神，格外小心，避免跌落造成二次伤害。

安全返回医院后，该院立即开通创伤绿色通道，行影像学检查，最终诊断为左侧下肢胫腓骨骨折。抢救室医师一键启动骨科值班医师快速会诊，患者顺利转入骨科进行下一步治疗。

要 闻 简 报

平顶山市“军地检察为军服务工作站”在汝州市检察院揭牌成立

本报讯（融媒体中心记者 李浩然 通讯员 张晓辉）8月6日，汝州市检察院会同郑州军事检察院，联合设立“军地检察为军服务工作站”，并在汝州市检察院正式挂牌。郑州军事检察院大校检察长魏哲和平顶山市人民检察院党组成员、副检察长顾子杰共同为“军地检察为军服务工作站”揭牌。汝州市委副书记杨涵，汝州市检察院党组书记、检察长杨慧出席揭牌仪式。郑州军事检察院、驻汝某部官兵代表、平顶山市人民检察院、汝州市相关单位领导及省人大代表共20余人参加。

我市安排生态环境综合整治提升“三项”行动督查推进工作

本报讯（融媒体中心记者 宋乐义 通讯员 杭高博）8月5日晚上，平顶山市生态环境局汝州分局召开重点工作安排部署会，对生态环境综合整治提升“三项”行动督查等工作作出安排。

会上传达了汝州市2024年上半年工作总结暨下半年谋划会议精神和市委市政府关于生态环境保护工作决策部署，调度了生态环境综合整治提升“三项”行动督查工作开展情况及发现的问题。

会议指出，生态环境保护工作是底线工作，生态环境综合整治提升“三项”行动是市委市政府谋划推动的重点工作。市环委办、市委市政府督查局联合督查组要明确督查重点，建立工作台账，加强现场督导，切实发现存在问题，高标准推动问题整改。要以“重点环境问题整治、创建空气质量二级达标县、重点行业绩效分级A晋B”等三项行动为抓手，推动全市生态环境质量持续改善。

据介绍，为保障汝州市生态环境综合整治提升“三项”行动扎实有序开展，市环委办、市委市政府督查局成立三个督查组，联合相关职能委局分别对承担“三项”行动的各责任单位工作开展及责任落实情况进行检查。督查组发现的问题，及时向责任单位反馈并跟踪督促整改。截至目前，督查组已对汝南街道、小屯镇、蟒川镇、王寨乡、焦村镇等单位承担的生态环境综合整治提升的部分领域工作推进情况进行了现场督查。

“奔跑吧，少年”2024年篮球夏令营开营

本报讯（融媒体中心记者 陈晶晶 通讯员 张晓阳）在炎炎夏日的热情召唤下，一场属于青少年的篮球盛宴正式拉开帷幕。8月2日，由市教体局（体育）、市教体局（教育）、共青团汝州市委联合主办，汝州市虎越体育发展有限公司小虎队俱乐部承办的“奔跑吧，少年”2024年篮球夏令营开营仪式在市体育场举行。

本次夏令营旨在通过篮球运动这一载体，进一步丰富青少年的暑期生活，增强青少年的体质，培养他们的团队合作精神和积极向上的生活态度。同时，这也是深化体教融合、弘扬中华体育精神的重要举措，旨在为社会培养更多优秀的体育后备人才。

第33届夏季奥林匹克运动会在法国巴黎如火如荼地进行着，中国奥运健儿在赛场上奋勇拼搏，斩获一枚又一枚奥运金牌。秉持着延续奥运火种、宣扬体育竞技精神的理念，选择在这样一个特殊时期召开“奔跑吧，少年”2024年篮球夏令营开营仪式，与奥运健儿共勉。在这里，他们将收获知识、友谊和成长；在这里，他们将放飞梦想、追逐未来。

市二中教师参加无偿献血爱心活动

本报讯（融媒体中心记者 张亚萍）近日，市二中积极响应市教体局的号召，根据洗耳河中心校的工作安排，组织教师参加了2024年无偿献血爱心活动。

活动前期，该学校在工作群发出无偿献血的倡议后，广大教师踊跃报名，短短一天时间20个名额迅速报满。该学校及时在群里告知大家献血的注意事项，为老师们的爱心安全保驾护航。

在广成中路的爱心献血屋，工作人员组织老师们有序进行登记填表、血液预检等准备工作，确保此次献血活动忙而不乱，稳定高效开展。

参加献血的教职工纷纷表示，能尽自己的微薄之力，为生命接力，是一次非常有意义的爱心活动，以后还将继续参加献血活动，用自己的实际行动发扬立德先立师、树人先正己的作风，传播正能量。

（上接第1版）

习近平强调，要以此次申遗成功为契机，进一步加强文化和自然遗产的整体性、系统性保护，切实提高遗产保护能力和水平，守护好中华民族的文化瑰宝和自然珍宝。要持续加强文化和自然遗产传承、利用工作，使其在新时代焕发新活力、绽放新光彩，更好满足人民群众的美好生活需求。要加强文化和自然遗产领域国际交流合作，用实际行动为践行全球文明倡议、推动构建人类命运共同体作出新的更大贡献。

日前，在印度新德里举行的联合国教科文组织第46届世界遗产大会通过决议，将我国世界文化遗产提名项目“北京中轴线——中国理想都城秩序的杰作”和世界自然遗产提名项目“巴丹吉林沙漠—沙山湖泊群”、“中国黄（渤）海候鸟栖息地（第二期）”列入《世界遗产名录》。至此，我国世界遗产总数达到59项，居世界前列。

简 讯

◆8月1日，市教体局一行3人到逸夫小学举行大病特困教师救助金发放仪式，为2名深陷重大疾病的患者发放救助金。发放仪式上，市教体局有关负责人向逸夫小学的2名教师表示慰问，鼓励患者要保持积极乐观的心态，增强战胜疾病的信心和勇气，争取早日康复。据介绍，汝州市教育发展基金会“2024年百名大病特困教师救助计划”托起了这些困难家庭患者的希望，将激励更多人投身慈善事业，共同为构建和谐社会贡献力量。

◆8月6日，记者从市二中了解到，该学校在第30届全国青少年爱国主义读书教育活动中获得组织特等奖的荣誉。该校负责人表示一定再接再厉，立足本职工作，继续努力为我市教育工作作出新的贡献。

◆近日，市二中九年级优秀毕业生曹涵予、赵家姐弟赵静瑶、赵启航及其家长为市二中领导班子、班主任和所有任课老师赠送锦旗和鲜花，表达对学校、老师的感谢之情。