

跨越数字鸿沟 乐享幸福生活

本报讯（融媒体中心通讯员 马延芳）为帮助老年居民熟练使用智能手机，提升防范金融和电信诈骗意识和能力，充分享受数字化、智能化带来的便利，8月2日，市科协到夏店镇关帝庙村开展“银龄跨越数字鸿沟”志愿服务活动，教老年人使用智能手机，让老年人感受到“老有所学、老有所乐、老有所为”。

下午4点，关帝庙村党群服务中心的会议室里坐满了前来听课的群众。联通公司的老师通过通俗易懂的语言和生动的案例，教授老年人如何识别和防范养老诈骗，同时引导他们掌握智能手机等数字设备的使用方法。志愿者们不仅为老年人提供了反诈知识讲座，还帮助他们下载安装了国家反诈中心APP，为老年人的网络安全保驾护航。

课后，汝州科协的科普志愿者还为现场群众发放了科普围裙、科普书籍等科普资料500余份。据了解，汝州市科协已开展银龄科普活动十多场。这一系列活动不仅丰富了老年人的精神文化生活，也提高了他们的信息素养和自我保护能力。汝州科协将继续深化“银龄科普行”系列活动，不断创新活动形式和内容，以满足更多老年人的需求，为他们的晚年生活增添更多色彩和安全感。

市科协开展“银龄跨越数字鸿沟”科普志愿服务活动

汝州职院学生暑期红色教育铸魂赋能

7月初以来，汝州职业技术学院大思政社会实践活动持续进行。在该院学生处组织号召下，不少汝职学子回到家乡的红色基地实地探寻，在红色故里触摸历史脉搏，通过沉浸式的实景课堂，激发心灵深处的共鸣与认同，凝聚青春力量。

该院2023级畜牧兽医1班学生赵雨跟随着学校在大别山学习结束之后，回到了家乡，走进嵩县车村镇，继续汲取红色力量。“在岁月的长河中，革命的火种从未熄灭，它犹如璀璨星辰，照亮着后人前行的道路。车村镇的红色文化深厚，这里曾是红军长征途经地和抗日战争的重要战场，革命先辈在这里留下了光辉的战斗足迹。参观车村镇红色文化旧址，无疑是一次深刻而难忘的经历。这次探访不仅让我对家乡厚重的红色历史有了更加直

观和深入的了解，更在心灵深处激起了强烈的共鸣与感悟。在未来的日子里，我将继续努力学习、积极实践，投身国家建设，为实现中华民族伟大复兴贡献自己的青春和力量。”

该院2023级汽车检测与维修技术3班学生田龙飞，暑期回到了家乡开封，参观了焦裕禄纪念馆。“踏入纪念馆的那一刻，我仿佛穿越回了焦裕禄同志为人民奋斗的岁月。焦裕禄同志在兰考工作的时间虽然短暂，但他却用自己的生命诠释了共产党人的初心和使命。焦裕禄同志的事迹让我深刻认识到，作为一名大学生，我们肩负着时代的重任和历史的使命，要努力学习焦裕禄同志的奋斗精神，坚定理想信念，不忘初心使命，在学习和生活中，勇于面对困难和挑战，不怕

吃苦，努力提高综合素质，为新时代贡献青春力量。”

该院2022级数媒2班董万幸在参观家乡宝丰的中原解放纪念馆和宝丰烈士陵园时说：“当我将目光转向我的家乡宝丰，我惊喜地发现，红色精神在这里同样熠熠生辉。1948年4月，刘伯承、邓小平、陈毅等率领中共中央中原局、中原军区、中原野战军进驻宝丰，运筹帷幄，决胜中原。为纪念这一历史事件，中原解放纪念馆应运而生。还有宝丰烈士陵园，安葬着为了解放宝丰而献出宝贵生命的275名革命先烈，他们追求民主自由，奋勇抗争，谱写了光辉的篇章。通过这次实践，我深刻体会到红色精神是超越地域的伟大力量。大别山的精神与宝丰的红色精神相互呼应，共同激励着我们前行，让我们明

白，无论身处何地，都要有坚定的信念、不屈的意志和为人民服务的情怀。”

“在参加学习大别山精神暑期社会实践之后，我回到家乡汝州市，参观了刘波涛纪念馆，让我对红色革命精神有了更深刻的理解和敬仰。刘波涛烈士的英勇事迹深深震撼了我。在那个动荡的年代，他为了国家的独立、民族的解放，毅然投身革命，毫不畏惧艰难险阻，甚至不惜牺牲自己的生命。他的坚定信念和无畏勇气，让我深刻感受到了革命精神的力量。在时代的风浪中，我们大学生也会面临各种挑战和困难，先烈们的革命精神能为我们迎接挑战、克服困难提供强大的精神动力和道路指引。”2023级电子商务3班学生李煜鑫说。

融媒体中心记者 郭营战

百余名武校学生走进弘宝汝瓷文化园

本报讯（融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 陈蒙乐）8月1日上午，由少林寺德武武校组织100余名夏令营学生到位于我市大峪镇的弘宝汝瓷文化园，开展研学旅行，学习汝瓷文化，感受国家级非遗项目汝瓷烧制技艺的神奇魅力。此前一周，同样是来自武校夏令营的20余名国际友人研学团也走进了弘宝汝瓷文化园，通过研学活动，不仅让这些对武术感兴趣的学生学到

汝瓷知识，还能深刻体会到汝瓷文化的魅力和工匠精神，激发他们对中国传统文化热爱。

雨过天晴的大峪山中，空气清新，风景秀丽。在各队老师们地组织下，学生们分为三组有序地走进科技成果展示厅、汝瓷生产车间及院士工作站，参观了解汝瓷的历史文化和生产工艺。科技成果展示厅里，千姿百态的汝瓷造型，沉静如玉的汝瓷釉色，

让学生和老师们啧啧称奇。讲解老师的讲述生动活泼，同学们听得全神贯注。

在轻松小课堂上，老师向同学们讲解了汝瓷的文化历史和特点，“汝瓷知识有奖竞猜”环节让不少同学赢得了汝瓷小礼品，在愉悦的氛围中，小小少年的心中也种下了汝瓷的种子；在捏塑教室，学生们玩起了泥巴，恐龙、小猪、造型各异的茶壶……一个个生动有趣的造型在少年们的手中诞

生。

学习和体验之余，弘宝汝瓷文化园还准备了踩气球的小游戏，同学们分组对抗，胜利者也同样获得了汝瓷小礼品。

一趟欢快的研学之旅，不仅是一种文化的传承，更是一种精神的熏陶。让远道而来的少年们记住了青山绿水间的弘宝汝瓷文化园，汝瓷文化更在他们稚嫩的心田里深深扎根。



近日，市中医院医疗健康服务集团医疗志愿者服务队来到骑岭乡山王村开展义诊活动，为村民送去健康医疗服务。此次义诊活动，在开展医疗服务的同时宣传健康知识，使医疗资源下沉到基层，为广大村民搭建了便捷的健康咨询平台，提供了贴心周到的诊疗服务，把关心、关爱送至群众身边。张亚萍 王泽鹏 摄

市新华书店举办“共赴历史之旅”暑期趣味阅读分享会

本报讯（融媒体中心记者 李浩然 通讯员 陈倩文）8月3日上午，市新华书店在二楼购书中心共享阅读空间举办“共赴历史之旅”暑期趣味阅读分享会。孩子们齐聚一堂，探索共读浩瀚的《中华五千年》，开启了一段奇妙的历史之旅。

孩子们满怀期待地翻开《中华五千年》，如同打开了一扇通往古代的神秘大门。从盘古开天辟地的神话传说，到夏、商、周璀璨的青铜文明，再到春秋战国的群雄逐鹿，书中的每个章节都深深吸引着孩子们。

市新华书店朗读志愿服务队老师更是精心准备

了课件，通过诵读中国历史朝代代表等丰富多样的形式，引领孩子们走进那段波澜壮阔的历史岁月。在交流与分享中，孩子们不仅领略了中华五千年文明的博大精深，还增进了彼此的友谊，激发了学习历史的浓厚兴趣。

“这次活动很有意义，共读的过程仿佛让我们穿越时空，亲历那些历史事件，见证英雄人物的悲欢离合。”活动结束后，孩子们纷纷表示，他们不仅对中华五千年的历史有了更全面、更深入的了解，还学会了从不同角度去思考问题，拓宽了视野，增长了见识。



暑假期间，全市中小学开设的托管课程，在课业辅导、自主阅读、阳光体育等常规学习活动之外，充分发挥艺体社团和校外师资力量的作用，开展艺术类、体育类、科学类、综合实践类等高质量的课程和活动，引领学生度过一个充实又快乐的暑假，实现了暑期托管服务“家长放心，孩子开心”。图为汝州市新时代精英学校暑假托管班古筝老师辅导学生们练习古筝。李浩然 摄

点亮智慧 共享阅读乐趣
本报讯（融媒体中心记者 李浩然 通讯员 郭敏妹）7月31日，团市委举办了面向返乡大学生的“汝小青”读书会，此次活动吸引了众多爱好阅读大学生的热情参与。本次读书会以“点亮智慧，共享阅读乐趣”为主题，旨在通过分享与交流，激发广大青年的阅读兴趣，提升文化素养，营造浓厚的阅读氛围。活动现场，来自诸多高校的汝州籍青年朋友们欢聚一堂，共同遨游书籍的海洋，探索阅读的乐趣。团市委精心策划，挑选了一系列涵盖文学、历史、哲学等多个领域的经典与热门书籍，为参与者们搭建了一个丰富多彩的阅读平台。在读书会上，大家逐一走上台前，以饱满的热情和生动的语言，分享了自己的阅读体验和感悟。他们或讲述书中的精彩故事，或阐述书中的深刻思想，引发了现场观众的强烈共鸣和热烈讨论。通过分享与互动，大家不仅增进了对书籍的理解，也加深了彼此之间的友谊。活动结束后，大家纷纷表示，通过参加这次读书会，不仅拓宽了自己的阅读视野，还结识了许多志同道合的朋友，共同享受了阅读的乐趣。下一步，团市委将以此次读书会为契机，进一步加强对青年阅读工作的引导和支持，继续举办多种形式的读书活动，推动全民阅读活动深入开展，为青年朋友们提供更多优质的阅读资源和服务，为我市文化建设贡献青春力量。

市一院 夏令营式托管班“嗨翻天”

本报讯（融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 王文璐）为丰富孩子们的假期生活，促进学生德智体美劳全面发展，帮助学生收获一个快乐、充实、难忘的暑假，8月2日，市第一医疗健康服务集团总医院暑期托管班开展了一场别开生面的研学之旅。

当天早上8时，在职工子女暑期托管班老师、该院职工志愿者和大学生志愿者的带领下，小朋友们分别在集团总医院北门和塔寺小学门口集合，开启一天的精彩夏日盛会。消防“零”距离，安全伴“童”行。在消防救援站，消防队员们热情地迎接了孩子们，并带领大家参观了营区环境、执勤车辆、个人防护装备、消防器材，详细介绍了各种车辆、装备器材的性能、功能及用途，同时现场演示了个人防护装备以及一些消防器材的使用。随后，消防员用通俗易懂的语言讲解遇到火灾时小朋友要如何正确报火警、

如何安全逃生等知识，教育小朋友们不要玩火，发生火灾时要及时拨打“119”报警电话并迅速逃离火灾现场，让小朋友们在寓教于乐中掌握消防安全常识，真正能够“知消防、学消防、懂消防”。

追寻红色足迹，争做时代新人。在马英烈士纪念馆里，孩子们整齐列队，在讲解员的带领下，一起重温那段红色历史，了解马英烈士的生平事迹。孩子们被革命先辈们崇高的精神品质和革命精神所感染，立志要好好学习，成为祖国栋梁之才。

生命教育，缤纷暑期。为帮助小朋友学会尊重生命、热爱生命，守护他们的身心健康成长，此次研学之旅还走进了集团生命与健康体验馆，让小朋友们在实践活动中感受生命存在的价值，体验生命的意义。参观中，生命与健康体验馆工作人员为小朋友们细致讲解了中药材标本、生长发育、视

力健康、口腔健康等知识，并通过多媒体影音、模型、人机互动等多种形式，充分调动他们的参与积极性，与孩子们一同踏上生动、有意义的生命健康知识学习之旅。

“医路书香”，阅读院史。在解说员的带领下，暑期托管班的孩子们一起推开集团总医院历史的大门，一起见证医院从1952年建院至今的历史积淀。走进院史馆，眼前的一幅幅图片、一行行文字、一件件实物，生动形象地展示了医院72年来建设、发展和创新的历程。每到一处，孩子们都认真听取讲解、积极提问，了解医院的历史、科室特色以及未来发展，这不仅让他们对医学领域产生了浓厚的兴趣，也加深了对父母职业生涯的理解和尊重。

随后，在医护人员的带领下，小朋友们来到急救车停放区域，整洁干净、设备齐全的急救车，引起了他们极大的兴趣，纷纷向

“老师”提出问题，医护人员也耐心回答孩子们的疑问，认真细致地讲解车内设备和救护流程。

伴随着浓浓的药香，小朋友们来到了中药房。迈进中药房的一瞬间，他们便被药架上的中药饮片所吸引。小朋友们仔细观察了中药饮片的形态，闻嗅了中药饮片的味道，了解了多种饮片的药理药性，在与医护人员的互动问答中，感受中草药的神奇与传统文化的魅力。

此次暑期托管班的研学之旅，以寓教于乐的方式，让学生们在感知、探索、实践的过程中开阔了视野，增长了见识，更让孩子们体验到劳动的艰辛，感受到了收获的乐趣。该集团总医院将持续做好职工子女的暑期托管服务，不断创新活动载体，助力少年儿童的健康、欢乐成长，让职工们真正感受到娘家的温暖和关怀。

彭世博获得2024年度“技能雏鹰”助学金

本报讯（融媒体中心记者 李浩然 通讯员 闵一鸣）日前，记者从汝州技师学院获悉，人社部近日公布2024年全国“技能雏鹰”获奖200人名单，每人奖励3000元人民币，该院信息技术与商贸服务系2022级计算机应用与维修专业学生彭世博在列。

据悉，2023年，彭世博同学参加一带一路·暨金砖国家技能发展与技术创新大赛（零代码数智应用搭建）全国总决赛，此奖项近百所学校一万多名师生参与。经过初赛、淘汰赛、决赛，彭世博团队获得学生组二等奖银牌，汝州技师学院获评最佳组织单位。2024年5月，彭世博同学参加平顶山第二届职业技能大赛（信息网络布线世赛）赛项，荣获第三名铜牌、奖金2000元，平顶山技术能手荣誉称号，全国“技能雏鹰”奖实至名归。

此次彭世博同学获得“技能雏鹰”荣誉，充分展现了汝州技师学院在培养高技能人才方面取得的显著成果。近年来，汝州技师学院坚持立德树人根本任务，坚持“以赛促教、以赛促改、以赛促学、以赛促研”，不断加强专业建设，深化教育教学改革，致力营造学知识、学技能、比绝活的良好氛围，为广大师生搭建了展示和锻炼的平台，形成师生同赛、教学相长的格局，师生参加国家级、省级、市级各级各类比赛获得喜人成绩，为地区经济高质量发展提供高技能人才支撑。

简讯

●日前，中原情·中原行——河南省人民医院“百县百家百场”专家志愿服务团基层行（汝州站）活动在市第一医疗健康服务集团总医院顺利开展。李晓伟 王文璐

●日前，郑州市第一人民医院红十字志愿服务队组织儿科专家、泌尿外科、超声科专家、消化内科、呼吸内科等学科权威专家专家团队，来到我市人民医院开展2024年河南省“红会送医”活动。郭营战

●近日，市人民医院医疗管理部、科教科、护理管理部、医院感染管理部、安全保卫部联合开展2024年实习生岗前培训，进一步规范实习生产管理，提升临床实习教学质量，帮助实习生尽快完成角色转换。郭营战 邵天扬

●自7月以来，汝州外国语学校迎来了一批新教师，他们是来自于全国各地的优秀骨干教师和师范学院的优秀毕业生，该学校为了使新教师更快适应学校工作，开展了新入职教师培训工作。张亚萍