

挺身危难时

正气满人间

孙利芳

曾几何时，“扶不扶”“劝不劝”“追不追”“救不救”“管不管”一度引发人们的热议，困扰着正义善良的人们。

难道真的道德沦陷，正义丧失，善良不在，爱心远去了吗？

那天，我有幸参加汝州市“义路同行”文学采风活动，聆听了汝州市见义勇为先进事迹报告会，并和一位位见义勇为英雄面对面交流后，我告诉大家：

不，绝不！

不信？

请看看汝州大地汝水河畔，一个个“路见不平一声吼，危难之时显身手”，不怕流血流汗，甚至献出宝贵生命的英雄们吧！

勇救落水儿童光荣献身的叶国荣，挺身而出勇斗歹徒的李金有，毫不畏惧智抓小偷的孙自卿，勇斗凶徒献出生命的侯国政，义无反顾擒拿凶犯的李鹏、余世鑫、李一行，跳进冰河勇救落水女子的潘军峰，奋不顾身勇救落水群众的张旭峰，智谋双全助警擒凶的闫云飞、程新杰，共同勇擒犯罪嫌疑人英雄群体刘磊、付政晖、侯宇泽、李次会，外出培训路遇车祸紧急救援彰显大义的王红学、张运有、闫伟勋、张曼曼、宋志魁，勇为制止家暴、合力守护平安的范瑞娜、高扬、郎超锋，寒夜坚守救人生命的张傲强，退伍不褪色、勇救落水儿童的杨四，疫情期间无私无畏救助孕产妇母子平安的裴世峰，智救落水老人的好少年付梓彤，智救重伤者的郭旗凯，从10米多高的汝河大桥上纵身跳水、勇救轻生女孩的戎奇奇、尚伟卫，偶遇轻生女孩挺身相救的平士琳、何怡宁，无私奉献、创新载体、教化大众、弘扬社会主义核心价值观的践行者陈凝，坚持义务为偏远乡村行动不便孤寡老人和留守儿童义务理发陈亚乐……

一件件感人的见义勇为事迹在汝州大地激荡，一曲曲浩然正气之歌在汝水河畔唱响。

行正义之举，扬和善之美，已深入每个汝州人的心中。

行见义勇为，扬德善正气。看这些英雄群体中，从花甲老人到壮年青年到12岁的少年儿童，从干部职工到普通老百姓，从退伍军人到村党支部书记，从普通村民群众到快递外卖员，从普通商户到在读大学生，从退休职工到个体经营户，见义勇为、善举之举已渗透到各行各业，扬善除恶之风已遍及各个年龄段，老少皆知，妇孺皆能。

人间大爱，浩然正气，已成为一股清流浇灌着汝州大地。孔子在《论语》中就讲：“见义勇为，无勇也。”虽然曾经一段时期因为一些特殊原因，见义勇为为精神淡化，但为了让英雄不能流血、流汗又流泪，见义勇为为精神必须得到弘扬和表彰。

汝州市见义勇为协会，从无到有，克难攻坚，求实创新，学习借鉴外地经验，见义勇为为组织逐步建立完善，并确定了工作目标，在很短的时间里做到了八有（有场所、机构、编制、人员、车子、经费、职责制度、档案资料），构建了四大机制（组织协调机制、资金保障机制、权益保护机制、高效运转机制），为见义勇为人员做好保障和服务。

为提升见义勇为人员地位、保障待遇，大力宣传见义勇为为精神，让见义勇为为精神深入人心，见义勇为为协会确立了“信念坚定、忠诚担当、团结协作、规范高效、勤廉务实、争创一流”的会风，为见义勇为人员保障权益制定了各项政策：

保障低收入见义勇为人员及其家庭的基本生活。对符合城乡低保条件的见义勇为人员及其

家庭，按照有关规定纳入低保范围，做到应保尽保。符合相关条件的，还可申请相应的专项补助和临时救助。

提高见义勇为为负伤人员医疗保障水平。对见义勇为为负伤人员，医疗机构建立绿色通道，坚持“先救治、后收费”原则。

扶持就业困难的见义勇为为人员就业。对见义勇为为人员就业困难者，只要有就业能力和就业愿望，优先纳入就业援助，重点支持，帮助他们就业再就业。

加大对适龄的见义勇为为人员或其子女受教育的保障力度。见义勇为为死亡或致残人员子女入公办幼儿园，在同等条件下优先接收等政策。

解决见义勇为为人员家庭住房困难。对家庭困难的见义勇为为人员，符合廉租住房、公共租赁住房和经济适用房保障条件的城市见义勇为为人员家庭，优先纳入住房保障体系，优先配租、配售保障性住房或发放住房租赁补贴。对符合农村危房改造条件的见义勇为为人员家庭，给予优先安排。

加强宣传引导，充分利用报刊、广播、电视、网络等媒体和图书、影视等文艺作品加大宣传力度，大力宣传见义勇为为人员的先进事迹，给予见义勇为为人员及其家庭更多的精神关怀和鼓励，努力在全社会营造人人关爱见义勇为为人员的浓厚氛围。

正义万民赞，勇为千秋传。

让我们携起手来，在见义勇为为英雄们地带动下，惩恶扬善，扶正祛邪，扶危济困，尽己所能，团结互助，快乐奉献，坚持初心，勇于担当，以德聚力，践行见义勇为为精神，传递社会正能量，弘扬社会主义核心价值观，让见义勇为为在全社会蔚然成风，为汝州更加和谐平安贡献力量！



心悦·汝州行(诗歌)

江峰 马忠

首长战友从春城来汝州会友相聚，期间游览、相谈甚欢。诗曰：

嵩麓圆梦访挚友，
自古汝城多风流。
千年古刹风穴寺，
希夷诗篇传千秋。
《食疗本草》世祖祖，
“三宝”源汝谓独秀。
人杰地灵多翘楚，
勤劳民众精神抖。
五湖碧连映朝阳，
汝海泛舟鹭伴游。
欣欣向荣满目新，
川流不息车马稠。
浆糊锅盔馍夹肉，
美食天天诱胃口。
园中小憩遮阳帽，
帅哥追寻送到手。
文明城市氛围浓，
和善之举暖心头。
城乡水天一色，
万家灯火明汝州。
夜宿农家三更叙，
晨光启门见童叟。
笑问我客哪高就？
赞客千里会朋友。
昔日戎边谱华章，
而今老骥志未休。
战友相聚话挚语，
茶酒言欢情谊厚。

下咽顿除烟火气，入齿便作冰雪声。说的就是西瓜。

有人说，一到夏季，便知道那段时光注定是要拿西瓜来续命的。

这话当然不错，因为西瓜和盛夏是同步的、最配的。

它那碧如翠玉的外表，红宝石般澄澈空灵的瓜瓤，也不单让人因贪恋它甘醇清朗、沁人心脾的口感，更重要的是在很多人的思想中，它早已超出了水果的境地，成为汗流浹背消暑的标配。

当室外骄阳似火、蝉声嘶嘶，室内空调吹过、凉风习习，一个切开的西瓜摆在面前，让空气中夹杂着西瓜飘出的芬芳。现在很多西瓜没有籽，放进嘴里，轻轻一咬，瓜瓤就碎了，甜甜的、凉凉的汁水顺着喉咙，一路向下，直抵心扉，暑意顿消，通体舒泰。那种滋味，直让人陶醉。

西瓜，生长着季节的向往，饱含着生活的甘甜。岁月里的西瓜，有着甘甜的故事。

记忆中，西瓜是儿时最为美味的消暑果品。

切瓜也有学问。正午歇晌，一家人围坐在矮桌边，大人们将水缸里用井凉水镇过的西瓜抱出来，一剖两半，按住其中一半，刀尖儿以瓜心为原点，放射状均匀分割到根部，只留下少许瓜皮联结，而后顺势在桌面上一磕，半拉西瓜一下子就分成七八瓣，如盛开的莲瓣儿。

等把瓜咔嚓切好，不等西瓜那湿润甜蜜的水汽氤氲开来，兄弟姊妹们便各自伸出小手，捧起一牙大西瓜，将小脸埋在瓜里，把嘴摀到瓜上，“咻溜咻溜”吃起来，直到把弯月形的一牙西瓜啃个精光。任凭那瓜汁从黑黑的指缝间恣意流淌，流过衣襟，再滴落在地上。

那时的西瓜真甜，薄薄的皮，红红的瓤，黑黑的籽。瓜汁流到手上，黏黏的，舔一下，那手也变成甜的。急不可耐地吃完瓜，桌上只留下一堆狼藉的瓜皮。吃完一牙，再拿；一牙不够，再吃。孩子们一直吃到个个肚皮滚圆，有的正顺着下巴、脖颈、肚皮沥着西瓜汁，大人们会用中指在孩子们圆鼓鼓的小肚皮上一弹，弹出嘭嘭的声响，然后笑呵呵地说：这个西瓜也熟了。

其实，那是小时候诸多馋猫一样的孩童吃西瓜时，最尽兴而又不太雅观的真实写照。

吃完瓜，还不算完美，孩子们要把西瓜子小心翼翼地收集起来，洗净晾干，以供日后享用。

那时候的瓜，是切开摆在摊上论牙卖的，谁

家能大方地买一个囫囵西瓜，是一件很奢侈的事情。所以，挑西瓜这个重任，非大人莫属。想要挑到一个好的西瓜，第一是要看瓜的颜色，如果花纹比较深，颜色错落有致，就说明这个瓜已经长熟了，第二点就是要用手敲敲西瓜皮，如果听见“嘣嘣嘣”清脆的声音，说明里面的瓜瓤是熟透的，可以放心购买。

西瓜号称夏季瓜之王，是夏天消暑解渴的佳品，营养丰富，清凉甘甜，爽口清心，深得人们的喜爱。古代文人墨客撰写了不少咏瓜的名联佳对，来表达人们对西瓜的喜爱之情。

“堂中摆满翡翠玉；弯刀辟成月牙天。”这是古时一家西瓜店的对联，类似今天的广告，西瓜的鲜活水灵和色香味呼之欲出，写得活灵活现，使人看后不禁垂涎，引得买西瓜之人络绎不绝。

“坐南朝北吃西瓜，皮向东甩；思前想后观《左传》，书往右翻。”据说，此联出自宋朝大文豪苏东坡之手。苏东坡一生爱吃、善吃，也喜欢吃西瓜。在宋代文人中，最会吃瓜并能吃出道理来的，据说当属苏东坡。在他的心目中，西瓜是“冰浆仙液”。这副对联写得幽默轻松，妙趣横生，寥寥几个字就把吃西瓜时的洒脱情态生动有趣地描绘出来，语言简单，却颇有情趣，这应该是作为性情中人的苏东坡自己吃西瓜时的自画像。

说西瓜是水果家族中的王者，个人觉得一点都不过分。祖国医学认为，西瓜是一种最富有营养、最纯净使用最安全的饮料，有生津、除烦、止渴、解暑热、清肺胃、利小便、助消化、促代谢的功能，是一种可以滋补身体的食物和饮料，适宜于高血压、肝炎、肾炎、肾盂肾炎、黄疸、胆囊炎、水肿浮肿以及中暑发热、汗多口渴之人食用。

西瓜，又叫水瓜、寒瓜、夏瓜，因在汉代从西域引入，故称“西瓜”。确实，西瓜并非我国原产，其原本故乡在非洲、在埃及，栽培西瓜已经有五千年的历史，而传入我国，也就一千六百年左右。据明代药物学家李时珍的《本草纲目》介绍，晋永嘉年间（晋怀帝年号，公元307年-313年），就已经有“寒瓜甚大……盖代之先，瓜种已传入浙东。”据此可知，在西晋时期，西瓜已经传入我国东南沿海一带。但在1980年，国家考古学者在江苏邳江县发掘的汉代古墓葬中发现有西瓜的种子，以此推算，西瓜传入我国应该有近两千年的历史。

东汉刘桢有诗赞曰：“杨晖发藻，九彩杂糅，蓝皮蜜里，素肥丹瓢。”

试问，哪种水果的水分与价格敢与西瓜相媲美？烈日炎炎，酷暑难当，暑热是夏天人们最容易得的一种病。这时，人们或许既发烧又口渴汗也多，而且常常伴随着心情烦躁。那好，西瓜是当然的首选。这时候，吃上一块又甜又沙、水分十足的西瓜，一切烦恼肯定会烟消云散，风轻云淡。

西瓜浑身全是宝。瓜瓤就不说了，再说说瓜皮。瓜皮那是人们太熟悉的东西了，先说说西瓜翠衣。选择青皮种，将瓜洗净，用刨刀将表皮青色含有蜡质的青皮层刨下，晒干，即为西瓜翠衣（或称西瓜青）。性味甘凉，煎饮代茶，可治暑热烦渴、水肿、口舌生疮、中暑和秋冬因气候干燥引起的咽喉干痛、咳嗽不止等疾病。去皮之后，剩下的瓜皮，特别受爱美女性的青睐。那是因为：新鲜的西瓜汁和鲜嫩的瓜皮增加皮肤弹性，使人变得更年轻，减少皱纹，增添光泽。

另外，西瓜皮还可用来治肾炎水肿、肝病黄疸、糖尿病。籽壳及西瓜皮制成“西瓜霜”专供药用，可治口疮、口疳，牙疳，喉蛾（急性咽喉炎），及一切喉症。西瓜子则有清肺润肺功效，和中止渴、助消化，可治吐血、久嗽。籽壳用治肠风下血、血痢。

难怪有人写诗赞美西瓜：“堂中摆满翡翠玉，弯刀辟成月牙天。沉李浮瓜添雅兴，望梅剥枣佐清淡。”充分表达人们对西瓜的喜爱之情。

如今，一年四季都可吃到西瓜。且大多数人不喜欢切瓣，而是切开半拉子直接用勺子挖着吃，吃得让人心满意足。这样吃有一个好处，那就是没必要拾掇西瓜皮，当然，也不至于吃得满衣襟沥啦西瓜汁。

但是，即便是把瓜切成当年记忆中的模样，许多过来人却吃不到记忆中甜甜的味道，瓜汁顺着咽喉流到胃里流到肚皮里，那个清爽的美好感觉，半点也找不到……即便是把它榨成汁、切成花、摆成盘，可对它的那份期待和渴盼，再也回不去了。

不只是西瓜，曾经记忆中香甜的各种瓜果，也统统找不到昔日那个味道了。

就像这庸常的日子，我们往往是一边吃喝，一边走，一边怀念。

但是，吃瓜季的西瓜始终让人无法忘却。一牙瓜，一把瓜子，一种怀念，都会发酵在我们的记忆里，心甜意洽，根深蒂固。

不管它，就让我们继续在吃瓜季凌乱吧。

夏天(诗歌)

万坤山

你这个季节
火辣辣汗淋淋乱糟糟
认人厌烦又恼恼
我不这么看
枝叶繁茂瓜果斑斓活力四射
有点深沉有点调皮有点浪漫

风情万种的瓢泼大雨
有时也很缠绵
沐浴后的树叶绿得亮眼
高飞的鸟儿哼着快乐的歌
嘶哑的蝉鸣
葱树下的狗儿吐舌瞪眼
碧波荡漾的湖水
似一块精致大翡翠
人们在湖边乘凉游玩
街道传来商贩诱人的叫卖
繁荣热闹的《清明上河图》
不过是现代版

山川河流庄稼树木都焕发
勃勃生机
用鼻去嗅
尽享特有的芬芳味道
用耳去听
听到万物生长激情

这是一个变化莫测的季节
这是一个丰富多彩的季节
这是一个炎热快乐的季节
这么一个让人享受遐思的季节
抛弃所有忧愁与烦恼
把诗情画意所有美好撒向四方

夏日炎炎 西瓜甜甜

李晓伟

