

辛团伟：21年默默无闻做公益 低调而快乐的企业家



辛团伟

7月24日中午11点30分，位于市区康盈街东段路南的河南聚乡音餐饮有限公司汝州运营中心门前，红色的遮阳棚下，四五名志愿者正在忙碌着做汤汁、下面条，东侧的街道上，在志愿者的维持下，前来吃免费午餐的人们已排起了长队。一位身穿灰黑色T恤衫的中年男子一边和志愿者搭着话，一边忙碌着运送食材。

中年男子名叫辛团伟，是从王寨乡辛庄村走出去的一位农民企业家。如今的他已是河南安鑫电子商务有限公司的法人代表，公司旗下拥有21家分公司。自2003年起，辛团伟和他的爱心团队一直持续做公益至今。

从城市到乡村，他带领团队每天忙忙碌碌做公益

排队领饭的人群中，以中老年人居多，桔红色的环卫制服和藏青色的保安制服在人群中格外显眼。62岁的李巧珍来自岭乡王堂村，她和丈夫常留都是环卫工，王堂村距离市区有10余公里，“每天在家里吃过早饭，骑着电车进城上班，以前中午都是自己带点干粮、开水，凑合着就算一顿饭。自从这里有免费的午饭后，我和丈夫一直在这儿领饭再回到干活的地方吃。人家老板人真好，要不然我们这些人咋能吃到免费的午饭，做得挺好，吃着怪美。”

70多岁的王大妈家是汝南街道的，因为患有糖尿病等多种疾病，在城垣路一家医院住院10多天了，她的家庭情况并不好，当天和另一位患病的老人一同前来领午饭。“我们住的医院离这边较远，但想着这儿有免费的午饭，所以过来看看，饭做得真不赖！”老人说话时，神情激动。

30多分钟的时间，满满一大锅的肉丝面被领了个精光。志愿者于延杰告诉记者说，“中午来领饭的大约有110多名群众，有的人饭量大，一碗不够，回来再领第二碗，只要有人吃，我们就做。有时候人多，一大锅还不够，还要继续做，不过食材我们都准备得很充分。”

当天下午5点30分，在米店镇敬老院对

面的小广场上，已经有40多位老人拿着各色的小饭桶排队等候。20多分钟后，辛团伟带着他的团队来到这儿，为周边村庄的老人免费提供现场制作晚饭，今天已经是第6天来了。

支起红色的遮阳棚，六七名志愿者架起大锅，接通液化气，添水，炒菜，下面条……20多分钟后，一大锅香气四溢的肉丝面已经做好。此时，现场已经聚集了100多位老人。

“大家都别挤，排好队，天热，怕热饭烫着大家，饭做得多，每个人都能领到。”现场的志愿者在一旁维持着秩序。

“面条做得很软和，已经吃了6天了，非常感谢！”榆树陈村16组81岁的宋二学老人掂着领到的饭，脸上露着笑容。

30多分钟的功夫，所有在场的老人都领到了肉丝面条。看着热闹的小广场渐渐平静下来，擦着脸上汗水的辛团伟似乎放松了一下，“天热，让人们高高兴兴来、高高兴兴回，我才放心。”

“我做公益什么也不图，最大的收获就是快乐”

“我做公益什么也不图，最大的收获就是快乐”。说到自己21年做公益的感受，辛团伟用两个字“快乐”概括了。

从5年前回到汝州开始在城垣路开办爱心免费早餐店，到后来在康盈街为环卫工人、保安、老年人免费做午餐，再到深入乡村为老人们做免费晚餐，辛团伟说，一个人做一件好事容易，关键是要持续做好事。

做饲料生意起家的辛团伟，1997年成立了河南安鑫电子商务有限公司。企业经过6年的发展，已小有名气，从2003年开始，辛团伟就开始参与社会上各种捐款、捐赠等慈善公益事业。“我小时候家里很穷，吃过很多苦，深深体会到农村困难家庭孩子的不容易，所以自己经商有了一定实力后，首先想到的是帮助更多家庭困难的人。”

回忆自己当初施爱心粥的初衷，辛团伟说，这源于一件自己亲眼目睹的小事。10多年前的一天早上，他在郑州某小区的家里走到地下车库坐车去公司上班，遇到一名60多岁的环卫工人手拿馒头就着白开水在吃早餐，他停下脚步问道：“您每天都这么吃早餐吗？”环卫工人答道：“是的，习惯了！”

环卫工人一句“习惯了”深深触动了辛团伟的心。突然，一个念头在他脑海中形成，他要开展“免费爱心粥”活动，来关爱这些底层劳动者和弱势群体。

说干就干，他带领公司的人租门面、购设

备、买桌椅板凳锅碗瓢盆，“21世纪免费爱心粥”店很快开起来了。每天凌晨3点起床，他亲自上阵熬粥、炒菜。炎炎夏日，在五六十平方米的操作间，汗水浸湿了他衣襟。“刚开始我还担心因为面子问题没有人来吃粥，谁知道不到两天消息传开了，来吃粥的人一下子达到500多人。”

随着爱心粥影响的日益扩大，志愿者义工队伍也在不断扩大，每天来参与爱心服务的志愿者增加到30多人。经过几个月的运行，在郑州市区像这样的粥店已经开办了4个，每天免费服务的群体达到了上千人。“后来，更多的志愿者把这项爱心事业越做越远，河南省很多县市都办起了爱心粥店，甚至做到了山东省，达到110多家爱心粥店”，辛团伟自豪地说道。

5年前，辛团伟带领他的团队回到汝州做爱心公益事业。“在外做公益，还是难以割舍对家乡的感情。”

在他的支持下，位于城垣南路的爱心早餐店，一直做到了现在。

2021年7月20日，汝州遭遇特大洪涝灾害。7月24日上午，辛团伟与家人及员工一道，拉着一车爱心物资来到寄料镇政府，捐赠了300箱矿泉水、300箱方便面，送上了汝州在外人士对父老乡亲的一片真情。

如今，在康盈街设立的免费午餐点，已经坚持了3年多。从今年5月初开始，在乡村开展的免费晚餐活动，先后走进庙下镇庙下村、陵头镇陵头村、米店镇榆树陈村。

“免费午餐和晚餐活动开展以来，每个月花在这上面的开支有五六万元。公司这些年运转不错，花这些钱帮助弱势群体，我觉得很值，也是一件很有意义也很快乐的事情。”辛团伟说。

辛团伟说，他最大的梦想，就是把自己的企业做好，能帮助更多需要帮助的人，为他们实实在在做一些力所能及的事情。

正是基于这样的情怀，如今，他的公司正在开展帮助城乡富余人员掌握一技之长活动。“我们公司有很多业务，包括饲料经营、兽药经营、房产、汽车、酒水、熟食制作等，比如我们的卤肉、小菜制作，有自己独有的配方，都可以免费传授给大家，让大家多一个就业机会。”

7月24日中午，在河南聚乡音餐饮有限公司汝州运营中心，5名前来免费学习熟食制作的女性，在品尝了几道菜后，赞不绝口：“味道真好，一定在这儿好好学，将来回去能开个店、摆个摊儿。”

听到她们的夸赞，辛团伟笑得很开心，“这么多年我都是自己一心一意做公益，不宣传不张扬。得到大家的认可，我觉得这就是我最大的收获。”

融媒体中心记者 郭营战



赵颜祺

没有好转，今天复查说是重症肺炎，需要转到省级医院治疗，可我们人生地不熟的，想找你再给孩子看病。”

“不要着急，孩子这个情况应该是支原体肺炎，前面用药方案也没有问题，可以转入我们科室再看看。”听到患儿的情况后，赵颜祺安慰家属不要着急，在详细了解患儿症状及相关检查和用药后，连夜安排转院事宜，使患儿的病情得到有效控制。

“每当患者被成功救治，我的心里就会升起一种成就感。”赵颜祺发自内心的说道。他始终将“做一名让患者满意的好医生”作为追求目标，始终牢记治病救人初心，对工作一丝不苟，对医术精益求精，对患者一腔热情，赢得了患者的广泛认可和好评。

为进一步凸显学科优势，实现学科发展精细化、专业人员专攻化，在学科建设中，赵颜祺将呼吸与危重症医学科医护人员划分为感染组、呼吸慢病组、肺占位组三个亚专业分组，三个分组齐头并进、共同发展。他勇挑重担，担任呼吸慢病组组长，并定下“建设学习型科室，建设一流的呼吸科”的长期目标。

为了激励和锻炼年轻医生，赵颜祺主持开展科内业务学习讲座，让科室人员每月轮流授课，将学术讲座与临床病例结合起来，取得良好学习效果。2023年，他带领团队参与郑大一附院焦教授团队临床研究，荣获河南医学科技奖二等奖。

在他的带领下，科室的医疗质量与医疗安全不断提升，知名度和群众满意度不断提高，纤支镜小组开展儿童纤支镜灌洗+NGS检测、CT引导下肺占位穿刺、肺功能监测及肺康复治疗等一系列诊疗项目，实现了从无到有、从有到精，极大地满足了汝州及周边区域百姓的就医需求。

工作中，赵颜祺始终一心一意情系患者，主动担当、迎难而上，义无反顾投身于医疗救治中，他以一份仰视生命的责任感，执着地为生命守护。

20年间，赵颜祺始终保持着高度的责任心、良好的职业道德、严谨的工作态度，不断钻研业务，把患者的生命安全放在第一位，用实际行动诠释了医者的仁心和使命担当。

融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 王文璐

赵颜祺：谙呼吸之道 佑生命之光

李亚锋：轮椅上的逐梦天使

孙利芳



李亚锋

笑容灿烂，文质彬彬，一副眼镜遮不住眉间睿智和英气，说话不急不缓，让人如沐春风。言语之中，满是对家人及他人的感恩。如果只看上半身，怎么也想不到这是一位下肢瘫痪的阳光青年。

花季少年 天使折翼

他叫李亚锋，1991年出生于纸坊镇纸南村。从小，他就是个乖巧勤奋、品学兼优的好孩子。家里离学校远，每天4趟跑步上学，练就了一双飞毛腿，体育考试曾获长跑第一名。

天有不测风云。2008年

中招考试成绩公布，他顺利考入汝州市一高，他与伙伴们相约去市区滑冰。

傍晚时分，因一个同学离家太远，他热心从邻居大爷家借了辆脚踏摩托车送同学回家。没想到路途中，一个急转弯，刹车不及时，连人带车冲进了路边深沟。

当他醒来时，下肢已失去知觉。医生和家人都瞒着他的病情，乐观的他以为这种病就像感冒一样，过段时间就好了。他还让同学帮他订了高中课本提前预习，生怕因病情耽误开学后的学习进度。

日子一天天过去，他的下肢还是没有一点点知觉，这才让他意识到了病情的严重。躺在病床上，30多万的巨额医疗费，让本不富裕的家庭雪上加霜。

拖累家人，成为废人，悲伤、绝望、痛苦、疼痛，像无边无际的大海，淹没了这个18岁风华正茂的青春少年。

抗争病魔 坚持锻炼

妈妈心疼地鼓励他：“李小龙也曾经因为神经受损导致瘫痪，但他靠坚强意志，每天锻炼，奇迹般地康复了。只要有人康复过，你也一定会康复！”

妈妈的话给了他深深的震撼和希望。父亲李聚山外出挣钱，妈妈朱秋菊日夜照顾他。在医院整整住了4个月，病情依然没有好转，只好回家治疗。

长期的平躺导致他稍微坐起来就浑身冒汗，虚弱无力，站立更不敢想。聪慧的妈妈把他的身子用绳子捆绑到门板上，再把门稍微倾斜抬起来，让他一点点学站立。

第一次站立的那一刻，李亚锋瞬间心跳加速，浑身虚汗，仿佛一种无形的力量拽着他的身体往深渊里拉，他苦苦挣扎，不想被拽下去……直至彻底昏迷。

后来，妈妈把布条套在自己脖子上，让他撑着布条练习，哥哥在一旁帮忙，每练一次，他、妈妈和哥哥李好亚都累得浑身是汗。

看到家人的付出和爱，他下定决心：“我必须学会走路。”父亲打听到温泉镇温泉、针灸、按摩，可以帮助恢复，一家又奔往温泉。几个月后，感觉下肢有了一点点知觉。他们满怀希望再次去医院检查。

医生说：“病已经成了脊髓空洞，神经彻底断了，永远无法恢复。”

晴天霹雳，击碎了他所有的希望。他再次陷入绝望和悲伤中，他想到了死亡。他趴到地上，用上肢拖着身体往外爬，爬到路上让汽车把自己撞死，一了百了。

家人看到他扶起来，说：“世界上那么多身残志坚的人，人家都坚强地活着，你为什么不行？”

这些话如一道闪电，点亮了他生命中的光。“是呀，我的手，我的大脑，我的眼睛，我的嘴巴，我的上肢都正常呀，别人能身残志坚活着，我为什么不能？”李亚锋在心中暗暗说道。

读书学艺 开创事业

从此，李亚锋开始乐观面对自己的身体，加强锻炼，积极生活，规划事业。在一次网络直播中，他遇到身残志坚的男主播“惊风”，每天坐着轮椅用有趣的讲述帮大家解决情感问题。他连麦询问，“惊风”解答了他的疑问。之后，他在“惊风”的直播间做了小场控，他也要像“惊风”那样，靠自己的能力帮助别人。

他开始疯狂地看书学习，通过学习提升智慧和能力。李亚锋的房间里，除了一张床、一台电脑和直播系统，是满满一整墙的书籍。短短一年，他读了30多本书，不仅忘却了身体的残缺，更让他的思想和能力得到滋养和提升。

有了知识积累，他也有了做主播的想法。但家里没钱，李亚锋从网友那里借了5000元钱，买了电脑、麦克风、声卡等设备。

硬件有了，还要有才艺才行。出生于唢呐世家的他，从小练习唢呐，有很好的声乐基础，可因病情下肢无法用力，没有气息再吹唢呐。他重新选择学习葫芦丝、巴乌、爱尔兰哨笛、笛子等适合自己身体的乐器，努力让自己成为多才多艺的人。

因为有音乐功底，李亚锋以一天一首歌的节奏，30天学了《月光下的凤尾竹》《瑶族舞曲》《浏阳河》《女儿情》《牧羊曲》《菊花台》《父亲》等30多首葫芦丝曲子。

车祸后的第四年，22岁的李亚锋开始第一次直播。在“惊风”直播间网友的帮助下，他第一个月就赚了3000元。

“我也可以赚钱了，我也能靠自己的能力养活自己了，我还能帮到别人了！”第一桶金对他来说意义重大，让他树立了信心，看到了自己的价值。

从此，他扎深直播行业，做才艺、相亲、语音主持、YY平台、斗鱼、虎牙、抖音、QQ等，不断尝试，希望能找到最适合自己的方式。

他再次凤凰涅槃、华丽转身，从幕前主播切换到幕后领导管理团队，从一个人自己直播，到带领一个团队直播。

他给粉丝团起名“天使团”，他希望像天使一样，守护身边的人。

回报家庭 回馈社会

从小耳濡目染，妈妈孝敬奶奶，家人不离不弃，让孝敬父母、家庭和睦、知恩图报的美德在他心里早早扎根。

他的第一桶金3000元，给妈妈买了衣服，给爸爸、哥哥、嫂子都买了礼物，自己最后所剩无几，但他却快乐无比。

他说：“人只有感受到爱，才知道被爱有多幸福。因为被爱，我也学会了爱别人。妈妈为我做饭、洗衣、洗澡，给我端屎端尿，我会努力报答我的母亲，我的家人。”

后来，他靠自己的能力买了辆轮椅，可以看看外面的世界了。

日子一天天亮堂起来。现在，家里的电费，爸爸的手机费，生活开销他都有能力负担，还时不时给妈妈转账2000元自由花销。

2022年，他花18.3万元给家里投资铺设屋顶光伏设备，不但节省电费，现在每个月还有1800元左右的收益。

在网络做直播的日子，素不相识的人们给了他帮助引领，让他感受到社会的温暖，他铭记在心，回报社会，传递温暖。

他看到路边卖菜的大爷不容易，就买他的菜并多给几块钱。看到村上路灯没电开，他拿出5000元开通路灯照明。2020年1月他给湖北省慈善总会捐助2500元；从2024年3月开始，每月捐助100元用于希望工程助学……

善良的他觉得能让生活苦难的人好起来，也是对社会的贡献，让更多需要帮助的人得到帮助，做好事已经成了他的一种习惯。

谈及未来，他充满信心和希望。他说：“在工作中我从来不会暴露自己的身体状况以博得同情。虽然，我会比别人吃更多的苦，承担更多责任，但我想成为一个可以为家庭、为爱人、为他人、为国家、为社会创造价值的人。我会不断读书、锻炼、思考，帮到更多的人，为更多的人带来温暖。”