

翰墨飘香 薪火相传

汉字和以汉字为载体的中国书法是中华民族的文化瑰宝，是人类文明的宝贵财富。书法教育对培养学生的书写能力、审美能力和文化品质具有重要作用。在纸坊镇石桥小学书法练习课堂上，老师循序渐进地将方法教给学生，孩子们挺直腰板，先描红、双勾、单勾，再临摹，横竖撇捺中尽显汉字之美，在抓好基础课程的前提下普及书法教育，这样的课堂已经坚持了将近十年。

这只是我市开展书法教育的一个缩影，近年来，我市认真落实教育部和省教育厅有关书法教育文件要求，积极推进区域性书法教育高质量发展工作，制度健全，管理科学。全市以创建河南省书法教育实验区为目标，以区域教研为引导，以“双姿”达标为突破口，以信息化教育为载体，培训强队伍，社团促发展，评价提质量，我市获得河南省书法教育先进单位荣誉称号。

为推动书法教育发展，近年来，我市全面开展信息化课堂教学，师生共学同成长，开启了书法课堂教学信息化的先河，有力推动了书法进课堂的前进步伐。

写好书法课程，开足课时，选用省编书法教材和汝州市地方教材开展书法教学。成立书法教育教研组，注重区域教研，定期开展课程育人、课堂教学和评价研究，教学设计科学合理，教学方法灵活多样，教学过程注重培养学生的书写兴趣和良好书写习惯。

我市坚持“领导重视引方向、课堂教学信息化、专题教研区域化、‘双姿’达标抓学前、落实到位是真经”，书法教育团队十年如一日，把所做的每件事认真做细、做小、做实、做好，全市师生已有3456人次在河南省、教育部举行的书法大赛中获奖，书法教育成为汝州教育系统的一张名片。

融媒体中心记者 舒梓



望嵩小学书法社团常态化练习

市二高

科学施教捷报再传

凝心聚力再创辉煌

以上成绩和荣誉的取得，是该校各项教育教学工作管理日益规范化、精细化、科学化的具体体现，离不开全校各年级、处室密切配合、联动协作，更离不开全校师生员工的共同努力和辛勤付出。

市人民医院

“医二代”暑期爱心托管班开班

本报讯（融媒体中心记者 郭营战 通讯员 焦若莹）你安心工作，我全力带娃。7月8日上午，市人民医院2024年度“医二代”暑期托管班开班。

开办暑期托管班是该院近年来推出的一项重要职工工程，旨在替职工着想、为职工服务、让职工满意，切实解决职工的后顾之忧，让职工得以安心工作。暑期托管班位于该院餐厅楼3楼，有教室、活动室、图书角等设施，还配备了牛奶、水果、饼干、面包等营养餐包。

在课程设置上，精心打造了10大精品课程，特邀在市区学校担任音乐、语文等课程的医院职工家属为孩子们授课，同时邀请专业培训机构的老师为孩子们开设了书法、篮球、围棋等趣味课程，还有独具医疗特色的中医国粹、日常急救、生育奥秘等特色课程，让孩子们寓教于乐，度过一个健康快乐的暑期。

“聚焦职工的现实需求，让孩子们通过既‘托’又‘管’，还有‘教’的方式快乐成长，真正为职工解决后顾之忧，提升职工幸福指数。”该院党委副书记郑旭歌说。

市实验中学

优秀教师代表参加全国新高考数学命题研讨会

本报讯（融媒体中心记者 郭营战）7月5日至6日，市实验中学教研处主任胡正波带领高三数学教研组长霍欢欢老师、清北段任宜飞老师，应邀参加了由中国数学教育杂志社主办的第三届新高考数学命题特点及备考策略培训研讨会。该研讨会旨在深入研究和精准把握新高考命题的指导思想和命题规律，解决数学学科高考备考中存在的重难点问题，切实提高2025届学生高考备考工作的针对性。

会议第一阶段，首先由《普通高中课程标准实验教科书 数学》（人教A版）主编、中国教育学会中学数学教学专业委员会理事长章建跃老师，以“高考数学命题改革分析与复习教学建议”为主题，从新课标卷试题卷结构变化以及控制整体难度反应的改革信息两个方面进行了深度分析，为高考复习备考指明了方向。之后，教育部首批基础教育数学教学指导专业委员会

市三高

举办2024年暑期管理骨干培训班

本报讯（融媒体中心记者 张亚萍）近日，市三高为了进一步提升学校管理水平，促进教育教学工作适应学校新发展的需要，组织开展了“汝州三高2024年暑期管理骨干培训”活动。

本次培训班通过专家讲座、心得分享和效果测试等形式，为学校管理骨干们提供了一次全面而深入的学习机会。

市教体局职教教研室主任、中原名师张书群通过丰富的案例和生动的讲解，让老师们深刻认识到团队管理的核心在于相互信任、相互支持和相互成就，期间他还通过互动提问的方式奖励各科老师书籍资料，鼓励各科老师不断深入学习专业知识。市实验中学高三级段副段长邢超超老师结合自己多年的教育经验，

委员、教育部首批高中数学学科教研基地主持人、人教A版《普通高中教科书 数学》分册主编周远方老师，从新高考数学命题导向分析以及新高考复习备考对策探讨两方面，指明了“三要三不要”的复习备考方向，强调了在复习备考的过程中回归教材的重要性。会议第二阶段，青岛市名师王鹏和杭州市名师朱成万分别进行了高三一轮复习示范课展示。会议第三阶段，由中学高级教师、杭州市特级教师、人教A版《普通高中教科书 数学》核心作者王红权老师带领大家

对2024年新高考数学试题进行解读。参加培训的教师代表表示，回校后将分别进行高三一轮复习备考数学示范课展示，从深挖教材，引导学生深入思考，构建数学知识框架等方面进行分享，以期在深度和广度上进行探索，从而进一步提高学生的数学思维品质。

从学生学习动机的激发、课堂氛围的营造、级段管理的策略等多个方面进行了深入讲解。

培训期间，老师们认真听讲并书写笔记，大家纷纷上台分享自己在培训中的收获和体会。他们或谈到了自己对管理的全新认识，或分享了自己在实际工作中的成功经验，或提出了对学校发展的建议和展望。这种分享和交流不仅让大家感受到了学习的成果，也增进了彼此之间的了解和信任。

通过这次学习，老师们纷纷表示自己在这次培训中收获颇丰，不仅学到了许多实用的方法和技巧，还进一步明确了自身的职责和使命。他们将把学到的知识和经验运用到实际工作中去，不断提升自己的管理水平和业务能力，为学校的高质量发展贡献自己的力量。

市一院

甲状腺乳腺外科荣获全国二等奖

本报讯（融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 王文璐）7月5日，由中国妇幼保健协会主办，江苏省人民医院承办，第二届“臻旋杯”全国乳腺微创旋切手术视频大赛总决赛在江苏省南京市隆重举行，此次大赛来自国内10家省、直辖市选拔出的各地区优秀选手同台竞技。市第一医疗健康服务集团总医院甲状腺乳腺外科副主任医师李向东作为河南赛区选拔出的唯一代表参加此次比赛，并荣获第二届“臻旋杯”全国乳腺微创旋切手术视频大赛总决赛二等奖。

此次大赛围绕“乳腺疾病的早发现、早诊断、早治疗，促进各级医院规范化治疗乳腺疾病”的主题思想，聚焦乳腺微创旋切术的重点难点，推动各级医院乳腺外科的学科建设，选拔优秀团队及优秀个人成为规范化治疗的践行者。

李向东作为该院甲状腺乳腺外科骨干医师，手术技艺精湛，并于2023年代表该院获得全国微创旋切手术大赛（河南赛区）第二名的优异成绩，本次特代表河南赛区受邀参赛。经过激烈的角逐，李向东最终脱颖而出，荣获第二届“臻旋杯”全国乳腺微创旋切手术视频大赛总决赛二等奖。大赛期间，来自全国各地的四十多位专家教授，对李向东的精彩表现表示肯定，对该院的乳腺疾病诊疗水平表示赞赏。

近年来乳腺疾病发病率较高，严重威胁广大女性健康，乳腺微创旋切术是治疗乳腺良性结节、可疑恶性结节的重要手术方式。乳腺微创旋切术具有创伤小、恢复快、不留疤的特有优势，受到广大女性的信赖和选择，目前已经成为乳腺结节的首选手术治疗方式之一。

“登山则情满于山，观海则意溢于海。”旅游不仅是对风物的游历，也可以增长见识、放松心情，让人在领略自然之美中感悟文化之美、陶冶心灵之美。

习近平总书记指出：“旅游是修身养性之道，中华民族自古就把旅游和读书结合在一起，崇尚‘读万卷书，行万里路’。”文化属性是旅游的重要属性。从需求来看，旅游是人们追求身体和精神双重愉悦的过程，是一种满足社会需求的文化现象。从供给来看，各类文化资源、文化景观、文化现象等是旅游产品的重要载体。把旅游视作修身养性之道，是对旅游审美和文化功能的发掘，打开了观察旅游的多重视角。

旅游是娱乐休闲，也是文化体验。一段时间以来，国内许多景区推出了形式多样的“背诵免票”活动：以普通话全文背诵《蜀道难》，合格后可免费游览剑门关景区或翠云廊景区；在10分钟内背诵《论语》中的段落30条可免费游览“三孔”景区；在6分钟内背诵《滕王阁序》全文可获得一张滕王阁景区的免费门票……“经典”与“景点”相遇，“读万卷书”与“行万里路”交汇，让旅游多了许多文化味儿，成为一段提升文化素养的阅历。

“背诵免票”的创意实现了多赢。景区虽然让渡了部分门票收益，但可以借“文化流量”收获关注度和游客认可度；靠着景区推介，诗词歌赋走红“出圈”，优秀传统文化的魅力触达更多人；而游客不仅“变现”了知识、得到了实惠，还让旅行多了些互动感、趣味性。更重要的是，诗文只是一把钥匙、一个引子。当不朽名篇名句照进现实，引发游览者的共鸣与思考，形成深刻的文化体验，旅游的意义也就从单纯的饱览风景、观山看水拓展为涤荡身心、启迪智慧。

除了“背诵免票”，“汉服游园”、文化市集、沉浸式实景演出等富有文化气息的活动渐成景区“常客”，满足着人们日益增长的文化需求，也适应了消费的新趋势。相较于走马观花式的旅游，如今，旅游有了更多“打开方式”——或是在绿水青山间感受风的流动、草的清香，暂时忘却生活的烦恼；或是徜徉于古镇街巷，放慢脚步，用心体验风土人情、感受历史文化；或是跟着导游出去旅游，跟着“舌尖”去探索、感受别样的人间烟火。游客日益个性化、多元化的文化需求，对景区景点不断丰富文化供给提出了更高要求。

文化赋予旅游内涵和温度。对于景区而言，增加文化底蕴、打造文化特色品牌势在必行。除了自然山水的丰神妙韵，最能标注旅游景点“特色”的，无疑是悠久深厚的中华优秀传统文化和独具地域风情的在地文化。让人们游有所感、玩得尽兴，就需要景区景点因地制宜、勇于创新，不搞低水平、同质化开发，而是在深入研究历史文化的基础上，立足资源禀赋、发挥比较优势，打造富有文化内涵的旅游产品，探索开发沉浸互动式新玩法、新模式。以文塑旅、以旅彰文，绘好文旅融合的“工笔画”，才能把自然风光和人文风情转化为旅游业的持久魅力。

临江山胜迹而与天地精神往来，旅行之路，“游物”也“游心”。旅游是通往外部更广阔世界的一扇窗，也能打开滋养内心世界的一扇门。不妨给旅行增添几分文化味儿、注入更多“修身养性”的体验感，在山水田园、诗情画意中陶冶心灵，觅得独属于自己的一份恬静、惬意和欢喜。

来源：人民日报

「旅游是修身养性之道」

□何诗航



市中医院

传承中医药文化 服务百姓健康



义诊现场

本报讯（融媒体中心记者 张亚萍 通讯员 王泽鹏）近日，市中医院医疗健康服务集团为持续推进优质医疗资源下沉，普及中医医疗健康知识，提高群众的防病治病意识，组织医疗志愿者服务队来到庙下镇文寨村开展健康义诊活动，为广大群众提供家门口的中医药服务。

在现场，医疗志愿者们为村民免费开展心电图、血压、血糖和彩超（肝、胆、胰、脾、肾）等项目检查，并通过发放健康宣传资料、宣传手册等形式普及中医健康知识。还有来自脑病科、心病科、骨科、外科、肛肠科、肺病科、内科的专家耐心细致地帮就村民分析病情，并给出具体的诊疗建议和治疗方案，帮助村民对自己的健康状况有了初步的了解，让他们足不出户就能享受到三级医院免费的健康诊疗服务。

“义诊活动增进了群众对传统中医药的认识，宣传了中医药健康防病知识，倡导了健康的生活方式。市中医院医疗健康服务集团将继续结合中医药特色，发挥中医特长，不断践行医者初心，实实在在将健康服务送到百姓身边。”市中医院医疗健康服务集团相关负责人说。

用团结协作 弘扬我们的时代主旋律

我们 工人 力量

中宣部宣教局 中国文明网