

汝州疾控发布六月防病提示

本报讯（融媒体中心记者 李浩然 通讯员 顾紫源）6月气温明显升高，暴雨、大风等对流天气发生频率增加，各种传染病发生概率增大。日前，为保障全市人民身体健康，汝州疾控发布了6月防病提示。

手足口病预防措施：教育孩子养成勤洗手、不喝生水良好的卫生习惯；注意保持环境卫生，要经常通风，勤晒衣被。托幼机构要做好晨、午检，发现孩子手、足、口腔等部位有疱疹，通知家长及时带宝宝就诊，待症状完全消失后一周才能返回幼儿园。本病流行期间，尽量不带婴幼儿和儿童到人群聚集、空气流通差的公共场所，儿童出现发热、出疹等相关症状要及时到医疗机构就诊。

登革热预防措施：穿长袖衣裤，尽量选择浅色，外出使用蚊虫驱避剂或驱蚊产品，避免被蚊虫叮咬。

发热伴血小板减少综合征预防措施：开展爱国卫生运动，进行庭院周边、公共场所环境清理与治理；进入流行季节，疫情高发的重点地区应动态开展媒介孳生环境的整治，修剪清除庭院、房前屋后等杂草、藤蔓类作物，清运旧家具、垃圾；必要时，可对人员密集和活动频繁区域等重点户外场所采用化学消杀药品，如0.5%氯菊酯等，喷洒杀灭环境中的游离蚊等灭蚊措施，降低生产、生活环境中蚊等传播媒介的密度。加强牛羊等家养牲畜和犬猫等宠物管理，科学清除动物体表，可使用0.5%氯菊酯喷涂于宿主动物体表驱除寄生。

百日咳预防措施：积极接种疫苗，接种百白破疫苗可以降低婴幼儿发生百日咳重症和死亡的风险。做好个人防护，佩戴口罩是预防百日咳等呼吸道传染病的重要措施，特别是家长出现咳嗽等呼吸道感染症状，近距离接触婴幼儿时应科学佩戴口罩。及时就诊，公众特别是婴幼儿出现持续性咳嗽等疑似症状后应及时就诊。保持良好的卫生习惯，勤洗手、常通风。

食源性疾病预防措施：养成良好的食品卫生习惯。饭前便后、加工制作食品前要洗手。重视食物的保存温度。多数致病菌生长繁殖的适宜温度约为20℃-40℃，所以在夏季，饭菜在常温下保存不应超过两小时，在冰箱保存的时间也不要超过3天。杜绝潜在的感染风险。餐饮行业从业人员如发生腹泻呕吐、患有化脓性皮肤病或其他传染性疾病时，应立即离岗。不认识的野菜不要吃。吃野菜时要注意安全第一，不认识的、不采、不吃，以免中毒。

市公共资源交易中心

召开2024年度代理机构培训会

本报讯（融媒体中心记者 牛莉萍 通讯员 王晓燕）为提升各招标代理机构从业人员业务能力和系统操作水平，规范从业行为，提升服务效能，助推我市公共资源交易事业高质量发展，5月30日，汝州市公共资源交易中心召开2024年度代理机构培训会。中介机构45家单位近50人参加培训。

此次培训，先由该中心交易组织科科长高超飞以“加快推动高效规范、公平竞争、充分开放的招标投标市场”为主题，从进一步明确市场准入条件、各主体责任、创新招标投标制度设计、纵深推进数字化转型升级、加快实现全

流程全链条监管等多个方面，对新修订的《招标投标领域公平竞争审查规则》（国家发改委令 第16号）《国务院办公厅关于创新完善体制机制推动招标投标市场规范健康发展的意见》（国办发〔2024〕21号）进行了详细的政策解读。会后，大家表示，此次培训内容翔实、讲解深入浅出，注重理论和实际相结合，帮助大家进一步熟悉了政策，指导性强，为我市今后的公共资源交易工作高质量发展提供了有力保障。

小屯镇四举措抓实防溺水工作

本报讯（融媒体中心通讯员 王帅红）当前，气温逐渐升高，溺水事故进入高发期，为了切实保护青少年儿童生命安全，近段时间，小屯镇采取四项举措做好防溺水工作。

加强组织领导。根据人事、分工变动，及时调整镇青少年儿童防溺水工作领导小组，及时召开镇村干部工作会议，明确工作分工，层层落实责任，进一步提高镇、村、组三级干部责任意识，稳步推进防溺水工作。

加强宣传引导。通过组织一次以“防溺水，珍爱生命”为主题的签名活动、一次主题班会、一期黑板报、一次防护知识讲座、每日一次放学安全提示等内容丰富、形式活泼、喜闻乐见的宣传教育活动，提高学生防溺水教育的针对性和有效性。

加强联防联控。制定预防学生溺水工作方案和防溺水应急预案，通过印发《致家长的一封信》、签订《防溺水责任书》、家访、家长会等形式，督促学生家长切实加强对学生监管，形成家校共管、多方联动的防溺水安全工作机制，确保做到“四个不”，即不在无成人带领下私自下水游泳，不擅自与同学结伴游泳，不到无安全保障的水域游泳，不在上下学途中戏水玩耍。

加强隐患排查。组织人员对全镇所有水域全面摸排，做到“横到边，竖到底，不留死角”，对发现的隐患，立即整改。在所有河道、水库、塘坝、沟渠等水域醒目位置设立警示牌，放置长竹竿、救生圈等防护物资，提醒学生远离溺水区域，绝不下水游泳，同时号召各村加强对留守儿童

图说汝州



近日，市科协联合相关单位开展“全国科技工作者日”活动。通过在工人文化宫游园设立科普展台、悬挂宣传标语的形式，向群众宣传党和国家的科技方针政策，宣传创新创业、科技惠民等大众科普知识，引导形成健康、科学的生活观念。

赵子豪 摄



近日，小屯镇若水课外教育学校，学生们在进行国学经典课文学。这样的课堂不仅能让学生们了解我国古代的名家名篇，了解更多古代经典诗文，而且可以让学生们接受传统文化、传统文明礼仪教育，使孩子们受到中华传统美德的熏陶。

陈晶晶 摄



近日，在朝阳小学教育集团举办的朗诵社团活动中，学生们表演了诗朗诵《我的妈妈是老师》。学生们整齐的着装，可爱的造型，曼妙的舞姿，诗意的朗诵，赢得了现场观众的阵阵掌声。目前，该校朗诵社团活动受到了社会各界的广泛认可和关注，已成为学校的特色文化品牌之一。

李浩然 摄

汝州职院与市精神病医院同心守护学生心理健康

本报讯（融媒体中心记者 郭营战 通讯员 路怡佳）5月28日，汝州职业技术学院医校同创共建合作揭牌仪式在市精神病医院举行。双方将共同努力，为学生的心理健康保驾护航，为建设健康、和谐的校园环境贡献力量。

心理健康是身心健康的重要组成部分，学生群体的心理健康问题关系整个社会的和谐稳定。此次医校合作，将为汝州职院学生的心理健康教育注入新的动力，也是汝州市在提升公共心理健康服务方面的重要实践。

中华平氏宗亲联谊总会到夏店镇指导工作

本报讯（融媒体中心通讯员 平党申）中华平氏一家亲。5月30日至31日，中华平氏宗亲联谊总会会长平现龙，总会常委平华杰、平怀宽、平庆春、平洪其、平国林和河北分会常务副会长平正亮一行到夏店镇调研平氏联谊工作。

“根在马祖宗功德山河重，枝发中原平氏子孙日月长。”汝州平氏祖先平顺，是西汉丞相平当48代后裔，自南宋初期（1204年）从马迁至汝州夏店镇，传至78代，有800多年历史。800多年来，汝州夏店平氏谨记家训，耕读传家，艰苦创业，为夏店镇经济社会发展作出了贡献。元明清时代，汝州平氏出过多名文进士、武举人。新中国成立后，汝州平氏博士、硕士层出不穷，枝繁叶茂，人丁兴旺，现有族众5000余人。

饮水思源。新中国成立以来，在当地政府的大力支

持下，汝州平氏积极开展宗亲大联谊活动，在老会长平喜发、平富贵、平五卿等人的努力下，先后和三门峡市义马平氏认祖归宗，和湖北、安徽等地平氏取得联系，拉开了全国平氏大联谊序幕。近年来，在中华平氏宗亲联谊总会的大力支持下，汝州平氏先后集资100多万元，完成了修缮祠堂、建设陵园、出版家谱三大盛事，汝州平氏祠堂是目前国内保存最完好的明代古建筑平氏家族祠堂。

在夏店平氏祠堂，汝州平氏联谊理事会会长平五卿汇报了近年来夏店平氏宗亲联谊工作开展情况。平现龙一行先后到平氏祠堂、平氏陵园实地考察，充分肯定了夏店镇平氏宗亲联谊取得的显著成绩。

中华平氏联谊总会秘书长、汝州平氏联谊理事会会长平选民，汝州平氏联谊理事会全体成员，汝州平氏宗亲代表平自愿、平愿晓等参加了联谊活动。

市一院奋力坚守“生命之门”

门内是殊死的搏斗，门外是焦灼的牵挂……EICU的门里门外，皆是人间，但冰冷的门挡不住温暖，更关不住迎接生命的希望。市第一医疗健康服务集团总院EICU（急诊重症监护室），始终坚守“医”线奋力畅通“生命之门”，为群众护航生命，守望健康。

自该院EICU成立一周年来，让急诊建成了“院前急救-急诊抢救-EICU重症监护”无缝连接的急救体系（院外急性发病，接到120电话后，由急诊出车接入抢救室抢救，再经EICU会诊，确认病情达到重症监护指征后，直接转运EICU进行重症监护治疗），使患者得到及时有效、全方位、全过程、高效率、高水平的抢救治疗，得到

了“快、近、全、优”的优质服

务。“快”体现在信息技术支持。在转运急危重症患者过程中，实现信息网相通、数据实时交互，构建绿色通道，EICU医生能快速准确地了解患者的病情，提前做好救治准备，将转运时间充分利用，加快诊疗进程，节省时间。

“近”体现在距离近，转运便捷。EICU位于综合楼四楼，三楼是检验科，便于标本及时送检；二楼是输血科，便于输血患者取血治疗；一楼是急诊科，便于患者转运；负一楼是各项检查设备（CT、造影等），便于患者检查及复查等。

“全”体现在技术全，设备全，人员全。技术上拥有多种诊疗技术（有创/无创机械性

通气、脑室钻孔引流术、气管插管术、腰椎穿刺术、连续性肾脏替代治疗（CRRT）、血液灌流、俯卧位通气、床边超声辅助等操作等），EICU能够为多系统、多器官障碍患者提供最精密的全身监测，以便寻找病因，针对性治疗。设备上拥有多功能电动床、心电监护仪、高流量吸氧装置、无创/有创呼吸机、除颤仪、吸痰器、冰毯、喉镜等，设备与技术并举，发挥最大效应。人员上EICU现配有副主任医师1名，主治医师2名，副主任护师1名，主管护师2名，护师7名，还可根据患者需求，开展专家查房及会诊（压伤小组会诊、管道小组等），为患者提供更细致和个性化的全面诊疗。

“优”体现在优质护理服务质量。EICU

自建科以来，坚持以患者为中心”的服务理念，开展小温暖、小发明、“爱心到家”等活动，为患者提供全方位的优质护理服务，让患者及其家属感受舒适、暖心。

目前，该院EICU已在多个病种，如消化道出血、呼吸心跳骤停、脓毒症、重症肺炎、脑出血、多发伤、急性重症胰腺炎、重症中毒、大血管术后监护等，打造出具有亮点的品牌和特色。EICU全体医护人员将全心全意做好百姓健康守护者，以坚定果敢的勇气和坚韧不拔的决心，同时间赛跑、与病魔较量，全力以赴救治患者，守护人民群众生命安全和身体健康。

融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 王文璐

汝州一高举办首届草地音乐节

本报讯（融媒体中心记者 郭营战 通讯员 马率仟）伴着夏日微风和星光的照耀，6月1日晚，汝州一高举办以“点燃梦想 乐动青春”为主题的首届草地音乐节，推进学校美育工作，激发学生发现美、感受美和表达美。

音乐节上，从器乐钢琴四手联弹《拉德斯基进行曲》到歌曲《海阔天空》，再到舞蹈《我最红》和民乐合奏《飘向北方》，每一项表演都展现了学生们的艺术才华和青春活力。该校校长杨向红登台演唱《最真的梦》，将现场气氛推向了高潮。

音乐节在全场大合唱《起风了》中圆满落幕，潘柯翰和李文康老师的领唱让在场的每一个人都感受到了音乐的力量和青春的热情。这场音乐节不仅为同学们带来了难忘的音乐体验，也为汝州一高校园文化建设增添一抹亮色。

汝州二高举办法治教育专题报告会

本报讯（融媒体中心记者 李浩然 通讯员 景政鲁）5月27日上午，为迎接第四个民法典宣传月，汝州二高特邀法治副校长、市人民法院执行局干警梦磊作“民法‘典’亮生活，法治护航成长”法治教育专题报告。

在报告会上，梦磊结合自身多年的工作经验和法律知识，以“预防校园欺凌 建设平安校园”为题，从校园欺凌的行为表现和怎样应对校园欺凌等方面进行了深入浅出的讲解。通过具体案例的分析，让学生们更加深入地了解违法行为的危害和后果。他希望大家一定要管理好自己的情绪，做到有话好好说，遇事冷静做，合理处理同学之间的关系，继续维护好安全稳定的校园秩序，让老师放心，让学校放心，让家长放心，让社会放心。

此次法治进校园系列活动，以真实生动的案例、现场互动的演示、系统严谨的讲授，为同学们的成长之路点亮明灯，为平安健康保驾护航，助力二高学子树立正确的世界观、人生观、价值观，携手共筑平安、和谐、法治校园。

致青春 赢高考 向未来

汝州市实验中学举行2024届毕业典礼

本报讯（融媒体中心记者 宋盼盼）5月30日上午，汝州市实验中学举行毕业典礼，庆祝2024届毕业生走过高中生涯，1800余名师生在学校报告厅参加典礼。

毕业典礼在全校师生激情昂扬的国歌声中拉开帷幕。学校声乐社团歌舞表演——“阳光男孩 阳光女孩”，点燃全场；街舞表演——“舞动青春”，展现蓬勃朝气。毕业生学生代表激情发言，分享了他三载青春的深切感悟，送上了对学校 and 恩师的感谢，对未来充满无限的期望。

在即将离别之际，报告厅大屏幕上滚动播放着老师们的祝福视频，高三各学科教师集体上阵，用各自的学科术语献上他们对2024届高三学子的出征祝福。一张张亲切的面庞，一声声熟悉的话语，一句句真挚的祝福，在鼓舞学生们高考士气的同时，表达对他们的美好祝愿。期间，各班学生代表向班主任送上了精心准备的鲜花和礼物。

典礼上，播放的成长相册，就像一部青春微电影，记录了学生们三年来的点点滴滴，入校是他们初见，主角是每一个在场的他们，用三年的光阴，共同填满了这青春的画卷。三年间有感动、有满足、笑容、泪水、欢喜、忧伤、叛逆、温柔，在毕业这一刻，体味人生滋味。

在这场有关青春和奋斗的战役里，毕业照和毕业证书是他们最好的勋章。汝州市实验中学校长杨军伟为毕业生代表们颁发毕业证书。

在毕业典礼上，杨军伟围绕“致青春、赢高考、向未来”三个主题向毕业生们表示：“拥抱积极的态度，使之成为推动你们迈向成功、充实和精彩人生的引导力量。把握青春年华，追逐青春理想，以青春之我、奋斗之我，为自己未来人生开启康庄大道，为将来投身祖国建设添砖加瓦。”

最后，学生们用最高亢、激昂的声音，喊出奋战高考的决心，喊出决胜高考的激情。师生深情共唱校歌，毕业典礼在充满感动与激励的氛围中圆满落幕。

市二中

传承红色基因 铸就青春梦想

本报讯（融媒体中心记者 张亚萍）近日，市二中为激发学子牢记历史，坚定理想信念、树立民族自尊心和使命感，组织开展了以“追寻红色足迹，传承红色基因”为主题的红色研学活动。

一大早，40余名入团积极分子在老师的带领下，整齐有序地出发前往市博物馆。在市博物馆内，学生们在讲解员刘真老师的引导下，仔细聆听，认真记录，每一件展品都让他们的心中涌起对革命先烈的无限敬意，更感受到了革命先烈们为了理想和信仰所付出的巨大牺牲。

研学结束后，学生们自发组成了清洁队，他们认真地清扫地面，捡起每一片纸屑，用实际行动展现新时代少年的责任感和奉献精神。

通过此次研学活动，学生们不仅增加了对历史的了解，激发了对祖国的热爱和对未来的信心，也对学生的成长和发展有着深远的影响，更为该校的爱国主义教育奠定坚实的基础。同时，也让孩子们在学习感受到红色基因的力量，不断提升自己，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗。

本周天气以晴天多云为主

本报讯（融媒体中心记者 陈晶晶）记者日前从市气象局了解到，根据最新气象资料分析，预计未来一周我市没有明显降水天气过程，全市以晴天间多云或多云天气为主，周极端最高气温37℃左右。

具体天气预报为：6月5日（周三）多云到晴天，气温19℃~32℃。6月6日（周四）晴天转多云，气温23℃~33℃。6月7日（周五）多云转晴天，气温22℃~32℃。6月8日（周六）晴天到多云，气温24℃~35℃。6月9日（周日）晴天间多云，气温23℃~37℃。

目前正值“三夏”关键时期，本周内没有明显降水天气过程，建议农业生产方面做好小麦的收打晾晒和田间的浇水造墒夏播工作。



一周天气