

让牙齿更美丽 让脊柱更挺拔

## 我市全力推进儿童青少年“明眸皓齿”和“脊柱弯曲异常”筛查专项行动

“身体前屈，两手放松……”医生用脊柱侧弯测量尺对同学们的“胸段、腰段、骶段”进行测量，并记下躯干旋转角度。同学们交流说，他们都是第一次做脊柱侧弯筛查，回去会将情况告知父母。

记者近日获悉，为深入贯彻落实平顶山市、汝州市卫生健康“四个专项行动”工作部署要求，进一步助力青少年、儿童茁壮成长，切实提高全市青少年、儿童的健康水平，自4月28日起，由我市第一医疗健康服务集团慢病管理中心联合总院口腔中心、眼科中心、康复科等，共同开展“明眸皓齿”和“脊柱弯曲异常”筛查专项行动。

体检筛查过程中，眼科中心医护人员通过视力表检查、屈光度检查，检查儿童远视、近视、散光度等，针对全市中小学生和学前儿童中部分学生存在的视力问题，现场给予专业的视力保健建议，提醒他们在日常生活中注意用眼卫生，保护视力。这次筛查将进一步促进儿童青少年养成良好用眼习惯，降低儿童青少年新发近视率，力争实现全市儿童青少年总体近视率每年降低1个百分点。

“要记得做到早晚刷牙，牙齿才能更健康哦！”为避免耽误孩子们学习，口腔中心医护人员们打破原有筛查模式，走进课堂，穿梭在孩子中间，高质量地完成筛查、检

查后向学生发放《窝沟封闭家长知情同意书》。学校负责回收《窝沟封闭家长知情同意书》回执，并将回执交给定点医疗机构。接下来，市第一人民医院、市人民医院、市中医院三家医院将对尚未进行窝沟封闭的2023年秋季入学的小学二年级学生和2024年秋季入学的小学二年级学生免费开展窝沟封闭。

以前坐姿歪七扭八，如今成了脊柱弯曲……在脊柱健康筛查中，康复科的医护人员们通过专业的手法，对孩子们的脊柱健康情况进行仔细检查，引导他们摆好姿势，通过仪器检查是否存在圆肩、驼背、骨盆前倾、高低肩、头前伸等不良体态，并向

大家普及脊柱侧弯的相关知识，告知正确的学习姿势及生活习惯等。此次筛查能逐步形成脊柱弯曲异常的监测和干预工作机制，降低中小学生学习脊柱弯曲异常的发生率，引导中小学生学习养成健康良好的生活方式，预防脊柱弯曲异常等常见病的发生、发展。

据了解，筛查结束后，医护人员还对孩子们的体检情况进行分类整理，建立了儿童体质健康档案，方便及时向学校和家长反馈体检情况，给予科学的治疗建议，做到早发现、早治疗，助力孩子们的健康成长。

融媒体中心记者 陈晶晶

## 滨河路小学教育集团开展“明眸皓齿”和“脊柱弯曲异常”筛查干预行动进校园活动

本报讯（融媒体中心记者 李浩然 通讯员 邵艳涛）日前，为贯彻落实平顶山市政府印发的“四个专项行动”文件精神，进一步做好青少年儿童近视防控、口腔疾病综合干预和脊柱弯曲异常筛查干预，切实提高青少年儿童视力、口腔、脊柱的健康水平，市滨河路小学教育集团积极配合市中医院医疗集团医护人员开展“明眸皓齿”及脊柱侧弯健康筛查。

筛查中，平顶山市疾控中心相关负责人一行到市滨河路小学教育集团调研儿童青少年“明眸皓齿”和脊柱弯曲异常筛查干预行动。汝州市卫健委、疾控中心、中医院、教体局相关负责人陪同调研。

脊柱侧弯是青少年常见的健康问题之一，为了及早发现并纠正这一问题，学校组织了脊柱侧弯检测活动。检测过程中，市中医院医疗集团的医生们认真检查每位学生的脊柱状况，对于发现的问题及时给予指导和帮助。

针对二年级学生，学校还开展了窝沟封闭活动，以有效预防龋齿的发生。学生们纷纷表示，通过这次活动，他们更加明白了保护牙齿的重要性，也会更加注意口腔卫生。

孩子健康，是每个家庭、学校及社会的一件大事。此次检测活动，不仅让家长及时地了解孩子的成长发育及健康状况，同时也提高了孩子们爱护自己身体的意识，使孩子们对自己的脊柱健康有了更加清晰的认识，也学会了如何在日常生活中保持正确的坐姿和站姿，以预防脊柱侧弯的发生。



5月16日，汝州市新时代精英学校邀请专业医务人员对全校学生进行了脊柱侧弯健康筛查工作。医务人员通过对脊柱的视诊、触诊以及专业的仪器测量等方法，耐心、细致地为每一位学生进行脊柱健康检查，通过对学生进行专业的脊柱侧弯筛查，及时发现潜在的健康问题，并提供针对性的干预措施，为学生们的健康成长保驾护航。

李浩然

汝州二高

## 举办高三心理辅导专题讲座

本报讯（融媒体中心记者 李浩然 通讯员 景政鲁）为培养高三学子积极乐观的心态，疏导他们内心紧张情绪，5月14日晚，汝州二高邀请汝州市教体局关工委副主任李遂焰，在学术报告厅举行“心灵护航稳取胜 志向未来共筑梦”高三心理辅导专题讲座。

李遂焰老师通过“情绪ABC理论”“罗森塔尔效应”等，运用大量生动案例分析高三考前冲刺阶段学生可能会面临的主要问题和心理状态变化情况。他用诙谐幽默的语言，引导学生们正确地认识高考，合理科学备考，调整考前心态，平静地面对高考。

本次讲座为紧张备考的高三学子注入了清醒剂，缓解了同学们的焦虑情绪，减轻了心理压力，同时也使他们懂得了关键时刻保持良好心态的重要性，为高三的同学们提供了有力的心理支持。同学们纷纷表示，接下来会调整心态，坦然面对，凝心聚力，从容备考。



汝州五高 开展校园反恐防暴知识及防暴器械使用培训会

本报讯（融媒体中心记者 李浩然 通讯员 武梦瑶 赵庆果）为营造平安、和谐的校园环境，加强学校安全保卫工作，增强校内安保人员面对突发恐怖事件的防范意识，提高师生在反恐防暴应急处置中的合作意识和应急处置能力，5月15日上午，汝州五高开展了校园反恐防暴知识及防暴器械使用培训会。

开展演练前，学校先是召开反恐防暴演练部署会，明确职责及应急工作流程，力争演练活动做到分工明确、责任到人，并对演练进行全面部署，落实流程细节，确保演练过程顺利有序。同时为了确保万无一失，在班主任会反复商量防暴反恐演练的细节问题。并且，各班开展反恐防暴主题班会，给学生讲解反恐防暴知识以及正确应对方法。

学校保安队长讲解了钢叉、盾牌、警棍等器械装备的规范使用，遇到突发事件时的一些应急处置办法和技能，以及如何以最快速度制服歹徒等，并与班主任一起进行了实战演练。

演练开始，由一名保安扮演“暴徒”手持凶器出现在校门口试图强行闯进校园，学校安保人员发现后第一时间示警，厉声喝令其离开，并利用防暴盾牌、腰叉等器械冲向“歹徒”进行围堵拦截。最后，在安保人员和老师们的共同努力下，成功在校门口制服歹徒，有效制止了危险的发生。

“安全无小事。此次反恐防暴演练活动不仅提高了学校师生的反恐防暴意识，也提升了学校安保人员对校园突发暴力事件的迅速反应能力。”汝州五高相关负责人表示，学校将继续保持高度警惕，全力构筑平安校园，开展落实好学校“反恐防暴”系列活动，为全校师生提供安全稳定、和谐有序的工作和学习环境。

汝州三高

## 举办校园文化艺术展览活动

本报讯（融媒体中心记者 张亚萍）5月15日，汝州三高为了展示学校文化特色，丰富校园文化生活，推动校园精神文明建设，给学生一个展示自我的平台，举办了校园文化艺术展览活动。在本次活动中，同学们踊跃报名参加，积极提交艺术作品，在丰富校园生活的同时，也极大提高了同学们的艺术素养。

各展区精美的作品吸引了全校师生驻足欣赏、品味，成为校园里一道亮丽的风景线。本次作品展主题突出，题材广泛，格调高雅，而且具有深刻的思想内涵和独特的艺术风格，富有浓郁的艺术感染力，充分展现出三高师生对时代精神的探索和和艺术上的不懈追求。

市向阳小学

## 送培送教 共促成长

本报讯（融媒体中心记者 张亚萍）近日，市向阳小学组织老师到陵头镇寇寨小学，开展送培送教活动。

课堂上，市向阳小学杨丹丹老师执教三年级下册英语《We fly kites in spring》。该老师课堂亲和力标准和标准、流利的口语，深深吸引着孩子们的目光和注意力，通过“学中玩，玩中练”的游戏方式，两组PK，激发学生极大的学习兴趣。课堂设计的用心与精妙，深得听课老师们的赞许和喜爱。市向阳小学耿晓晓老师执教一年级下册语文第七单元的《小猴子下山》。该老师作为向阳小学一年级的资深语文老师，对于这个年龄段的孩子，有着自己独到的理解和巧妙的教学方式。从手势操到课堂各个环节

市实验中学

## 举行学业水平合格性考试诚信教育大会

本报讯（融媒体中心记者 郭营战）“文明考风，诚信考试，拒绝舞弊，坚守底线，我能！我能！我能！”5月17日早晨，市实验中学操场上，高一全体学生的宣誓铿锵有力、直冲云霄。

为弘扬校风，端正学风、规范考风，强化学生诚信考试的理念，营造公平公正的考试环境，当天，该校在操场举行学业水平合格性考试诚信教育大会，校教务处主任孟令超对高一全体学生进行考试诚信教育。孟令超宣读了汝州市学业水平合格性考试安排，明确指出考生

在考试期间的各种注意事项，强调携带身份证及准考证，不得携带手机等违禁物品，提前入场，接受安检，遵守考场纪律等；同时温馨提醒同学们提前整理好考试证件和物品，把握好时间，不慌不忙，安全出行。

通过此次教育活动，学生们深刻认识到学业水平合格性考试的重要性和严肃性，深刻认识到诚信考试的重要性，进一步强化了纪律意识、安全意识和诚信意识，自觉遵守纪律，以诚信展现良好学风，用实力考取优异成绩。

本报讯（融媒体中心记者 郭营战）为了充分发挥医联体优势，方便汝州患者不出家门就能享受到省级医院专家的高水平诊疗服务，5月16日，市人民医院特邀省肿瘤医院普外科、放疗科、肿瘤内科、妇科、超声科、医学影像科等学科权威专家，到该院开展大型义诊活动。

当天上午，省肿瘤医院“蒲公英计划”专家团队在市人民医院相关专业科主任陪同下开展义诊查房活动。各位专家深入病房对一些患病重、病情特殊的患者进行了仔细的问诊及检查，并对治疗提出具体的方案。亲切的问诊、求实的态度、严谨的作风，让患者及家属感受到医疗专家的风范。

随着市人民医院医联体工作的不断推进，积极开展各项便民、惠民服务，有效实现了优质医疗资源下沉，医疗服务体系更加完善，医疗卫生服务更加到位，市民看病就医更加实惠、便捷，使分级诊疗工作落到实处，让老百姓真正受益，为建设“健康汝州”“幸福汝州”贡献力量。

奶豆添营养 少油更健康

## 市疾控中心组织开展第35届中国学生营养日宣传活动

本报讯（融媒体中心记者 李浩然 通讯员 顾紫源）为了引导孩子们建立科学的生活方式和良好的饮食习惯，改善孩子的营养与健康水平，预防营养不良和营养过剩的发生，增强孩子的身体体质，5月16日，市疾控中心组织相关工作人员，到塔寺小学、向阳小学、纸坊镇韩楼小学、小屯镇中心小学等学校开展中国学生营养日宣传活动。

据了解，5月20日是第35届中国学生营养日，活动主题为“奶豆添营养，少油更健康”。当天活动中，工作人员通过讲座、现场问答、布置宣传展板、悬挂宣传标语、发放合理膳食营养相关知识手册及印有核心内容的折页、宣传用品等形式，耐心地向广大师生讲解膳食营养重要性、如何养成良好的膳食、如何培养加强学生营养、运动和学习习惯等内容。活动共发放膳食营养相关知识手册及印有核心内容知识的折页各3000余份及相关小礼品。

此次宣传活动，积极传播“减油、增豆、加奶”核心信息，并针对学生的营养与健康，强化了合理膳食和营养对防控疾病的重要价值，进一步普及了合理膳食、科学食养的相关知识，为促进儿童青少年健康成长、助力健康中国建设作出积极贡献。

## 汝州市糖尿病防治协会糖足与慢创防控走基层活动走进温泉镇

本报讯（融媒体中心记者 李浩然）5月16日，由国家卫健委能力和继续教育中心主办、汝州市糖尿病防治协会承办的创面修复专科能力建设百千万项目暨《汝州市糖尿病防治协会糖足与慢创防控走基层》活动，在温泉镇卫生院举行。

活动中，汝州济仁糖尿病医院六病区（糖尿病足病、外科）主任程凯鑫以“国家卫健委创面修复专科能力建设百千万项目解读”为题授课。汝州市第一人民医院危重症医学中心医师孙进昌讲解了《慢性创面的规范诊治》。汝州市人民医院综合外科主任曹满野向与会人员讲授了《压疮的保守治疗》。与会人员主动分享知识、交流思想，共同寻求慢创方面问题的解答与探索，推动了慢性创面诊疗能力的提升，进一步规范了各种慢性创面的诊断与治疗，有助于更好地服务于基层广大慢性创面患者。

汝州市糖尿病防治协会相关负责人表示，协会将以此次创面修复学科建设百千万项目为契机，继续贯彻落实国家创面修复科标准化建设有关精神，更好地为区域内患者提供全方位、均质化的诊疗服务，把国家卫健委创面修复学科建设百千万计划真正落到实处，把规范化的创面修复诊疗技术得到推广，让更多的老百姓在家门口能够得到优质规范的创面治疗，为推动健康中国、健康汝州建设作出贡献。

市特殊教育学校

## 开展劳动校本课程实践活动

为了加强学生的劳动观念，培养实践能力，今年以来，汝州市特殊教育学校开展了精彩纷呈的校园劳动实践系列活动。在老师们的带领下，学生们参与了农作物的种植与管理，通过松土、施肥、浇水、除草和采摘等环节，深入了解各种蔬菜、果树的生长过程。

在种植葱苗的活动中，孩子们在老师的指导下翻地、搂沟，并且分工明确、各司其职。通过共同努力，顺利完成了任务。接着，他们种下了葱苗，为生命注入希望。

在种植向日葵的过程中，孩子们兴致勃勃地栽种，给每一颗种子找到合适的位置，小心翼翼地盖上土壤。随后，他们采摘成熟的菠菜和小白菜，体会到种植的乐趣。

七八年级的学生们在老师们的带领下，走进劳动实践基地，了解农作物的栽培、管护等知识，老师还为同学们演示了栽种的全过程。学生们跟随老师的指导，用小手或挥着锄头松土刨坑，或捧起种子小心翼翼地放入土壤里，或端起装满水的水桶在地里来回穿梭，忙得不亦乐乎。

为进一步提升劳动实践基地蔬菜种植效果，确保菜苗茁壮成长，学校抢抓菜苗生长的有利时机，带领学生拉来了羊粪，用有机肥料来施肥，不仅确保了菜苗的绿色生长，也让学生们学会了怎么用铁锹、耙子等劳动工具，在劳动的过程中深深地体会到了家长工作的辛苦，并了解到羊粪对于农作物的营养价值。

付出总有回报。在师生们的精心照顾下，菜苗生长良好，黄澄澄的杏子挂在枝上，蜜桃长势喜人。看到满园的瓜果菜成熟，大家都很开心。校园劳动实践活动，让学生们走出了狭小的课堂，走向了广阔的大自然。学生们在实践中体验了劳动的乐趣，同时也感受到了劳动的辛苦，体会到了劳动的真正意义。

融媒体中心记者 李浩然 通讯员 邢巧品