

团市委组织开展青少年心理健康服务进村(社区)行动

本报讯（融媒体中心记者 李浩然 通讯员 郭敏妹）为加大青少年心理健康科普宣传力度，引导广大青少年树立心理健康意识，提升心理健康素养，促进他们健康快乐成长，连日来，共青团汝州市委组织开展青少年心理健康服务进村(社区)系列活动。

5月16日，共青团汝州市委走进紫云路街道尚庄村开展青少年心理健康服务进村(社区)活动。活动中，心理老师以中学生如何控制情绪为主题展开叙述。通过互动，使同学们相互了解，引导学生们正确控制

情绪，了解“积极情绪”与“消极情绪”，从而接纳自己，以及如何做好自己的情绪记录并实施改变，达到了良好的心理健康教育效果。

临近中招考试，为增强青少年自信心，缓解考前压力，培养青少年积极乐观的心态，用最好的状态迎接考试，同时加强青少年心理健康教育，增强青少年心理健康意识，5月16日，以“阳光心态，轻松应考”为主题的心理健康教育活动走进温泉镇温泉村。活动中，黄琦老师分别从“什么是考前焦虑，考前认知调整，考

前焦虑调节，考前压力释放，克服焦虑方法”五个方面对学生考前心理疏导，告诉同学们考前焦虑是正常现象，可以通过改变认知、心理暗示、适当运动、自我宣泄等方法缓解焦虑和压力。活动现场气氛轻松愉悦，学生的心理压力得到了缓解和释放。

5月17日，青少年心理健康服务进村(社区)行动走进嵇山镇嵇村。活动现场，郭景杰、王旭亮两位老师从“心理健康是什么”切入话题，分别围绕“小学生心理健康的标准”“心理问题的表现”

“产生心理问题的诱因”等方面，用朴实的语言、生动的例子、实用的方法展开讲解，为青少年讲授了一堂生动活泼的心理辅导课。

5月17日，青少年心理健康服务进村(社区)行动走进陵头镇大庙村。活动中，在老师的带领下，孩子们有序开展室外游戏进行互动，在欢乐的游戏氛围中孩子们的兴趣逐渐被激发，主动释放自己、展示自我，使课堂交流深入且热烈。同时，在寓教于乐的讲解中，孩子们学会了欣赏自己、克制自己、鼓励自己。

我市举行《博物馆建设(二)》特种邮票首发仪式

本报讯（融媒体中心记者 宋乐义 通讯员 孙文珊）邮票被誉为“国家名片”，在传播文化、宣传沟通、陶冶情操等方面发挥着独特和不可替代的作用。5月18日，中国邮政发行了《博物馆建设(二)》特种邮票。

当天上午，市邮政管理局、市邮政分公司、汝州青瓷博物馆和汝州市集邮协会共同在汝州青瓷博物馆举办了汝州市《博物馆建设(二)》特种邮票首发仪式。

据了解，这次发行的《博物馆建设(二)》特种邮票1套5枚，全套邮票面值6元。展现中国考古博物馆、辽宁省博物馆、湖北省博物馆、湖南博物院、三星堆博物馆5座博物馆的建筑特色。这是继陕西历史博物馆、上海博物馆、河南博物院、西藏博物馆、天津自然博物馆荣登《博物馆建设》邮票22年之后，该

选题正式跻身于“国家名片”并开枝散叶。相似的风格和色彩给了广大集邮爱好者久别重逢的亲切感，而独特的主附票形式、精湛的印制工艺、高超的雕刻水平、独特的防伪油墨又给这组邮票赋予了独特的魅力。主票、附票中建筑和馆藏文物都是耀眼的主角，都能得到充分的展现，从而精准地诠释博物馆建设这一主题。

在首发仪式现场还举办了以“瓷都古韵 精彩文博”为主题的集邮展览活动，共展出包含《走进博物馆》1框、《中国女蜗文化之乡——汝州》1框、《陶瓷》1框等36部64框邮票，以方寸邮票独特的视角和生动的艺术形式，展现了汝州文博以及汝瓷的深厚底蕴和独特魅力，受到了广大集邮爱好者及市民的热烈反响，进一步活跃了本地集邮文化氛围。

市档案馆邀市民参观打卡

家庭档案DIY、有奖问答，惊喜不断

本报讯（融媒体中心记者 宋盼盼）你是否对档案馆里藏了什么宝贝充满好奇？是否想带孩子拓展文化体验却无处可去？为庆祝第十七个“6·9”国际档案日，市档案馆特邀广大市民朋友来参观打卡，走进档案馆，近距离感受档案文化的魅力。

参观打卡。来到档案馆，可以一睹清朝圣旨的真容；阅读周恩来总理的亲笔信。还可以透过档案了解汝州的前世今生，找到家乡的印记。

有奖问答。参观人员在了解档案知识的同时，加入趣味互动、有奖问答环节，还有精美礼品等你来拿。

家庭档案DIY课堂。为充分发挥档案服务人民的作用，市档案馆特设家庭档案整理DIY课堂，指导帮助大家重拾家庭记忆，传承优良家风。

每一个小家庭诞生的那一刻起，各种证件、证书、照片、家书、日记、票据凭证等，便成为家庭成员的集体记忆。

一张张奖状、录取通知书、毕业证等，是营造优秀家庭文化、传承良好家风、教育后人以及沟通情感真实而鲜活的教材。

家谱、照片、工作笔记、票据凭证……记录着家族成员的成长经历过程，作为一种记录家族血脉、传承和文化的重要载体，是各个家族中一代又一代相传的见证。

一家人只需动起手来，做一份专属你们的家庭档案。相信在以后，你们制作的这份家庭档案将成为家庭宝贵的财富。

此外，整理家庭档案所需物品，包括但不限于各种证件、证书、照片、家书、日记、票据等。

此次活动采取预约报名的方式，有意愿的朋友请于5月22日前，通过短信或电话，将报名信息发送至：18623702337。报名信息包括：姓名、性别、人数、联系方式。具体参加时间，市档案馆会根据报名人数统一安排，另行通知。

市供电公司 巡视宣传两不误

筑牢用电安全网

本报讯（融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 韩笑 张燕侠）“师傅，在您挖坑的不远处是我们的35千伏输电线路，请远离高压线路，注意保护自身和电力设施的安全。”近日，市供电公司输电运维班人员在巡视35千伏郭城线#12-#14杆时发现有挖掘机挖坑植树行为，随即现场对驾驶员认真讲解，并给挖掘机上粘贴电力宣传画1份。

为确保输电线路安全稳定运行，输电运维班把防线路外破结合到实际工作中，充分认识防外破工作重要性，确保每天工作中都要落实，做到防外破工作无死角。重点巡视检查输电线路附近的违章堆土、违章吊装、违章挖掘等行为。对与电力线路安全距离不符合规定的不准施工，对施工点进行盯守管理，盯守人员做到“车来我、车走我走、同进同出”，记录存在安全隐患点，输电运维班通过建立“吊车施工车辆”微信群，准确掌握挖掘机、吊车等驾驶员的信息，及时获取其工作情况，并通过当面走访、电话通知、群发微信方式，告知作业人员注意保护架空导线、电力杆塔等电力设备，避免误碰电力设施。该公司纪委也对落实防外破工作开展监督，确保工作落实到位。

同时，该公司全面做好线路设施防外力破坏宣传，在施工点醒目位置安装警示牌、音响报警装置，发放《电力设施保护条例》宣传资料，充分利用微信群、朋友圈，宣传电力设施保护的重要性和必要性，让群众充分认识到输电线路下违章施工的危害性，提高安全防范意识，确保输电线路下违章施工得到有效治理，切实维护输电线路安全运行。



图片新闻

近日，河南龙山实业集团有限公司为丰富女职工工业余文化生活，增强女职工团队凝聚力，更好地发挥女职工在公司发展中的积极作用，组织女职工开展了手工制作活动。图为女性职工正在给手提袋贴花。 张亚萍 摄

市博兴公司开展防溺水宣传志愿活动

本报讯（融媒体中心记者 陈晶晶 通讯员 张俊杰）为提高群众对溺水危害的认识，降低溺水事故的发生，5月20日，我市博兴建筑工程质量检测有限公司组织员工在汝河岸边开展“珍爱生命预防溺水”志愿服务活动。

志愿者们身穿红马甲，顶着高温，在汝河边耐心

地向行人宣传防溺水、自救知识，叮嘱在河边的人们远离不明区域，时刻注意自身的安全。

生命安全无小事。防溺水宣传工作是一项长期的工作，据该公司相关负责人介绍，下一步将坚持不懈开展防溺水志愿宣传活动，引导广大群众特别是青少年进一步增强防溺水安全意识，提高自救能力。

中智包装：诚信经营 以质量求生存

“人无信不立，业无信不兴。靠诚信经营，让消费者放心，是企业做生意的经营之本……”近日，在河南中智包装有限公司诚信经营工作会议上，该公司工作人员纷纷表达自己对诚信的理解。

河南中智包装有限公司是一家专业生产三层、五层瓦楞纸箱及印刷一体化的国家级高新技术企业，产品主要服务三全食品、白象食品、思念食品、蜜雪冰城、海底捞、娃哈哈、今麦郎食品以及天猫、京东网络购物平台、陶瓷企业等多个行业。公司成立之初，秉承“尊重、感恩、拼搏、创新”的企业理念，遵循“认真、速度、诚信”的工作作风，坚持守法经营、诚信经营，严格把好商品质量、服务质量，获得了消费者的广泛认可。

“坚守诚信，是中华民族的传统美德，是做人立业之本，也是创建文明、和谐社会的时代需要，公司作为

构建和谐社会的一员，有责任有义务把这种社会正能量发扬、传承下去，为汝州市的文明诚信建设工作增光添彩。”河南中智包装有限公司财务经理孙凤侠说，有一次，该公司为响应上级环保要求，停产近两个月，更升级蒸汽设备。为了签约客户的订单不受影响，该公司通过其他的渠道高价采购纸板，按照合同约定的价格、约定的交期继续为客户提供服务，兑现了对客户的承诺。在当下市场经济低迷、包装行业复杂多变、经营成本不断加大、利润空间严重挤压、资金压力举步维艰等困难条件下，该公司想方设法保证工人工资按时发放，保证其生活不受影响，树立了诚信经营的良好形象。

在积极承担社会责任方面，该公司为汝州本地安排就业人员300余人。疫情期间，积极响应上级号召，解决纸坊菜农滞销的问题，采购当地滞销蔬菜捐赠其他疫情地区，并捐赠抗疫专项善款2万元。该公司每年春节前夕，慰问陈湾村60岁以上老人，对贫困人员根据情况优先安排就业岗位，为精准脱贫尽一份力量。

近年来，该公司先后获得亚洲瓦楞纸箱联合会会员单位、河南省包装协会副会长单位、汝州市产业集聚区商会副会长单位、2022年入选河南省“瞪羚”企业库，以及国家级高新技术企业、中国包装行业百强企业、河南省“专精特新”中小企业、河南省级服务型制造示范企业、河南两化融合贯标企业、汝州市投资规模先进企业、汝州市安全生产先进企业等荣誉称号。

“企业的发展源于诚信，我们秉承了诚信经营、客户至上、回报社会、造福人类的宗旨，把诚信作为公司核心的经营理念，并把企业诚信文化建设与企业信用管理相结合，建立健全规范的诚信管理体系。历年来，我们精心培育了勇于跨越、追求卓越的企业精神，大力弘扬诚信、守约、协调、高效的团队精神，质量是生命、安全是效益的理念，客户至上、诚信服务的营销理念，努力营造守信为荣、失信为耻、无信为忧的企业氛围，不断提升广大员工的诚信意识，使诚信理念植根于全体员工之中。”孙凤侠说。

融媒体中心记者 张亚萍

要 闻 简 报

我市组织收听收看全省“三夏”生产暨夏粮收购秸秆禁烧工作电视电话会议

本报讯（融媒体中心记者 吴伟伟 通讯员 刘源）5月18日，我市组织收听收看全省“三夏”生产暨夏粮收购秸秆禁烧工作电视电话会议。市领导张飞、朱同正在汝州分会场收听收看会议实况。

我市“三夏”生产暨夏粮收购秸秆禁烧工作会议召开

本报讯（融媒体中心记者 宋盼盼 通讯员 刘源）5月18日，我市“三夏”生产暨夏粮收购秸秆禁烧工作会议召开，市领导张飞、朱同正出席会议。会上宣读了《汝州市2024年农作物秸秆禁烧和综合利用工作方案》，安排部署了“三夏”生产、夏粮收购、秸秆禁烧综合利用等工作。市农机局、市气象局、市粮食局、市供销社等23个市直委局及21个乡镇、街道相关负责人参加会议。

实施乡村振兴战略 共享幸福美好生活

中央农业广播电视学校广播电视教育中心领导莅汝 调研指导农民教育培训工作

本报讯（融媒体中心记者 宋盼盼 通讯员 李如秋）5月18日上午，中央农广校广播电视教育中心副主任任庆帅莅临我市调研指导农民教育培训工作，河南省农业农村科技教育中心主任徐玉红、汝州市农业农村局相关负责人陪同调研。

任庆帅一行先后到汝州市喜耕田农机专业合作社田间学校、汝州市土博生态发展有限公司田间学校等地，详细了解我市产业发展现状及农民田间学校建设情况，并与高素质农民代表亲切交谈。对我市农民教育培训工作给予充分肯定，对农民教育培训新发展也提出了希望和要求。

此次调研体现了中央农广校对汝州市农民教育培训工作的重视和关怀，接下来，我市将继续紧紧围绕乡村振兴发展战略，进一步发挥农广校体系作用，扎实推进高素质农民培育，助力乡村振兴。

平顶山市农业农村局领导莅汝

开展豇豆农残攻坚治理调研指导

本报讯（融媒体中心记者 宋盼盼 通讯员 周增敏）5月15日，平顶山市农业农村局二级调研员魏双富一行5人到我市米庙镇调研指导豇豆农残攻坚治理及豇豆种植全面排查情况，市农业农村局、米庙镇等部门相关负责人参加。

调研组一行先后实地察看农资经营门店农药进销台账，指导农资经营者建立豇豆用药专柜，做好豇豆种植者的用药技术指导，规范农药经营门店管理。实地抽查豇豆在田面积、病虫害发生、用药情况、上市时间、产量销路等。在监管站、村组，重点了解农产品质量安全网格化监管、包联到户等工作开展情况，并对检查中发现的问题提出整改意见。

实地调研结束后，在市农业农村局4楼会议室听取关于豇豆农药残留攻坚治理情况的汇报。调研组从全面精准开展豇豆种植摸排、督促生产主体规范生产记录、科学合理使用农药、发挥网格化监管协同作用等方面提出要求，以确保能及时发现问题，迅速消除隐患，切实做到豇豆检验合格后才能上市，确保人民群众舌尖上的安全。

简 讯

●5月15日，汝州市青年联合会召开二届二次主席(扩大)会议，传达了习近平总书记五四青年节对全国广大青年寄语精神，2024年河南共青团统战联络工作要点，2022年入选河南省“瞪羚”企业库，以及平顶山市青联八届三次常委会会议精神。 李浩然 郭敏妹

●今年的5月13日—19日是第3个全国家庭教育宣传周，在此期间，市塔寺小学组织开展了系列活动，宣传家校合作的重要性，提高家长对家庭教育的重视，推动家庭教育工作深入开展。 张亚萍

●近日，市塔寺小学为了加强家校之间的沟通与联系，促进家长对学校教育工作的了解与支持，分别召开了一二年级、三四年级、五六年级家长会。 张亚萍

●连日来，市住房保障管理中心工作人员到向阳安居小区等公租房小区宣传用电安全，进一步提高广大承租户的用电安全意识，引导大家加强防范意识，减少用电产生的安全事故，防患于未然。 李浩然 郭艳霞

●5月15日上午，中共汝州高级技工学校支部委员会领导班子围绕政治纪律、组织纪律开展集中学习研讨，班子成员结合自身学习成果交流发言，谈体会、明思路、推动《条例》学习真正入脑入心。 李浩然

●为丰富校园文化生活，推进阳光体育运动，激发学生的运动热情，近日，汝州市新时代精英学校举行运动会。运动会设百米往返接力、立定跳远、点球大战、趣味篮球赛等项目。学生们在赛场上奋力拼搏，默契配合，一次次刷新纪录、挑战自我，在激情中展示风采，在运动中拥抱健康。 宋盼盼

●5月12日—18日是第10届全国全民营养周。为提高居民对合理膳食的认识，进一步推进营养健康科普宣教活动常态化，近日，市疾病预防控制中心精心组织策划，开展了全民营养周主题宣传活动。 李浩然

●5月15日是我国第31个防治碘缺乏病日，今年的宣传主题是：“食盐加碘防疾病，平衡营养健康行”。当天，市疾控中心联合市级公立医院、基层医疗机构、市盐业有限公司等单位面向全市开展了丰富多彩的防治碘缺乏病日宣传活动。 李浩然 顾紫源

●5月14日，平顶山市残联维权部部长李捍卫、河南广播电视台记者闫群等一行5人莅汝，调研我市困难重度残疾人无障碍改造工作。 张亚萍 王亚锋 张亚楠

●5月15日，汝州三高为了进一步拓宽学生的文化视野，检验学校的书法教育工作，举办了一场迎接河南省首批书法教育实验学校验收书画作品展。 张亚萍

●近日，汝州三高为帮助学生缓解考前压力，增强自信心，以更好的心态迎接即将到来的高考，在学校双馨广场举办“考前心赋能，蓄力中高考”心理健康教育讲座。 张亚萍

诚信单位(企业)