

丰富多彩活动进校园

普法宣讲、家教家风宣讲、心理健康教育润童心

4月3日，市妇联分别邀请河南省新时代普法宣传员、平顶山市人民检察院人民监督员、汝州市公职律师、汝州市人大常委会监察和司法工作委员会主任卢占利，汝州市家教协会优秀讲师晋少杰，高级家庭教育指导师朱战胜，汝州市若水教育学校校长徐丽娜分别走进我市塔寺小学、广成小学、逸夫小学，开展校园防欺凌普法宣讲、家风家教宣讲、心理健康教育课等，助力学生健康成长。

向校园欺凌说“不”
“同学们，你们想学法用法保护自己吗？可以通过看电视学法、打电话学法、上网学法。特别是12348全国免费咨询电话，由专业律师免费解答法律问题。”4月3日下午，在塔寺小学三楼会议室，卢占利为学生推荐快捷趣味学法的三种途径。

当天，“法治护航，伴我成长”校园防欺凌普法宣传在塔寺小学开讲。卢占利分别以“坚决对校园暴力说‘不’”“学习贯彻习近平法治思想，争做新时代合格接班人”为主题，为塔寺小学师生上了一堂精彩、幽默的普法课。

卢占利结合学生的生理、心理特点，用通俗易懂、生动有趣的语言和以案释法、互动问答的方式，围绕校园暴力、行为暴力、语言暴力、心理暴力、网络暴力出现的情况、表现形式及带来的危害，如何预防和应对校园暴力，并给出方法指导。告诫学生们每一个行为都有其后果，必须三思而后行，不当残忍的施暴者，不当冷酷的观望者，不当沉默的受害者。同时，通过生动的案例分析，深入浅出地向同学们讲解法律知识，切实提高法律常识在校园里的宣传覆盖面和



逸夫小学心理健康课

知晓率。强化未成年人学法、知法、守法、用法的自觉性，共同营造阳光、和谐、安全的校园环境。

“今天老师讲的知识，特别生动形象。学习案例，我知道什么样的行为是欺凌，也知道通过哪些方式保护自己，我会把学到的跟身边的人分享，大家一起反对校园欺凌。”塔寺小学五年级学生张文博说。

家教“大餐”润童心

家是最小国，国是千万家。为增进学生对家风的认知与了解，感受家风文化的魅力熏陶，为青少年健康成长营造良好教育环境，4月3日下午，“家家家教进校园 美好品质润童心”宣讲走进广成小学，200名学生和教师代表聆听宣讲。

晋少杰结合自身经验感悟，告诉孩子们“多思考一步，你就能触摸到最蓝的天空”，告诫孩子们做事要学会“三思而后行”，从小养成谦虚谨慎的好习惯。朱战胜利用自己孩子的成长故事，和孩子们共情，向孩子们传递积极乐观的人生态度，告诉孩子们：“一口吃不了胖子，今天不必建一堵完美的墙，只需要砌一块完美的砖，一步一步脚印，踏踏实实向前走，相信一切都有可能。”

读书传家远，千里之行，始于足下。在这场有温度的对话中，老师和学生一边聚精会神聆听，一边认真思考，参与互动，真正享受了一顿丰盛的家教“大餐”。

家庭是圃，孩子是苗，好的家庭教育如春风细雨，润物细无声地滋润孩子们的心

田。此次活动弘扬了良好家风，助力孩子们茁壮成长，做时代新人。

赋能“心”成长

4月3日，“润心赋能，守护成长”心理健康教育讲座走进逸夫小学。徐丽娜为该校120多名师生，带来一堂生动而富有意义的“阳光成长”心理健康教育课。

赋能“心”成长。徐丽娜以“阳光成长”为主题，深入浅出地讲解了心理健康的重要性。她通过生动的案例，引导孩子们认识情绪管理、自信建立、人际交往等，对于个人成长的重要性。她特别强调了面对困难和挫折时，如何保持积极心态，勇敢迎接挑战。

在互动环节中，徐丽娜以作业太多、成绩提不高、想上体育和音乐课、英语和数学太难学等在学生中比较常见的心理难题为主题展开讨论，让孩子们在轻松愉快的氛围中，学习心理健康知识。孩子们积极参与互动，争相分享学习中遇到的困惑和问题，徐丽娜一一给予耐心地疏导和解答，同时鼓励孩子们要珍惜时光，努力学习，不仅做一个积极、阳光、自信、快乐的人，而且做一个对社会有用的人。

“此次进校园开展的宣讲活动，不仅是一次知识的传递，更是一次心灵的触动。市妇联将围绕校园欺凌的内容编排小品、短剧等，到各个学校展演，让防欺凌教育深入人心。同时，充分调动我市家庭教育协会、心理健康协会等各方力量，积极开展家庭教育活动、心理健康知识普及和推广，为孩子们的健康成长保驾护航。”市妇联负责人表示。

融媒体中心记者 宋盼盼
实习记者 王 晰

汝州技师学院

技能比拼展风采，练兵比武铸精兵

本报讯（融媒体中心记者 李浩然 通讯员 闵一鸣 麻丽莎）士因习而勇，能因练而精。技能竞赛是技能人才培养的指挥棒和助推器，汝州技师学院机械工程系牢牢把握“以赛促学、以赛促练、以赛促干”的理念，在3月的最后一个教学周，举办了技能比武大赛。

本次比赛设立4个技能项目，分别是圆弧轴体零件加工、汽车更换备胎、拉坯和立角焊。比赛过程中，参赛选手精神饱满、各显身手，他们精心备赛、沉着应战，顺利完成各项赛事，赛出了水平、赛出了风格。

“本次技能比武，为学生提供了同台比武、切磋交流的机会，在展示学生风采，凸显学生技能的同时，为技能大赛选拔、储备人才奠定了坚实的基础。这是对本月教学成果的一次大检阅，也是机械系广大师生奋发向上、锐意进取、强化实践教学风貌的一次大展示。”汝州技师学院相关负责人表示，本次技能比武，激发了同学们的学习热情和创新精神，提高了同学们的技能水平和综合素质，也希望通过比武的方式，为同学们未来的职业生涯打下坚实的基础。

市中等专业学校

举办第一届汉服文化节

本报讯（融媒体中心实习记者 裴育冉）4月3日，在汝州市中等专业学校校园内，以“亲近自然、体验花朝、学习传统文化”为主题的汉服文化节精彩上演。

活动现场，校园内处处洋溢着浓厚的传统文化氛围。身着各式传统汉服的同学们，或三五成群，或独自漫步，游走在春花烂漫的校园，打卡春天带来的每一处色彩，宛如一幅幅生动的古代画卷。他们不仅展示了汉服的优雅与韵味，更在不经意间传递着中华文化的博大精深。此次汉服文化节不仅是一场视觉盛宴，更是一次深入学习和体验传统文化的机会。活动现场还设置了手绘风筝、放纸鸢、套圈、投壶、击鼓传花等趣味游戏，让同学们在轻松愉快的氛围中感受传统文化的魅力。活动中，同学们积极参与，热情高涨。他们通过亲身体验和互动游戏，更加深入地了解了汉服文化的内涵和价值，也增强了对传统文化的热爱和尊重。

汝州二高

举行2024年春季拔河比赛

本报讯（融媒体中心记者 李浩然 通讯员 景政鲁）为丰富课余生活，增强团结协作精神，4月3日上午，汝州二高在学校田径场举行2024年春季师生拔河比赛。

比赛过程中，加油声、呐喊声此起彼伏，场面十分热烈。同学们不仅展现出了高超的竞技水平，更在比赛中体验到了团结、协作、拼搏的乐趣。经过几轮激烈的角逐后，高二（1）班代表队获得了学生组的冠军。

市中医院

精准指导提升胸痛急救能力

本报讯（融媒体中心记者 张亚萍 通讯员 王泽鹏）近日，市中医院医疗健康服务集团为有效促进胸痛中心规范化、标准化建设，提高医护人员对胸痛患者的急救水平，邀请襄城县人民医院心血管病医院院长、胸痛中心医疗总监张清范教授对胸痛中心工作进行现场指导。

“这是一次难得的学习机会，同时也对集团的胸痛中心建设工作起到十分积极的促进作用。我们要高度重视，认真学习，在不断强化管理方式、优化服务流程的同时，做好宣教工作，切实提升医疗服务水平，使集团胸痛中心建设工作更加规范化、科学化，努力为广大患者提供更专业、更优质的医疗服务。特别是要以此次指导为契机，认真总结经验，听取专家意见，优化胸痛中心配置和流程，强化相关人员培训教育，提升数据质量，做实做细胸痛中心的各个流程，进一步提升胸痛中心救治水平，更好地为人民群众的身心健康保驾护航。”市中医院医疗健康服务集团总院长张宇航说。

期间，张清范走进该集团急诊科、介入科、胸痛中心等核心区域翻阅相关资料，详细了解胸痛中心各个流程具体工作开展情况和医务人员对胸痛急救知识的掌握情况，并对该集团胸痛中心建设过程中作出的努力表示认可，还就建设工作中存在的不足，提出了意见和建议。

汝外高中

学法用法守法 自信自立自强

本报讯（融媒体中心记者 张亚萍 实习记者 王晰）近日，汝外高中为深入推进立德树人，筑牢校园安全防线，有效防范和遏制校园欺凌事件发生，守护学生身心健康，提高学生自我保护能力，增强学生的法律意识和法律素养，联合市法院在学校报告厅开展了以“学法用法守法，自信自立自强”为主题的法治进校园普法宣传活动。

“希望同学们通过本次活动，在今后的学习生活中要遵法、学法、用法、守法，增强法治观念，提高自我保护能力，做懂法、护法的新时代中学生。特别是在校园中要积蓄关爱他人的正能量，积极参与到‘反校园欺凌’的行动中来，共同营造和谐友善、平安阳光的校园氛围，让友谊与梦想成为同学们青春最美的底色。”汝外高中相关负责人说。

普法宣讲活动中，市法院工作人员为同学们带来了一场生动而深刻的法治教育讲座，主要以近期发生在河北邯郸的初中生遭校园欺

凌迫害的恶性事件为例，围绕校园欺凌的含义、表现形式、特点及校园欺凌行为可能涉及的刑事、民事、行政责任，结合《中华人民共和国刑法》《中华人民共和国民法典》中的法条以及生活中的典型案例，向同学们讲解了校园欺凌可能会涉及行政处罚、刑事处罚的严重后果，并着重强调了刑事责任年龄的规定、认定及分别处理的情况，教育引导同学们增强法律意识，正确认识校园霸凌和违法犯罪，规范自身行为，不断提高自我保护能力，共同建设平安和谐校园等。

此次普法宣传活动，不仅让同学们进一步增强了法律意识和法治观念，加深了对校园欺凌的认识，提升了自我保护意识，也为学校的法治教育工作注入了新的活力。同时，汝外高中将以此次活动为契机，持续加强法治教育，共同守护每一位同学的成长之路，让法治教育成为校园文化的重要组成部分，让法治之光点亮校园的每一个角落。



张亚萍 摄

碎石技术精、准、稳

市骨科医院碎石中心医生获赞誉

本报讯（融媒体中心记者 李浩然 通讯员 闫方方）“这个闺女人很好，这次我这病能看好全靠她了，真的特别感谢她！”日前，在市骨科医院门诊大厅，60岁的李阿姨难掩内心的激动之情，将一面绣有“医德高尚暖人心，医术精湛传四方”的锦旗送至该院碎石中心负责人任曲曲的手中，感谢她治好了自己的“顽疾”。

据了解，李阿姨近段时间腰部疼痛剧烈，辗转多家医疗机构治疗，怀疑为输尿管结石引起的疼痛，前后做了20多回彩超都没能找到结石位置，每天的腰部的疼痛感已严重影响了她的正常生活。在朋友的介绍下，她到市骨科医院碎石中心找到了任曲曲诊治。通过泌尿系彩超检查，任曲曲发现患者存在重复肾双输尿管畸形，肾积水，而结石位置在其中一根输尿管的

中下段很隐匿，且肾盂空间小，碎石难度很大。为了尽早解除李阿姨的痛苦，任曲曲凭着多年彩超的临床诊断经验，通过超声检查对结石精准定位，利用高能冲击波聚焦后作用于结石，经过多次释放能量而击碎体内的结石，使之裂解、粉碎成细沙，随尿液排出体外。经过一周的体外冲击波碎石治疗，李阿姨解除了困扰多日的痛苦，对治疗效果非常满意。

任曲曲介绍说，随着天气的回暖，泌尿系结石也进入了高发期。一颗小小的石头让人苦不堪言，剧烈的疼痛让人坐卧不安。为了从根本上最快速地缓解患者的痛苦，该院碎石中心运用体外冲击波碎石技术，积极开展24小时碎石便民服务，以精准的碎石技术水平为结石患者解除病痛，让患者痛苦而来，满意而归。

本报讯（融媒体中心记者 陈凝）4月7日，记者从汝州市档案局获悉，由该局编研室陈素贞（笔名阿贞）拍摄编著的图文集《汝州古山寨》近日由上海文艺出版社出版发行。

《汝州古山寨》是第一部全面系统记录汝州域内古山寨概貌和整理、挖掘其丰富文化内涵的专著。全书共收录汝州境内目前寻访到的、建筑遗迹比较丰富的古山寨79座。作者除了详细记载每座山寨的概况之外，还附有山寨分布图、山寨方位及坐标（均以卫星地图为准，用经纬度精确标示），并根据寨中碑碣、史书记载、卫星地图标示、附近村民世代口口相传等，仔细考订每座山寨名称的由来和建筑年代，严谨认真，缜密周详。尤为可贵的是，作者在详细记述古山寨的现状后，还在每座山寨后面标有到此游览的线路。本书可谓一部汝州古山寨历史的汇编，同时又是一部丰富的地理文化专著，更是一部助推汝州全域旅游文化产业发展的工具书。

该图文集镜头语言与文字语言珠联璧合，相映成趣；局部镜头的特写与航拍镜头的大视野互为诠释，令人耳目一新；介绍山寨自然风貌和历史文化的文字简约凝练、清丽质朴，彰显了作者驾驭文字的深厚功底和朴实文风。

据了解，从2008年开始，在市档案局领导的支持和同事们的协力配合下，陈素贞开启了汝州古山寨的寻访拍摄之旅，从寻找山寨位置到登顶察看，从相机拍摄到购置无人机航拍，从丈量山寨概貌到探访寨子变迁，从拓印寨中碑碣到查阅相关史料文献，十多年来力行不辍，用镜头拍摄古寨春秋，用文字记录历史沧桑，九九归一，终成正果。

记者还了解到，在拍摄记录汝州古山寨的同时，陈素贞还用镜头和文字的双重语言，抢救性定格汝州古村寨、古碑碣、古寺庙、古戏楼、古桥梁、各种水利设施的演绎变迁，以及濒临失传的传统手工艺，记录了汝州城乡快速发展之变迁，其坚韧执着无不令人钦佩。



本报讯（融媒体中心记者 陈凝）清明假期期间，汝州市老区建设促进会联合今日汝州读书会在城市中央公园广成湖听雨轩崆峒书房举办“我们的节日——清明”读书会，引导青少年在清明节缅怀革命先烈，涵养家国情怀。

4月4日，来自南关小学教育集团的师生怀着崇敬的心情，分享了《火中邱少云》《董存瑞》《黄继光》等红色革命故事，并深情朗诵了《中国人的清明节》《读中国》《我爱你中国》等诗歌，孩子们还展示了中国功夫扇的有力铿锵。活动现场洋溢着昂扬向上的氛围，深深激发着青少年的爱国情、报国情。

4月6日上午，老区乡镇庙镇石槽王村的49名孩子，在志愿者带领下，一路欣赏着绿意盎然、湖光倒影的广成湖美景，来到听雨轩崆峒书房，参加“缅怀革命先烈，传承红色基因”主题读书会。

这些孩子大都是留守儿童，在志愿者的引导下，他们放下胆怯、羞涩，一一上台，分享了《红军改编》《八路军的故事》《手术台就是阵地》等，一字一句都饱含着对革命先辈们浓浓的敬意，一个个红色经典故事、英烈人物事迹，激发着大家的爱国热情。

市一院

医政药政工作获平顶山市表彰

本报讯（融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 王文璐）近日，在平顶山市卫健委发布的《关于表扬2023年度医政药政工作先进集体和先进个人的通报》中，我市第一医疗健康服务集团总医院荣获“医政先进集体”荣誉，医务科科长郭静超荣获“医政工作先进个人”荣誉、药学部部长张子毅荣获“药政工作先进个人”荣誉。

近年来，市一院高度重视医政、药政管理，始终坚持“以患者为中心”的工作理念，通过精细化管理，提高医疗服务质量，强化医疗流程的规范化管理，严格执行各项医疗核心制度，确保医疗服务的标准化和一致性。

这些荣誉的取得，不仅是对该院医政药政工作的充分肯定，也是对未来工作的鞭策与激励。该院负责人表示，将以此荣誉为契机，不断提升医政、药政管理水平，保障医疗质量和医疗安全，持续改善医疗服务，为助力健康汝州、健康中原建设做出新的贡献。

市人民医院

孕妇家中分娩 医生紧急抢救

本报讯（融媒体中心记者 郭晋战 通讯员 焦若莹）“叮铃铃！”3月19日早上7时，市人民医院医疗健康服务集团总院产科一病区副主任滕俊利接到产妇家属电话，“滕主任，我爱人刚刚在家腹痛难忍，已经生下孩子，你们快来我家看看！”滕俊利立即联系医院急诊科飞速赶往现场。

车刚一停稳，滕俊利和急救人员就带着急救箱、无菌接产包等孕产妇、新生儿急救用品迅速走到产妇家中。到达现场后，产妇手足无措地躺在床上，婴儿被毯子包裹着躺在一旁，身上的脐带还连接着胎盘，胎盘未娩出。产妇的丈夫战战兢兢地说着爱人刚才所经历的危险。滕俊利详细询问后得知，产妇有过二次生产史，当天早晨出现规律宫缩，没有见红，就没有在意，之后腹痛加剧，家里人还没来得及收拾东西去医院，孩子已经生到床上了。

滕俊利立即戴上手套穿上隔离衣冲到产妇身边，一边用温柔的话语安抚产妇情绪，指导产妇放松心情；另一边为产妇进行查体，检查新生儿生命体征，给予清理呼吸道。伴随着一阵响亮的哭声，医护人员立即熟练地断脐，将新生儿周身清理干净，裹上干净柔软的毯子给予保暖。急诊科护士则及时为产妇建立静脉通路，血压监测。

经过现场紧急处理后，急救小组与家属沟通病情，按照家属意愿，将产妇及新生儿转运至市人民医院进行进一步治疗。抵达医院后，医护人员迅速将产妇及婴儿转至产房进行进一步检查和治疗。经过专业医护人员的精心治疗与护理，目前产妇及婴儿情况稳定，已转入病房继续观察。

十年寻访山寨 一纸书写沧桑
《汝州古山寨》出版