

第五届“汝州青年五四奖章”评选活动申报开始

本报讯（融媒体中心记者 李浩然 通讯员 孟益含）日前，共青团汝州市委决定开展第五届“汝州青年五四奖章”和“汝州青年五四奖章集体”评选活动，旨在深入学习宣传贯彻党的二十大精神，激励全市广大青年不忘初心使命、勇担时代责任、矢志砥砺前行，为汝州市高质量发展和现代化建设贡献青春力量。

据悉，“汝州青年五四奖章”申报条件为：年龄在14周岁至35周岁（1989年5月1日—2010年4月

30日出生）的全市各行各业青年模范人物（含在其他地区工作的汝州籍青年和在汝州工作生活2年以上的其他地区青年），特别优秀的可适当放宽至40周岁（1984年5月1日后出生）青年。坚决拥护中国共产党的领导，模范遵守宪法法律，积极投身中国特色社会主义建设，积极为建设社会主义现代化新汝州贡献自身力量。努力践行“树立远大理想、热爱伟大祖国、担当时代责任、勇于砥砺奋斗、练就过硬本领、锤炼品德修为”的重要要求，具有突出的工作实绩和良好的社会影响。

“汝州青年五四奖章集体”申报条件为：申报集体应在国家、省、市、县重要建设领域、重点工程、创新创业、

处突应急和具有广泛社会影响的重大事件中作出特殊贡献，集体中35周岁及以下青年数应占总人数的60%以上。各推荐单位可根据实际情况，推荐1个“汝州青年五四奖章”集体。

团市委要求，各团组织、各青工委要切实履行申报工作“第一责任人”职责，积极挖掘推荐典型，按时保质完成申报工作。申报人选和集体应在所在单位进行不少于5个工作日的公示。要广开视野，广辟渠道，真正把在项目建设、产业发展、科技创新、营商环境、乡村振兴、文教体育、公检法司、防汛抗洪、应急处突等一线作出突出贡献的优秀青年集体推荐上来。

汝州一高

举行第三届班主任基本功大赛

本报讯（融媒体中心记者 郭营战）3月15日，汝州一高举行第三届班主任基本功大赛，锤炼专业技能，展示自我风采，促进各科教师取长补短、向专业化深度发展，建设高素质的师资队伍。

此次班主任基本功大赛包括育人故事、带班方略、主题班会、案例答辩、才艺特长等5个部分。参赛选手按抽签号依次上台，分享他们心中的育人故事。“师者父母心”，一个个故事中饱含着班主任们对学生浓浓的关爱之情。他们在带班方略中的独到见解及育人措施，也使大家深受启发。案例答辩环节，选手们机巧地应答，充分展现了各自的教育智慧。在最后的才艺展示环节，各位选手的精彩表演赢得了评委的阵阵掌声。

评委们认真研究比赛内容，公平公正打分。本次大赛共评选出特等奖1名、一等奖2名、二等奖2名。

市实验中学

开展主题黑板报比赛活动

本报讯（融媒体中心记者 郭营战）3月4日至15日，市实验中学在全校范围内开展“学先进、当标杆、干最好、争第一”黑板报比赛活动，丰富师生的课余文化生活，鼓舞全体师生干事创业求学的劲头。

活动中，各班主任、语文教师和同学们围绕板报主题集思广益，精心构思设计黑板报内容。精美的插画和激昂的诗歌，拉近了师生心与心的距离，交织了师生情与情的联系。让司空见惯的黑板报成为践行德育的“小载体”，更成为培育奋斗情怀的“大课堂”。整个活动结束后，还进行了评比，评出一二三等奖作品。

市人民医院

以“演”筑防 以“练”为战

本报讯（融媒体中心记者 郭营战 通讯员 杨依涵）3月16日，市人民医院在院内组织消防演练，进一步增强消防安全意识，提升医院消防安全管理工作质量，维护患者生命健康安全。

当日上午9时，按照事先制订的演练方案，随着该院副院长张跃飞一声令下，模拟演练开始。二号楼12楼胸外科值班护士模拟发现1-3病房发生火灾，护士长立即关闭病区氧气阀门及供电开关并拨打了消防报警电话，同时向医院值班领导电话报告。警报响起，在医护人员的引导下，对病人及陪护人员进行引导疏散。疏散人员遵守背离火源方向、出口最近撤离的原则，低姿势弯腰前行，湿毛巾捂住口鼻，防止因浓烟熏伤眼睛、鼻道、咽喉等，有秩序、不慌乱地沿着指定路线撤离到安全地带。整个演练耗时5分钟，胸外科清点在岗职工及在院患者人数并报告院领导，演练过程快速、安全、有序。

当日下午，在医院后停车场开展的消防灭火演练前，该院安全保卫科对参训人员进行消防知识培训，讲解了消防给水管、二氧化碳灭火器、干粉灭火器、泡沫灭火装置三种灭火器的正确使用方法及注意事项。随后进行实战灭火演练，利用现场的油盆模拟火灾，参训人员纷纷上前亲自动手操作灭火器，进一步熟练掌握灭火器的使用方法，提升火灾防控能力。

热血“仁”心 “医”不容辞

市骨科医院两位主刀医生为患者献血

本报讯（融媒体中心记者 李浩然 通讯员 李延玲）3月14日上午，在市骨科医院手术室，创伤骨科二科主任李智伟、副主任杨世豪正在为一位骨盆骨折患者进行手术前的准备工作。而对于这位患者，两位主刀医生尤其“上心”……

据了解，这位患者因意外被重物砸伤致骨盆骨折，由急诊送至市骨科医院创伤二科进行治疗。由于患者伤势较重，李智伟与科室团队积极进行病例讨论，建议手术治疗。对于骨盆骨折的患者来说，很有可能因为骨折导致血管破裂，手术过程中会出现大量出血，所以手术前一定要积极准备足够的血液，确保万无一失。因春节至今，血站库存十分紧张，而患者的家属因为体重等原因不符合献血条件，为保障患者手术如期进行，李智伟、杨世豪便主动提出到血站献血，确保了手术的正常开展。

3月14日上午，在手术室、麻醉科的大力配合下，患者手术顺利进行，术后患者安返病房，生命体征平稳。患者家属非常感激，向李智伟及科室医护人员表示了感谢。李智伟说：“这只是临床工作中很平常的一件小事，换了任何医生，都会做出一样的选择，尽力救治好每一位患者，是我们最大的心愿。”

激发科普活力 播撒科学种子

市科协联合向阳眼科开展学雷锋“i科普”进校园活动



志愿者们为同学们发放科普手册

本报讯（融媒体中心记者 张亚萍 通讯员 马延芳）近日，市科协联合向阳眼科医院到煤山街道司东小学联合开展学雷锋“i科普”进校园系列活动之爱眼护眼知识宣讲和学生视力检测活动，让孩子们爱护眼睛，健康成长。

宣讲现场，市科普专家高好好和相关老师以“明亮眼睛，光明未来”为题，通过生动形象的图片、视频，让孩子们了解近视形成的原因、危害及预防措施，详细讲解了如何养成良好的用眼习惯，呼吁同学们养成正确读写姿势、增加户外活动、均衡饮食、控制电子产品使用时间、定期检测视力，用情用爱把青少年防止近视的知识传递给每一位学生，同时还开展义务视力检测，建立健康档案，共同守护孩子们眼视界，点亮光明未来。

活动现场，市科协还联合向阳眼科医院为每位同学发放了科普手册、青少年科学素质读本、纠错习题本以及文具盒、铅笔橡皮等学习用品，并为该校30余位教师发放了科普围裙，旨在通过活动，播种科学的种子，让孩子们拥有爱科学、学科学的梦想。

公益送教点亮多彩梦想

本报讯（融媒体中心记者 舒梓）欢快的音乐响起来，孩子们跟随节奏动起来，老师穿梭其间纠正孩子的动作，互动交流、鼓励；同学们在富有阳刚气的武术教练带动下，一边挥拳，一边呼喊，练出了少有的精气神。3月14日，萤火虫公益“心乡连·金色童年”文化艺术公益课堂项目走进焦村镇焦村小学开展支教活动，助力乡村留守儿童全面发展、健康成长。

活动现场，支教团队的7名志愿者为孩子们送去舞蹈、音乐、武术等艺术课程。为迎接新学期开课，萤火虫公益携手爱心人士为老师们提供爱心助学文具600套。此次公益助学共12节课时，全校400多名同学参加艺术教育。

据介绍，该公益团队了解到乡村学校在音乐、美术、舞蹈等艺术学科方面存在短板，组织艺术学科教

师结对帮扶，以美育人、以文化人，把美的种子播撒在孩子们的心中，充实丰富孩子们的课余生活。截至目前，已经开设11期公益送教活动，开设音乐、美术、舞蹈等课程，满足孩子们对不同类型艺术的追求。

“听着孩子们欢快的歌声，看着孩子们快乐的笑脸，我们找到了与美同行和孩子共同成长的动力，欢迎更多爱心人士加入到公益助学活动中来，为乡村儿童的全面发展、快乐成长助力！”支教团队队长玲老师说，他们将以留守儿童的实际需求为导向，坚持文化惠民、社会参与、多元融合，整合社会资源，积蓄各方力量，搭建起爱心桥梁，定期到学校开展专业化、持续性的艺术支教，通过公益活动让孩子们在家门口享受美育，在艺术的熏陶中唤醒孩子们发现美、表达美、追求美的能力，助力留守儿童全面发展，推进乡村教育振兴。

第一医疗集团

“国医节”活动丰富多彩

本报讯（融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 王文璐）今年3月17日是第95届“中国国医节”。为弘扬中医药文化，传承国医精髓，市第一医疗健康服务集团中医部、中医科、国医馆、中医儿科、疼痛科、慢病管理中心等部门、科室联合开展了丰富多彩的系列活动，让更多人了解并受益于中医的智慧。

3月16日下午，由该集团中医科、国医馆、慢病管理中心联合举办的“传承千年智慧、感受中医魅力”主题活动，在荟萃苑健康之家举行，中医科负责人张朋磊、护士长吕汝君、医师尹帅增、主管护师张晓蕾及慢病管理中心、荟萃苑健康之家工作人员为前来参与活动的群众细心讲解中医知识，中医问诊、中药代茶体验品尝、耳穴治疗体验、针灸体验等形式多样的活动同步进行。此外，荟萃苑健康之家还推出“免费挂号、送药上门”服务，在健康之家开单后，患者不用前往医院，直接在家门口

就可取到中药。

3月17日上午，该集团中医义诊活动在市工人文化宫游园举行，肿瘤中心主任陈红民、肾内科主任王国营、主任中医师郑建勋、中医骨科返聘专家李平及中医科、慢病管理中心医务人员现场答疑，广大市民积极参与其中。活动现场气氛热烈，中医专家为前来就诊的市民提供了专业的中医诊疗服务，包括望闻问切、中医养生保健等方面的咨询和指导，并加入趣味问答环节，用通俗易懂的语言、趣味的互动，为市民普及中医药相关知识、中医生活常识等健康知识。

传承精华，守正创新。该集团此次国医节系列活动的成功举办，培养了广大市民对中医药文化的兴趣，提升了中医药文化认同，对扩大中医药的影响力有着积极的推动作用。该集团将持续提高中医诊疗能力，丰富中医药宣传渠道和形式，让更多的人了解中医、信任中医，为中医药事业的发展贡献力量。

患者家属拾金不昧

本报讯（融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 王文璐）“非常感谢郭先生的拾金不昧，感谢医院的全力协作，没想到这么快就把我们丢失的钱包找到了，世上还是好人多啊。”近日，在市一院神经内科一病区，失主秦女士拿到失而复得的钱包，激动地说道。

当天上午，该院神经内科一病区住院的患者家属郭先生，在病房楼大厅捡到一个钱包，钱包里有身份证、购物卡及现金若干，郭先生环视四周没有发现失主寻找。想到这里可能是什么患者的救命钱，失主此时正心急如焚，他便将自己的姓名和联系方式写下，并贴在墙上，便于失主及时看到信息。

病房演绎爱心传递

失主秦女士看到墙上的信息后，便前往神经内科一病区进行认领，在科室医护人员的见证下核对身份信息，确认无误后，郭先生当即就将钱包交给了失主秦女士。

秦女士接过钱包后万分感激，说里面的证件非常重要，没想到钱包能这么快失而复得，对郭先生拾金不昧的高尚品德表示感激，对医护人员全力协助也衷心感谢，并准备了礼物以表谢意。

对于秦女士的谢礼，郭先生婉言谢绝后说道：“作为患者家属，在医院丢失重要证件和救命钱的焦急，我能感同身受。现在失主找到了，钱包物归原主了，我也就安心了。”

团市委到直属团组织调研

本报讯（融媒体中心记者 李浩然 通讯员 孟益含）为深入了解我市基层团组织工作开展情况，进一步加强基层团组织建设，近日，团市委到我市高中、中等职业院校及直属初中团组织进行走访调研。

督导组深入各直属团组织，通过实地参观、资料查看、会议座谈等形式，团市委深入了解各直属团组织阵地建设、组织建设、团员发展、团员活动、团课教育、青少年心理健康等工作的开展情况，并对各直属团组织的团课教育、团员发展等工作表示肯定和认可，对发现的问题建立台账，确定整改时限，进一步规范团组织工作。

团市委负责人表示，今后将继续围绕全市中心工作，以此次调研活动实际经验为基础，以服务团员青年发展工作为主线，聚焦主责主业，团结带领全市广大团员青年，为全面建设社会主义现代化新汝州贡献青春力量。

市广成学校

法治进校园 护航促成长

本报讯（融媒体中心记者 李浩然 通讯员 郭五岳）日前，市广成学校邀请市法院刑事审判庭法官朱晓雪到校送上“开学法治第一课”。

朱晓雪法官以网络安全等热点问题为切入点，紧密结合未成年人涉网络诈骗犯罪真实案例，先后从不良上网的危害、如何文明上网等方面，向学生们讲授防骗措施和应对策略，引导孩子们自觉遵守网络道德规范，增强网络安全防范意识，提高明辨是非的能力，避免走上违法犯罪道路。朱晓雪法官用通俗易懂、简单实用的法律知识，解读了一个个生动鲜活、触目惊心的青少年犯罪案例。以案释法，以法论事，使这次法治教育起到了应有的效果。

在学生提问环节，朱晓雪法官又用通俗的语言、贴近生活实际的案例与学生们交流，很容易就引起了学生共鸣，起到了警示教育作用。

此次法治宣讲深入浅出、引人深思、发人深省、指导性很强，有助于培养学生自觉遵纪守法，学会运用法律保护自己，做一个知法、守法的合格学生。

纸坊镇一中

举行2024年中考百日冲刺誓师大会

本报讯（融媒体中心记者 张沛沛）距离中考百日在即，3月18日，纸坊镇一中举行2024年中考百日冲刺誓师大会，向2024年中考发起最后的冲刺。

大会在雄壮的国歌声中拉开帷幕。学校书记、校长共同为“中考倒计时牌”揭幕，并为各班颁发了倒计时牌。

“学语文，我们收获的不仅是诗词篇章，更是生活的态度和诗意的情怀，希望你们应试与素养齐飞，能力与分数共色，最后100天，让我们诗词默写拿满分，阅读理解不丢分，作文升格得高分。九年级语文老师祝大家笔锋在握，得偿所愿，落笔生花，梦圆今夏。”“中考有道，中考有法，道高一尺，法高一丈，道法合一，创造辉煌。政治老师祝中考学子们步履不停，中考必胜。”……大会上，各科老师用带有学科特色的语言为学生做中招冲刺动员。

活动中，教师代表、学生代表和的家长代表还上台进行了发言，他们用慷慨的语言、激昂的斗志充分表达了自己全力以赴、奋战中考的决心和信心，并为全体初三学子送上了美好的祝愿。

“一百天在历史的长河中只是一个瞬间，但一百天足以影响一个人成长的历程，足以改变一个人发展的命运。能否把握住这最后的一百天至关重要，意义深远……”纸坊镇一中校长邵世轩希望初三学子在这最后的百天里，调整心态，变压力为动力，全身心地投入复习，备战中考，高效上好每一节课，以最佳的精神状态和最充分的知识储备迎战中考。



演练现场

本报讯（融媒体中心记者 李浩然 通讯员 景政鲁）为进一步提升全校师生应对突发地震灾害的能力，确保广大师生的生命财产安全，3月15日，汝州二高开展防震减灾应急演练。

当天上午9时15分，随着模拟地震警报声响起，全体师生立即按照预先设定的应急预案迅速行动。在班主任和各楼层安全引导员的有序指挥下，学生们低头、弯腰、护头，沿着预定的安全通道快速、有序地撤离教学楼，到达指定的安全集结地点。

演练过程中，全体师生沉着冷静，严格按照地震应急演练的要求执行，展现出良好的安全意识与自救互救能力。学校负责人对本次演练进行总结，要求全体师生切实提高防震减灾意识，增强应急避险和自救互救技能，同时对部分同学演练时的不规范行为进行指导改进。

“本次演练活动，不仅提高了师生们的安全意识和应急能力，也进一步检验了学校应急预案的可行性和有效性。”汝州二高负责人表示，今后将继续强化安全教育，定期开展各类应急演练，以实际行动守护每一位师生的生命安全。

汝州二高

开展防震减灾应急演练