

最美她力量 绽放新时代

巾帼展风采 纪念“三八”节



紫云路街道组织机关女职工到马英纪念馆，缅怀革命先烈

市人民检察院 “遇到家暴怎么办？”“老公以自己的名义借款，妻子用不用还？”“法院判决不准离婚，我还能再起诉离婚吗？”……3月8日，在庙下镇政府门前开展的市人民检察院“维护妇女权益·汝检与您同行”普法宣传活动现场，群众拿着检察院干警发放的普法宣传材料，纷纷向干警问出自己关心的法律问题。

在第114个“三八”国际劳动妇女节来临之际，为着力维护妇女儿童合法权益，切实提升妇女法律知识水平，市人民检察院围绕近年来不断上升的家暴问题和妇女权益保护热点，依托法律监督基层联络站，联合庙下镇政府、司法所、派出所，以带案普法的形式深入一线群众，开展普法宣传活动。

活动现场，检察院的干警通过悬挂横幅、设立咨询台、沿街发放宣传资料、赠送法治围裙和手提袋等方式，向群众积极宣传《妇女权益保障法》《反家庭暴力法》《民法典》等与妇女权益保护息息相关的法律知识。同时，干警还结合发生在老百姓身边的家暴典型案例，以案释法的形式向现场群众讲解家庭暴力的法律责任和后果，引导妇女学会运用法律武器保护自己，指导群众用合法有效的手段维护妇女合法权益。

“以前我们不懂法，不知道怎么用法律知识来保护自己，维护自己的权益，现在在市人民检察院把普法宣传办到我们家门口，通过身边人身边事教育我们，这样的形式很好，这样的宣传也太及时了！”活动现场，前来咨询的一名村民说。

“此次活动共发放普法宣传材料300余份，接受群众现场咨询60余人次，取得了良好的宣传效果。”市人民检察院相关负责人表示，下一步，市人民检察院将持续深入开展妇女权益保护普法宣传活动，通过创新普法形式，加大宣传力度，切实发挥检察职能，为维护妇女权益、创建文明家庭、构筑和谐社会，营造良好法治氛围。

融媒体中心记者 李浩然 通讯员 张晓辉

市法院 三月春风暖，巾帼绽芳华。3月8日，市中级人民法院组织女干警前往郑县八路军豫西抗日纪念馆开展“巾帼耀法徽，奋斗绽芳华”主题党日活动。

当日上午，女干警们来到曹沟八路军抗战旧址。她们走暗洞，登炮楼，感受战时的艰辛与不易。

随着讲解员的介绍，女干警们仿佛来到了豫西沦陷时战火硝烟的年代。通过文字、图片等资料，大家重温了中国人民在共产党的领导下，共赴国难、豫西抗日的光辉历程。

“我志愿加入中国共产党，拥护党的纲领，遵守党的章程，履行党员义务……”参观结束后，市中级人民法院机关党委副书记李莉娜带领女干警们在纪念馆门前，向着党旗重温入党誓词。

融媒体中心记者 郭营战 通讯员 刘源远 李璇璇

紫云路街道 3月8日，紫云路街道组织机关女职工到庙下镇枣树庙村马英纪念馆，缅怀革命先烈，以独特的方式纪念“三八”国际妇女节。

在红色文化讲解员的深情讲述下，大家学习了“汝州刘胡兰”马英为保守党的机密，面对敌人的酷刑摧残，坚贞不屈、英勇牺牲的感人故事。

深受感染的女职工纷纷表示，要珍惜革命先烈用鲜血和生命换来的幸福生活，坚定理想信念，发扬革命精神，扎实做好本职工作，在顽强奋斗中赢得出彩人生，为汝州经济社会高质量发展贡献巾帼智慧和力量。

融媒体中心记者 陈凝

王寨乡胡庄小学 3月8日，王寨乡胡庄小学开展纪念“三八”国际劳动妇女节读书分享活动。

读书分享会在王晓丹、杨军芳两位老师朗诵的《我爱这星河流淌的岁月》中拉开帷幕。老师们先后分享了《做温暖的教育者》《蛤蟆先生去看心理医生》《爱心与教育》《教育的理想与信念》《爱的教育》《这就是数学》《年轻不是懦弱》《追风筝的人》《青春里的李清照》《文化苦旅》《平凡的世界》《苏东坡传》《你当像飞鸟飞往你的山》等读书感悟，表达了教育不仅是教授学生知识，还要帮助学生找到方向，树立目标，通过努力拼搏实现人生产值的工作理念。

读书不仅“腹有诗书气自华”，更是教师专业成长的重要途径之一。此次活动，不仅增加了老师们的知识储备，拓宽了人生维度，提升了认知水平，同时也大大激发了老师们立足岗位，奋发进取，在平凡的岗位上继续发挥巾帼不让须眉的精气神，书写最美青春画卷的斗志。

融媒体中心记者 李浩然

市骨科医院 三月芳菲，春风如你。3月8日，市骨科医院产后护理中心为入住宝妈们举办了“三八”节专享活动，让每位入住宝妈在安心坐月子的同时度过一个轻松愉快的妇女节。

当天上午，该院产后护理中心护理人员提前布置好场地，准备了水果、蛋糕等各种美食，还为每位宝妈准备了鲜花，祝愿所有的宝妈都能如鲜花般美丽绽放。

一束鲜花一份爱，一份祝福一份情。宝妈们坐在一起互聊生活趣事，倾听其他宝妈的带娃经验，分享月子的入住体验。对于宝妈王女士来说，当天是她入住月子中心的第6天，刚好赶上节日能和宝妈们聚在一起度过，内心非常开心。在中心入住的时光里，她也深深感受到了中心大家庭对自己的关心和关爱，月嫂的精心照顾，护理人员的贴心细心都让她非常满意，尤其是专业医护团队让她的心里特别踏实。

融媒体中心记者 李浩然 通讯员 闫方方 邢艳艳

市人民医院 3月8日上午，市人民医院在门诊楼大厅开展“呵护甲状腺·关爱女性健康”宣传义诊活动。在该院普外科主任常俊杰的带领下，免费为广大女性朋友开展乳腺及甲状腺超声检查，并针对其检查结果进行义诊咨询和科普宣传活动。

“您好，请在这里登记，将姓名、身份证号、电话详细填写后到门诊三楼检查”“您好，这是您的彩超结果，请到一楼义诊台咨询”。当日上午8时，前来咨询的患者络绎不绝，医生与就诊的患者进行面对面交流，一边耐心倾听患者的主诉，一边询问病情及症状，仔细查看检查资料，为其讲解乳腺疾病和甲状腺疾病的预防、女性保健、生理健康等方面的知识。并提醒她们要养成良好的卫生习惯，保持健康的生活方式，在平时生活中应注意预防并养成定期体检的习惯，做到早发现、早治疗、早康复，有效避免疾病的发生。

融媒体中心记者 郭营战 通讯员 焦若莹

煤山街道 为纪念第114个“三八”国际妇女节，丰富社区女同胞的业余文化生活，提高女性居民的凝聚力和幸福感，煤山街道各社区举办了文艺汇演、健康讲座等形式多样的纪念“三八”妇女节系列活动。

3月7日下午，煤山街道望嵩社区新时代文明实践站里热闹非凡，一场以纪念“三八”妇女节为主题的群众文艺演出正在火热进行中。演出在腰鼓《学习雷锋好榜样》中拉开帷幕，欢快的旋律、动听的歌声，表达出了大家对雷锋的怀念和敬仰，让现场的演员和观众热情高涨。随后，老、中、青不同年龄段的妇女姐妹们轮番上演她们精心准备的拿手节目，展现了新时代女性的巾帼风采。

3月8日上午，煤山街道西东社区联合社区卫生室开展以“关爱妇女健康”为主题的健康教育知识讲座。医护人员以通俗易懂的语言和事例，给社区的女性朋友们详细列举了生活中常见的妇科疾病的发生、发展过程，以及“两癌”的早期症状及诊断治疗方法。同时，给大家讲解了健康素养的相关知识，让她们了解常见病、多发病的预防诊治问题和日常保健知识，引导女性朋友在平时生活中养成健康的生活方式，定期去医院进行检查，发现问题及时治疗，从根本上预防和控制疾病。

融媒体中心记者 张沛沛 通讯员 李翠翠

文艺志愿者 3月8日，由市委宣传部指导，市文化广电和旅游局主办，市文化志愿者管理办公室、市群艺馆承办的汝州市文化志愿者纪念“三八”国际劳动妇女节系列主题活动在汝州市群艺馆中原大舞台火热进行。

巾帼舞龙，轿夫跳跃，高歌奋进，领航新时代。志愿者们通过舞蹈、歌曲、戏曲、民间文艺等表现形式尽情展现党的二十大精神带来的可喜变化，女性在当今汝州大跨越、大发展，精神文化生活大舞台中砥砺前行，奋勇争先，以巾帼不让须眉的豪情和干劲，争做伟大时代的建设者，文明风尚的倡导者，勇于追梦的奋斗者，奋力谱写



市人民检察院为群众普法



临汝镇菜园村文艺节目精彩纷呈



煤山街道举办联欢会纪念“三八”节



新华书店读书会现场

建设新时代中国特色社会主义事业的绚丽篇章。

当天，来自我市各阶层的16个文化合作社的200多名文化志愿者参加活动。 融媒体中心记者 张亚萍

临汝镇菜园村 3月8日上午，在临汝镇菜园村党群服务中心楼前的广场上，腰鼓队、舞蹈队带来的节目精彩上演，趣味游戏穿插其间，在这春暖花开的美好季节里，该村“两委”与村小学举办联欢会活动，共同纪念第114个“三八”国际劳动妇女节。

当天的村文化活动广场，一片欢腾。菜园小学腰鼓队，用腰鼓《盛世欢歌》向所有的女性送去最诚挚的祝福。舞蹈《女人花最红》，展示了新时代女性美丽浪漫、阳光向上的精神风貌。舞蹈《我曾用心爱着你》展示了女性柔美而又炽热的爱。舞蹈《大桥》则展示了女性热烈奔放的爱。舞蹈《拈花一笑》带给人们古典女性的传统美。游戏《蒙眼吃香蕉》，让在场的女性体验了一把趣味游戏的别样乐趣。

参加演出的各个表演团体，当天还收到了菜园村“两委”送上的精美礼物。

“今天站在舞台上的，也许是妈妈的女儿，也许是孩子的母亲，又或许是谁的奶奶婆婆，她们身兼数职为生活奔波，为孩子操心；然而现在我想说，今天的她们光芒万丈，愿她们不被定义，只做自己。在这个特别的时刻，祝所有的女性节日快乐，永远美丽年轻。”驻村第一书记何晓品说。

融媒体中心记者 郭营战

市新华书店 3月7日，市新华书店联合市总工会举办“春意盎然显芳华”之女性读书会，通过开展读书分享、共读好书、DIY书签等精彩活动，丰富女职工的业余生活。

活动开始，市总工会的耿艳豪、闫志莹两位同志首先分享了她们与书之间的故事，并号召大家要坚持终身学习，以书为友、以书为伴，养成“阅读、品书、荐书”的良好习惯。

在共读好书环节，大家接续朗读了《世界总会悄悄奖励那些努力的人》的精彩片段，共同探讨了“努力向上的意义”、“把简单的生活过得有滋味”以及“为人处世的态度与尺度”等内容。

此次活动，激发了女职工们的读书热情，展现了自我成长和书香润泽的“她”力量，让参加活动的女同志们，在这个属于自己的节日里，拥有了一个美好的回忆和一份暖心的祝福。

融媒体中心记者 李浩然 通讯员 陈倩文

市公安局 在第114个“三八”国际劳动妇女节来临之际，为进一步落实暖警爱警举措，丰富警营文化生活，激发女警队伍活力，市公安局组织50余名女警开展“赴春天之约 展巾帼风采”警营趣味运动会活动。

警营趣味运动会以热身小游戏拉开序幕，警花们分成4个小队，以趣味竞技比赛的方式开展，经历了团队破冰、团队组建、团队展示、快乐奔跑等团建游戏。

“加油，加油……”比赛现场热闹非凡，喝彩声、鼓舞声此起彼伏，广大女民警铆足劲头，默契配合、奋勇争先，在齐心共进和赶超比拼中，激荡活力、昂扬斗志，弘扬队伍正能量，精彩瞬间随处可见。

整个活动中，掌声、笑声、呐喊声此起彼伏，女警们在共同完成任务中促进了交流，增进了感情，在各类小游戏放下了平日紧绷的心弦，收获了快乐，体会到了团队协作的重要性。

融媒体中心记者 郭营战 通讯员 张少格

供电公司 为深入学习宣传《女职工劳动保护特别规定》，在“三八”国际劳动妇女节到来之际，市供电公司工会组织155名女职工开展了“女职工劳动保护特别规定”知识问答活动。

此次活动主要分为问卷答题和集中学习两个部分，集中学习以《女职工劳动保护特别规定》《中华人民共和国劳动法》《民法典》等法律法规为主要内容；在问卷答题活动过程中，女职工们都认真进行了答题，对于不熟悉的问题彼此讨论，还查阅相关资料。通过活动，将工会的温暖送到广大女职工手中，打通普法宣传“最后一公里”，切实提高了广大女职工的自我保护意识和运用法律途径维护自身合法权益的能力，营造关心关爱女职工的良好企业氛围。

大家纷纷表示，今后将不断增强工作的责任感和使命感，干好本职工作，围绕公司“三强三优”工作目标，充分发挥半边天的积极作用，为公司新年度实现新跨越做出积极贡献。

融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 马笑丹

简讯

● 3月7日上午，汝州市人民法院钟楼人民法庭组织干警深入小屯镇开展普法宣传活动。 孙一 姜楠

● 3月7日上午，市实验中学举行“二次创业”再出发 巾帼奋进新征程——汝州市实验中学第三届十大巾帼标兵表彰活动。 郭营战

● 3月8日，汝州一高开展“踏青健步走”活动，纪念“三八”国际劳动妇女节。 郭营战 马率任

● 3月8日，市中医院医疗健康服务集团为丰富和活跃女职工的业余文化生活，进一步激励全院女职工以更加饱满的精神状态投身到工作岗位中去，组织女职工前往华予生态园开展春游踏青活动。 张亚萍 王泽鹏

● 3月8日，汝州五高开展了纪念“三八”国际劳动妇女节系列活动，为每位女教工精心准备了节日鲜花和礼品表达深深礼赞，传递浓浓祝福。 李浩然 武梦瑶

● 3月8日上午，汝州市消防救援大队为全体消防女文员送上节日的祝福和鲜花，并组织开展了精彩的“你画我猜”活动。 牛莉萍 郭钰渣