

最美她力量 绽放新时代

巾帼展风采,建功新时代。在现代化汝州建设的新征程上,不管是田间地头还是生产车间,不管是街头巷尾还是医院社区,总有一抹别样的“红”在一线绽放芳华、建功立业。在“三八”国际妇女节来临之际,本报推出专题报道,讲述“巾帼不让须眉”的好故事,展现新时代“她力量”的迷人风采。

郭晓恩

工厂里的“好职工”,家里的“好媳妇”

“好的家风、好的品德和积极向上的心态是成就一位优秀女性的重要内在因素,我们商会今年推荐的这位女性代表是在最基层做着最普通的工作,但也是大家公认的优秀女职工。”“三八”妇女节到来前夕,汝州经开区商会党建指导员安喜兰向记者推荐道。

安喜兰介绍的这名优秀女职工叫郭晓恩,今年34岁。现在就职于汝州经开区河南润泽轻合金科技有限公司,是一线生产车间员工。

3月4日,记者见到郭晓恩时,她正在生产车间流水线上忙碌着。一排排铝合金微通道扁管有序通过设备加工传输过来,郭晓恩快速将其排列摆放在身前平台上,聚光灯下她认真检查着每一件产品的质量和外观平整度。

工作中的“技术能手”

“每天早上到车间检查设备时,总能看到郭晓恩是最早到的。在开始一天工作之前她总会自主做一些准备工作。这是她工作之外的事情,但郭晓恩多做一点就会为其他工友减轻一些负担,工作中她为人勤快还踏实能干。”河南润泽轻合金科技有限公司副总经理王成介绍说。

“刚来这上班时我什么都不懂,是工友们的帮助和指导我才能够快速上岗。工作中大家能相互帮助都是应该的,我们厂的工人们就像一家人,大家相处很融洽,工作也很开心。”郭晓恩说。

今年已经是郭晓恩在河南润泽轻合金科技有限公司工作的第6个年头,她也从刚上班时的“小白”成长为现在的“技术能手”。

“在工厂所有员工里,郭晓恩的投诉率是最低的。”王成说,公司生产的产品每一个上面都有工人的代码,如果客户发现问题每一个都可以溯源投诉。

“我们的工作态度直接影响着产品质量,这些产品零部件是生产空调制冷系统的重要组成部分,会走进千家万户,我们只有干好自己的工作才能保障整个生产线的安全运行。”郭晓恩说。

生活中的“好媳妇”

“我很满意现在的工作。环境好,离家也不远,可以一边实现自己的人生价值同时也能照顾到家里。”郭晓恩有两个孩子,目前都在纸坊镇石槽村上小学,丈夫在市建材市场做焊工,还有一个婆婆已经74岁。虽然工厂里安排的有免费职工宿舍,但她每天无论下班多晚,都会坚持回家,照顾一家老小。

“工厂离家有20多分钟的路程,婆婆为了能让我们安心上班,都是她去接送孩子上下学,我们要知道感恩。”郭晓恩认为,孩子是自己的,婆婆没有义务必须帮忙照顾,做人要将心比心,父母既然帮助了自己,那么我们就懂得感恩。

郭晓恩不光是一个吃苦耐劳、勤俭持家的女性,她积极向上的心态和高尚的品德也成就了她的家庭和睦,连续两年



郭晓恩

她都被村里评为“好媳妇”,在全村的文明孝善大会上受到表彰。

工友张红朵这样评价郭晓恩:“人很好,工作积极、为人朴实。我们在工厂搭班这么多年,从来没见过她跟谁红过脸。工作中也从不计较小事,自己能多干一点都不让别人吃亏,话不多,与人和善。”

“我认为做人、做事都一样,以心换人心,你怎样对待别人,别人就会怎样对待你。工作中也是一样的道理,你只要用心对待工作,工作也会给你应得的回报。”郭晓恩说。

融媒体中心记者 宋乐义

张曼曼

不设限的人生更出彩

带着村民做家政,建设共享菜园,把一个小村庄打造成省级乡村旅游特色村……3月4日,记者见到了米庙镇石槽王村年轻的党支部书记、村委会主任张曼曼。

张曼曼是开封杞县人。2015年和丈夫结婚嫁到了米庙镇石槽王村。在此之前,她从来没想过,自己的人生会与这个小村庄产生深度连接。

改变发生在2016年,当时村里正缺人搞妇联工作,村干部了解到张曼曼是河南工业大学毕业生,就询问她是否愿意到村里帮忙。“老支书说的很诚恳,村里需要会电脑的年轻人整理资料,想让我试试,一个月175元钱工资,就当是志愿服务也挺不错。”

因为工作效率高、条理清晰,2017年10月起,张曼曼又被抽调到米庙镇政府参与脱贫攻坚工作,每天下村入户,让她对基层工作、群众工作有了更深的理解。2020年10月,张曼曼在村级党组织换届时,经过选举担任石槽王村党支部书记。

从普通村干部、到村党支部书记,这个年轻的女孩心里琢磨的就是为群众解难题、办实事,做好事,积极谋划村内的发展,带领村民致富,但现实还是“撞击”了她。

“最初的几个月压力很大,村里欠着‘外债’,村部也挺荒凉,还有千头万绪的事该从哪开始做起呢?”张曼曼的父亲在农村当了30多年村支书,受父亲影响,她从小就是坚强、独立的性格,在老支书、老党员的帮助下,张曼曼逐渐有了思路。

改变村容村貌,让村民看到实实在在的变化,是张曼曼“上任”后做的第一件事。她紧抓发展机遇,争取汝州市乡村振兴示范村示范点建设,致力于提高群众的生产生活条件,



张曼曼

从精细化人居环境提升工作为突破口,先后争取上级部门支持,完成路灯亮化25盏;对村内主干道、游园增植补绿等。同时,她充分调动发挥党员先锋模范作用,教育引导群众创建“美丽庭院”,打造一隅一景。将村内废弃沟壑变废为宝,增设秋千、滑梯,成为全村孩子们的游乐园。如今的石槽王村,家家户户门前干净整洁,每年春天,桃花、梅花、海棠、樱花等争奇斗艳更是吸引了一大批游客,成为网红“打卡地”,石槽王村成功创建“河南省乡村旅游特色村”。同时,她

创新性举办周六读书会,让留守儿童的精神有了寄托。

这几年,张曼曼还不断地去寻求相关部门的支持,在市妇联、红十字会等多方力量的帮扶下,石槽王村拥有了“村史”上第一个图书室、标准化卫生室。为了促进村内留守妇女、弱劳动力就业,张曼曼和驻村第一书记姚蕾多次到汝州市家家靓家政公司、汝州市家家靓职业技能培训学校考察、接洽,争取到创办人于莉的支持,2023年5月,汝州市家家靓石槽王村家政服务中心挂牌成立,预计每年可吸纳就业300人,为从业人员平均增加年收入2.5万元、村集体经济增收约3万元。

最让张曼曼喜悦的是,村子的变化还引来了农业种植开发商,并成功流转土地建设高效农业试验田24亩,进一步发展壮大村级集体经济。

张曼曼的工位就在便民服务大厅,除了处理手头事务,她基本上天天在村里“转悠”。张曼曼说,只有和村民在同一个频道上,走在他们的中间,吃透村情民意,做到户户到、知根知底,才能更好开展工作。

村里人说起张曼曼,都夸她“有韧劲儿、有闯劲儿、有拼劲儿。”也正是这三股劲儿,让张曼曼坚定地想为村民做更多好事、实事,她先后获得“汝州市优秀党组织书记”“平顶山市巾帼法律带头人”“平顶山市三八红旗手”等荣誉称号。

“让别人成为别人,让自己成为自己,咱女同志也一样能干出点成绩。”其实,张曼曼的美丽乡村愿景里从来就不只有自己,新的一年,她还想加快推进村内充电桩、停车场项目建设,进一步巩固河南省乡村旅游特色村创建成果,让石槽王村搭上全域旅游发展快车。

融媒体中心记者 牛莉萍

梁贤峰

种好酵素蔬菜热卖全国

尽管目前看来,酵素蔬菜产业喜人,可起步时却并不顺利。

之前,梁贤峰和丈夫常年种植蔬菜,在当地小有名气。是什么让梁贤峰开始正式转变种植模式,种植酵素蔬菜?这还要从2015年说起,当年王全发患上重病,这对梁贤峰来说,犹如晴天霹雳。丈夫的病,让梁贤峰深刻认识到了健康与食品安全的重要性。无意间,梁贤峰的朋友给她看一张关于酵素的光碟,她了解到农用环保酵素可以改良土壤、减少化肥和农药的使用量。

2015年下半年,梁贤峰在农场打造酵素蔬菜园,不用化肥、不用农药、不用激素、不用除草剂,只用酵素种植。自此之后,梁贤峰就如着了魔一样,自制堆肥、人工除草,喷洒酵素来防治病虫害。“在周围人眼里,我就是疯子,都不相信我种出来好蔬菜。”梁贤峰感慨地说。

“最初我没有经验,一年下来基本是绝收。地里收回来的蔬菜,品相不好,还有很多虫眼,根本无法到市场上售卖。”梁贤峰说,把收获的蔬菜大多送给了亲戚朋友,但没想到亲友都说这菜口感好,这更加坚定了我用酵素种植蔬菜的信心。

“种着学着,去各地学习,也认识了很多生态农场的朋友。但理论和实践总有区别,种出来的酵素蔬菜产量低,但唯一值得欣慰的是,种出来的西红柿品相还好。”梁贤峰笑着说,2016年,她的“放心西红柿”由农场的朋友为其宣传打开了向外售卖的市场,其农场的口碑和信誉逐年攀升。

种植酵素西红柿的成功,也正式打开了梁贤峰种植多样化酵素蔬菜的门路,各种当季叶子菜层出不穷,大受市场欢

迎。

在梁贤峰的学习笔记里,记满了一次次的酵素试验配方。她告诉记者,如今酵素的原材料都来自蔬菜地里剩余的菜叶,经过一次次摸索,酵素蔬菜的品质越来越好。

记者听着梁贤峰的介绍,凑近闻着梁贤峰手里捧着一块堆肥,扑面而来的是一阵阵浓郁的酸香味。“这是用各种油饼混合做的堆肥,看上去黑乎乎的,但是很干净,可以让土壤的肥力越来越足。”说起制作精细堆肥的过程,梁贤峰如数家珍。

9余年的酵素蔬菜种植,经过不断尝试积累,现在梁贤峰已熟练地掌握了农用环保酵素的制备和堆肥方法,种出的蔬菜口感纯正,味道鲜美,她的农场先后被认定为河南省无公害农产品产地、河南省绿色农产品。蔬菜基地用工,一定程度上解决了农村留守妇女的问题,2023年7月,梁贤峰获评平顶山市巾帼创业就业工程示范基地。

2023年,梁贤峰的90余亩酵素蔬菜园累计销售额突破150万元,除去各项成本和高额的人工成本,一年下来盈利10余万元。她从刚开始赔了70万元到现在的盈利,种植蔬菜几十种,与十几个平台建立了合作关系,蔬菜也销到了全国各地,产业发展也越来越好。

“特别感谢妇联一直以来对我们蔬菜基地的帮助和引导,为基地的发展出谋划策,更加坚定了我发展的信心。今年除了种植当季的叶子菜外,我们开始大规模种植易于储存的胡萝卜、土豆、小黄姜、甜菜根等蔬菜。同时,还收集了许多传统的老种子进行培育。”梁贤峰胸有成竹地说。

融媒体中心记者 宋盼盼

夏娅楠

跪地救人的女护士不简单

3月3日下午4点40分,市人民医院康复医学科护士夏娅楠早早来到护士站,开始夜班工作的交接,“现在科里住了58个病人,患者比较多,早一点来做准备,不慌。”

这是她将近10年护理工作每天忙忙碌碌的一个缩影。

“我走上护理工作岗位,当初的实习给我留下了深刻的印象,它让我懂得了护理工作的意义和价值,也坚定了我从事护理工作的信心和决心。”夏娅楠回忆道。

那是10年前,刚刚大学毕业的她,到三门峡中心医院实习,第一次就接触了一位特殊的患者。一位女性患者因脊髓损伤导致下肢失去知觉,“治疗了一段时间,病人很痛苦,一直想放弃治疗。我经常陪她聊天,给她喂饭、陪她做康复训练,我们成了好朋友,我鼓励她安心治疗,她鼓励我好好学习。后来她恢复得不错。也就是这一次护理,让我对护理工作有了职业成就感。”

这种对于护理工作“懵懵懂懂”的热爱,成就了之后10年的护理生涯。

从市人民医院产二科到儿科再到现在的康复医学科,每一次工作岗位的调整,夏娅楠都把它当作职业历练,忙碌而快乐着。

有一次,夏娅楠所在的儿科来了一名特殊的肺炎患者,询问其基本情况时才知,这名四五岁的小女孩失去了父母,只有一位年迈的奶奶来陪护。“孩子奶奶年龄大了,给她交代一些医嘱,她老是记不住”,看到这种情况,夏娅楠就特别留意孩子,每次给其他患者护理完后,总是再跑回来专门照顾小女孩。“这个孩子在这住了两星期康复出院,那两个星期,她是我最大的牵挂。”

康复医学科的患者以老年人居多。2023年11月,康复医学科住进了一位70多岁的五保老人,“老人是一位偏瘫患者,需要做康复治疗。有一天晚上我正在值夜班,半夜时,陪护老人的家属突然说自己心脏不舒服,我赶紧去叫值班医生,将老人的家属送到急诊科,经过及时救治,老人的家属所幸无碍。那一夜老人无人陪护,我不间断巡视,第二天早上知道老人没吃饭,我还专门热了一袋奶送过去。”夏娅楠说,“康复科干护理,细心耐心非常重要。”

从儿科到康复科,虽然干的都是护理工作,但夏娅楠深知,每个科室都有不同的工作特点,用更优质的服务护理患者,让每一位患者早日康复,才是自己的使命所在。“2022年我去郑州市中心医院进修了3个月,拿到了康复专科证,提升自己的专业技能。”

每天面对各种各样性格的患者及家属,10年的护理工作,夏娅楠记不清自己多少次“被委屈”。“有的患者或者家属脾气暴躁,一进医院不由分说就吵嚷。遇到这样的患者,护士必须温和地耐心向他们讲解医院的治疗流程,安抚患者情绪,使他配合治疗。”夏娅楠说,“当护士要学会换位思考,患者因为病痛折磨,走进医院的时候,都是心情焦虑,应该理解他们,多站在患者的角度考虑他们的感受。每当被误解受委屈时,我总是笑脸耐心解释。下班后,我喜欢运动,通过跑步和健身房锻炼,缓解自己的压力,保证自己第二天能够以饱满的热情和阳光的心态投入工作。”

10年的白衣历练,使得夏娅楠从一名纯热爱的年轻护士成长为一名业务娴熟、阳光温和的“老护士”。正是这种娴熟的专业素质,才“邂逅”了今年2月17日晚上的那次“跪地救人事件”。

“女护士跪地救人事件”经全国众多媒体报道后,夏娅楠迅速成了“网红”。

当晚救人成功,夏娅楠第二天返回工作岗位后,从未对任何人提起此事,直到出租车司机张占峰现场抓拍的短视频发出,并在网上寻找热心护士后,同事们才知道了她救人的暖心故事。

“遇到这样的事情,只要是医护人员,都会上前伸出援手的”,夏娅楠腼腆一笑。

多次获得省、市、院级优秀护士、技术标兵,最满意护士等荣誉的她,有一个梦想,“希望能够进修研究生学历,让自己的服务再提升一个层次”。说这话时的夏娅楠,面带微笑,阳光而亲和。

融媒体中心记者 郭晋战



夏娅楠