

龙运当头 潮玩新春

汝州公布春节期间8大核心旅游盛宴，等你来！

春节是中国传统节日，是阖家团圆、喜气洋洋的时刻。1月29日，记者从市旅游发展中心获悉，在这个充满欢声笑语的佳节里，我市各大景区为游客们准备了多种精彩纷呈的活动，让我们相约汝州，共同感受传统与现代的交融，品味自然与人文的魅力。

一、风穴寺景区
活动内容：诗词大赛、诗词书画展、戏曲表演、非遗展演、风穴禅武表演、古筝古琴演出、新春祈福活动。
活动时间：2024年2月10日至2月25日（正月初一至十六）

二、九峰山景区
活动主题：山海精奇中国年，全家欢聚九峰山。活动内容：山海狂欢；三大金牌演出迎新（金牌舞狮表演、金牌渔光一竿、金牌冰挂喷火）；山海情深：三重关爱游客（年年有鱼汤、老庙咖啡、纯金龙手链）；山海畅游（六大项目免费玩）；山海万象（万里挑一黄丝带）。
活动时间：2024年2月10日至2月16日（正月初一至初七）

三、汝河沙滩公园
活动主题：“祥龙闹新春 海狮大献秀”春节系列活动。
活动内容：海狮大献秀（免费）、热气球、川剧变脸、喷火表演、西游巡演、小丑巡演（免费）、非遗文化展示、辞旧迎新舞龙舞狮、汝石斗室大赛。
活动时间：2月2日至2月25日（腊月廿三至正月十六）

四、女儿城“扬民族文化 展国潮风采”
活动内容：新年烟花秀、新春大庙会、国潮产品市集、非遗文化文创展、网红工艺品秀、美食游乐嘉年华、元宵灯谜灯影会。文艺演出：新春唱大戏国潮系列巡游、大阅读演艺、非遗传承演出、群众互动会演、《正月十五·花好月圆》演艺。
活动时间：正月初一至正月初七、正月十五（元宵节）

五、王湾民俗村
活动内容：王湾民间音乐会（有才你就来 免费登台）。
晚上打铁梨花、放烟火。
王湾大礼堂名人书画古玩藏品展。
非遗表演、汉服秀。
自驾游越野赛、赛道免费。
民俗表演赛（自行车、弹弓、推桶

六、华子生态园“新春大庙会”
活动内容：传统花灯、民俗表演、花车巡游、花船演绎、篝火晚会、梦幻极光、游乐项目、美食小吃、非遗沉浸式体验。
活动时间：2月2日至2月25日（腊月廿三至正月十六）

七、青瓷博物馆
活动主题：“博物馆过大年”系列活动。
活动内容：王朝磊书法作品展：《枕典习文》。活动时间：2023年12月15日至2024年2月20日。
青瓷春节音乐会。活动时间：2024年2月3日。
琴韵书香 青博迎春。活动时间：2024年2月4日。
春节传统文化科普讲座。活动时间：2024年2月10日至12日。
国学知识大挑战。活动时间：2024年

2月10日至12日。
“你演我猜”亲子活动。活动时间：2024年2月13日至15日。
青博志愿讲解。活动时间：2024年2月10日至17日。
青瓷文化进社区。活动时间：2024年2月17日。
参观免门票。活动时间：2024年2月10日至17日。
云展览。活动时间：2024年2月10日至17日。

八、汝州市首届大型灯展艺术节
活动内容：炫彩光影、民俗非遗、小丑互动巡游、亲子娱乐、美食小吃、汉服游园、魔术表演。
活动地点：体育中心。
活动时间：2024年2月2日至2月26日（腊月廿三至正月十七）。

市旅游发展中心提醒广大游客：春节期间各景区人员较多，望广大游客安全参观、文明出游，和家人、朋友一起度过一个愉快、难忘的春节。让我们在汝州的美丽山水间，共度佳节，畅游景区，留下美好的回忆。

融媒体中心记者 宋乐义
通讯员 李明星

来一场“汝滋汝味”的文旅大戏吧

◆李晓伟

“我姓汝，汝瓷技艺传千古；我姓汝，热情好客酒进肚；我姓汝，汝河浇灌这水土；我姓汝，风穴寺长千年古……”这是“老家汝州”抖音平台近期推出的推介汝州的短视频。作为一个地地道道的汝州人，看后不仅为家乡深厚的文化底蕴所折服，更有一种非常亲近的代入感。

贵州的“村超”火了，东北的“尔滨”火了，新年伊始，从南到北，中华大地一派热气腾腾的新景象。面对这“泼天的”富贵，全国各地的文旅部门，使出浑身解数，频频更新动态，只为能“出圈引流”、爆火出圈。咱们汝州也不甘人后，接连推出独具地方特色的文化、美食、习俗等动态视频，以期在这场热气腾腾的“争夺战”中分一杯羹。

“公主请上车”“王子请回家”。咱们河南的古都洛阳，更是把待客之道做到极致。从机场、车站的候车厅传来的身着古装的帅哥靓妹热情的问候之声，让广大游客有了一种被“宠”上天的感觉。免费的接送，免费的礼品，温暖的互动，这些贴心的服务，把“游客至上”的服务理念体现得淋漓尽致。

所以，无论是“你姓东，东三省，你们那边

嘎嘎冷”的烧脑歌曲，还是各地文旅局长深夜还在与网友互动、“听劝改名”，全国各地“卷”起来的文旅，为2024年旅游业的高质量发展开了好头。线上“拼流量”很给力，线下“宠游客”更不可少，无论是淄博模式，还是“尔滨”爆红，能够胜出的唯有贴心的服务。

“汝瓷知己，汝州等你”。大自然对汝州的馈赠，除了有丰富的矿产资源，还有优美的山水风光、优良的生态环境，加上历史悠久而特色浓郁的地域文化，为我市文化旅游业发展奠定了坚实的基础，提供了良好的条件。人文与自然交相辉映，为汝州文旅融合发展提供了丰富资源。

近年来，我市全力促进旅游产业提质增效，加快推动我市从旅游大市向旅游强市迈进。全景区打造、全方位服务、全季节体验、全产业发展、全民式参与旅游发展大格局正在形成。

随着旅游方式与旅游心态的转变，游客越来越多地对当地风景与人文、历史与生活的深度体验，已不仅仅局限在白天，还延伸到了夜晚。就咱们汝州而言，也在与时俱进，不断推出拥有自身特点的文旅逛逛项

目：九峰山景区的梦幻光影秀、水幕电影、湖上花船表演；怪坡景区的灯光秀和打铁梨花表演；女儿城的“美食娱乐狂欢节”，特色美食、瀑布烟花、趣味游乐、汉服巡游等给游客带来全新的沉浸式浪漫体验；汝河沙滩公园的“以汝之名，梦回李唐”的夜游，让游客感受盛唐的繁华。这些项目的增多，既延长了游客停留时间，也提升了消费水平，已成为对外营销的闪亮名片。

同时，汝州自古诗人地，李白、苏东坡曾在此踏歌赋诗，刘希夷、刘禹锡曾在此寓居理政；这里是汝瓷之都，曲剧故里，让人领略中国传统文化的魅力与精神；这里有王湾、魏陶、青山后等保存完好的中原古村落，栖息于此，看得见山，望得见水，记得住乡愁；这里有九峰山、紫云山等一批赏不够的美景，携手并肩，一程山水一程歌……

旅游的本质是服务，看山、看水、更看人。旅游发展到今天，游客们越来越注重体验和参与。在哈尔滨，一句“公主请上车”，把游客的情绪值拉满，30元可以吃到“四菜一汤”，东北大妈热情给游客们系围脖，甚至火车站那厚厚的门帘都为了游客方便而

来好了腰身，这些微小却温暖的细节，透过互联网这个万花筒，通过网友的分，一下子成为热搜话题。

最好的服务，才能有最好的口碑。用好的服务去赢得游客的心，才能让“网红”变“长红”。只要有优质的服务，下一个网红城市可能就是汝州。把服务提上去，功夫在网外，今天的网红“尔滨”，曾经在寂寞中坚守着，不断提升基础设施，不断改善服务，面对游客的需求，主动求变应变，才有了今天“泼天的”荣誉，才有了一个让人越来越看不懂的“尔滨”。在这“泼天的”美誉背后，是对游客贴心服务的最好打。

折射到互联网上，每一次的互动留言，都是在为城市宣传；每一次的温馨感动，都将转化为群众的竞相点赞。只有用心做优质服务，才能得到“出圈”的机遇。只要把游客至上、服务为本的理念始终如一地贯彻，对游客“掏心掏肺”，就一定能够成为游客心目中的旅游胜地。哈尔滨能做到“滨”至如归，咱们汝州，就来一场“汝滋汝味”的文旅大戏吧。



汝州一高 校园安全工作再加重

本报讯（融媒体中心记者 郭营战）1月26日下午，汝州一高召开保安、物业、餐厅等经营实体从业人员安全管理专题会议，贯彻落实市教育局2024年安全稳定工作会议，对校园安全工作再部署再加重，牢牢守护校园安全。

会议通报了近期安全事故典型案例，要求假期前夕各部门要高度重视安全工作，进行安全隐患排查。面对问题，要及时做出整改措施，防患于未然。餐厅要严把入口关，严把储存关，严把加工关，严把售卖关。宿舍要严查设施，实行日检查制度，每周培训每月演练。全体与会人员要提高思想认识，严格工作纪律，切实维护学校的安全稳定，为师生创造安全、和谐的校园环境。

汝州三高 手写春联送祝福 纸墨年味共飘香



师生共同写春联送祝福

本报讯（融媒体中心记者 张亚萍）在龙年春节即将到来之际，汝州三高为弘扬中华优秀传统文化，营造喜庆、欢乐、祥和的节日氛围，举办了一场富有创意和传统特色的“迎新春，庆龙年，送祝福”写春联送祝福活动。该校美术书法专业班的师生积极参与，为全校教职工义写春联，为即将到来的新年送上浓浓的祝福。

连日来，该校高二美术、书法等多名老师积极参与，为本次活动挥毫泼墨，奋笔疾书，不计报酬，乐于奉献。除了老师们，参加活动的还有三位在国家、省、市级书法大赛中获奖的毛志瑶、管帅珂和邢亚星三位学生。

活动现场暖意融融，师生们既展示了书写功底，又营造了一场精美的视觉盛宴。经过美术组师生们两个下午和晚上的书写，共写春联300余副，一笔一墨、一撇一捺，写的是汉字，报的是节讯，暖的是人心，也寄托了该校辞旧迎新、接福纳祥的美好愿望。此次活动进一步丰富了老师们的节日文化生活，增强了师生的凝聚力、向心力，同时也增进了师生情感交流的契机。大家彼此相互祝福，在喜庆祥和的氛围中，共同迎接新春的到来。

市一院 荣获“2024健康中国知行大赛”二等奖

本报讯（融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 王文璐）为深入贯彻党的二十大精神，推进健康中国建设，加强家庭家教家风建设等要求，提升全民健康素养水平，推动健康中国行动深入开展，1月27日，由平顶山市卫健委、疾病预防控制中心等单位联合举办的“2024健康中国知行大赛平顶山赛区”在平顶山市疾病预防控制中心顺利举行。我市第一医疗健康服务集团总医院由韩长江、韩壮杰、韩梦雅、何宗霖4位骨干组成汝州代表队参赛，荣获2024健康中国知行大赛平顶山赛区二等奖。

此次大赛共设置了“健康技能展示”“健康科普竞演”和“健康知识竞答”三个比赛环节。过程中大家比知识、比技能、比心理素质，从健康饮食、健康科普、日常医疗急救等方面展开激烈角逐，最终汝州战队来自平顶山地区各县市的13支参赛战队中，以科学严谨的专业素养和精诚协作的团队精神脱颖而出，荣获平顶山赛区二等奖。

健康中国，医者先行。下一步，该集团总医院将以健康中国行动知行大赛活动为契机，积极发挥示范引领作用，加大健康知识科普、宣传力度，将预防、保健作为全民健康的重要课题，传播更实用、更易懂、贴近大众的健康知识，引导广大群众加入到健康中国行动中。

市人民医院 成功救治一例肺部感染危重患者

本报讯（融媒体中心记者 郭营战 通讯员 赵梓毅）“那边医院说人不行了，让往家拉，我们都不抱希望了，从山东回来路上又在其他医院抢救一次，差点就撑不到家里……”1月24日，患者吴某的家属回忆起半个多月前的一幕，仍然心有余悸。

半个多月前，60岁的大峪籍村民吴某，在山东荣成的海上工作时突然出现胸闷、咳嗽、气短等症状，起初只是以“普通感冒”治疗。因病情逐渐加重，甚至发展成为坐着不动都会胸闷和气促等症状，并出现了心悸、咳嗽严重、意识模糊、呼吸衰竭的症状，当地医院给其下达了病危通知书。

因病情危重，其家属希望“落叶归根”，遂打算转回汝州市人民医院丹院区内科。转途中，由于呼吸机难以维持患者呼吸，吴某指尖血氧最低仅70%，命悬一线。吴某神志昏迷，肺部感染严重，氧合状态差，病情危重。

针对患者的紧急情况，市人民医院丹院区管委主任赵胜斌、翟文娟、护理部主任郭延娜等医护人员立刻启动危重症急预案，组织多学科会诊，为患者制定了全面的治疗方案。经过积极的抗感染、排痰、改善肺灌注、营养支持等治疗方案。一周后患者神志明显好转，呼吸机支持水平逐步下调，患者的治愈“重现曙光”。

然而，患者病情很快出现反复，肺部感染加重，反复发热，合并多重耐药菌感染，且出现严重腹胀。针对这一情况，丹院区内二科全体医护人员坚持“只要有一丝希望，就不能放弃”的信念，调整治疗方案，强化器官功能支持，经过积极治疗，患者病情再次稳定。吴某住院二周后呼吸明显改善，肺部病情缓解，身体逐渐恢复，并于近日顺利出院。

“谢谢，谢谢你救了俺叔的命！特别感谢内二科的全体医护人员在住院期间对俺叔的细心照料。来咱人民医院花钱少、受罪少、病还治好了！”吴某的侄女激动地说道。

市妇联：实施联合帮扶机制 用爱护航儿童成长

一个多月过去了，正在若水学校接受教育学习的小成，他能不能适应现在的校园生活？又学到了哪些？市妇联主席彭玉玲与巾帼志愿者、“爱心妈妈”陈凝、华艳玲一直牵挂在心。

近日，市妇联组织巾帼志愿者、“爱心妈妈”一起到若水学校看望小成。距离上次见面，已经过去一个月，如今，看到“爱心妈妈”的到来，小成脸上露出了开心的笑容。看到这一幕，大家一直牵挂惦念的心终于有所放松。

小成的变化有目共睹，从自卑不爱说话到主动回答志愿者的问话，让志愿者们感到欣慰。“这几天又学到了哪些知识？自己又悟到了什么？在哪些方面又成长了？”志愿者们询问小成。“学到了很多知识，也学会了管理情绪，遇到事情不会轻易地发脾气了。”小成说。

让小成最有成就感的事情是，他接待和帮助了4个刚来的新生，通过他的帮助，新生有进步了，表现也好了。

“小成这段时间改变很多，乐于与其他同学说话交流，脸上时常能流露出笑容，整个状态是比较好的。”1月15日，若水学校老师赵武会说。

小成作为我市困境儿童，从了解到持续关注，市妇联充分发挥部门职能作用，给予关爱帮扶。2021年年底，市妇联通过大峪镇妇联了解到，其辖区一户家庭，家庭情况特殊，小成跟随70岁的奶奶生活。小成的事情引起市妇联的深切关注，他也成为妇联始终放心不下的牵挂。同时爱心志愿者也纷纷加入帮扶行列，每隔一段时间，妇联和爱心志愿者都会到小成家走访慰问，实地了解其生活、学习情况。

2023年11月3日，市妇联接到小成所在小学主要负责人电话反映，小成时常以各种理由不到校，严重缺课。虽经老师耐心引导、多次家访，同时请心理咨询师做专业的心理咨

询，但仍不见效。奶奶与小成沟通时，经常发生语言和肢体冲突，在校产生不良的影响。在

反映小成的情况后，该负责人恳请市妇联能够针对性地对小成予以帮助。

接到反映后，市妇联当即联合相关部门，通过与公安部门、心理和法律工作者、若水学校取得联系，商讨关于小成的问题处理事宜。

2023年11月6日，市妇联联系若水学校、司法局、检察院等部门及“爱心妈妈”，在市妇联会议室协调小成到若水学校接受心理干预治疗事项。学校负责人介绍了小成在校表现情况，若水学校介绍了心理矫正流程。鉴于小成家庭特殊情况，经过众人商议，若水学校对小成实行公益救助，治疗期间费用全免。

2023年11月8日，经过与小成奶奶沟通，同意小成接受治疗并签订相关协议。11月9日，小成正式被送到若水学校接受心理治疗。

小成从接受心理矫正到如今的显著变化，是市妇联大力实施联合帮扶机制，与多部门联合构建帮扶体系，形成部门、社会、学校、家庭四位一体，给予经常性重点关注关爱的

典型案例之一。

近年来，市妇联认真学习贯彻习近平总书记关于妇女儿童工作的重要指示精神，认真履行关爱儿童的使命职责，织密关爱网，切实维护全市儿童的合法权益。开展对重点人群和家庭的经常性走访关爱，对辖区内生活困难、留守、流动、残疾妇女儿童，失学失能老年妇女和单亲、失亲、矛盾多的家庭重点关注，通过日常走访、电话问候、微信联系等方式进行定期探访。同时，协调教育、民政、总工会、慈善总会、工商联等单位，为孤儿解决入学难题，为困境妇女儿童实施帮扶救助，安排心理咨询师为心理障碍儿童进行心理疏导，解除心理困扰，针对性地解决实际问题。深入推进佑未来护成长活动，向社会广泛招募“爱心妈妈”，开展“情暖童心、与爱同行”关爱留守儿童、困境儿童活动，努力让每一个特殊儿童少年在关爱和帮助下茁壮成长。

融媒体中心记者 宋盼盼

简讯

近日，汝外高中为进一步提高师生的消防安全意识和逃生自救能力，防范火灾事故的发生，组织住宿学生开展宿舍消防安全应急疏散演练活动。

张亚萍

近日，汝州职业技术学院举办“办一场我们的画展”活动，吸引了不少同学参与。此次画展活动共征集到学生作品100余幅，该校老师及同学们精心布置、巧妙搭配，将每一幅作品通过最美的方式进行展示。

郭营战

1月26日，市人民医院召开安全生产及消防安全工作部署会，研判当前安全形势任务，部署重点领域查除患，以更严要求、更实举措、更强担当守牢安全生产底线红线，以高水平安全保障高质量发展。

郭营战



图片新闻

近日，汝外高中为表彰先进，发挥榜样作用，举办了首届“最美家长”表彰大会，共有72位家长荣获“最美家长”光荣称号。近年来，汝外高中通过多渠道普及家庭教育知识和多层次开展家校共育活动，使学校、家庭、社会立体教育网络逐步形成，涌现出了一大批尊重教师、教子有方、关心支持学校工作的家长。此次为“最美家长”献上鲜花的正是他们自己的孩子。孩子们深深地以自己的父母鞠躬表示感谢并送上美好的祝愿。张亚萍 摄