

# 省考核验收组莅临市实验中学开展中原名师对象考核验收工作

本报讯（融媒体中心记者 郭营战）1月3日上午，由华南师范大学政治与公共管理学院院长胡中锋教授、华南师范大学教师教育学部陈燕博士、罗一帆教授、周奕伶老师四人组成的考核组莅临市实验中学，对该校创建河南省教师发展学校和中原名师培育对象闫红敏名师工作室进行全方位考核验收。

本次考核认定工作分为实地参观、现场汇报、考核答辩、查阅资料、座谈交流等环节。考核组专家实地考察了校园环境、学校文化、名师工作室等建设情况。对学校优美的环境和富有特色的校园文化、工作室文化表示肯定。市实验中学校长杨军伟作教师发展学校工作汇报，从师生一体的办学理念、持续聚焦教师专业发展等方面系统阐述了学校在立德树人、教师培养、名师培育、学生德智体美劳全面发展等方面取得的成就与思考。名师工作室主持人闫红敏以“品·化”之力量谋“学”之弘毅为主题做专题汇报，从工作室发展、主持人成长、工作室成果详细汇报了工作室的理念宗旨、发展概况、管理运行、研修路径、主持人的学思践悟、工作室及成员取得的成果、引领辐射助力汝州市化学教学发展等内容。考核答辩环节，各位专家从教师发展学校创建、工作室特色及成就、工作室教育主张提炼等多个层面进行针对性的提问，并提出建议。专家组一行还对市实验中学教师发展学校建设情况和闫红敏高中化学名师工作室的发展情况进行资料查看。座谈交流环节，专家组对工作室成员、教师代表进行了深度交谈，各位专家在对教师发展学校和化学名师工作室工作表示肯定的基础上，也对前进的方向进行了有效指导，对该校未来的发展提出了更高的期许。

# 我市作家李晓伟喜获嘉奖

本报讯（融媒体中心记者 宋乐义）岁末年首，我市文坛传来喜讯，在刚刚结束的“顶端文学频道2023年度创作者颁奖盛典暨河南文学界新春联谊会”上，我市作家李晓伟荣膺“十大新锐创作者（散文类）”，是全市唯一一位上榜的作家。

此次文学盛典由河南日报社、河南省文联、河南省作家协会指导，顶端新闻、河南省文学院、河南省报告文学学会、河南省散文学会主办，顶端新闻文学频道与时代报告杂志社承办，旨在表彰和鼓励在顶端新闻平台文学创作和传播领域做出突出贡献的作家和创作者，汇聚中原大地的文学力量。

“不负热爱，奔赴山海。”李晓伟表示，将以此次获奖为契机，深入生活，深入实际，踏踏实实搞好文学创作，创作出更多有温度、有深度、有力度的文学作品，为我市文学艺术事业增砖添瓦。

# 时隔一年的锦旗表感谢

本报讯（融媒体中心记者 郭营战 通讯员 焦若莹）“我是外地嫁到咱汝州的。那時候来住院，正是疫情关键时期，就我一个人没有陪护，当时特别没有安全感、很害怕。是咱骨科一病区的医生和护士用实际行动，给予我满满的安全感，让我安心在这儿住院治疗。手术后还给我端水端饭，这服务真的没得说，就像家人一样，除了感动还是感动。”近日，来市人民医院复查的患者王女士将一面锦旗送给该院骨科一病区的医护人员，以表达对医护人员的感激之情。

一年前，患者王女士因开放性骨折到市人民医院医疗健康服务集团总医院就诊，医生结合其病史、体检、X片诊断为左尺骨鹰嘴开放性骨折，急诊给予“左尺骨鹰嘴开放性骨折清创复位内固定术”，后被收入骨科一病区进行住院治疗。“当时疫情正严重，王女士一人来到医院要求治疗，我们冒着可能被感染的风险为王女士紧急做了手术，手术非常成功，王女士很满意！”骨科一病区医生王红亮回忆说。

近日，王女士来院复查，经DR片显示王女士骨折对位、对线满意，已骨性愈合。经门诊详细检查后，为其进行“去除骨折内固定装置”，术后王女士恢复良好，已彻底痊愈。王女士及其家属不仅对王红亮医生的医术称赞有加，更对骨科一病区全体医护人员以患者为中心，温馨、便捷、用心、微笑的服务理念赞赏有加，特送来锦旗以表感谢。

# 简讯

◆ 近日，市广成学校在全市“健康场所建设”评比活动中被评为“健康学校”。据悉，该校在日常工作中十分重视教师、学生的身心健康，临近期末，为创造良好的学习氛围，该校开展了“安全、纪律整顿月”活动，德育处人员不定时巡查校园，为教育教学工作的顺利开展保驾护航，为打造平安校园奠定了坚实的基础。李浩然 郭五岳

◆ 近日，汝州仁济糖尿病医院糖尿病与慢创治疗中心成功引进全市首台多功能超声清创仪，利用低频超声清创可以有选择地清除失活组织，不会损伤伤口部位的正常组织，大大降低患者清创换药的疼痛不适。清创后，伤口迅速充满活力和生机，可缩短创面愈合时间，促进创面愈合。李浩然 张帅强

◆ 日前，记者从市广成学校获悉，在近日举行的汝州市英语朗读初中组比赛中，该校教研处组织学生积极参赛，经过紧张的角逐，最终该校共有4组选手进入决赛，均荣获一等奖。李浩然 郭五岳

◆ 为了进一步加强新入职员工消防安全意识、提高其应对突发火灾的能力，使其掌握更多的自救逃生、自我防护的具体方法，1月3日下午，市人民医院组织全院新入职人员参加消防安全培训及演练。郭营战 侯晓蕾

◆ 为进一步提升医院运营管理能力，补齐医院运营管理短板，1月6日至7日，市第一医疗集团总医院特邀四川省成都市新都区人民医院党委书记古翔儒、运营管理部主任助理赵正宇，到院开展科室运营管理培训。李浩然 王文璐

◆ 近日，全国细菌耐药监测网(简称CARSS)核心单位名单公布，我市第一医疗健康服务集团总医院由CARSS基础成员晋升为CARSS核心成员，成为全市唯一一家全国细菌耐药监测网核心单位。李浩然 王文璐

◆ 为进一步加强校际交流互动，促进学校教育及管理提升，1月4日，市实验中学举办第二十二期校园开放日活动，来自周口市淮阳区实验中学的100余名教育同仁来到该校开展学习交流。郭营战 刘琼琰

# 市一院：“一体化”查房为患者上了“双保险”

本报讯（融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 王文璐）医生查房解决治疗问题，护理查房解决护理问题，那么，如何处理医护之间存在的边缘问题、交叉问题呢？市第一医疗健康服务集团总医院针对这些问题开出了医护一体化查房“新处方”，打破了原有的医、护、患两条平行线的模式，重建了医、护、患“三位一体”的崭新工作格局，将医生和护士整合为一个有机的整体，使沟通更有效、观察更细致、服务更到位，保障患者能够得到更全面、有效的整体化治疗与护理。

自2023年11月该院推行“医护一体化”查房工作后，成效显著，不仅提高了整体的医护服务质量，更促进了医护患间的沟通合作，助力了患者快速康复，提升了患者满意度。

该院脑病中心二病区组建医护一体化工作小组，将医护分为两大组，在

主任及护士长的带领下，指导医护小组对危重、疑难、新入、手术等患者进行分组管理，并在每周二上午8时30分进行医护一体化查房。查房过程中，主管医生介绍病情、查体；责任护士汇报存在的护理问题、病情变化、观察重点及潜在并发症等，护士长给予补充完善；主任根据医护汇报具体情况逐一讨论、病情分析，最终确定治疗方案，并对护理工作给予指导性建议。针对提出的建议，由护士完善修订护理计划并落实，护士长进行跟踪反馈。

肝胆外科每周六上午8时进行医护一体化查房，查访全科患者，主要针对手术、疑难危重、高龄合并基础病较多等具有代表性的患者进行重点关注，同步交流患者病情，提供更好的治疗方案和措施。查房时，医护共同探讨交流，主管医生简要介绍患者基本情况后，床旁护士进行病情汇

报，在原有查房基础上，增加科主任对医师及护理人员的教学讲解和提问。

除此之外，为打造医疗式护理，快速提升专科护士业务水平，肝胆外科为每位护理人员配备学习笔记本，记录每周的一体化业务学习和一体化查房病情要点，小笔记重点明确、内容翔实，成为她们守护患者的“武林秘籍”。

康复医学科每周一下午5时进行“医、护、康”联合大查房。查房时，由主管医生介绍患者病情及正在实施的康复治疗项目；上级医师进行查体；责任护士对患者病情，现场对患者家属进行良肢位摆放、预防静脉血栓、饮食等方面的指导；康复治疗师组长对患者再次进行查体，提出康复治疗建议，最后由主任和护士长进行补充。查房时，主任及治疗师结合发病机制、临床表现及康复要点进行教学讲解，并通过面对面交流，对患者及家属进行指

导与鼓励，增强他们对抗疾病的信心。这样的查房将健康教育与人文关怀融为一体，打造了具有科室特色的医护一体化查房新模式。康复医学科还会在每周五下午对位于一处分院康复院区的患者开展相同模式的医护一体化查房，这不仅实现了同质化管理，又增强了患者归属感，提升了就医体验。

在一体化查房制度下，通过医护共同讨论与交流，打造了集发病机制、临床表现、护理要点及预见性护理、潜在并发症观察及预防措施、健康教育等为一体的教学查房，使参与其中的每位医护人员都受益匪浅。下一步，该院将持续探索医护一体化查房模式，把医护一体化工作做实、做细，切实提高服务质量，实现患者健康“双保险”，更好地为汝州及周边地区群众的身体健康与生命安全保驾护航。



日前，市滨河路小学教育集团举办了一年一度的“校长杯”足球联赛，全校三、四年级的17个足球队队参赛。最终，四二班和四三班荣获四年级组冠、亚军；三三班和三四班荣获三年级组冠、亚军。李浩然 邵艳涛 摄

# 汝州技师学院

# 实习促成长 学生获表彰

本报讯（融媒体中心记者 李浩然 通讯员 闵一鸣 靳杰明）日前，记者从汝州技师学院获悉，该校学生李曜馨、周俊凯在郑州宇通客车精益达汽车零部件有限公司实习期间表现突出，受到企业表扬，荣获“优秀实习生”称号。

据悉，此次岗位实习，汝州技师学院共有55名相关专业学生，通过企业来校面试顺利入职，经过培训上岗后均能胜任岗位工作。其中，李曜馨、周俊凯两位同学勤奋上进、踏实肯干、努力学习，潜心钻研技术技能规范，积极主动学习专业知识和技能，灵活运用自己的知识解决工作中遇到的实际困难。在实习过程中，两位同学圆满完成各项工作，受到郑州宇通客车精益达汽车零部件有限公司领导的一致好评。获评“优秀实

生”称号后，两位同学表示，会继续以最佳的精神状态投入到实习工作当中，高标准完成任务，为以后成功就业打下坚实基础。

“学生实习的本质是教学活动，是实践教学的重要环节，学生在课堂上学习，到工作中实践，于岗位上成长。一直以来，汝州技师学院以立德树人为根本任务，深化产教融合、校企合作，完善人才培养体系，畅通实习就业途径。汝州技师学院学生获得实习单位的认可，是对汝州技师学院实习学生工作的肯定，也是对汝州技师学院人才培养工作的肯定。”汝州技师学院相关负责人表示，今后，汝州技师学院将继续与用人单位加强合作与联系，注重学生理论知识、专业技能、综合素质的培养，努力为社会培养更多优秀人才。

# 市中等专业学校举行颁奖典礼

本报讯（融媒体中心记者 张亚萍）近日，市中等专业学校举行颁奖典礼暨汝州戏剧家协会戏剧文化传承教育实践基地揭牌仪式。

仪式上，相关负责人为市戏剧家协会戏剧文化传承教育实践基地揭牌；为河南省第十七届职业技能大赛和文明风采大赛、汝州市第一届职业技能大赛和文明风采大赛的获奖选手、辅导教师颁奖。

“2023年，我们学校成功创建‘省级文明校园’，圆满完成招生任务。开创性成立职教高考部，实施集优管理，营造浓厚学习氛围。以赛促教，促学成绩显著，师生积极参与省、市、校各类比赛并

获取奖项，教育教学质量大幅提升。11月顺利通过河南省中等职业学校标准化建设验收评估。2024年学校将以创建‘国家级双优校’为目标，不断深化职业教育改革，持续推进学校特色发展、内涵发展、高质量发展。”市中等专业学校党支部书记郭翠娟说。

最后，该校的教育教学成果展演通过舞蹈、歌曲、历史课本剧、语文课本剧、情景剧、经典诵读、乐器演奏、中华武术等多种形式，展现了市中专全体师生积极向上、蓬勃奋进、乐观进取、接续奋斗的精神风貌。

# 汝外高中29名学生获奖

本报讯（融媒体中心记者 张亚萍）记者近日从汝州外国语高级中学了解到，该校29名同学在2023年全省大中小学生禁毒主题征文比赛中斩获6个一等奖、6个二等奖和17个三等奖。

自2023年9月20日接到上级有关“禁毒征文”通知后，该校积极响应，召开高一、高二年级专项负责人会议，经会议研究决定由高一和高二年级语文组牵头负责校内禁毒征文的收集、评选等工作。他们精心组织、抓落实，优中选优选出30几篇文章，按规定时间进行报送。经过

评选，汝州外国语高级中学荣获“优秀组织奖”，另外10名高一同学和19名高二同学获奖。

据了解，该校历来高度重视禁毒法制教育宣传，通过此次征文比赛巩固了学校毒品预防教育成果，拓宽了在校学生识毒、防毒、拒毒视野，提高了拒毒防毒意识，师生齐心，从上到下，共同打造无毒校园，实现“禁毒进校园”活动全覆盖。下一步，汝外高中将继续秉持“厚德 求是 拓新 超越”校训，“尚学 崇行 明志 修智”校风，为培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人而努力奋斗。

# 市骨科医院：实施椎体成形术治愈众多患者

本报讯（融媒体中心记者 李浩然 通讯员 宋晗）近日，市骨科医院脊柱科成功为多名脊柱(胸腰椎)骨折患者进行微创手术——椎体成形术，帮助患者康复。

103岁的徐奶奶，在家中走路时不小心摔了一跤，顿时就感觉腰部痛得不行，家人赶忙将其送至市骨科医院。脊柱科主任杨奇峰经过仔细查体并结合影像资料，发现徐奶奶是胸12椎体骨折导致的疼痛，建议其住院进行手术治疗。老人年龄这么大了，可以做手术吗？能保守治疗吗？面对家属的询问，杨奇峰耐心回复说，如果保

守治疗，患者需要长期卧床，这将会面临下肢静脉血栓、肺部感染、泌尿系感染和压疮等卧床并发症，这些并发症对于老年人而言都是致命的。对于徐奶奶这类年龄较大患者，可以实施创伤小、恢复快的椎体成形术。这种微创手术是通过一个大约3mm的微小切口，用特殊的穿刺针，将骨水泥注入到患者椎体内，稳定并支撑骨折椎体，防止椎体进一步塌陷，缓解患者疼痛。在取得患者及家属同意后，杨奇峰与医疗团队在麻醉科的配合下，一起为徐奶奶实施了“胸12椎体骨折经皮椎体成形术”。25分钟后，手术顺利完成，这也是科

室成功治疗过的最高龄老人。手术后当天下午，徐奶奶便可下床活动了。

66岁的张阿姨最近几年因重度骨质疏松，一直在和“骨质疏松伴病理性骨折”过招。甚至1个月前因腰2、腰4椎体骨质疏松伴病理性骨折，在上级医疗机构进行过椎体成形术。通过影像资料可以看到，张阿姨的脊柱已有7节椎体进行过“骨水泥”填充。近日，张阿姨在起身时感到腰痛难忍，当即便怀疑自己可能再次骨折，赶忙在家人陪伴下来到市骨科医院就诊，通过影像资料证实其胸11椎体压缩性骨折。脊柱科副主任刘志杰在初看到张阿姨的影

像资料时也是十分吃惊，这是科室遇到过因骨质疏松导致胸腰椎骨折最严重的患者。

针对张阿姨病情，刘志杰与科室团队制定严密的手术方案，成功为她实施了手术。“早知咱这儿就可以做这个微创手术，之前就就不用折腾了，路上受罪不说，还连累了家人……”术后，恢复良好的张阿姨激动地说。

据杨奇峰介绍，椎体成形术是科室开展较成熟的微创手术之一，自科室开展该项手术以来，已成功为数千名脊柱(胸腰椎)骨折的患者解除了病痛，使患者术后的生活质量得以提高。

# 培养「红领中讲解员」一举多得

徐剑冰

如何让中华优秀传统文化走近青少年？请其“躬身入局”不失为一种好办法。近日，由河南省少先队事业发展中心等单位联合打造的“红领中讲解员星火计划”，在首批试点学校之一的金水区文化路第一小学举行开课仪式，该校55名优秀少先队小骨干参与到活动中。通过“课堂理论+实地研学+模拟讲解”的方式，用名师引路、讲解展示交流等方式，助力队员常态化开展讲解实践活动，传播中华优秀传统文化和社会主义核心价值观。

前段时间，郑州12岁男孩谢昭雨在博物馆内绘声绘色讲文物的视频火了。莲瓣方壶、贾湖骨笛、妇好鸮尊、杜岭方鼎……视频中，他对文物如数家珍，历史故事脱口而出，吸引了不少参观的游客驻足拍摄。其妥妥的“文博迷”形象，也引得网友啧啧称赞。由此可见，孩子当讲解员，一方面能以此为契机，让小讲解员们对历史典故、红色文化等中华优秀传统文化先学一步、学深一层，有助于其树立文化自信、增强文化自觉，另一方面也能以同龄人的身份，通过毫无隔阂感的讲解，让历史文化知识、民族精神“润物无声”地播撒给同学们，从而提高中华优秀传统文化的亲力和传播力和影响力。

费曼学习法表明，最好的“学”就是“教”，最好的“输入”就是“输出”。像金水区文化路第一小学这样，不断壮大“红领中讲解员”队伍，将中华灿烂文明、历史文化、民族精神进行广泛地传播，以“红领中讲解员”的星星之火，在更多少先队队员心中形成燎原之势，既是一种教育模式的有益探索，也是传播中华优秀传统文化和社会主义核心价值观的一次方法创新，值得借鉴。

来源：河南日报

