

2024元旦快乐

市广成学校举办元旦教职工趣味活动

本报讯（融媒体中心记者 李浩然 通讯员 郭五岳）值元旦来临之际，为调动全体教师的工作热情，激发工作干劲，调节身心健康，增强凝聚力和归属感，2023年12月29日下午，市广成学校举办了“活力元旦·趣味无限”教职工趣味活动。全体教师积极参与，在赛场上大显身手，充分展现了广成学校教师的青春与活力。

校长李丙军为本次活动致辞。希望大家在此次活动中释放激情，缓解压力，享受乐趣，度过一个难忘而又愉快的节日。

活动以热身舞《燃烧我的卡路里》拉开序幕。伴随着阵阵呐喊，无敌旋风跑开始。旋风跑是一

项需要队员们合作完成的项目。八名队友手握一根长长的木棍，绕障碍物呈“S”形来跑。“哪……”随着裁判员清脆的哨声，比赛正式开始。老师们个个严阵以待，紧握木棍，都表现得十分认真、卖力。

“左、右、左、右……”老师们喊着响亮的口号，踏着整齐划一地步伐走来，这是正在进行的巨人脚步游戏环节。在这个游戏中，老师们发挥团队协作的合作精神，神情专注，密切配合，用满满的活力与激情驱散冬天的寒冷，在轻松愉悦的氛围中享受着游戏带来的欢乐。

凝“绳”聚力强体魄，清廉守正铸师魂。本次拔河比赛以年级组为单位，每组15人。各年级组的老师

们精神抖擞地参与到比赛中。他们双手握绳，勒绳下腰；双脚打开，马步扎起，好一派“力拔山兮气盖世”的气势；赛场上，紧张刺激的对抗，惊心动魄的翻盘，如火如荼的气氛，让人目不暇接；赛场旁，其他老师们呐喊助威，场面热闹非凡。整个操场呈现出一幅又一幅最具温度、最具激情、最富能量的火热画面。

一声哨响，一场别开生面的趣味套圈比赛拉开帷幕，只见选手们瞄准目标，下手快准狠，为了心仪的礼品拼尽全力。一旁的老师们也在呐喊助威，现场笑语连连，收获满满，到处充满了和谐、欢乐的气氛。



市滨河路小学教育集团 举办2024庆元旦书法比赛

本报讯（融媒体中心记者 李浩然 通讯员 邵艳涛）一笔一划尽显从容姿态，一字一句犹如行云流水。为了弘扬中华民族优秀传统文化，提高师生的汉字书写能力和书法艺术水平，进一步丰富书香校园文化建设，2023年12月28日，市滨河路小学教育集团开展了“庆元旦”师生软笔和硬笔书法大赛。

书法传承千年，历久弥新，是中华民族的传统艺术瑰宝，也是一种独特的艺术语言。“提笔有神，入木三分。”书法，精于钻研，贵于专注。日月相逢，一次又一次的挥笔，苦练，都是为了下笔时的力稳、准确。在比赛过程中，大家都用心参与，发挥了最好的水平。当汗滴融入黑墨的一瞬间，便已释然。每一横，都是担当；每一竖，都是成长；每一捺，都聚力；每一点，都含希望。

开展此次活动，不仅为师生们搭建了一个施展才华的舞台，更强化了他们规范书写的意识，营造了一种积极向上的文化氛围，而且还传承了民族文化，陶冶了学生的情操，激发了他们的学习活力。“写字教育并非一日之功，且贵在持之以恒。”市滨河路小学教育集团负责人表示，今后，学校将以此次书法比赛为契机，营造更好的练字氛围，让书写成为一种习惯，让汉字神韵常存，让经典文化源远流长。

临汝镇中心校 举办庆元旦美育展演

本报讯（融媒体中心记者 郭营战 通讯员 牛向涛）多彩花季，放飞梦想，以少年的纯真与希冀迎接新年的到来。2023年12月29日下午，临汝镇中心校在东营村百姓大礼堂举办“多彩花季 放飞梦想”庆元旦美育展演，全镇中小学校师生欢聚一堂，共同回顾2023年教育教学成果，迎接充满希望的2024年。

整场展演活动分为《映日荷花别样红》《春雨润物细无声》《我们都是追梦人》三个篇章。下午2时30分，展演在该镇第一幼儿园小朋友表演的开场舞《过年啦》中拉开序幕。紧接着是东营小学学生表演的舞蹈《阳光男孩 阳光女孩》。孩子们用稚嫩纯真的神态、轻松活泼的动作，塑造了少年儿童阳光向上的成长形象。临北小学学生表演的歌舞《祖国有我》，临东村回民小学、武庄小学学生联合表演的情景剧《在灿烂阳光下》等节目轮番登台，节目内容紧扣时代主题、舞台设计唯美、节目转换紧凑自然，从不同侧面展示了该镇少年儿童奋发读书、快乐成长的美育成果。整场演出在该镇中心校全体教师的大合唱《不忘初心》中落下帷幕。

市妇幼保健院 举办2024年元旦茶话会

本报讯（融媒体中心记者 李浩然 通讯员 杨莹莹）真情表达、深情歌唱、激情舞蹈、倾情演绎。2023年12月29日下午，市妇幼保健院“庆元旦话发展 鼓干劲谋新篇”茶话会温情举行。

茶话会在临床科室主任的工作分享和新年展望中拉开序幕。院党总支书记薛国强、院长郭光宗为大家送上了新年的真诚祝福，勉励全院干群在新的一年里开好局、起好步、真抓实干、奋力开拓，携手汝州妇幼一起走向美好的明天。与会人员观看了宣传片《长风破浪会有时，直挂云帆济沧海》。

异彩纷呈展新颜，豪情满怀迎新年。接下来，大家共同观看了文艺演出。这次演出准备充分、节目精彩、内容丰富、形式多样，演员们饱含对妇幼事业的满腔热情，展示了自己扎实的表演技能，诠释了该院“母亲健康 儿童平安”的服务宗旨，营造了不尽的欢乐和快乐。节目有歌曲，有舞蹈，有诗朗诵，有情景剧，有架子鼓演奏，有互动小游戏，有手语舞蹈，有《三句半》，有小提琴独奏。一个个形式新颖、韵味悠长的节目依次上演，赢得了现场观众的阵阵掌声。

最后，院领导班子成员与全体参演人员共同登台，一同唱响《明天会更好》。茶话会在热烈欢快的气氛中落下帷幕。

2023年12月27日至28日，汝州市新时代精英学校在该校报告厅举办元旦文艺汇演。同学们准备了丰富多彩的节目，涵盖舞蹈、歌曲、器乐、小品、相声、武术等内容，为师生们带来了一场视听盛宴。整场演出掌声此起彼伏，气氛活跃，洋溢着祥和喜悦的气氛。 宋盼盼 摄

为丰富教职工的业余文化生活，营造节日氛围，增强凝聚力，以更饱满的激情投入到新一年的教育教学工作中去，2023年12月29日，塔寺小学组织开展“百年筑梦 和美花开”——庆元旦教师联欢会。图为老师合唱《我只在乎你》。 张亚萍 摄

2024年元旦佳节来临之际，市向阳小学锦绣校区举办了2023—2024学年上学期家长开放日活动。图为家长参观学生们的创意手工。 张亚萍 摄

汝州济仁糖尿病医院

科普宣教 守护健康

本报讯（融媒体中心记者 李浩然 通讯员 宁艳）冬季来临，呼吸道疾病频发。由于老年人身体机能下降，免疫系统较弱，更容易感染呼吸道疾病，且感染后重症风险较高。日前，为了帮助老年人应对这一健康挑战，汝州济仁糖尿病医院脑病、眩晕病、老年病病区主任刘银芳及济仁养老中心主任余瑞芳共同组织安排，由老年病区护士长徐果果协同科室主治医师贺盼磊、许冬阁前往济仁养老中心5楼，为老年人举办了一场关于如何防治流感及肺部疾病的科普宣教。

宣教中，徐果果首先详细介绍了流感和肺炎的传播途径、典型症状及预防措施。她用通俗易懂的语言解释了如何通过勤洗手、戴口罩等措施来预防呼吸道疾病的传播。同时，她还提醒老年人在冬季要注意保暖，尽量不去人多的地方，避免感染疾病。随后，贺盼磊重点讲解了肺部疾病的预防和保健知识。他强调戒烟、保持室内空气清新、进行适当的锻炼等对肺部健康的重要性。同时，他还耐心解答了老年人关于肺部疾病常见症状和治疗方法的问题，提供了实用的健康建议。

在活动的最后环节，许冬阁针对冬季老年人血压普遍升高的问题进行了讲解。他详细介绍了高血压病防治的专业知识，强调了规范治疗、合理饮食、适当锻炼以及保持心情愉悦等方面的重要性。通过科学的方法指导老年人控制血压，提高生活质量。

此次宣讲活动不仅让老年人对流感和肺部疾病有了更深的了解，还提高了他们对老年常见疾病的认知和预防意识。医院的专业指导和关爱，让老年人学会了如何更好地照顾自己，保持健康的生活方式。这一举措充分展现了医院对老年群体的关怀与尊重，有助于提高老年人的生活质量和健康水平，让他们度过一个健康、快乐的晚年。

市教体局 第十三期“知行合一”读书会举行

本报讯（融媒体中心记者 李浩然 通讯员 陈倩文）为推动我市中小学生阅读实践活动深入开展，2023年12月28日，市教体局第十三期“知行合一”读书会暨市新华书店“绿色点亮生活 健康护佑生命”主题实践阅读活动在杨楼镇第二初级中学举办。

市教体局党组成员、教师进修学校书记李岳利在致辞中表示，要把读书学习当作一种生活习惯、一种政治责任、一种精神追求，自觉地把学习和教书育人有机结合起来，引领我市教育系统读书活动持续开展。

读书会在盘鼓表演《中国龙》曲目中拉开序幕。活动紧

扣“奋进新时代 书韵谱华章”主题，以经典诵读、古诗吟唱、集体朗诵、精彩舞蹈等多种形式，生动展现了青少年学生意气风发的精神面貌。

“本次读书会用‘最美读书声’为广大师生提供了一个交流学习的平台，还表达了师生们对新年‘开启新梦想，追赶新希望’的美好向往。”市新华书店相关负责人表示，新的一年，市新华书店将会以更加饱满的热情做好入校服务相关工作，为广大师生及读者提供更多更丰富的文化教育资源，进一步激发大家的学习阅读热情，为我市“书香校园”建设添砖加瓦。

大峪一中开展夜间宿舍消防安全演练

本报讯（融媒体中心记者 张亚萍）近日，大峪一中为了进一步增强教师和学生面对突发事件的灵活应变能力，了解消防安全知识，增强消防安全意识，提高紧急疏散逃生能力，在遇到火灾时能够有序、迅速地按照消防逃生路线安全疏散，组织全校师生进行了夜间宿舍消防安全演练。

演练开始前，学校政教处制定了科学翔实的演练方案，并组织班主任及校园安全专干召开了安全演练工作会议，对演练进行了详细布置和严密组织，明确了演练流程、职责分工、疏散路线、注意事项等具体要求。

各班级还根据演练方案开展了消防安全主题班会，班主任向同学们讲解了消防安全疏散演练的重要意

义，普及了消防基础知识，讲明了消防安全疏散演练的程序、内容和纪律要求，以及疏散的路线和到达的区域。

随着警报声的响起，学生们在班主任、任课老师及楼导老师的引导下第一时间捂住口鼻、弯腰前进，有序疏散至室外。随后，各班抵达二号院内清点人数，向演练指挥汇报，整个过程用时4分20秒。

通过此次演练活动，提高了全体教师在面对突发火灾时沉着冷静的心理素质。学校将安全教育渗透到了日常的教学活动中，把安全教育工作放在首位，为孩子的安全、健康快乐成长创造良好的环境，为创建“和谐校园、平安校园”奠定了坚实的基础。

简讯

- 2023年12月29日下午，汝州二高开召开学生手机等违禁品管理专项整治教育大会，强调了手机等违禁品管理的重要性，教育学生要树立正确的价值观和人生观，自觉遵守校规校纪，共同营造一个良好的学习氛围。 李浩然 景政鲁
- 2023年12月29日，市卫生健康委员会法治医院建设工作考核小组一行，到市骨科医院考核法治医院建设工作。考核组通过听取汇报、查阅资料、现场检查等方式，对医院法治医院建设工作进行了全面检查。 李浩然 崔亚蒙
- 2023年12月28日，省养老机构星级评定专家组莅临汝州济仁糖尿病医院，对济仁养老中心四星级创建工作开展评估验收。专家组成员通过查阅资料、现场询问、现场检查等形式，对济仁养老中心的设施设备、运营管理、服务、环境进行了认真细致地评估，对评估发现的问题和不足进行反馈，提出整改意见建议。希望济仁养老中心继续发挥优势，不断提升运营管理和水平，进一步探索实践，总结积累经验，为河南省养老事业的发展做出更大的贡献。 李浩然 宁艳
- 2023年12月29日下午，汝州二高开召开学习贯彻中国共产党汝州市第八届委员会第六次全体（扩大）会议暨市委经济工作会议专题会。党委书记高世超全面解读了中共汝州市第八届委员会第六次全体（扩大）会议暨市委经济工作会议的主要内容，强调了会议关于经济社会发展、民生保障以及教育领域改革等方面的重要决策与部署，并结合学校实际情况提出了具体落实措施。要求全校上下深入学习并认真贯彻此次会议精神，坚持以人民为中心的教育发展理念，坚持立德树人根本任务，为推动汝州教育事业的发展贡献力量。 李浩然 景政鲁
- 2023年12月28日，米庙镇中心小学为庆祝元旦，丰富师生们的课余文化生活，培养其团队精神和集体荣誉感，策划组织了元旦拔河比赛活动。 张亚萍