

团市委组织开展青少年心理健康专题讲座

本报讯（融媒体中心记者 李浩然 通讯员 孟益含）为进一步引导青少年心理健康发展，提升青少年心理健康素养，12月8日上午，团市委开展以“青少年心理健康问题及应对”为主题的心理健康讲座活动。活动邀请中国顶级催眠导师、资深心理咨询师徐毅强主讲。

活动现场，徐毅强围绕当代青少年心理健康问题及原因、青少年抑郁问题

的表现和心理分析、青少年自伤自残问题的表现和心理分析等方面，为家长们进一步普及家庭教育科学知识和组织形式，并为家长们阐述当代青少年群体中出现的心理承受力弱、人际关系冲突、生活无意义、情绪无法调控、自伤自残等情况，以及这些情况背后的生理因素、心理因素、家庭因素、社会因素。同时，强调家长和学校老师关注了解孩子生活、言行、需求，及时发现问题，有效

引导青少年学会管理自己的情绪。家长们纷纷表示，通过专业的心理健康指导，不仅增强了对孩子的理解，还对进一步做好家庭教育起到了良好的促进作用。

据了解，为更好开展心理健康服务工作，团市委以“青翼家园”为重要阵地，通过心理健康志愿服务队进村（社区）活动，积极传递心理健康理念。截至目前，“青翼家园”开展青少年心理健康

服务进村（社区）线下活动60余场，累计覆盖2000余人次，开展个案咨询200余人，守护青少年的心理健康。

“青少年是祖国的未来，民族的希望。”团市委相关负责人表示，下一步，将持续充分发挥共青团桥梁纽带作用和组织优势，开展形式多样的青少年心理健康教育服务，积极传递心理健康理念，致力于培育心理健康的阳光少年，为青少年的健康成长保驾护航。

新闻图片

12月8日，钟楼中心第一幼儿园举行以“生命因运动而精彩，童年因游戏而快乐”为主题的第五届冬季亲子运动会，全校师生及家长参加。本次运动会上，小、中、大班分别设有小蚂蚁运球、接力传球、运球大作战、拔河等多个亲子游戏项目，集游戏性和趣味性于一体，现场家长与孩子互动，玩得不亦乐乎。

宋盼盼 摄



建强体育教育师资队伍

◇徐之

人才培养，关键在教师。推动体教融合需要大力培育体育教师和教练员队伍。近年来，我国体育教师队伍不断壮大，但要看到，随着全社会对体育的重视程度不断提升，师资短缺问题还将进一步凸显。

加快补齐师资短板，要把体育教育摆在更加突出的位置，畅通专业体育人才进入学校兼任、担任体育教师的渠道。中办、国办印发的《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》提出，建立聘用优秀退役运动员为体育教师或教练员制度。奥运冠军丁宁，在北京大学体育教研部担任讲师；蝉联三届艺术体操亚锦赛冠军的鲍语晴退役后入职中国美术学院，成为一名体育老师；前皮划艇运动员许亚萍，如今是浙江大学皮划艇队的教师……优秀退役运动员担任体育教师具有多方面优势，能为做好新时代学校体育工作提供源源不断的滋养。

除了想办法扩充教师来源，还要拿出务实举措，让体育教师愿意来、留得住。提高体育教师待遇、明确教练员职称评定、拓宽职业发展通道等，才能让体育人才资源充分涌流，更好助力体教融合发展。

来源：人民日报



健康口腔打造美丽人生

口腔医学专业协会交流会在市一院召开

本报讯（融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 王文璐）日前，我市口腔医学专业协会交流会在市第一医疗健康服务集团总院党建活动室召开。市卫健委、市口腔医学专业协会、该集团总院等相关专家和负责人参加会议。

此次学术会议旨在搭建口腔医学的学术交流平台，提高我市口腔临床诊疗水平，推动我市口腔医学学科发展，持续提升自身专业水平，携手口腔专业同道，共同提高医学技术水平，为群众提供更好的医疗服务，为口腔医学的繁荣发展贡献力量。

与会人员将面向人民群众口腔健康新需求，积极探索口腔医疗新技术和新方法，提高我市口腔医疗服务水平，规范口腔诊疗行为，为促进我市卫生健康事业发展作贡献。

与会人员纷纷表示，通过此次交流会，开拓了思想视野，密切了学科交流，丰富了专业知识，工作中的许多疑惑随之而解。希望以后能够多搭建沟通平台，在交流互助中提升业务水平，为我市口腔医学事业的繁荣与发展做出新的更大的贡献。

汝州职院第二届辩论赛决赛落幕

本报讯（融媒体中心记者 郭营战）近日，为期22天的汝州职业技术学院第二届辩论赛决赛圆满落幕，23场精彩对决在该校精彩演绎。

比赛期间，辩手们“耳听八方，眼观六路”，唇枪舌剑，针锋相对。他们晓之有情、言之有理、驳之有辩、辩之有节，展现了娴熟的辩论技巧以及机智的应变能力。

大赛高能处，火药味最浓环节莫过于自由辩论阶段，双方辩手思路清晰，方寸之间，斟酌词句，每一次攻辩惊心动魄，每一轮对答扣人心弦。金句频出的辩论现场，让台下观众沉浸其中，掌声不断。双方辩手均力敌，能言善辩，正反往来，互不相让，凭借自己的思维能力和知识储备赢得每一场比赛的胜利。

市骨科医院：举办孕妇课堂 护航母婴健康



科普课堂上准妈妈认真听讲

本报讯（融媒体中心记者 李浩然 通讯员 宋晗）为更好地引导孕妈科学优生、科学育儿，让孕妈得到更专业、更科学、更实用的孕期指导，12月8日上午，市骨科医院妇产科、产后护理中心联合举办了以“健康孕育做幸福妈咪”为主题的孕妇课堂。

活动现场，该院妇产科医生熊杨柳为孕妈们开展了关于《孕产保健》科普课程，讲解了孕产各阶段注意事项、检查事项、并发症预防以及饮食注意事项，授课内容生动丰富，深入浅出。课堂中，孕妈们认真听讲，积极参与问题讨论，让孕产孕妈们真正学到科学实用的孕育知识，为宝宝的到来做好充足准备。

科普课堂结束后，孕妈在护理人员的帮助下亲手为宝宝缝制爱的礼物。在一针一线中感受孕育生命的美好，在愉悦的心情中，把满满的爱传递给腹中的宝宝，与宝宝进行心与心的交流。

参加活动的孕妈纷纷表示，在本次课堂学到了很多优生优育保健知识，掌握了孕期保健方法，有利于她们积极调整状态，用乐观自信的心态去迎接宝宝的降临。

“市骨科医院妇产科每月都会定期组织开展孕妇学校课堂，向孕妈介绍孕期营养与体重管理、自然分娩及母乳喂养等科普知识，旨在帮助准妈妈得到更专业、科学、实用的孕育指导，树立正确的生育观。”市骨科医院相关负责人表示。

市教体局

召开安全信访百日攻坚行动动员会

本报讯（融媒体中心记者 郭营战）12月8日下午，市教体局召开教育系统安全信访百日攻坚行动动员会。

会议宣读了《汝州市教育系统校园安全及信访稳定工作百日攻坚行动实施方案》，传达了《关于加强干部作风建设 激励干部担当作为的实施方案》等，并安排相关工作。会上，洗耳河中心校、庙下中心校、小屯中心校、资料中心校四所学校代表发言。

动员会指出，校园安全信访稳定工作是基础、是前提、是底线工作，任务艰巨，责任重大。教育系统全体干部职工要坚持底线思维和问题导向，增强责任感、使命感、紧迫感，不断提高工作的积极性、主动性和实效性，全力做好维护校园安全信访稳定各项措施的全面落实，为全市经济社会稳定发展作出教育系统应有的贡献。

市实验中学

开展“宪法晨读”活动

本报讯（融媒体中心记者 郭营战 通讯员 刘琼琰）为弘扬宪法精神，增强宪法意识，12月7日上午，市实验中学组织高一、高二3000余名师生在操场开展“大力弘扬宪法精神，建设社会主义法治文化”主题“宪法晨读”活动。

活动现场，高二2503班学生平原发表演讲《我与宪法共成长》，向同学们介绍了宪法的基本知识、宪法的演变历程、宪法赋予公民的权利和义务等，号召同学们知法、学法、护法、守法。在领读员的带领下，高一高二全体学生集体朗读宪法序言及正文中的部分章节、条款。从诵读中了解宪法法律知识，感受宪法的神圣和庄严，领悟法律和道德、行为规范与权利义务之间的密切联系，体会党和国家对公民合法权益保护的重视。签名环节，同学们在横幅上签上了自己的名字，以示自己将恪守宪法原则，弘扬宪法精神。

“此次活动旨在为每一位同学的心中播下一粒法治种子，希望大家在今后的学习和生活中都能做个宪法的忠实崇尚者、自觉遵守者和坚定捍卫者！”该校副校长薛占强说。

市人民医院

科普巡讲走进新时代精英学校

本报讯（融媒体中心记者 郭营战 通讯员 焦若莹）12月7日上午，市人民医院医疗健康服务集团总院组织法务部、医疗管理部、护理管理部、科教科等专业人员，到新时代精英学校开展法制知识与急救知识科普进校园活动。

在理论讲解环节，医护人员利用PPT课件，图文并茂地讲解了流行性感冒、烧伤以及心肺复苏等相关理论知识，并使用模拟教具进行现场演示。在师生实践环节，在培训老师的指导下，师生们分组开展了胸外按压、人工呼吸、海姆立克急救法等急救技能的实操练习和互动教学。师生们针对日常教育教学工作、生活中遇到的疑难点问题进行现场提问，培训老师逐一进行了解答，为1000余名学生们带来了一场有声有色的科普盛宴。

心理健康和身体健康是息息相关的，犹如鱼和水的关系，缺一不可，只有心理健康，才能达到全民身体健康的目标。通过此次培训，不仅有效提高了学生们的急救技能，还为学生普及了心理健康知识，增强了学生们的法制意识，丰富了学生的知识面，为我市青少年身心健康打下坚实的基础。

第一医疗集团

为乡村医生集中“充电”

本报讯（融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 王文璐）12月7日至8日，市第一医疗健康服务集团举行了为期两天的慢病管理中心建设培训会，为乡村医生集中“充电”。

乡村医师是基层医疗卫生服务的中坚力量，此次培训既是响应国家、省市卫生健康工作要求，同时也是为了提升大家的工作能力和工作水平。培训会希望参加培训的人员认真学习、积极交流、共同进步，将培训成果转化为实际工作成效，尽全力适应新形势下的医疗需求，做好基层群众健康的“守门人”。

培训会详细解读《慢病管理新思考》。慢病健康管理是落实分级诊疗制度、推动基层医疗一体化建设、优化健康服务、实现健康汝州的重要举措。培训会还就《村卫生室绩效考核方案》《糖尿病的药物治疗》《脑卒中的识别与防治》《冠心病识别与防治》《消化道癌早筛、早诊、早治》等专业知识进行了解析和授课。

此次培训提高了基层医护人员的专业素质，增强了对慢性病防控紧迫性的认识，为集团慢病管理中心今后工作的开展打下了扎实的基础。下一步，该集团慢病管理中心将以此次培训为契机，积极完善县、乡、村三级慢病管理机制，切实提升基层医护人员技术水平，建成一体化、连续性的慢病管理体系，为全市人民群众提供全生命周期的健康服务。

简讯

◆近日，第四届中国慢病管理+高峰论坛暨2023“健康中国·健康县域”中国县域健康大会在北京九华山庄国际会展中心隆重举行。我市第一医疗健康服务集团党委书记胡现增及集团总院相关科室负责人受邀参会，集团总院被授予“县域慢病管理中心建设单位”称号。 李晓伟 王文璐