

赵风俭：五年如一日照顾瘫痪的伯父



赵风俭在照顾老人

“伯，这会儿冷不冷，今天的日头怪好，你坐着别动，晒晒太阳，有啥事喊我一声，我就在屋里收拾东西。”11月16日上午，临汝镇关庙村16组一个普通的农家院落，一名中年女子，正弯着腰和轮椅上坐着的老人说话。

轮椅上的老人穿着一身干净的青灰色棉睡衣，听到中年女子的问话，仰起脸笑笑点点头。

中年女子名叫赵风俭，轮椅上的老人名叫张才娃，今年已经96岁高龄了，是她丈夫的伯父，是一名孤寡老人。“他是俺公爹的亲哥，我嫁到这里的时候，就一直跟着俺一家过日子。”

“这么多年了，我从心里就把俺伯当成亲人一样看待。”5年前，张才娃不慎摔倒，导致腿部骨折，虽经治疗病情有所好转，但从此无法行走。

关庙村地处浅山丘陵，土地较贫瘠，青壮年劳动力大多选择外出务工。赵风俭的丈夫张见坡一直在陕西打工，两个孩子都在外上学，照顾老人的担子就压在了她一个人身上。

“俺伯一辈子没成家，山里人

家日子也清贫，他年轻时没少出苦力，所以觉得他挺可怜，老了需要人照顾，我必须把他照顾好。”赵风俭说。

上了年纪的人饮食喜清淡，老人喜欢喝玉米糝煮红薯，不爱吃面条。“他一天三顿都要喝玉米糝煮红薯，一顿还能吃一个馒头，饭量不小。我做饭时红薯总是煮得很烂，隔几天再给他包一些饺子，煮得久一些，容易消化。”对于老人的生活习惯，赵风俭很在意。

由于长期卧床，老人的身体不可避免出现小面积的褥疮。赵风俭经常给老人擦洗身子，发现一有褥疮，立即给老人涂抹药物治疗。“半月前，我给他擦洗身子时，发现他背上有一小块褥疮，我托人打听说城里的金庚医院有特效药，还专门坐车去城里买了一瓶，效果还不错。”

赵风俭的一双子女，大的上高中，小的上初中，家里的开销很大，为了贴补家用开支，赵风俭一直在附近打短工。前不久，她在20里外的一家玻璃厂找了个工作。“厂子离家有点远，骑电动车需要三四十分钟才能到，中午只有一个小时的吃饭时间，我还要赶回来给俺伯做饭，上班没多久，中午几乎天天请假，厂里的领导都不愿意了，这工作也干不长久。”

瘦弱的赵风俭忙里忙外，落下

了腰椎间盘突出出的毛病。“前一段时间，腰椎间盘突出病犯了，晚上疼得躺在床上不会动，我那时只想哭，心里想着有一个人哪怕帮我把该多好……”说到这里，她哽咽着再也说不下去了。

日子过得再艰辛，赵风俭偷偷哭过之后，继续无怨无悔地照顾老人。不善言谈的山村女子，用瘦弱的身子撑起了一个温暖的家。她的善行也赢得了左邻右舍的齐声夸赞。“赵风俭是我们村好媳妇的典型，平常话不多，也很能吃苦，照顾老人很细心，是村民们学习的榜样。”关庙村干部郭引辉评价说。

2023年10月，赵风俭被授予平顶山市“乡村光荣榜”先进个人荣誉称号，并被推荐为“河南好人”。

“我觉得没啥，这都是我应该做的。本来俺伯符合条件可以去镇里敬老院，但我想着在家里照顾他，才能让他体会到家的温暖，再说他也这么大了年纪了，每天能看到他，我也放心。”赵风俭说。

融媒体中心记者 郭营战 通讯员 牛向涛



叶瑞卿与家人

在四高，有一位自信阳光、充满正能量的少年，她孝敬父母、关心同学、热心公益，用自己的一言一行践行着新时代好少年的标准，她就是该校高二学生叶瑞卿。

“品学兼优、多才多艺、能力突出、关心集体、积极向上、学习成绩优异。”这是大家对叶瑞卿的评价。

学习刻苦，成绩优异。在学习上，叶瑞卿一直秉持着虚心好学、勇于探索、踏实的态度，一步一个脚印，取得成绩时不骄傲，遇到挫折时不气馁，课前认真预习，上课认真听讲，积极发言，做作业一丝不苟，课余时间喜欢广泛的阅读书籍。酷爱钻研历史类书籍以及世界经典名著，探索知识的奥秘。生活中关注时事，时常利用网络查阅资料，解决学习中的疑难问题，对学习有着浓厚的兴趣。“叶瑞卿每天早上坚持5点30分进班学习，平时还经常和同学们互相帮助，并且兴趣爱好广泛，是一名德智体美劳全面发展的孩子。”该学校老师杨晨说。

爱好广泛，多才多艺。学习之余，叶瑞卿还有很多爱好，唱歌与绘画是她课余时间的最爱。她还非常关心国家时事，通过报纸、杂志等方式了解国家大事以及国际新闻，拓展视野，增长见识，丰富自己的课余生活。她积极参加各类竞赛、文体活动、社会实践等，还在曾经参加过的演讲比赛和主持人大赛中小有收获。

弘扬传统文化，传承红色基因。叶瑞卿喜欢读红色书刊，听革命故事，从内心深处饱含对祖国的热爱，对党的敬仰。因为喜欢钻研历史以及受家长工作的影响，十分了解陕甘边革命根据地的历史。所以，叶瑞卿常常利用闲暇时间将自己知道的红色故事讲给同学听，通过自己的行动实实在在让红色基因不仅在自己的身上开花，更像蒲公英那样散播出去，传承开来。在传承红色基因的同时，因为兴趣所致也对戏曲非物质文化遗产等传统文化有了深入了解。“我还喜欢古诗词，曾多次担任学校周一‘国旗下诵读’任务，为全校师生诵读国学经典。”叶瑞卿说。

乐观开朗，品质优秀。作为21世纪的青少年，叶瑞卿性格活泼开朗，乐观向上。从小她的父母就经常对她讲“先做人再做事”，所以她总是严格要求自己，尊敬师长、团结同学，认真听老师讲课，做笔记，从老师的辛勤耕耘中，一点一滴积累着收获，和同学们一起学习，共同进步。当同学遇到困难时，她总会尽己所能。作为班干部，以身作则，协助老师管理好班级，是老师的得力小助手，积极参加学校各种文艺活动。不怕脏，不怕累，踊跃参加学校班级值日值周活动。在家里，她尊敬长辈，孝敬父母，是家里名副其实的“开心果”。时常帮助母亲做家务，与家人分享在校日常。知恩图报，永不忘本，叶瑞卿牢记每一位家庭成员的生日，用自己的爱好，为他们创造惊喜。在社会上，叶瑞卿始终牢记自己是一名团员，遵守社会公德，热心公益活动，遵守法律法规。有时还会到社区帮助残障人士，帮老爷爷老奶奶打扫卫生，使孤寡老人们感到温暖、快乐。

少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由。叶瑞卿正在积极争当热爱祖国、向上、品德优良的好少年，也正在继续坚定目标，增强使命意识，为努力实现自己的理想而奋斗。

新时代好少年

融媒体中心记者 张亚萍

叶瑞卿：品学兼优的新时代好少年

杨政伟：笃行不怠 守护一方正义

不忘初心，牢记使命，服从大局，服务群众。以饱满的工作热情出色地完成各项任务，树立司法行政干警良好的形象。这是杨政伟8年来扎根基层的真实写照。

杨政伟现任汝州市司法局洗耳河司法所所长。从事司法行政工作以来，先后获得河南省“优秀司法所长”、汝州市“优秀共产党员”“十佳平安卫士”“服务型行政执法建设先进个人”“普法依法治理工作先进个人”等多项荣誉称号。

默默无闻，扎根基层做奉献

2014年，杨政伟从部队转业到市司法局。8年来，他先后在杨楼镇、纸坊镇、洗耳河街道司法所工作。无论身处什么岗位，他都以高度的责任心做好各项工作。还有过包村干部、扶贫责任组长、驻村第一书记、村居法律顾问等多重角色，扎实的工作作风得到了大家的一致好评。

2021年8月，根据上级要求和市司法局党组研究决定，杨政伟担任纸坊镇纸北村驻村第一书记。纸北村总人口3200人，有14个村民小组，由于历史原因，村情较为复杂。驻村后，他以服务群众、为群众办好事为切入点，通过疫情防控、监测对象的确定、农村人居环境整治三件大事，大幅度提高了村“两委”在群众中的威信，日常工作也由被动变为主动，后进迈入先进，各项工作均取得了明显的成效。

锲而不舍，调解纠纷促和谐

作为一名司法所长，杨政伟始终站在矛盾纠纷的最前沿，冲在一线。调解纠纷过程中，坚持小事讲风格，大事讲原则，能现场解决的立即解决，复杂的制定调解预案，确实不能解决的讲明道理、明晰法条、有效引导。用热情服务群众，靠真情打动群众，凭法理说服群众。2020年4月，纸坊镇牛王寨村小学生程某上学路上在同学家玩耍，被其同学陈某用石头误伤头部，当事人三方多次协商未果，反目成仇，后来到纸坊镇司法所申请调解。杨政伟从法律方面的规定入手，讲人情关系，讲同学关系，并指出各方的过错，应承担的法律责任，后请三方当事人面对面调解，终于达成共识，签订了赔偿协议，于当天付清了赔偿金，三方家长握手言和。8年来，他参与指导调处的各类社会矛盾纠纷200余起，疑难复杂纠纷30余起，将矛盾纠纷调处在基层，化解在基层，始终守护着公平正义，保障着和谐稳定。

普法宣传，走村入户进校园。为推进全民普法教育工作，把尊法、学法、守法、用法的意识贯穿到群众心中、普及到群众生活中，杨政伟带领司法所工作人员先后到辖区村(居)、企业、商铺、中小学开展普法宣传、上法治课、提供法律服务，田间地头、农户家中、企业商店……到处都有他的身影，多年来，他及同事累计发放各类普法宣传资料万余册，宣传品3000多件，上法治课50多场次，受教



杨政伟深入学校普法

育师生达6000余人次，使辖区群众的法治获得感、安全感不断提升。

法情融合，帮困解难暖人心

在社区矫正工作中，杨政伟以《社区矫正实施办法》为基本依据，以规范化管理为抓手，以“管得住、不出区、不重新犯罪”为基本目标，以“依法管、以情管、以帮管”为手段，坚持每月三次集中学习、三次集中劳动、一次走访、一次谈话、一次讲评，使这些曾经偏离正轨的人在感受到法律威严的同时，更切身体会到宪法的温度和守护。2021年3月份，夏某某在监狱服刑13年后刑满释放，属于无家可归、无亲可

投、无业可就的“三无”人员。杨政伟本着“一个也不能放弃”的帮教理念，将此情况向纸坊镇党委政府汇报，又悉心做夏某某的思想工作，暂时将其安置在镇上的某一家宾馆，随后又和乡镇干部一起从镇民政所协调了被褥等生活用品，并联系辖区的一家煤球厂让其务工，帮助夏某某顺利回归社会。后经过沟通协调，杨政伟带领夏某某办理了户口本和身份证，使夏某某更增添了对美好生活的向往和勇气。

“我会始终坚守共产党员的初心和使命，用实际行动维护社会的和谐与稳定。”杨政伟说道。

融媒体中心记者 梁杨子 通讯员 李帅丹