

# 天青之梦永华彩

——“张公巷窑杯”汝州市首届汝瓷烧制技艺擂台赛综述

寒风飘飘挡不住选手热情似火，天青袅袅描绘开神韵如画。11月11日至13日，蟒川河畔，汝瓷十里窑场故址，汝瓷小镇，“张公巷窑杯”汝州市首届汝瓷烧制技艺擂台赛在汝瓷博物馆精彩演绎。

一场场与汝瓷的视觉盛宴，吸引着各位汝瓷行业精英和众多青瓷爱好者济济一堂，演绎出一段段以“节”赋能，助推汝瓷产业高质量发展的佳话。

此次擂台赛是我市全体汝瓷人交流经验、分享成果、提升汝瓷创作总体水平的盛会，也是我市贯彻落实省委书记楼阳生调研汝州指示精神，探索当代汝瓷发展、转型破局的实干举措。

“汝瓷是陶瓷界最亮丽的名片。近年来，市委、市政府高度重视汝瓷产业发展，按照‘产业集聚、文化传承、融合创新’的发展理念，有序推进汝瓷文化的传承保护、人才培养和汝瓷产业的培育发展，取得了明显成效。但我们应当看到，作为汝瓷文化的发源地，我们还存在生产能力严重不足、行业竞争无序、人才支撑不足等问题，严重影响了我市汝瓷文化产业的发展。10月19日，楼阳生书记调研汝州，要求我们要传承创新好汝瓷工艺，把传统技艺传承得炉火纯青，让传统文化在新时代绽放新光彩。平顶山市召开的文旅文创大会上，陈向平书记提出了要叫响‘汝瓷之源’‘用汝瓷装点百姓生活’目标。我市的文旅文创大会上，市委、市政府对汝瓷文化产业也作出了具体安排。可以说，汝瓷产业发展迎来了黄金时期。我们举办汝瓷烧制技艺擂台赛，就是为了贯彻落实省、平顶山市及市委、市政府对汝瓷产业发展的具体要求，必将为汝瓷传统技艺传承起到更加积极的推动作用。”汝州市委常委、宣传部部长、市政府副市长赵战营在11月13日的颁奖仪式上说。

## 好戏联袂上演 选手轮番登场

此次为期三天的大赛，涵盖了拉坯冠军赛（命题+自命题创作）、雕塑/雕刻冠军赛（命题+自命题创作）、营销大使复赛三个项

目。活动以“赛出特色、赛出品牌、赛出市场”为宗旨，遵循“透明公开、自主自愿、行业自评、楷模人物参评”的原则进行比赛。

拉坯工作是汝瓷制作的重要环节。记者在拉坯冠军赛现场看到，选手们取出适量泥巴，双手均匀用水沾湿，将泥巴拍在转盘中心点……随着坯车快速运转，花瓶形状的器

件在他们手中逐渐成形。在这个环节，选手们要控制两个器件，一个是30厘米高的梅瓶，另一个是自行创作完成器形。

龙在中国文化中有着极为丰富的象征意义和地位。在雕刻冠军赛现场，记者看到，选手们围绕命题《龙》，在素坯上细细描摹，精雕细刻，神情专注，一笔一画都力求完美。

而在雕塑冠军赛现场，选手们需要用素坯进行现场创作，只见选手们塑造的龙造型各异，各有特色。

“张公巷窑杯”汝瓷营销大使擂台赛，同样也是比较精彩的一个环节。在演讲现场，选手们个个使出浑身解数，紧扣主题，从多个角度宣传和推介汝瓷文化（自带汝瓷产品），表达和阐述着对汝瓷的理解和感受。

11月13日，为期三天的“张公巷窑杯”汝州市首届汝瓷烧制技艺擂台赛终于迎来了最炫彩的时刻。在当天的颁奖仪式上，参赛选手范永强、朱文武、徐宁分获雕塑、拉坯、汝瓷营销大使冠军，赵红国、秦茂云、史振萍分获三项赛事亚军。至此，各个大奖最终“名花有主”。

## 天青余韵绕瓷都 汝瓷期待新辉煌

三天的比赛时光虽然短暂，但天青的余韵却萦绕瓷都，久久不绝。此次汝瓷烧制技艺大赛带来的汝瓷复兴梦正激情满满。

11月16日下午，雕刻大赛的金奖获得者、玉松汝瓷公司造型设计师范永强正坐在车间里设计新的汝瓷器型。

在陶瓷行业做造型设计20多年的他，说到此次大赛给自己带来的艺术触动，意犹未尽，“这件《腾龙盛世》作品，我花了3个多小时才完成，由于时间紧，还有许多细节没有雕刻到位。在这么短的时间内完成一件作

品，对于一个选手来说，还是有蛮大的考验的。大家都能在规定的时间内完成艺术构思和雕刻，也让我看到了汝瓷行业的整体技艺水平在提升，我感到很欣慰。通过这次大赛，让我看到了自己的不足，将在今后的艺术道路上继续努力学习和提升。”

“汝帖酱酒精选来自赤水河畔贵州茅台镇的贵派经典酱香型原酒，以汝帖为商标，以传统汝瓷玉壶春瓶灌装，将汝瓷、汝帖和酱酒融为一体，旨在打造一款能够充分体现汝州地方文化特色、群众喜欢的高品质餐酒和文化礼品，以汝州文化底蕴促进提升产品品牌价值，以商品的市场推广方式钩沉传统文化价值，努力促进汝州市文化产业的繁荣和经济发展。”营销大师赛金奖获得者、宣和坊汝瓷公司的徐宁，在比赛现场的推介词，道出了全体汝瓷人的心声。

台上选手全身心投入，台下的评委更是全神贯注，以严谨的治学态度对选手的一举一动精准评判。

“汝瓷作为中国古老而独特的艺术形式，已经成为世界文化宝库中的瑰宝。每一件汝瓷作品都蕴含着深厚的历史底蕴和独特的艺术韵味。今天的汝瓷技艺大赛，不仅是对传统工艺的尊重和传承，更是对新一代汝瓷艺术家的鼓励和激励。作为评委代表，我深感责任重大。我们将会以公平、公正的态度，尊重每一位选手的辛勤付出，同时也会严格遵循比赛规则，确保评选结果的公正和准确。”此次大赛的评委李晓涓在现场发言时说。

一次大赛，带给汝瓷从业者的不仅是金奖银奖，更是一次艺术心灵的洗礼和震撼。“希望通过此次擂台赛，能不断提高我市汝瓷行业从业人员的技能水平，加快汝瓷艺术人才培养，同时也让更多人关注和重视汝瓷行业，进一步扩大汝瓷文化的影响力，为推动汝瓷产业高质量发展贡献力量。”汝瓷研究院院长赵俊璞表示。

“汝瓷雕刻是一件很费时间的工作，按以往的惯例，一件作品雕刻完成，需要一天的时间，这一次规定的比赛时间太短、太仓促，选手来不及处理细节。我觉得下一次可

以延长雕刻比赛的时间，慢工才能出细活。另外，在雕刻方面，可以再细分比赛品种，比如浅浮雕和圆雕花费的时间就完全不一样，可以细分比赛种类。”雕刻大赛金奖获得者范永强建议。

“近年来，为传承开发好‘汝瓷’这一历史文化金字招牌，我市确定了‘汝瓷历史文化名城、宜居宜业幸福活力之城’的城市总体发展定位，并制定汝瓷产业发展规划，深入推进汝瓷文化传承保护和汝瓷产业创新培育发展，使我市汝瓷产业焕发出新的勃勃生机和活力。这次大赛得到了市委、市政府的大力支持，举办得很成功，达到了预期目的，为我们今后继续举办这样的大赛打下了很好的基础，我们对汝瓷产业的复兴充满信心。”市陶瓷协会会长杨云超说。

“雨过天晴云破处，千峰碧波翠色来”，这是属于汝瓷特有的天青色，也是所有汝瓷人心中梦想的颜色。

“这次大赛，不是为了炫技，而是科学安排比赛项目，从工序上考虑了汝瓷的可烧制，真正发现和培养了一批汝瓷新秀，实现了汝瓷烧制专业人才培养的老带新机制。同时我也看到，汝瓷产业现在不仅是生产环节，而且开始向营销方面发力，不仅是宣传推介汝瓷生产工艺，更注重深厚的汝瓷文化的宣传推介，这是最让我感到欣慰的。”河南省劳动模范、享受国务院特殊津贴的汝瓷专家李晓涓评价说。

“比赛和练兵只是形式，促进汝瓷传统技艺传承发展才是目的。市委、市政府将进一步强化汝瓷文化产业创造性转化、创新性发展，不断推进新时代汝瓷产业高质量发展。”赵战营在颁奖仪式上对汝瓷产业的未来充满期待。

瓷都人在艺术道路的追求上从不懈怠，他们初心不改，以砥砺前行不断书写更迷人的天青色。从初春的青瓷文化节，历经春华秋实，到初冬的汝瓷烧制技艺大赛，正积蓄新的力量，以深厚的冬藏，必将迎来又一个汝瓷春天的花开烂漫！

融媒体中心记者 郭营战

# 河南省散文学会副会长赵敏莅汝开展文学创作培训

本报讯（融媒体中心记者 郭营战）11月11日，河南省散文学会副会长赵敏莅汝州市作家协会邀请，专程来到汝州开展文学创作培训。登封市作家协会副主席陈占超、王少辉，新密市作家协会主席朱胜利、理事赵爱华，汝州市作家协会主席团成员及部分骨干作家聆听讲座。

室外寒风凛冽，室内温暖如春。在华子酒店三楼会议室，三地文友共聚一堂，交流文学创作感悟，憧憬文学事业发展前景。

赵敏深情讲述了自己数十年的文学创作经历，勉励在座的文学同仁在处理生活、工作关系的同时，要静下心来，多读书，多思考，要深入火热的生活中捕捉挖掘创作素材，认认真真做学问、扎扎实实搞创作；要守护好自己的精神家园，淡泊名利，心无旁骛，笔耕不辍，用优秀的文学作品讴歌时代，鼓舞人民。赵敏还就散文创作的写作技巧、县级作家协会的发展方向等，提出自己的真知灼见。

聆听了赵敏的讲座后，在座的各位文友心潮澎湃，踊跃发言。大家结合自己的文学创作经历，畅谈了自己在文学创作方面的心得体会以及对文学事业光明前景的展望。整场座谈会始终洋溢着轻松愉快、反响热烈的青春悦动气息，将对奋力打造“汝州作家群”中原知名品牌、汝州文学事业的高质量发展起到良好的助推作用。

# 全国名中医庞国明教授莅汝坐诊

本报讯（融媒体中心记者 李浩然 通讯员 宁艳）“听说庞教授要来坐诊，我今天专门请了半天假，过来请专家给看看”。11月15日上午，汝州济仁糖尿病医院二楼糖尿病逆转门诊室外，一位候诊患者兴奋地说。

在第十七个联合国糖尿病日来临之际，汝州济仁糖尿病医院专程邀请全国名中医、全国人大代表、纯中药治疗与缓解2型糖尿病的倡导者和推进者、河南省中医糖尿病医院院长庞国明教授来院坐诊，让汝州“糖友”不用东奔西走就能近距离享受到“国字号”专家诊疗。

庞国明最早提出了纯中药降糖的构想。多年来，庞国明及团队在纯中药治疗糖尿病的道路上不懈探索，通过大量的研究数据证明：纯中药降糖疗效确切。显著的疗效、庞大的临床实例赢得了广大糖友的一致认可。

当天上午，庞国明在汝州济仁糖尿病医院糖尿病逆转门诊望闻问切，坐诊预约患者，帮助他们分析病情、治疗途径、注意事项等，让每一位前来就诊患者希望而来、满意而归。下午，庞国明教授又来到病区查房会诊，同医护人员分享交流心得与经验。

汝州济仁糖尿病医院将不断加强加强与优秀医疗机构和知名专家的合作与交流，让糖尿病患者切实感受到更加全面、专业的诊疗服务。同时，持续提升医疗服务质量，为广大患者提供更加满意的诊疗体验。

近期，教育部联合公安部、国家消防救援局开展中小学生学习校外培训“安全守护”专项行动，全面守护中小学生学习安全。针对舞蹈、体育等以身体训练为主、较易出现伤害风险的培训活动，三部门专门做出校外培训安全提醒，包括不要过度对脊椎和腰部做外力挤压，建议未满10周岁的儿童慎做下腰等脊椎、腰部身体训练等，避免出现伤害。（据11月12日《北京青年报》）

因舞蹈和体育训练方式不对，导致孩子出现“下腰痛”的事件频繁发生。一项调查数据显示，2005年至2022年，我国因练习下腰导致瘫痪的孩子超过1000人，这种病症也因此获得了一个俗称：“下腰痛”。由于到门诊看“下腰痛”的患儿明显增多，有医生呼吁要高度重视这种现象，“下腰痛”因此成为社会广泛热议的话题。从相互提醒和行业倡导，到多部门开展联合行动，预防“下腰痛”进入规范化轨道。

“下腰痛”首先是一个医疗问题，预防要做好医疗知识普及和健康安全守护。有不少人错误地认为，孩子的柔韧性训练尤其要趁早，等孩子大了，提升柔韧性就会很困难。然而，孩子太小，尤其在未满10周岁时，腰椎还十分稚嫩，容易受到过早、不当、过度训练的伤害。一旦因此出现“下腰痛”，孩子不仅再难接受相关训练，而且一生都可能受到影响。从医学的角度看，过早的柔韧性训练，风险不容低估。

“下腰痛”也是一个教育问题，对校外教育培训机构的监管更不能放松。当前，因教育问题引发的焦虑十分普遍，不少培训机构为了扩大业务量，往往会频繁制造和传播教育焦虑。“柔韧性训练要趁早”等危险的抢跑，是教育培训乱象的一种体现，严厉整治才能让相关教育机构不再夸大宣传和故意制造焦虑，为“下腰痛”现象釜底抽薪。

要看到，当医与教分离时，预防“下腰痛”就容易出现漏洞。舞蹈和体育类培训涉及运动医学，但相关培训机构不仅缺乏医学人才，而且有些看不到医学指导的重要性。医疗机构从本专业来思考问题，也容易忽视教育问题的复杂性，对于深入校园开展现场指导的积极性不强，也缺乏相应的协调。医与教脱节，相互之间难以形成促进与互补。只有从两方面入手，并使两者形成紧密协作，方能避免出现顾此失彼等现象。

以身体训练为主的培训活动属于校外培训项目，因而可纳入减负的内容。但学生减负的主要目的，是为了大幅减少课业培训负担，相应增加体育运动的时间与内容，以此而论，身体训练又属于提倡的项目，这就使得这类培训具有双重性。在此背景下，此次专项行动具有规范训练和定纷止争的作用，理应得到贯彻落实，这样才能让爱好舞蹈和体育的孩子尽情享受运动带来的快乐。

转自：《河南日报》

# 医教衔接预防「下腰痛」

唐传艳

## 市人民医院

# 成功切除一患者近2千克的子宫肌瘤

本报讯（融媒体中心记者 郭营战 通讯员 焦若莹）近日，市人民医院医疗健康服务集团总院妇科在主任吕武全的带领下，化身“拆弹专家”，成功为患者切除近2千克的子宫肌瘤，解除了困扰患者多年的病痛。

据了解，患者李阿姨在一年前体检时，就发现自己有子宫肌瘤，因肌瘤当时不大且无不适，所以一直未复查。近几个月，李阿姨身体开始“发福”，腰围增大，腹部隆起，所以她也总是和别人开玩笑说自己长胖了。但随着时间的流逝，李阿姨总觉得腹部能摸到硬硬的肿块，不像是单纯的肥胖。两个月前，李阿姨突发排尿困难等情况，经家人提醒，李阿姨来到市人民医院医疗健康服务集团总院进行检查，以“子宫肌瘤”被收入妇科进行住院治疗。

检查结果显示，李阿姨的“子宫肌瘤”已近2千克重，严重影响到了她的正常生活，俨然成为李阿姨身上的一个“定时炸弹”，如不尽快手术，将出现更多不可预知症状，严重时还会压迫周围脏器，造成损伤。与李阿姨沟通后，医护团队决定择期进行手术，尽快拆除这个“定时炸弹”。

在严密的手术方案的指导下，吕武全化身“拆弹专家”，经过2小时的“奋战”，妇科团队凭借着娴熟的技术和丰富的手术经验，终于顺利取下了这一“巨型炸弹”。

当吕武全将切下的子宫肌瘤给李阿姨家属过目时，李阿姨的老伴惊骇之余，连声道谢，“没想到我老伴儿这个肿瘤有这么大，还好咱医生医术好，给她做了这手术，要不这耽误下去后果不堪设想，真的谢谢咱妇科的医护团队！”

## 有道实验学校

# 强化宿舍消防安全



消防演练现场

本报讯（融媒体中心记者 张亚萍）近日，有道实验学校向阳校区为进一步提升学校宿舍管理人员预防火灾、处置火灾及提高灾害事故的应急处置能力，组织全体宿舍管理人员开展消防培训及应急演练活动。

该学校德育处老师平帅彪结合近年来学校发生火灾的经典案例，强调了学生宿舍作为消防重点部位的安全问题和宿管老师的岗位职责，就学生宿舍火灾发生的主要原因、种类、预防措施、灭火器材的使用方法、发生火灾后如何正确报警、扑救初期火灾及如何正确组织引导学生疏散等消防安全常识进行培训。随后组织参训的宿舍管理员进行了灭火器操作使用。

通过此次消防安全培训，为宿舍管理人员普及了消防知识，提高了她们的消防安全意识和应对初起火灾的能力，为进一步做好学生宿舍消防安全工作奠定了良好基础。

## 汝州济仁糖尿病医院

# 开展“糖尿病防控，共同行动”义诊宣教活动



义诊活动现场

本报讯（融媒体中心记者 李浩然 通讯员 宁艳）11月14日是第十七个联合国糖尿病日。汝州济仁糖尿病医院精心组织、开展多种活动，宣传糖尿病防控知识，引导大家了解糖尿病和糖尿病并发症的危害及应对知识，养成良好的生活习惯，预防糖尿病、管理糖尿病，减少并发症。

当天上午，汝州济仁糖尿病医院组织各病区专家、护士到市标工人文化宫游园开展大型义诊活动。活动通过展示医院科室简介及糖尿病防控知识宣传展板、悬挂横幅、免费为群众测量血压、血糖和发放糖尿病筛查优惠券、糖尿病防治宣传页等形式展开。现场，前来就诊咨询的

群众络绎不绝，医护人员忙而有序，耐心细致地为每个问诊群众测量血糖、血压，热情解答他们关于糖尿病防治方面的疑惑，为大家提供专业的诊疗意见和用药指导，并就糖尿病患者自我管理、糖尿病并发症预防、正确监测血糖等知识进行科普宣传，帮助人们走出疾病误区。

下午3时整，汝州济仁糖尿病医院“联合国糖尿病日”医患健康宣教活动在医院负一楼会议室举行。副主任护师、健康管理师、逆转糖尿病专业委员会委员裴琛璐以“防治糖尿病，医患共同行动”为题，围绕糖尿病相关的前沿知识和患者关心的健康热点问题进行了宣讲，吸引了众多“糖友”前来聆听。

# 罕见双子宫 施术除疾患

众所周知，大多数女性都有一个子宫，但也有极少数女性因发育畸形，拥有两套“房子”，这样的概率不到万分之一。近日，市妇幼保健院就接诊了一位拥有两套“房子”的女士，并精准施术，为其解除病患。

据介绍，今年33岁的杨女士，因阴道不规则出血3个多月，于10月初慕名到市妇幼保健院妇科就诊。她对妇科主任吴红利说，因为身体的特殊性，不仅双子宫，而且是双阴道、双宫颈，给自己带来了很大的困扰。这次出血原因一直不太明确，到省城医院检查后，彩超提示左侧子宫内膜息肉，需行宫腔镜手术。因觉得外地就诊不方便，而且比较相信妇幼保健院的技术，就专程回来治疗。

听完患者的描述后，吴红利及妇科主治医师石润哲为杨女士进行了详细检查，发现其阴道有一完全纵隔，把阴道分成了左右两个通道，在左右两侧阴道内各有一宫颈，且自左侧宫颈有暗红色血液流出；彩超提示左右两个子宫均

为单角子宫，且左侧子宫子宫内膜息肉，此次异常出血应该与左侧子宫有关。

完善术前各项检查后，妇科医疗团队为杨女士进行了宫腔镜手术。术中见其左侧子宫呈单角子宫形态，子宫前壁可见一个舌状凸起，大的如核桃一般；右侧子宫呈单角子宫形态，子宫前壁可见一个舌状凸起，宛如硬币般大小。遂行子宫内膜息肉电切术，术后医护人员密切关注患者恢复情况，数天后，患者恢复良好，痊愈出院。近日回访得知，患者自诉无出血现象，一切正常。

就女性拥有两套“房子”的情况，吴红利说，如果是两个大套间也未尝不可，还比别人多了一个备选项；但是发育畸形的子宫，多数是不正常的，一个子宫类似正常子宫大小，一个子宫极小，一个有功能，一个无功能。她提醒广大女性朋友，如遇异常子宫出血需及时就诊，明确病因，以免延误病情。

融媒体中心记者 李浩然 通讯员 杨莹莹