

坚持“五个一”教学活动

小屯小学教育集团素质教育花开满园

本报讯（融媒体中心记者 梁杨子）日前，小屯小学教育集团在东校区举办了一场别开生面的师生联欢晚会，各班学生表演了歌曲、舞蹈、诗朗诵等节目。央视名人、陕北安塞腰鼓传承人王艺现场表演了《安塞腰鼓》，并向四年级腰鼓社团学生教授了腰鼓技巧，获得现场师生的热烈掌声。这是该校实施素质教育提升学生综合素质的一个缩影。

去年以来，该校策划组织了一系列形式新颖、寓教于乐的教培活动，引导学生在德、智、体、美、劳等方面加强锻炼、提升能力，进一步推进“双减”工作走深走实。系列开展了每天一堂书法课、一堂经典诗词诵读课、一场文体活动，每周一次家庭劳动，每月读一本经典名著“五个一”素质教育提升工程。学校在学生中还成立了腰鼓社团、篮球社团、足球社团、

跳绳社团和书法社团、朗诵社团等孩子们喜爱的团体，社团定期或不定期进行比赛活动。书写让学生体会到了中国汉字之美，传递出浓浓中国情；诗词朗诵让学生感受到了语言和文字的美，丰富眼界和心灵；腰鼓声声，舞出了学生的精气神；劳动让学生不但收获快乐、磨炼意志、锻炼自我，还进一步让他们懂得了珍惜劳动成果和感恩父母的道理。

德智体美劳教育全面开花，学生综合素质全面提升，学校教育工作取得显著成绩。学生杨雨衡在2022年全市“少年儿童心向党，庆六一”系列活动中，诗朗诵获优秀奖；关子桐等多名同学在“汝州市第四届青少年书画作品展”中获奖。2022年12月学校荣获首批河南省“五育”并举实验学校称号，今年8月学校被认定为河南省第四批义务教育标准化示范校。

市实验中学举办第七届秋季运动会

本报讯（融媒体中心记者 郭营战 通讯员 刘琼琰）10月28日上午，市实验中学校园操场上一片欢腾，该校第七届秋季田径运动会开幕。

据了解，此次运动会以“我运动、我健康、我快乐”为宗旨，按照运动会赛程安排，来自该校高一高二各班级、教师代表队1000余名运动员在为期一天的比赛中将进行100米、400米、800米、4×100米接力、跳远、实心球、跳绳等项目的角逐。

当日上午7时，伴随着铿锵有力的《运动员进行曲》，国旗方队、校旗方队、本届运动会会旗方队率先步入会场。接着，彩旗方队、裁判员方队、志愿者方队、各班运动员代表队入场。各班运动员代表队别出心裁的创意入场成为夺目焦点，有的挥舞彩色气球，有的举着醒目标语，有的展示创意节目，一时间将现场渲染成欢乐的海洋。整个入场过程高潮迭起，生动展示了该校学子积极向上的精神风貌，诠释了本届大会的主题“我运动、我健康、我快乐”。

随后，进行了开幕式表演，在街舞、团体操表演中，同学们意气风发、动作流畅，上百人的演出阵容使绿茵操场上呈现出一幅充满活力、蔚为壮观的亮丽画卷，无不彰显着实验学子们蓬勃的朝气与跃动的青春。

“体育承载着国家强盛、民族振兴的梦想。体育强则中国强，国运兴则体育兴。”该校校长杨军伟致开幕辞，强调体育对于国家、民族、学校、个人重要性，希望同学们在运动场上遵守规则和赛程规定，坚持“友谊第一，比赛第二”的原则，赛出水平，赛出风格，展现出良好的体育道德。



图片新闻

近日，汝州外国语学校为了进一步提升学生的英语书写能力，提高学生对于书写的重视程度，营造浓厚的英语学习氛围，丰富学生的学习生活，组织三至六年级的学生开展英语书写比赛。通过比赛让学生检阅自己的英语书法基本功，也给孩子们一个展示自我的舞台，改善书写欠佳的情况。

张亚萍 摄

汝州三高：消防演练于行 安全守护入心



消防装备展示

本报讯（融媒体中心记者 张亚萍）近日，汝州三高为了进一步增强全校师生的消防安全意识，提高自救的能力，特邀市消防救援大队到学校开展消防安全应急疏散演练活动。

演练前学校对整个演练过程进行了精心策划和严密组织，成立了疏散演练领导小组和现场指挥小组，明确分工，责任到人。

随着紧急警报的响起，消防安全演练活动正式开始，全体师生按照演练方案各就各位，各班教师沉着冷静地指挥学生有序撤离本班教室。学生快而不乱，有序撤离。

应急疏散演练结束后，工作人员先后为全体师生演示了被困人员营救、消防器材的使用、现场灭火讲解、消防装备展示、消防知识讲解等科目，随后又专门对该校物业及餐厅等从业人员进行消防知识培训。

本次消防演练活动取得圆满成功，也得益于该学校平时对消防安全教育常抓不懈。通过国旗下讲话、班会等形式，再结合现场亲身实践相结合的消防安全教育活动，切实提高了全体师生安全防范的意识，锻炼了安全逃生的技能，进一步巩固校园消防安全基础，为学生筑起一道生命“防火墙”，为创建“平安和谐校园”提供了强有力的安全保障。

市中医院

开展精神卫生和心理健康工作培训会

本报讯（融媒体中心记者 张亚萍 通讯员 王泽鹏）近日，市中医院医疗健康服务集团开展精神卫生和心理健康工作培训会。

会上，市精神卫生中心专家对六类严重精神障碍识别、《中华人民共和国精神卫生法》《严重精神障碍管理工作规范》以及严重精神障碍患者随访和临床用药指导、日常评价指标、心理危机干预知识和技能等进行详细讲解，并对日常工作中发现的疑难问题给予现场解答、指导。培训结束后，为检验和巩固培训效果，该集团总医院组织参训人员参加了线上测试答题。

本次培训会的召开，进一步加强了该集团严重精神障碍患者健康管理，提高了对严重精神障碍患者管理服务能力。

简讯

◆ 10月28日，河南省卫健委、河南医学会适宜技术项目“神经电生理引导下神经肌肉疾病临床应用”下基层推广活动，在汝州济仁糖尿病医院（汝州中西医结合医院）举办。多名专家进行了义诊活动，诊治患者60余名。

李浩然 宁艳

◆ 10月24日至26日，市实验中学举办了首届班级管理创新育人大赛，认真落实立德树人根本任务，展示该校班级管理创新育人典型，推动班主任专业素养提升。

郭营战

◆ 10月24日下午，我市高中美术新课标解读研讨暨高中美术教研组长会议在市实验中学召开，市教体局副局长程国文、市实验中学党委书记闫红敏、市职教教研室主任张书群、高中美术教研员杨克勋及各高中美术教研组长参加会议。

郭营战

◆ 10月26日，市人民医院集团总院科教组织全体实习生进行（2023届实习生技能操作培训及中期理论考试），夯实临床实习理论知识，强化实习生临床技能操作水平，检验教学质量及实习生临床实习效果。

郭营战 赵梓荔

王寨乡胡庄小学开展防震疏散演练活动

本报讯（融媒体中心记者 李浩然 通讯员 郭新萍）为进一步强化师生安全意识，提高防范自救能力，在发生地震时能有序、迅速地使师生安全疏散，确保师生的生命安全，10月30日下午，王寨乡胡庄小学开展了防震应急疏散演练活动。

首先，由各班主任老师对本班学生进行防震逃生自救的宣传教育，让学生掌握灾难发生时安全逃生的知识。

接着，全校师生进行防震疏散演练。当警报声响起时，全体学生在教师的指挥下弯腰、护头，并有秩序地按照预定的疏散路线迅速撤离到安全位置。撤离到安全位置后，

各班快速清点人数并逐级汇报。整个应急疏散演练紧张有序，有条不紊，没有疏漏一个学生，没有出现碰撞和踩踏，达到了演练的目的。

最后，学校负责人针对本次防震疏散演练活动做了总结。他举例说明了防震演练的重要性，并告诫全体师生要不断增强安全意识，增强保护生命的意识，增强自我保护的意识。

此次演练，让全体师生接受了一场生动真实的安全教育，进一步提高了师生应对突发事件的处置能力和自救能力，筑牢了学校防震减灾的安全防线。

汝州职院开展心理健康教育专题培训

本报讯（融媒体中心记者 郭营战）10月26日下午，汝州职院在综合楼三楼会议室举行全体辅导员与心理健康教育老师心理培训会，邀请河南质量工程职业学院心理中心主任郝副副教授担任主讲，就高职院校辅导员如何做好心理工作，为大家带来了一场“心与心”的交流。

郝副从“为什么要开展心理工作”“高职学生心理健康状况”“辅导员如何开展工作”“辅导员的自我关怀”四个方面进行讲解，并结合她多

年的工作经验，就目前高职生的心理问题如何应对及如何开展后续工作进行分享交流。

“有幸聆听了郝教授关于高职辅导员如何开展心理工作的讲座，令我收获颇多。郝教授自身从事心理工作经验丰富，在讲座中也结合实例，讲述了进行心理工作的必要性、重要性以及心理工作如何开展，既有理论、又有方法，极大地提升了我们开展心理工作的方式和思路。”参加培训的教师杜浩说。

市人民医院

开展“世界卒中日”健康义诊活动

本报讯（融媒体中心记者 郭营战）10月29日是第18个“世界卒中日”，为预防脑卒中、进一步普及卒中防治知识，提升群众对卒中危险因素的认识，降低卒中的致残、致死率，当天上午，市人民医院医疗健康服务集团总院在院内和院外开展“世界卒中日”宣传义诊活动。

该院红手环志愿者团队兵分四路，分别在集团总院门诊大厅、市工人文化宫游园、双拥公园、亲和苑养老中心，开展第18个世界卒中日“卒中识别早 救治效果好”义诊活动。

活动现场，志愿者们为在场群众提供义诊咨询服务，仔细解答群众咨询的关于脑血管病、颈动脉斑块、服药注意事项等问题，详细讲解了疾病防控知识以及科学饮食、户外锻炼的益处，让群众了解到脑卒中是可防可控的，一旦发现有肢体无力、言语不清等症状，要尽早去医院就诊，减轻后遗症，提高生存质量。同时，还为在场群众免费量血压、血糖、心电图、彩超等诊疗服务，发放健康宣传册及纪念品。

市济仁糖尿病医院

举办秋季职工运动会

本报讯（融媒体中心记者 李浩然 通讯员 宁艳）为提高全体职工身体素质，增强全体职工免疫力，保障全体职工的身心健康，10月26日至28日，汝州济仁糖尿病医院举办秋季职工运动会。

此次秋季职工运动会共设有“自行车慢骑、男女混合拔河、三人四条腿”三个竞技项目和“健走万步行”一个休闲项目。广大职工踊跃报名、积极参与，努力在赛场上争先出彩，超越自我。

此次职工运动会缓解了职工的工作压力，增进了大家的互动交流，大家纷纷表示，将继续以健康的身体状态和饱满的热情投入到本职工作中，更好地为人民群众健康保驾护航。

市妇幼保健院

多科室上演生死急救

本报讯（融媒体中心记者 李浩然 通讯员 宁博兰）“实在是太感谢了！多亏了咱妇幼保健院医护人员快速的接诊、精湛的技术、贴心的照顾和稳妥的处置，我才安全分娩，女儿也在第一时间被转诊到省城医院救治……”10月29日上午，因羊膜囊突出而早产的陈女士康复出院时，激动地向市妇幼保健院医护人员连声道谢。

据了解，陈女士今年36岁，双胎妊娠22周时，因双胎输血综合征行减胎术。孕30+3周时，陈女士因下腹出现不规则疼痛，于10月21日早上在家陪伴下到市妇幼保健院就诊。产一科主任马小慧接诊检查后，认为患者情况不容乐观，建议其住院观察治疗。陈女士以家住在医院附近为由，最终决定回家观察。马小慧就让她记下了自己的手机号码，如有问题务必及时联系咨询。

当天晚上10时许，陈女士突然发觉阴道里面突出一个包，于是就给马小慧打电话反映情况。正在家中休息的马小慧听了患者的自诉，根据多年的临床经验，怀疑患者为羊膜囊突出，情况十分危险，就立即给急诊科联系出车接诊，并与产一科值班医生冯妍艳、李鹏莉联系，交代她们做好准备，开通急诊绿色通道。

大约20分钟后，陈女士被急诊科接到医院。产房值班医生宋英平全程陪同患者就诊检查，确诊患者为羊膜囊已经突出阴道外，宫口全开，已经避免不了要早产了。之前患者曾向医生表达过自己顺产的想法，但检查中发现胎心减慢，如果继续采取顺产，风险很大。医护人员向患者讲明情况后，患者同意实施剖宫产。

时间就是生命。市妇幼保健院多科室医护人员严阵以待。马小慧和儿科主治医师赵安敏也都从家里赶到医院，为救治患者和早产儿做好准备。手术室麻醉师高永军、巡回护士许艳娜早已准备好了手术物品。儿科值班医生任延红与上级医院儿科联系说明情况，请求上级医院急诊车前来接诊30+3周早产儿。最终，在市妇幼保健院多科室医护人员的默契配合、精心救治下，患者顺利剖娩一女娃。

目前，陈女士康复良好已出院，早产儿在出生后短时间内顺利转入上级医院儿科，进行治疗康复中。

市一院

1岁男童误吞铁钉 10分钟无创取出

本报讯（融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 王文璐）“医生快帮我，孩子吞进去一个铁钉，不知道咋办好，快把人急死了。”10月26日晚，市第一医疗健康服务集团总院急诊科来了一对夫妻，抱着1岁左右的孩子，一进门，他们就焦急地向医生求助。

值班医生询问情况后得知，这名幼童吞了的铁钉大概有3cm长。急诊CT影像检查结果也充分提示，患儿胃内确有金属异物，须立即取出，急诊科值班医生随即联系内镜中心紧急会诊。

当时已经是晚上10点，内镜中心护士长王姿轶接到电话后，立即联系消化血液内科、内镜中心主任弋龙江、门诊手术室副主任鲁慧利、内镜中心主治医师李清志、麻醉师何锋超，护士于琳琳紧急入院，进行会诊。考虑到钉子外形尖锐取出难度大，加之患儿年龄较小，出生时曾有严重缺氧，还存在卵圆孔未闭等症，麻醉风险极大，取出过程稍有不慎就会危及生命，建议转上级医院治疗。

家长听了医生的分析后，焦虑万分，几度落泪恳求，在场医护人员无不动容。

考虑到患儿家属情绪激动，且尖锐的铁钉已进入胃内如不及时取出，钉子会在胃肠动力的作用下会继续下行，若铁钉一旦进入下消化道极易出现消化道穿孔、梗阻、出血甚至感染等严重并发症。

最后，经充分讨论并争取家属同意后，决定立即为患儿行全麻下经胃镜异物取出术。

“拍板取钉”后，内镜中心立即为患儿开通绿色通道，来不及等待血液检查结果，按照阳性患者处理流程，在内镜中心为患儿行异物取出术。手术中，内镜中心医护人员与麻醉医师巧妙配合，凭借多年的操作经验，在内镜下使用专用器械，不断调整夹取铁钉的距离和方向，改变铁钉与腔道的角度，顺利将铁钉从胃内经食管、口腔顺利取出，全程仅用10分钟。

铁钉取出后，患儿食道、胃腔等未见损伤及出血，所有人悬着的心总算放了下来，患儿家长也连连感谢医护人员。

市一院医生提醒广大家长：铁钉、电池、硬币、玩具、窗帘钩、订书针等，都是幼儿容易吞服的物品，可能卡顿或存留于食道、胃或肠道，造成胃肠穿孔、肠梗阻、肠道坏死等严重后果。一旦孩子误吞异物，应立即就诊，以免错过最佳时机，造成消化道出血、穿孔等并发症以及外科手术的风险。