

秋风飒爽收获季 赛课研讨正当时

——汝州市第17届优质课小学语文课例展示活动侧记

盛夏已过，金秋来临。为进一步提高教育教学质量，推动新学期语文教学工作高效开展，9月20日上午，汝州市第17届优质课小学语文课例展示活动在教师进修学校报告厅举行。市教体局相关负责人、各中心校教研专干、各校业务校长、语文骨干教师、近五年新入职青年语文教师及小学语文中心教研组成员等450余人参加。

望嵩小学教育集团梁媛媛老师给大家带来了《传统节日》的课例。梁媛媛从学生喜爱的节日展开，顺势导入，引导学生在朗读、交流、合作中探寻中华传统节日的文化基因，使学生受到了祖国丰厚传统文化的教育。

第二节课展示的是来自实验小学教育集团陈洁老师执教的《跳水》。课堂通过回顾、阅读、勾画、讨论、交流等多种教学形式，若行云流水，让学生感受到了思维的火花，多角度领略了思辨之美。

课例展示结束后，望嵩小学副校长赵秋红从四个方面对梁媛媛老师执教的《传统节日》进行了点评：一是教学设计思路清晰，结构完整，注重学法指导。二是识字写字方法多样，学生兴趣浓厚。三是联系生活，弘

扬传统文化。四是注重拓展，丰富教学内容。实验小学余晓阳老师点评了陈洁老师的《跳水》：聚焦小说人物，让思维从单一走向多元；探寻多种可能，让思维从封闭走向开放；点燃思维火花，让思维从分散走向整合。

为了解决全市多数语文老师，特别是青年语文老师关于统编语文教材怎么上的困惑，活动特邀滨河小学教育集团书记、语文特级教师陈红霞，给大家作了题为“在阅读中学习阅读策略”的报告。陈红霞从语文教材各册的封面主题谈起，解析了教材编者之匠心独运，再回归到报告的主体——阅读策略单元该如何施教。从单元概述到阅读策略单元编写的特点，从教材理解到教学建议，陈红霞深入浅出，娓娓道来，既高屋建瓴，又衔接地气，让听者从整套教材中走了个来回，明白了结构框架，知晓了重点关键，解决了教学难题。

最后，市教研室小学语文教研员高文利老师对此次活动做了总评。高文利提示大家，《义务教育语文课程标准（2022年版）》颁布，对小学语文课堂教学有一定的冲击，在实践上寻求突破时要抓住语文教学的

“不变”与“变”，而其教学生“学习国家通用语言文字”的性质没有变；立足学生核心素养发展，充分发挥语文课程育人功能没有变；母语教育的听、说、读、写、思的优良传统没有变。还提醒大家在“不变”中看到语文课程的“变”，要关注新课程标准视域下，重新构建的“学习任务群”以及“语文核心素养”的变化。要在语文课程的“变”与“不变”中关注学生核心素养的养成，用发展的眼光看待学生，期待学生身上发生可喜的变化。

台上展示的老师教得认真，台下的学生学得仔细，而与会的老师更是看得专心，全场自始至终秩序井然，大家时而奋笔记录，时而抬手拍照，时而静默思考……

“潮平两岸阔，风正一帆悬”。汝州市第17届优质课小学语文课例展示的这颗种子，已经撒进了小学语文老师们的心田，小学语文教育事业将迎来一个百花烂漫的春天和一个硕果飘香的金秋。

融媒体中心记者 李浩然
通讯员 邵艳涛

不忘家乡根 回报桑梓情 8位汝州籍医学专家回汝开展 “名医名家基层行”公益义诊活动

本报讯（融媒体中心记者 李浩然 通讯员 宁艳）9月24日，河南省康复医学会临床神经电生理专业分会组织郑州大学第一附属医院、郑州大学第二附属医院、河南省胸科医院、河南省人民医院4家大型综合医院的8位汝州籍医学专家到汝州济仁糖尿病医院（汝州中西医结合医院）开展“名医名家基层行”公益义诊活动，让汝州的患者不出家门就能享受到省级医疗专家团队优质、贴心的服务。

这些从汝州走出去的专家教授，分别来到医院心内科、呼吸内科、神经内科、肾内科、中医康复、内分泌科、妇产科坐诊，深入病房会诊查房，为患者提供疾病咨询、诊断等服务，对患者提出的问题耐心释疑解惑，并通过现场健康宣教等形式，引导群众提高健康水平，增强疾病预防意识。当天共接诊患者90余人、会诊疑难病例31例，患者纷纷对专家团队提供的专业、高效、全面、详细的就诊体验表示感谢。

专家团队还通过举办学术讲座、查房等，将先进的医疗理念、医疗技术带到汝州济仁糖尿病医院（汝州中西医结合医院），助力医院进一步提升诊疗服务能力，更好地满足群众对优质医疗资源的需求。

汝瓷烧制技艺非遗传承人王振芳 应邀参加2023“友好日”活动

本报讯（融媒体中心记者 李晓伟）9月23日，中国人民对外友好协会主办的2023“友好日”活动在北京举行。来自68个国家和地区的1000多位中外人士参加活动，体验中国非遗文化，品尝中外特色美食，感受多元文化魅力，促进文明交流互鉴。国家级非物质文化遗产（汝瓷烧制技艺）项目省级代表性传承人、享受国务院特殊津贴专家、中国工艺美术大师、弘宝汝瓷创始人王振芳应邀参加“友好日”活动。

在弘宝汝瓷非遗展示区，与会领导和国际友人兴致勃勃地欣赏汝瓷作品，王振芳热情地向大家介绍汝瓷技艺和汝瓷文化，并详细讲解了经典作品《中华和瓶》“和平、和谐、和美、合作、发展、共赢”的创作理念，得到了大家的高度赞赏。

市实验中学 荣获“河南省文明校园”荣誉

本报讯（融媒体中心记者 郭营战 通讯员 刘琼琰）9月21日下午，2023年汝州市新一届省级文明单位、文明校园（标兵）授牌仪式暨创建工作推进会在汝州市新时代文明实践中心会议室召开，市实验中学捧回了沉甸甸的“河南省文明校园”奖牌。

据了解，“河南省文明校园”是省委、省政府评价学校在思想道德建设、领导班子建设、师德师风建设、校园文化建设、校园环境建设、活动阵地建设等方面的综合性荣誉称号，是衡量一所学校整体实力和发展水平的重要标志，也是一所学校文明程度、综合实力和整体水平的集中体现，是目前省委、省政府在群众性精神文明创建活动中授予学校的最高荣誉，每三年评选一次。2022年8月至10月，该校接受了河南省文明办和省教育工委的考评验收，被推荐为河南省文明校园。

汝州二高 夜间消防演练 提高应急能力



消防演练现场

本报讯（融媒体中心记者 李浩然 通讯员 吴帅峰）为了进一步增强学生的消防安全意识，提高应急处理能力，9月21日晚，汝州二高在男生宿舍1号楼开展2023年夜间宿舍消防疏散演练活动。

活动开始前，寝管处负责人宣读了“汝州二高消防安全应急疏散演练活动方案”，明确了相关人员的岗位职责和消防疏散路线，以保证演练活动能够有序进行。

伴随着警报声，各楼层负责人立即告知学生“宿舍发生火情，不要慌，请迅速撤离”，并指挥学生紧急避险，用湿毛巾捂住口鼻，弯腰有序撤出宿舍。

学校相关负责人对本次演练活动进行了全面的点评和总结，同时引导大家充分认识到火灾的灾难性和防火的重要性，不断提高消防逃生技能。

此次夜间消防演练活动的开展，不仅增强了学生和工作人员的消防安全意识，同时也提高了他们的应急处理能力。

我市代表队在平十一运 篮球比赛荣获三金二银



比赛开始

本报讯（融媒体中心记者 陈晶 通讯员 郭应莉）9月16日至21日，平顶山市第十一届运动会暨第六届全民健身大会竞技组篮球比赛在平顶山市体育村举办。

本次比赛共有26支代表队近260余人参加，其中，汝州市代表队共计5支队伍、44名运动员、5名教练员参加。经过6天、20场的激烈角逐，我市最终取得了男子甲组、乙组、丙组三个冠军、女子乙组、丙组两个亚军的优异成绩。

此次篮球比赛从教练组到运动员齐心协力、团结拼搏，找问题补短板、剖析对手研究战术，充分展现了坚持不懈、顽强拼搏的汝州体育精神。

平十一运空手道比赛 汝州代表队斩获三金两银三铜



颁奖典礼

本报讯（融媒体中心记者 陈晶 通讯员 郭应莉）9月20日，平顶山市第十一届运动会暨第六届全民健身大会竞技组空手道比赛（测试项目）在平顶山市体育村圆满结束。汝州市代表队斩获三金两银三铜及两个第四名、一个第五名、一个第六名，同时，又被大赛组委会评为“体育道德风尚奖”。

空手道项目极具挑战性，需要运动员具备出色的技术、力量和耐力。此次在教练的悉心指导和运动员们的刻苦努力下，选手们在比赛中展现出坚持不懈的精神，克服了挫折和困难，为汝州争得了荣誉。

市人民医院：科普团队走进汝州外国语小学

本报讯（融媒体中心记者 郭营战 通讯员 常艳芳 王婉璐）为引导孩子们正确对待青春期生理、心理的变化，避免引起种种心理、生理困惑，从而健康快乐地成长，9月20日下午，市人民医院医疗健康服务集团总医院市场营销部联合妇幼支部组成汝医科普团队，对汝州外国语小学的女学生们开展了“住校女生应该知道的那些事”青春期生理、心理

健康教育科普。本次健康教育课由该院科普团队夏梦梦老师主讲，她从“身体发育”“心理发育”“卫生教育”“自我保护”“安全教育”等五个方面进行讲解。“如果上课期间来月经了，大家会尴尬吗？”夏梦梦以这个敏感话题引出开头，又以“女孩子们为了避免尴尬，在例假快来时，到底该怎么办”进行发问互动。夏梦梦从生长

发育的角度讲解进入青春期后身体的变化，并耐心地为学生们解答了在生理期如何做好个人卫生、怎样注重自我保健等问题；最后用几个实例教给女生保护自己，远离侵害的方法，并强调了女生要大方、自信、自尊、自爱，避免给今后的自己造成不必要的伤害。夏梦梦用甜美的声音和和蔼可亲的话语拉近了和孩子们之间的距离，同时也卸下了孩子们羞涩

的心理负担，调动了孩子们了解青春期健康知识的积极性。

此次科普活动采用“医校结合”的方式，使本次健康教育课程更加贴近学生的生活实际，传播了健康科学的理念，丰富了同学们的青春卫生保健知识，对身心健康成长提供了有益的帮助，为她们进一步树立良好的人生观打下了坚实的基础，为构筑和谐校园奠定了良好的基础。

市一院：迎来平顶山护理质控专家组

本报讯（融媒体中心记者 李晓伟 通讯员 王文璐）9月20日上午，平顶山护理质控中心主任、护理部主任吴玉红，平顶山第一人民医院护理部副主任宁飘飘、胸外科护士长王凯歌、血液透析室护士长李素娜、重症医学科护士长郭路路一行莅临汝州，对市第一医疗健康服务集团总医院护理质控工作进行调研指导。

专家组分为三组，分别前往甲状腺乳腺外科、肝胆疝外科、血液净化中心、重症监护室、骨科进行现场查看，依次对现场检查情况进行点评指导。反馈会上，该集团总医院相关负责人表示，此次专家组能够莅临开展护理质量控制现场指导工作，对集团总医院创新工作模式，提

高护理服务质量等方面具有重大意义。各位专家通过现场检查，对集团总医院护理工作中存在的问题提出了建设性意见和建议，针对专家提出的问题，该院将立即组织召开专题会议，逐条逐项进行分解梳理，制定整改计划，并设定相应的期限和目标，以确保改进工作落实到位。

此次专家组莅临该院进行护理质控指导，加深了该院与上级医院的沟通和交流，进一步促进了护理工作的规范化、专业化、系统化。该院将以此为契机，以查促改，持续提升护理质量和技术水平，积极发挥护理在医疗救治中的重要作用，为汝州乃至周边地区护理服务水平的进一步提升做出更大贡献，造福广大患者。

市疾控中心：爱牙日宣传走进滨河小学

本报讯（融媒体中心记者 李浩然 通讯员 顾紫源）2023年9月20日是第35个“全国爱牙日”，本次活动的宣传主题是“口腔健康，全身健康”。为增强学生们的“预防龋齿，从小做起”的意识，普及青少年儿童的口腔健康教育，让学生从小养成爱护牙齿的好习惯。9月20日，市疾控中心工作人员来到市滨河小学，通过在学校悬挂主题宣传条幅、开展保护牙齿知识讲解、发放口腔健康宣传袋等多种形式，为学生们详细讲解龋齿是什么、龋齿的

发展过程、窝沟封闭、换牙等有关牙齿的小知识，并告知同学们要养成良好的生活习惯，按时早晚刷牙、掌握正确的刷牙方法、定期进行口腔健康检查，提高了学生的健康行为能力，保护了广大学生的牙齿健康。

通过“爱牙日”活动宣传，丰富了学生和教职工的口腔保健知识，加强学生对口腔健康的正确认识，让更多学生认识到保护牙齿的重要性，增强自我口腔保健的意识和能力，养成良好的生活方式。

简讯

● 9月22日上午，我市第20个全国科普日主场宣传活动在市工人文化宫广场拉开序幕。《汝瓷国家标准》起草人、弘宝汝瓷创始人范随州现场向观众讲解汝瓷技艺和文化。活动当天，有500余名观众现场接受汝瓷文化科普教育。
李浩然

● 9月20日，在第35个“全国爱牙日”来临之际，市人民医院口腔科、眼科组织医护人员来到向阳小学，为孩子们开展口腔及视力筛查。该院口腔科医护人员为同学们详细检查了口腔状况，并对有龋齿、牙列不齐等问题的孩子们给出诊疗建议；该院眼科医护人员现场为孩子开展视力筛查，帮助学生们认识近视、科学防控近视，并与现场的小朋友提问互动，增强了小朋友们爱眼护眼方面的知识。
郭营战 侯晓雷

● 9月20日，市实验中学举办第二十期校园开放日活动。信阳市光山二高分校校长曹耀罗一行莅临实验中学开展学习交流。双方分享了各自学校在教育、教学、班级管理、处室管理中的好做法，大家在交谈中拓宽了视野，获得了新知。
郭营战 刘琼琰

● 9月22日上午，市人民医院组织相关医护人员，由平顶山市医疗保障中心对该院相关医护人员通过华为云会议进行线上培训。该院医保物价部、医疗管理部、信息化部、病案室及各集团分院相关人员参加培训。
郭营战 杨依涵